

## SEMINAREINLADUNG

**Thema: Ich melde mich zu Wort!**

**Überzeugend reden und argumentieren im kommunalen Ehrenamt.**

**Referent: Gabriele Sehorz**

**Termin: Samstag, 13. Juni 2026, 10:00 Uhr**

**Ort: Gemeindeverwaltung, Rathausplatz 1, 91187 Röttenbach (LK Roth)**

### Seminarbeschreibung:

Der Einzug in den Gemeinderat oder Kreistag ist geschafft – herzlichen Glückwunsch! Doch nach der Wahl folgt die Praxis: Wie verschaffen Sie Ihren Argumenten in der Sitzung Gehör? Wie bringen Sie Ihren Antrag so vor, dass er überzeugt, statt im Sande zu verlaufen?

Gabriele Sehorz bringt über 20 Jahre Erfahrung als Gemeinderätin mit und kennt die Herausforderungen im Ratssaal aus erster Hand. In diesem Seminar zeigt sie Ihnen, wie Sie Ihre Redebeiträge klar strukturieren und auch in hitzigen Debatten souverän bleiben.

Hier wird nicht nur Theorie vermittelt, sondern direkt ausprobiert:

-Struktur statt Worthülsen: So kommen Sie präzise auf den Punkt.

-Sicherheit gewinnen: Strategien gegen Redeangst und für freies Sprechen.

-Wirkung erzielen: Wie Körpersprache und Haltung Ihre Botschaft unterstützen.

-Authentisch bleiben: Finden Sie Ihren persönlichen Kommunikationsstil.

Durch praxisnahe Übungen und wertschätzendes Feedback verwandeln Sie Unsicherheit in persönliche Präsenz. Starten Sie Ihr Mandat mit dem guten Gefühl, Ihre Positionen von Anfang an wirkungsvoll zu vertreten.

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich zu diesem Seminar ein. Bitte geben Sie diese Einladung an die Mitglieder Ihres Orts- bzw. Kreisverbandes, Bürgermeisterinnen und Bürgermeister, Gemeinde-, Stadt- und Kreisrätinnen und -räte, sowie an interessierte Bürgerinnen und Bürger weiter.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen bitte bis spätestens eine Woche vor dem Veranstaltungstag.

Bitte richten Sie Ihre Anmeldung direkt an den für Sie zuständigen Bildungsbeauftragten für Mittelfranken:

Michael Schmitz

[schmitz@bkb-bayern.de](mailto:schmitz@bkb-bayern.de)

Anmeldungen und Seminarinformationen auch über die BKB-Website:

[www.bkb-bayern.de/region/mittelfranken](http://www.bkb-bayern.de/region/mittelfranken)

Sobald uns Ihre Anmeldung erreicht, erhalten Sie eine Bestätigung. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre BKB-Geschäftsstelle  
– Seminarverwaltung –

Gefördert durch:  
Bayerisches Staatsministerium für  
Unterricht und Kultus

