

INFERNO
MUD
RUN LIKE HELL
FIGLINE VALDARNO (FI)

LA GUIDA PARTECIPANTI
sabato 11 / domenica 12
ottobre 2025

12 KM

OPEN & PRO

3 KM

PRO

INFERNO
KIDS

Inferno Kids

INFERNO
RUN TEAM

Inferno Team
OPEN & PRO 6 KM



INFERNO
RUN LIKE HELL



La Guida a Inferno MUD

[Programma](#)

[Come arrivare](#)

[Come prenotare un alloggio](#)

[Servizi giorni gara](#)

[Cosa portare](#)

[MapRun e lista ostacoli](#)

[Inferno KIDS](#)

[Volontari e giudici](#)

[Info utili](#)

[Iscriviti ai nostri canali social](#)



INFERNO
RUN LIKE HELL

Programma

Sabato 11 Ottobre



ore 08.30 apertura Registrazione (anche venerdì pomeriggio dalle 17.00 alle 18.30)



INFERNO MUD LONG 12KM

ore 09.30 bolge PRO - ore 11.00 bolge OPEN

INFERNO MUD SHORT 6KM

ore 12.30 bolge OPEN



INFERNO KIDS

ore 15.20 apertura Registrazione KIDS

ore 16.00 partenza INFERNO KIDS



Yoga con Alessandra

dalle ore 17.30 - sessione gratuita sulla terrazza
dietro la gelateria. Porta il tappetino!!



PREMIAZIONI

ore 17:15 **SABATO** - Inferno Mud 12 KM Long PRO

Aperitivo, Cena e DISCO INFERNO

dalle ore 19.00

Domenica 12 Ottobre



INFERNO SHORT PRO 3 KM

ore 08.30 apertura Registrazione

SHORT OPEN 6KM

ore 10.00 partenza bolge SHORT PRO

ore 11.00 partenza bolge SHORT OPEN

INFERNO TEAM 6KM

ore 12.00 partenza bolge TEAM PRO

ore 12.30 partenza bolge TEAM OPEN



PREMIAZIONI

ore 15.00 **DOMENICA** - Team PRO + Inferno Short PRO



INFERNO
RUN LIKE HELL

BOLGE DI PARTENZA INFERNO

Sabato 11 ottobre

ore 09:30 - LONG PRO dal villaggio

ore 11:00 - LONG OPEN

ore 12:30 SHORT OPEN

Domenica 12 ottobre

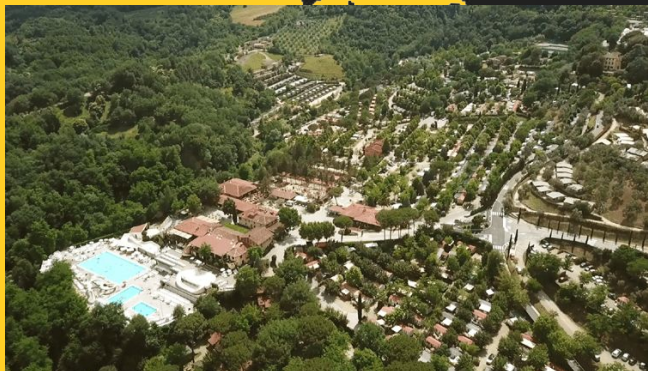
ore 10:00 SHORT PRO - partenza dalle pozze di fango arrivo al villaggio INFERNO (metteremo a disposizione delle navette per gli atleti)

ore 11:00 - SHORT OPEN partenza e arrivo dal villaggio INFERNO - **ore 12:00 TEAM PRO**

ore 12:30 TEAM OPEN

ORARI SU www.infernorun.it/it/mud/ dal 7 ottobre

hu
NORCENNI
GIRASOLE
village



Come arrivare

Per i vostri smartphone e GPS l'indirizzo da impostare è
Norcenni Girasole Village - Via di Norcenni 7 - Figline Valdarno (FI)

● IN AUTO

Dall'autostrada A1 uscita Incisa-Reggello, proseguire poi per la SS69 in direzione di Arezzo. Dopo 5 km, svolta a destra due volte imboccando la SP16 in direzione Greve, Via Grevigiana. Dopo 3 km, infine, svolta a sinistra per arrivare al campeggio. Troverai indicazioni per Norcenni Girasole Village. Sarà disponibile il parcheggio in loco GRATUITO.

● IN TRENO

La stazione ferroviaria più vicina a Norcenni Girasole Village è Figline Valdarno, 2,7 km,



**Sarà disponibile un SERVIZIO NAVETTA
da/per Figline Valdarno FS - Norcenni Girasole Village**

Per la prenotazione di questo servizio a pagamento (2,5 euro a tratta)
è necessario contattare **l'INFO POINT: +39 055 9151466 o via email**

backoffice.girasole@huopenair.com

PRIMA DI GIOVEDÌ 9 OTTOBRE

INFERNO
RUN LIKE HELL



Ingresso Accompagnatori in giornata

● Sarà possibile accedere a **hu Norcenni Girasole village** per la sola giornata di sabato o/e domenica anche per chi non è iscritto alla gara.

Per chi non è iscritto alla gara, sarà necessario recarsi all'**INFOPOINT**, subito all'ingresso del villaggio, nella piazzetta principale, dove si trova anche il villaggio Inferno.

Qui ci si potrà registrare e ritirare il **braccialetto hu** che serve per poter accedere ai servizi del villaggio (bar, ristorante, servizi igienici)

hu
**NORCENNI
GIRASOLE**
village



hu
**NORCENNI
GIRASOLE**
village

**DOVE ALLOGGIARE A DUE PASSI DALLA
PARTENZA INFERNO**



**SCOPRI TUTTE LE PROMO RISERVATE AI
DIAVOLI CHE PARTECIPERANNO A
INFERNO MUD**

**Norcenni Girasole Village può ospitare in
case mobili, bungalow, casette in
muratura, camere e appartamenti in
stile toscano, piazzole ad uso tenda,
camper e altre sistemazioni**

INFERNO
RUN LIKE HELL



Come prenotare il tuo alloggio

● Per prenotare vai alla pagina web: <https://norcenni.huopenair.com/it/>

Scegli la tua sistemazione e inserisci il Codice Promo > **INFERNOMUD25**

Sconto 20% per soggiorno minimo 2 notti o

Sconto 10% per soggiorno 1 notte

• Validità > Il codice è valido per prenotazioni con soggiorno dal 10.10.25 al 12.10.25



MODALITA' DI PRENOTAZIONE:

Per beneficiare degli sconti indicati:

- Fino a 6 persone inserire il codice **INFERNOMUD25** nel campo "COUPON" al momento della prenotazione da effettuare sul sito
- Oltre 6 persone inviare una mail di richiesta di prenotazione direttamente alla struttura all'indirizzo girasole@huopenair.com indicando il codice **INFERNOMUD25** nel corpo della mail

INFERNO
RUN LIKE HELL

MapRun e lista ostacoli



MAPPA DEL PERCORSO

LINK LISTA OSTACOLI

sabato:

Inferno MUD Long 12 KM

Inferno MUD Short 6 KM e GDMI

domenica:

Inferno MUD Short PRO 3 KM

Inferno MUD Short 6 KM OPEN

Inferno Mud Team PRO & OPEN

REGOLAMENTO INFERNO

TRACCIA GPX

www.infernorun.it/mud

INFERNO
RUN LIKE HELL

MapRun Villaggio Inferno



- Partenza e Arrivo delle gare INFERNO MUD LONG e SHORT OPEN e TEAM OPEN (LA SHORT PRO partirà dall'ostacolo 13 - zona pozze di fango)
- Parcheggi
- Accettazione e ritiro pacco gara
- Bar e Ristorante di hu Norcenni Girasole village
- Stand merchandising INFERNO e altri partner
- DEPOSITO BORSE
- AREA RISCALDAMENTO pre partenza
- SPOGLIATOI E SERVIZI IGIENICI con docce
- ZONA MASSAGGI offerta da ICOM servizi osteopatici
- ZONA ACCONCIATORI e PARRUCCHIERI servizio di Polverini Hair Academia
- RISTORO FINALE di gara per gli atleti
- PHOTO WALL e un sacco di fotografi in giro
- Centro di primo soccorso attrezzato e servizio emergenza sul percorso
- Timing e classifiche in tempo reale con monitor di visualizzazione
- Vari punti di osservazione sui percorsi
- Percorsi Inferno KIDS, yoga session e sabato sera DISCO INFERNO!

Riscaldamento Bolge Infernali: La Ginnastica Dinamica Militare Italiana

Tutte le bolge di partenza infernali in programma saranno accompagnate da un riscaldamento, per prepararsi a tutto e scaldare un po' gli animi!

Il riscaldamento sarà curato dagli esperti coach di Ginnastica Dinamica Militare Italiana. Scopri di più su questa disciplina [QUI](#)



Servizi Giorni Gara



● **AREA ACCETTAZIONE E REGISTRAZIONE** L'area di accettazione e ritiro pacco gara sarà a disposizione già da venerdì pomeriggio, dalle 17:00 alle 18:30. Il sabato dalle 8.00 e la domenica mattina dalle ore 8:30 fino all'orario dell'ultima bolgia in partenza. Vieni con il documento d'identità o il QR Code dell'iscrizione, ritira qui il tuo pacco gara, **SARÀ POSSIBILE ISCRIVERSI IN LOCO ANCHE NEI GIORNI GARA.**



● **AREA STAND INFERNO E PARTNER** vicino alla partenza / arrivo della gara troverai un' area stand dove saranno presenti alcuni dei nostri partner e sponsor e anche il nostro **STAND INFERNO** e tutti i nuovi prodotti con il cinghialotto! Allo stand Inferno potrai trovare **OGGETTI SMARRITI** o portarne se ne trovi in giro

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



- **DOCCE E SERVIZI IGIENICI** signore e signori!
Ci saranno i bagni con le docce, siate buoni diavoli e rispettate lo spazio di tutti.



- **DEPOSITO BORSE** Nessuno dovrà sostare in questa area più del necessario (entrate uno per volta, raggiungete la postazione indicata, lasciate o ritirate la vostra borsa, uscite). Non viene assunta da parte dell'organizzazione nessuna responsabilità per oggetti o valori all'interno delle borse.

VI RICORDIAMO CHE IL DEPOSITO BORSE NON E' UNO SPOGLIATOIO



- Lungo il percorso sono previsti dei **PUNTI ACQUA** e un **RISTORO** all'arrivo. Servitevi degli appositi cestini e non lasciate rifiuti in giro. Per i ristori ringraziamo **Conad** per il supporto e l'aiuto. Sarà sempre disponibile il **servizio BAR e ristoranti di hu Norcenni Girasole village** dal venerdì alla domenica.



- **AREA RISCALDAMENTO** per scaldare i muscoli e il cervello. Troverai al villaggio un'area **prova** e il mitico **FOTOWALL Inferno** per tutte le tue diaboliche foto ! Il riscaldamento in partenza delle bolge di partenza sarà curato da Ginnastica Dinamica Militare



Servizi Giorni Gara



● **LE TUE FOTO SU BARREL!** Da martedì o mercoledì dopo la gara saranno disponibili le tue foto su barrel.cloud - Segui le istruzioni che ricevi via email e potrai scaricare e se vorrai anche acquistare le tue foto ! Come ogni edizione preparati a cercarti e riconoscerti nel video ufficiale INFERNO MUD



● **PACCO GARA** - Recati per tempo all'area Accettazione, davanti al Bar Centrale e ritira il tuo pacco gara INFERNO MUD: qui troverai il pantaloncino INFERNO, la busta bianca con i tuoi chip di rilevazione del tempo da assicurare alle scarpe prima di partecipare a Inferno e i bracciali per poter accedere alle bolge di partenza Inferno, alcuni gadget dei nostri partner.



● **BABY SITTING** Per la gioia di tutti i diavoli adulti sarà disponibile un servizio di BABY PARKING **dalle 9.30 alle 16.30 di sabato e dalle 9.30 alle 15 di domenica** Questo servizio animazione è offerto da **hu Norcenni Girasole village**, non sarà necessario prenotare nessuno slot, solo recarsi al miniclub. Ricordatevi che poi dovete anche riprenderli i bambini, eh!

INFERNO
RUN LIKE HELL

Servizi Giorni Gara



● **MASSAGGIATORI OSTEOPATI E FISIOTERAPISTI** che offriranno il loro servizio durante il weekend INFERNO MUD per allietarvi con massaggi pre e post gara. NON sarà possibile riservare il proprio massaggio, ma solo usufruire del servizio di ICOM ed altri partner presentandosi presso il centro benessere dalle 9.30 alle 16 al sabato.



● **PARRUCCHIERI POLVERINI HAIR ACADEMY** con tagli e pieghe, acconciature e altro ancora! Un servizio a pagamento ridotto di cui potrete usufruire per tutto il weekend

● **YOGA** Porta con te il tuo tappetino e lasciati guidare in una pratica Yoga con Alessandra. La sessione sarà gratuita e aperta a tutti, dalle ore 17:30 di sabato 11 ottobre presso la terrazza dietro la gelateria. PORTA IL TUO TAPPETINO!

INFERNO
RUN LIKE HELL



Cosa Portare

- **DOCUMENTO D'IDENTITA'** da mostrare alla Registrazione per ritirare il pacco gara con omaggi dei nostri sponsor e partner, i braccialetti e il chip per la rilevazione del tempo. Se non hai caricato il CERTIFICATO MEDICO online puoi portarlo con te in forma digitale sul telefonino il giorno della gara. Potremo chiedertene copia via email per il nostro archivio.
- **LIBERATORIA PER MINORENNI** se minorenni, già compilata e firmata. La trovi [QUI](#)
- **UN CAMBIO INDUMENTI** perchè ci sarà a sporcarsi, ma ci si potrà anche lavare!
- **SCARPE** adatte alla corsa su terreno impervio, meglio se da trail running, altrimenti vanno bene anche delle scarpe sportive. Niente mocassino oggi.
- Obbligatorio **IL SORRISO** e la voglia di divertirsi, siamo all'INFERNO!

**INFERNO si svolgerà con ogni tipo di condizione
metereologica
L'abbigliamento adeguato potrebbe variare a ridosso
dell'evento**

INFERNO
RUN LIKE HELL

Altre Info Utili

INFERNO
RUN LIKE HELL

A seconda della tua categoria di registrazione, ecco cosa troverai dentro la busta bianca che ricevi in accettazione. Assicurati di indossare i seguenti oggetti alla partenza:

● LONG PRO:

5 bracciali ROSA + 1 bracciale BIANCO
1 bracciale KM TOPO (sarà ROSSO)
troverai il il bracciale del deposito borse al deposito borse.
CHIP da sistemare alle scarpe

● SHORT PRO:

3 bracciali VERDI + 1 bracciale BIANCO
troverai il bracciale del deposito borse al deposito borse
CHIP da sistemare alle scarpe

● LONG OPEN:

1 bracciale ORO
troverai il il bracciale del deposito borse al deposito borse.
CHIP da sistemare alle scarpe

● TEAM PRO:

3 bracciali ACQUA 1 bracciale ARANCIO
troverai il il bracciale del deposito borse al deposito borse.
CHIP da sistemare alle scarpe

● SHORT OPEN E TEAM OPEN:

1 bracciale BLU o ROSSO
troverai il il bracciale del deposito borse al deposito borse.
CHIP da sistemare alle scarpe

!!! SE PARTECIPAI A PIU' DISTANZE SHORT, LONG E TEAM DEVI FARE ATTENZIONE A INDOSSARE CORRETTAMENTE BRACCIALETTI E CHIP DI RILEVAZIONE DEL TEMPO DELLA GARA SHORT, LONG O TEAM A CUI STAI PARTECIPANDO.



INFERNO KIDS

Sabato 11 ottobre ore 16.00

Dai 3 ai 12 anni

*Ricorda un cambio di
indumenti e scarpe comode*

*Porta la liberatoria per
minorenni già compilata e
firmata*

*La puoi scaricare **QUI***

Per tutti una maglietta!



FIGLINE VALDARNO (FI)

11 ottobre 2025
Dai 3 ai 12 anni
certificato medico
non necessario

Registrazioni aperte il
giorno gara

INFERNO
RUN LIKE HELL

Volontari e Giudici

Una fangosa mano all'Inferno
è sempre gradita!

Compila il **form volontari**, dicci tutto
quello che vogliamo sapere ed entra per
un giorno (o due) a far parte dello
STAFF INFERNO, per te:



1 gratuità
per la
prossima
INFERNO

**Voucher
OPEN o PRO**

Gadget e
Ristoro

**Maglia e
panino!**

Farai parte
dello
STAFF!

**Compila il
form!**





9 ottobre 22:16

Visualizza traduzione

AND THE WINNERS ARE...



@inferno_run

@REDBULLITALIA

Congrats



Condividi



Metti in
evidenza



Altro

Iscriviti ai nostri canali Social



YouTube

youtube.com/channel



Instagram

instagram.com/inferno_run/



Facebook

facebook.com/infernorun



Tik Tok

tiktok.com/@inferno_run

INFERNO
RUN LIKE HELL

Per altre Info

Puoi contattarci via **email**:



iscrizioni@infernorun.it

WhatsApp: solo messaggi,
NO vocali, NO chiamate:



+39 351 73 80 969

The background of the entire image is a photograph of a marathon race. Several male runners are visible, wearing athletic gear and race bibs. They are running on a paved road. In the background, there are trees and a building. The image has a dark, moody tone with some smoke or mist in the air.

INFERNO
RUN LIKE HELL