

SEMINAREINLADUNG

ICH MELDE MICH ZU WORT!

ÜBERZEUGEND REDEN UND ARGUMENTIEREN
IM KOMMUNALEN EHRENAMT



GABRIELE SEHORZ



SAMSTAG, 26.09.2026



10:00



**Osbelt Recruiting Process, SeminarRaum
Am Wiesengrund 21, 91732 Merkendorf**



KOSTENFREI

SEMINARBESCHREIBUNG

Der Einzug in den Gemeinderat oder Kreistag ist geschafft – herzlichen Glückwunsch!
Doch nach der Wahl folgt die Praxis: Wie verschaffen Sie Ihren Argumenten in der Sitzung Gehör?
Wie bringen Sie Ihren Antrag so vor, dass er überzeugt, statt im Sande zu verlaufen?
Gabriele Sehorz bringt über 20 Jahre Erfahrung als Gemeinderätin mit und kennt die Herausforderungen im Ratssaal aus erster Hand. In diesem Seminar zeigt sie Ihnen, wie Sie Ihre Redebeiträge klar strukturieren und auch in hitzigen Debatten souverän bleiben.

Hier wird nicht nur Theorie vermittelt, sondern direkt ausprobiert:

- Struktur statt Worthülsen: So kommen Sie präzise auf den Punkt.
- Sicherheit gewinnen: Strategien gegen Redeangst und für freies Sprechen.
- Wirkung erzielen: Wie Körpersprache und Haltung Ihre Botschaft unterstützen.
- Authentisch bleiben: Finden Sie Ihren persönlichen Kommunikationsstil.

Durch praxisnahe Übungen und wertschätzendes Feedback verwandeln Sie Unsicherheit in persönliche Präsenz. Starten Sie Ihr Mandat mit dem guten Gefühl, Ihre Positionen von Anfang an wirkungsvoll zu vertreten.

WIR BITTEN UM VORANMELDUNG UNTER:

SCHMITZ@BKB-BAYERN.DE

**ANMELDUNG JEDERZEIT AUCH ONLINE:
WWW.BKB-BAYERN.DE/SEMINARE**

SEMINARLEITUNG:

MICHAEL SCHMITZ,

BKB-BILDUNGSBEAUFTRAGTER FÜR MITTELFRANKEN

