



LISTA OSTACOLI INFERNO MUD SHORT OPEN 6 KM
SABATO 11 OTTOBRE ore 11:00 e DOMENICA 12
OTTOBRE ore 11:00

	NOME	DESCRIZIONE	REGOLA PER SUPERARE L'OSTACOLO	TIPO
1	PUTIFARRE	le acque che bruciano e fumano	Si entra in acqua, si nuota e si esce solo dalla sponda opposta. Vietati i tuffi di testa.	nuoto
2	MALEBRANCHE	se i piedi non toccano è più difficile	Si scavalca il muro senza toccare i supporti laterali.	muro
01	ANTEO	venghino signori venghino	si prende l'anello e si fa centro nel paletto dalla distanza segnata	tiro
02	CITTA DI DITE	le mura della città più alta	si lancia il martello fornito contro il bersaglio posizionato a distanza	forza trasporto
03	ANTENORE	se ti alzi ti punge	si passa sotto il filo spinato o rete	equilibrio agilità
04	PAOLO E FRANCESCA	tu con me io con te	ci si porta a turno in groppa	forza trasporto
12	GIUDECCA	il pendolo attivo	Senza toccare terra e senza toccare la struttura si arriva a suonare\toccare la campanella. Si inizia dalla pedana verde La campanella si suona\tocca solo con le mani. SI USA SOLO LE MANI.	sospensione
13	MALEBOLGE	olio cuore per sentirsi in forma	Si scavalca il muro senza toccare i supporti.	muro
14	LIMBO	Arrivare in cima non sarà facile	Si sale sul quarter pipe e si scende dall'altra parte senza usare supporti laterali, in caso di fallimento si sale sui container dal fianco e si prosegue con ostacolo successivo.	muro
15	SCOGLIO SCONCIO	la scimmia sale, la scimmia scende	Partendo dal container si percorre la rete a tecnica libera fino ad arrivare su container successivo senza toccare terra. Se si cade si sale comunque sul container dal lato.	equilibrio agilità
16	PALUDE STIGIA		Partendo dal container si percorre la cima orizzontale a tecnica libera fino a risalire su container successivo senza toccare terra. Se uno cade dalla tirolese sale comunque sul container dal lato.	sospensione
05	BARBARICCIA	Ed elli avea del cul fatto trombetta	con la sega a disposizione si deve segare il tronco dove indicato. va segato tutto il tronco in modo da separare un disco di legno dal tronco stesso	forza trasporto
17	OSCURA COSTA	peccator che la ragion sommettono al talento	Senza toccare terra e senza toccare la struttura si arriva a suonare\toccare la campanella. Si inizia dalla pedana verde La campanella si suona\tocca solo con le mani. Consentito mani e piedi.	sospensione
18	LA LORDA POZZA	un gran classico	Pozze di fango da oltrepassare, anche saltando non toccando l'acqua, vietato tuffarsi di testa.	equilibrio agilità
19	POZZO DEI GIGANTI	giusto un filo d'aria	Si oltrepassa l'ostacolo entrando nella buca e passando sotto le reti, si possono toccare le reti.	equilibrio agilità



LISTA OSTACOLI INFERNO MUD SHORT OPEN 6 KM
SABATO 11 OTTOBRE ore 11:00 e DOMENICA 12
OTTOBRE ore 11:00

	NOME	DESCRIZIONE	REGOLA PER SUPERARE L'OSTACOLO	TIPO
20	TORRE GARISENDA	sporgendosi dal pozzo come ella	Arriva in cima alla torre, usando solo le mani. Suonare\toccare la campana solo con la mano. Vietato l'utilizzo delle cosce per afferrare gli anelli. Vietato l'utilizzo dei piedi. SI USA SOLO LE MANI	sospensione
19	POZZO DEI GIGANTI	giusto un filo d'aria	si oltrepassa l'ostacolo entrando nella buca e passando sotto le reti, con lo sguardo al cielo, si possono toccare le reti	equilibrio agilità
21	MINOSSE	portali da qui a là e da là a qui	Si trascina la slitta lungo il percorso tracciato.	trasporto forza
22	CAINA	suoneremo le nostre campane	Arriva in cima alle cime, usando mani e piedi. Suonare\toccare la campana solo con la mano. Consentito mani e piedi.	sospensione
23	VIRGILIO	se propende e ratto s'apprende	Senza toccare terra e senza toccare la struttura / tavola di appoggio si arriva a suonare\toccare la campanella. Si inizia dalla pedana verde. Si utilizzano SOLO le prese per affrontare l'ostacolo. La campanella si suona\tocca solo con le mani. SI USA SOLO LE MANI.	sospensione
06	LUPA	in bilico sul peccato	equilibrio su cubetti rossi	equilibrio agilità
24	FETONTE	Girala su presta e ratta	Si ribalta frontalmente 4 volte la ruota, la scelta della ruota è libera. Dimensioni diverse ma stesso peso.	trasporto forza
25	PORTE DELL'INFERNO	per me si va tra la perduta gente	Senza toccare terra e senza toccare la struttura si arriva a suonare\toccare la campanella. Si possono utilizzare SOLO i listelli di legno fissati sulla Porta, non si possono usare i bordi della porta per attraversare l'ostacolo. Non si può utilizzare la parte superiore della porta né le corde con la quale è attaccata. Si inizia dalla pedana verde. La campanella si suona\tocca solo con le mani. Consentito mani e piedi.	sospensione
26	TRISTA CONCA	La giusta inclinazione	Si scavalca il muro senza toccare i supporti laterali.	muro
27	CHIRONE	d'ogni luce muto che muggia come mar in tempesta	Con la pistola si deve colpire il bersaglio, si può ripartire dopo aver fatto tre centri ovvero quando il semaforo lampeggia verde (tre centri fatti) o rosso (tempo massimo scaduto).	tiro



LISTA OSTACOLI INFERNO MUD SHORT OPEN 6 KM
SABATO 11 OTTOBRE ore 11:00 e DOMENICA 12
OTTOBRE ore 11:00

	NOME	DESCRIZIONE	REGOLA PER SUPERARE L'OSTACOLO	TIPO
28	ALEPPE	su per l'aere sale senza cadere in tentazione	Si prende un sacco e mantenendosi in equilibrio senza toccare terra si attraversa l'equilibrio. Occorre atterrare oltre la fine del percorso senza toccare terra, poi si riporta il sacco. Se si cade si può riprovare mettendosi in fondo alla fila se non ci sono corsie libere.	equilibrio agilità
29	LUCIFERO	Sator arepo tenet opera rotas	Senza toccare terra e senza toccare la struttura si arriva a suonare\toccare la campanella. Si inizia dalla pedana verde. La campanella si suona\tocca solo con le mani. Consentito mani e piedi.	sospensione