

Brugervejledning

Modelnummer: NCBG1

Introduktion

Læs og gem venligst denne vejledning

Tak fordi du har købt NC° Band. Læs venligst denne vejledning omhyggeligt for at sikre korrekt brug og sikker betjening af dit band. Hvis du har spørgsmål eller kommentarer til båndet, kan du kontakte kundeservice på help@naturalcycles.com.

Tilsigtet brug

NC° Band bruges til at indsamle forskellige biomarkører og er beregnet til at fremme en sund livsstil.

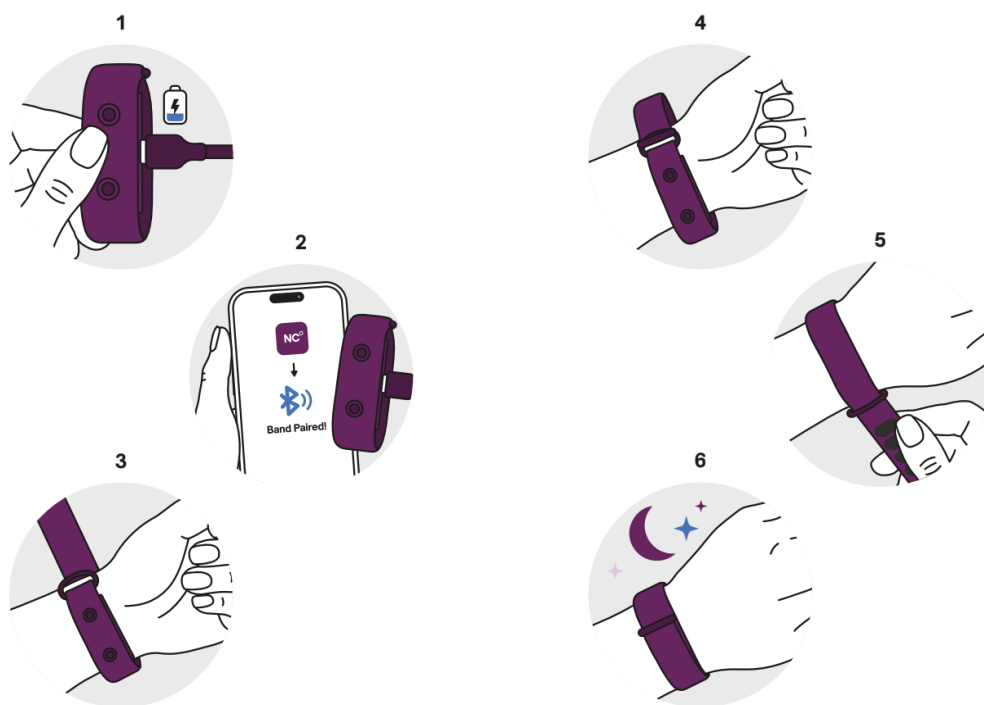
Advarsler og forsigtighedsregler

- Dette produkt er ikke beregnet til at diagnosticere eller behandle nogen helbredsproblemer eller sygdomme og bør ikke bruges som erstatning for konsultation og rådgivning fra en læge eller anden sundhedsprofessionel.
- Hold enheden væk fra kilder med høje niveauer af magnetiske felter fra elledninger for at reducere risikoen for interferens.
- Brugen af enheden kan være begrænset i nærvær af elektromagnetiske forstyrrelser. Dette kan resultere i problemer som fejlmeddelelser eller svigt af displayet/enheden.
- Brug af tilbehør, transducere og kabler, der ikke er specificeret eller leveret af producenten af dette udstyr, kan resultere i øget elektromagnetisk emission eller nedsat elektromagnetisk immunitet af dette udstyr og medføre forkert funktion.
- Bærbart RF-kommunikationsudstyr (inklusive periferiudstyr såsom antennekabler og eksterne antenner) bør ikke anvendes tættere end 30 cm på nogen del af udstyret, inklusive kabler specificeret af producenten. Ellers kan det resultere i forringet ydeevne af dette udstyr.
- Udskift ikke et batteri med en forkert type, der kan omgå en sikkerhedsforanstaltning, bortskaf ikke et batteri i ild eller en varm ovn, og knus eller skær ikke et batteri mekanisk, da det kan resultere i en eksplosion eller brand. Efterlad ikke et batteri i et omgivende miljø med ekstremt høj temperatur, da det kan resultere i en eksplosion eller lækage af brændbar væske eller gas. Udsæt ikke et batteri for ekstremt lavt lufttryk, da det kan resultere i en eksplosion eller lækage af brændbar væske eller gas.

- Udsæt ikke batteriet for ekstremt høje eller lave temperaturer eller lavt lufttryk i stor højde under brug, opbevaring eller transport.

Forholdsregler

- Denne enhed bruger Bluetooth Low Energy 5.2 til at interagere med en dedikeret iOS/Android-smartphone-app.
- Båndet er vandafvisende, ikke vandtæt. Bær ikke enheden, når du bader. Dyp aldrig båndet i vand eller andre væsker. Kog ikke båndet. For rengøring og desinfektion, se venligst afsnittet Pleje og rengøring.
- Opbevares utilgængeligt for små børn og kæledyr.
- Brug ikke båndet, hvis der er tegn på skader, eller efter et tab/stød, der kan have forårsaget skader. Hvis det er beskadiget, må du ikke forsøge at reparere det. Kontakt venligst kundeservice på help.naturalcycles.com.
- Må ikke opbevares i direkte sollys eller ved høje temperaturer.
- Brug af varme- og kuldeproducerende enheder, såsom elektriske varmetæpper, varmeguder eller ispakker, kan forringe enhedens ydeevne og øge risikoen for skade på patienten.
- Producenten anbefaler, at du bruger en adgangskode på din smartphone



Sådan bruger du dit bånd

Tag dit armbånd på, før du går i seng. Sørg for, at det er opladet og sidder stramt på dit håndled.

Synkronisér data med NC-appen

Du kan synkronisere de data, der er indsamlet i løbet af natten, til din telefon lige når du vågner eller senere på dagen ved at følge instruktionerne i appen. Når du åbner appen, overføres nattens temperaturer via Bluetooth. Du vil derefter se en enkelt værdi fra natten på Tilføj data-siden.

Fejlfinding ved synkronisering af temperaturer

Hvis du har problemer med at synkronisere dine data fra båndet til appen, kan du besøge <https://help.naturalcycles.com/> eller scanne QR-koden nedenfor og finde instruktionerne til forskellige typer enheder.



Vedligehold dit bånd

Pleje- og rengøringsvejledning

Opbevar ikke båndet, hvor det vil blive udsat for direkte sollys, støv eller fugt. Undgå ekstreme temperaturer. Forsøg ikke at skille båndet ad. Rengør og desinficér overfladen af båndet ved at tørre det af med 70 % isopropylalkohol-servietter eller mild sæbe og vand. Nedsæk det ikke i væske eller autoklave. Tør båndet af med en tør klud, og lad det lufttørre i mindst 5 minutter. Der bør ikke være synligt snavs efter rengøring af enheden.



Oplad dit bånd

Hvis enhedens batteri er lavt, vil brugeren blive informeret i appen. Det tager cirka 2 timer at oplade enheden. Under opladning pulserer LED-lyset langsomt. Når opladningen er færdig, lyser lyset konstant. Batterilevetiden er op til 14 dage mellem opladninger.

Produktspecifikationer

Input	5V 1A
Batteriets nominelle spænding	3,7V DC
Batteritype	Lithiumpolymer
Batterilevetid mellem opladninger	Op til 14 dage
Batteriopladningstid	Cirka 2 timer
Måleområde (temperatur og puls)	32-42°C (89.6-107.6°F), 30-115 beats per minute
Foreslået brugsvejledning	Brugere skal bære båndet i mindst 4 timer om natten, mens de sover, for at opfylde det tilsigtede formål
Materialer i kontakt med huden	Polycarbonat, ABS, silikone (hvis du bruger silikonebånd), nylon (hvis du bruger nylonbånd))
Driftstemperatur	15-40°C (59-104°F)
Dimensioner	45,5 x 19,5 x 13 mm
Vægt	7 gram (0,25 ounce)
Hukommelsesfunktion	400 kb
Levetid	5 år

Fejlfinding

Ydeevnen kan blive påvirket, hvis en eller flere af følgende fejl opstår. Hvis du støder på en anden fejl, bedes du kontakte kundeservice.

Fejl	Problem/årsag	Løsning
Min enhed opretter ikke forbindelse til appen	Hvis din NC° Band ikke opretter forbindelse til Natural Cycles-appen på din iOS- eller Android-enhed, kan det betyde, at den er uden for rækkevidde, løbet tør for batteri eller i dvaletilstand.	Prøv venligst følgende fejlfindingstrin: Sørg for, at din telefon og NC° Band er tæt på hinanden Tilslut din NC° Band til opladeren Sluk for din telefons Bluetooth og tænd den igen Åbn din NC°-app igen, og lad appen forsøge at finde din enhed automatisk Hvis dette mislykkes, kan du prøve at forbinde NC° Band manuelt via siden Min enhed Tip: Sørg for, at du forbinder til den rigtige NC° Band ved at tjekke, at serienummeret matcher det, der vises på din side Min enhed > Enhedsinfo. Hvis du stadig har problemer, bedes du kontakte kundeservice.

Mine temperaturdata synkroniserer ikke	Dette kan ske af flere årsager, herunder at din enhed løber tør for batteri eller ikke forbinder til appen.	Vi anbefaler, at du har din enhed på i sengen med tilstrækkelig batterikapacitet, tjekker at appen og NC° Band er forbundet, og at din enhed er fuldt konfigureret. Hvis problemet fortsætter, bedes du kontakte kundeservice.
Mine data vises som ugyldige	Fejlen med ugyldige data kan vises af flere årsager. Det kan skyldes en sensorfejl, et problem med dataoverførsel eller problemer under målingen.	Kontakt kundeservice.

Tekniske specifikationer for tilslutning af NC° Band og smartphone-applikation (valgfrit og kun beregnet til brugere over 18 år)

Se venligst mærkningen for smartphone og smartphone-applikation for information om brug af smartphone og app.

Krav til smartphone	Smartphone med Android OS (version 11 eller nyere) eller iOS (version 17 eller nyere)
Bluetooth-versionsnummer	Bluetooth LE V5.2
Frekvensområde	2402 - 2480 MHz
Maks. transmissionseffekt/dBm	<10dBm

FCC-erklæring

VIGTIGE OPLYSNINGER KRÆVET AF FCC

Denne enhed overholder del 15 af FCC-reglerne. Drift er underlagt følgende to betingelser: (1) denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver modtaget interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

BEMÆRK: Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en klasse B digital enhed i henhold til del 15 af FCC-reglerne. Disse grænser er designet til at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en boliginstallation. Dette udstyr genererer, bruger og kan udstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, kan det forårsage skadelig interferens med radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at interferens ikke vil forekomme i en bestemt installation.

Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens med radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan fastslås ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at afhjælpe interferensen ved en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Ret eller flyt modtagerantennen.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på et kredsløb, der er forskelligt fra det, som modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp

ÆNDRING: Eventuelle ændringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af bevillingshaveren af denne enhed, kan ugyldiggøre brugerens ret til at betjene enheden.

FCC-erklæring om strålingseksponering

Dette udstyr overholder FCC's grænseværdier for strålingseksponering fastsat for et ukontrolleret miljø.

Denne transmitter må ikke være placeret sammen med eller fungere i forbindelse med nogen anden antenne eller transmitter.

IC-erklæringer

Denne enhed overholder Industry Canadas licensfrie RSS-standard(er). Drift er underlagt følgende to betingelser: (1) denne enhed må ikke forårsage interferens, og (2) denne enhed skal acceptere enhver interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift af enheden.

Denne enhed overholder Industry Canadas CNR-standarder for licensfrie radioenheder. Brugen er tilladt under følgende to betingelser: (1) enheden må ikke forårsage forstyrrelser, og (2) brugeren af enheden skal acceptere alle modtagne radioforstyrrelser, selv hvis forstyrrelserne kan påvirke enhedens funktion

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

BEMÆRK: Dette digitale apparat i klasse B overholder den canadiske standard ICES-003. Cet appareil numérique de la classe* est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

EU-overensstemmelseserklæring

Xiamen Intretech Inc. erklærer, at radioudstyret er i overensstemmelse med RED-direktivet 2014/53/EU. Den fulde tekst af EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på help.naturalcycles.com.

Garantioplysninger

Producenten giver en garanti på 1 år, der starter fra den dato, hvor hardwareproduktet og tilbehøret sælges til slutbrugeren.

Garantien dækker kun defekter i materialer eller håndværk.

Reparationer under garanti må kun udføres af et autoriseret servicecenter. Ved reklamation under garantien skal den originale købskvittering (med købsdato) fremvises.

Garantien gælder ikke i følgende tilfælde:

- Normal slitage
- Forkert brug, f.eks. overbelastning af apparatet eller brug af ikke-godkendte tilbehørsdele
- Brug af magt, skader forårsaget af eksterne påvirkninger
- Skader forårsaget af manglende overholdelse af brugermanualen, f.eks. tilslutning til en uegnet strømforsyning eller manglende overholdelse af installationsinstruktionerne
- Delvist eller helt demonterede apparater

Softwareopdateringer

Enheden vil med jævne mellemrum modtage softwareopdateringer i forhold til fejl, problemer eller ændringer af funktioner. Softwareopdateringer til enheden vil være tilgængelige i enhedens levetid.

I løbet af enhedens levetid (5 år) leveres softwarevedligeholdelsesservice.

Proposition 65-advarsel

ADVARSEL: Dette produkt kan indeholde kemikalier, som i staten Californien er kendt for at forårsage fødselsdefekter eller anden reproduktiv skade.

For mere information om Proposition 65-kemikalier, besøg venligst:

<https://www.p65warnings.ca.gov/>

Forklaring af symboler

	Teknisk udstyr og batterier hører ikke til i husholdningsaffald. De skal bortskaffes på passende indsamlings- og bortskaffelsessteder.
	Referencenummer
	Lotnummer

	Støvtæt, beskyttet mod stænkvand
---	----------------------------------

Producentens navn:

Xiamen Intretech Inc.

Producentens adresse:

No. 100, Dongfu West Road,
Haicang-distriktet, Xiamen, Fujian, Kina

Kontaktoplysninger:

<http://www.intretech.com/>

EU-repræsentant og importør:

Intretech Hungary Kft.
Ipartelepi út 18-20, 9330
Kapuvár, Ungarn

Repræsentant og importør i Storbritannien:

Intretech UK
First Base Victoria
231 Vauxhall Bridge Road
London SW1V 1AD

Enhedsnavn:

NC° Band

Udgivelsesdato:

December 2025

Dokumentversion:

NCBG1 Brugervejledning 1.1