

Sluchovo znevýhodnení

Ahoj, pozdravuje ťa komunita nepočujúcich a nedoslýchavých. Tešíme sa na športovanie práve s tebou. Nie je to žiadna veda, stačí si len uvedomiť zopár vecí, ktoré sa ti môžu zísť. Mnoho z nich určite vieš a niektoré budú pre teba možno novinkou.



Zdroj foto: BIRELL Nezastavitelní



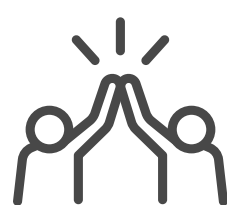
Dokážeme sa zúčastňovať **takmer všetkých** športových a pohybových **aktivít**.



Sluchové pomôcky (načúvací prístroj alebo kochleárny implantát) nám umožňujú **lepšie počuť**, avšak **nevykompenzujú úplne stratu sluchu** a ani s nimi nemusíme porozumieť všetkému, čo nám povieš. Pri určitých pohybových aktivitách si ich niektorí z nás kvôli bezpečnosti a riziku poškodenia dávajú dole.



Stáva sa, že máme **ťažkosti s porozumením čítaných textov a s abstraktnými slovami**, avšak **čítovanie, emaily či SMS** väčšinou zvládame **veľmi dobre**.



Väčšinou nepotrebujeme osobného asistenta či tlmočníka, stačí nám parták na športovanie, potešíme sa novým priateľom. Keď sa niečo učíme, pomáha nám **názorná ukážka**. Je tiež dobré **uistiť sa, či sme pochopili**, čo bolo povedané.



Neboj sa s nami **komunikovať**. Časť z nás dokáže rozprávať, časť komunikuje aj posunkovým jazykom, resp. kombináciou oboch. Ovládanie posunkového jazyka z tvojej strany však nie je nutnosťou, **postačí mimika, gestikulácia** a pri športe **názorná ukážka**.



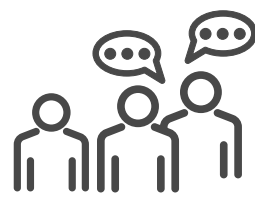
Ak sa na teba nepozeráme, **upozorni nás napríklad dotykom na rameno** alebo zakývaním, ktoré možno zachytíme periférne.



Hlasnejšie rozprávanie alebo kričanie nemá nijaký efekt. Veľmi dôležitá je **neverbálna, vizuálna komunikácia**. Sledujeme gestikuláciu a mimiku, pomáha nám **ukazovanie a mierne výraznejšia artikulácia** (netreba to preháňať). Preto je dobré **nezakrývať si tvár** rukami a nežuť napríklad žuvačku. Ústa tiež nie je dobre vidieť, keď ich zakrývajú dlhšie fúzy.



Nie každý vie, že máme svoje „**lepšie ucho**“. Keď sa postavíš na stranu, kde počujeme lepšie, bude to pre nás oboch jednoduchšie.



Ak sa náhodou ocitneme vo **väčšej skupine**, je pre nás náročné rozpoznať, kto práve rozpráva a kým stihneme reagovať, často už rozpráva ďalšia osoba. Naše **zapojenie do diskusie je tak ťažšie**. Ak je skupina viac ako trojčlenná, over si s nami, či by nebolo dobré využiť služby tlmočníkov posunkového jazyka.



Keď nám chceš niečo povedať, uisti sa, že sa na teba pozeráme. **Očný kontakt** je pre nás veľmi dôležitý. Veľa z nás totiž dobre **odzerá z pier**, aj keď ani to plnohodnotne nenahradí sluch. Je tiež vhodné nemať za sebou zdroj svetla; odzeranie tak ide ľahšie.

Riadime sa heslom, že na všetkom sa dá vždy dohodnúť a netreba sa báť s nami komunikovať priamo a úprimne.