

NC° Band

Käyttöopas

Mallinumero: NCBG1

Johdanto

Lue ja tallenna nämä ohjeet

Kiitos NC° Band -rannekkeen ostamisesta. Lue nämä ohjeet huolellisesti, jotta käytät ranneketta oikein ja turvallisesti. Jos sinulla on kysymyksiä tai haluat antaa palautetta, ota yhteyttä asiakastukeen osoitteessa help@naturalcycles.com.

Tarkoitettu käyttö

NC° Band -ranneketta käytetään erilaisten biomarkkereiden mittaamiseen, ja se tukee terveellisiä elämäntapoja.

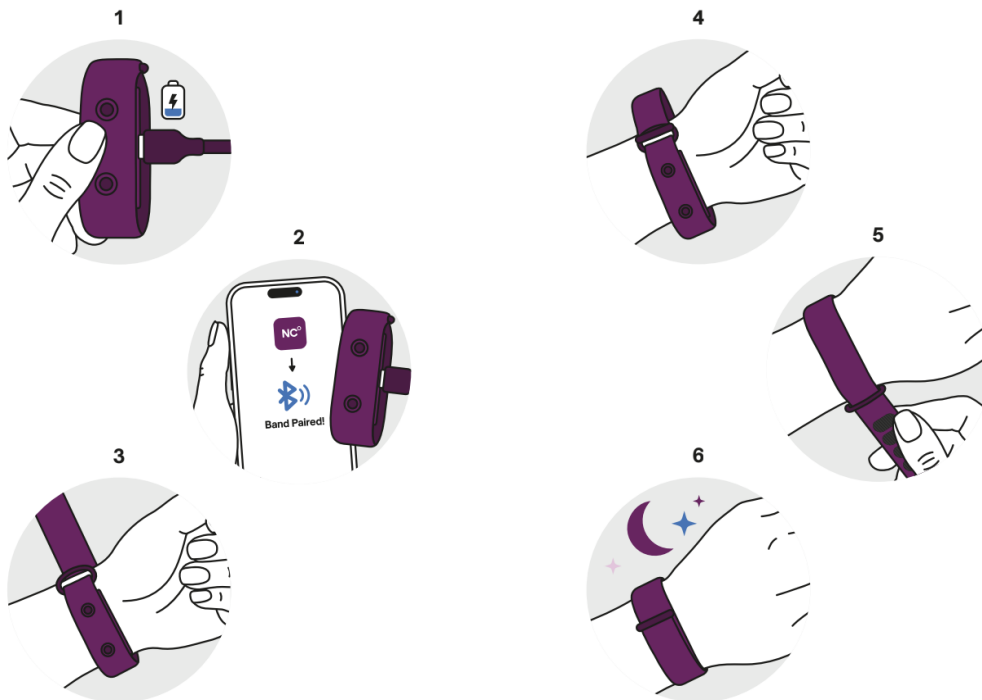
Varoitukset ja varotoimet

- Tämä tuote ei ole tarkoitettu minkään terveysongelman tai sairauden diagnosointiin tai hoitoon, eikä sitä tule käyttää lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen antaman neuvonnan tai hoidon korvikkeena.
- Pidä laite erossa voimakkaista sähköverkon magneettikenttälähteistä häiriöiden todennäköisyyden vähentämiseksi.
- Laitteen käyttö voi olla rajoittunutta sähkömagneettisten häiriöiden läsnä ollessa. Tämä voi aiheuttaa ongelmia, kuten virheilmoituksia tai näytön/laitteen toimimattomuutta.
- Muiden kuin tämän laitteen valmistajan määrittämien tai toimittamien lisävarusteiden, antureiden ja kaapeleiden käyttö voi lisätä tämän laitteen sähkömagneettisia päästöjä tai heikentää sen sähkömagneettista häiriönsietokykyä ja johtaa laitteen virheelliseen toimintaan.
- Siirrettävää RF-viestintälaitteistoa (mukaan lukien oheislaitteet, kuten antennikaapelit ja ulkoiset antennit) ei tule käyttää lähempänä kuin 30 cm minkään osan laitteistosta, mukaan lukien valmistajan määrittelemät kaapelit. Muuten tämän laitteen suorituskyky voi heikentyä.
- Älä vaihda paristoa väärään tyyppiin, joka voi estää suojauksen toimimisen, älä hävitä paristoa tuleen tai kuumaan uuniin äläkä murskaa tai leikkaa paristoa mekaanisesti, koska siitä voi seurata räjähdys tai tulipalo. Älä jätä paristoa ympäristöön, jossa lämpötila on erittäin korkea, koska siitä voi seurata räjähdys tai syttyvän nesteen tai kaasun vuotaminen. Älä altista paristoa erittäin alhaiselle ilmanpaineelle, koska siitä voi seurata räjähdys tai syttyvän nesteen tai kaasun vuoto.

- Älä altista akkua erittäin korkeille tai matalille lämpötiloille tai matalalle ilmanpaineelle suurissa korkeuksissa käytön, säilytyksen tai kuljetuksen aikana.

Varotoimet

- Tämä laite käyttää Bluetooth Low Energy 5.2 -yhteyttä kommunikoidakseen erillisen iOS-/Android-älysovelluksen kanssa.
- Ranneke on vedenkestävä, ei vesitiivis. Älä käytä laitetta suihkussa. Älä upota ranneketta veteen tai muihin nesteisiin. Älä keitä ranneketta. Katso puhdistusta ja desinfiointia varten kappale Hoito ja puhdistus.
- Pidä poissa pienten lasten ja lemmikkien ulottuvilta.
- Älä käytä ranneketta, jos siinä on vaurioiden merkkejä tai jos se on pudonnut tai saanut iskun, joka on voinut aiheuttaa vaurioita. Älä yritä korjata vaurioitunutta laitetta itse. Ota yhteyttä asiakastukeen osoitteessa help.naturalcycles.com.
- Älä säilytä suorassa auringonvalossa tai korkeissa lämpötiloissa.
- Lämpöä tai kylmää tuottavien laitteiden, kuten sähkölämpöpeittojen, lämpötyynyjen tai kylmäpakkauksien käyttö voi heikentää laitteen toimintaa ja lisätä potilaan loukkaantumisriskiä.
- Valmistaja suosittelee käyttämään salasanaa älypuhelimessasi



Kellon käyttäminen

Laita ranneke ranteeseen ennen nukkumaanmenoa. Varmista, että se on ladattu ja tiukasti alempana ranteessa.

Tietojen synkronointi NC-sovellukseen

Voit tehdä synkronoinnin yöllä kerätyistä tiedoista puhelimeesi heti herätessäsi tai myöhemmin päivän aikana sovelluksen ohjeiden avulla. Kun avaat sovelluksen, yön aikaiset lämpötilat siirtyvät Bluetoothin kautta. Näet sitten yhden arvon yöltä Lisää tietojä -sivulla.

Lämpötilojen synkronoinnin vianmääritys

Jos sinulla on ongelmia rannekkeen tietojen synkronoinnissa sovellukseen, käy osoitteessa <https://help.naturalcycles.com/> tai skannaa alla oleva QR-koodi ja etsi ohjeet eri laitetypuille.



Bändin huoltaminen

Hoito- ja puhdistusohjeet

Älä säilytä ranneketta suorassa auringonvalossa, pölyssä tai kosteudessa. Vältä ääriämpötiloja. Älä yritä purkaa ranneketta osiin. Puhdista ja desinfioi rannekkeen pinta pyyhkimällä se 70 % isopropyylialkoholilla kostutetulla pyyhkeellä tai miedolla saippualla ja vedellä. Älä upota ranneketta nesteeseen äläkä steriloi sitä autoklaavissa. Pyyhi ranneke kuivalla liinalla ja anna sen kuivua huoneilmassa vähintään 5 minuuttia. Laitteessa ei saa olla näkyvää likaa puhdistuksen jälkeen.



Akkurannekkeen lataaminen

Jos laitteen akku on vähissä, käyttäjä saa ilmoituksen sovelluksessa. Laitteen lataaminen kestää noin 2 tuntia. Latauksen aikana LED-valo sykkii hitaasti. Kun lataus on valmis, valo palaa tasaisesti. Akun käyttöaika on jopa 14 päivää latausten välillä.

Tuotteen tekniset tiedot

Syötä	5 V 1 A
Akun nimellisjännite	3,7 V DC
Akun tyyppi	Litiumioni-polymeeri
Akun kesto latausten välillä	Jopa neljätoista päivää
Akun latausaika	Noin 2 tuntia
Mittausalue (lämpötila ja syke)	32-42°C (89.6-107.6°F), 30-115 beats per minute
Käyttösuositus	Jotta käyttötarkoitus toteutuu, käyttäjän pitää käyttää ranneketta vähintään neljä tuntia yössä nukkuessaan
Ihon kanssa kosketuksissa olevat materiaalit	Polykarbonaatti, ABS, silikonit (jos käytetään silikoniranneketta, nailon (jos käytetään nailonranneketta))
Käyttölämpötila	15-40°C (59-104°F)
Mitat	45,5 x 19,5 x 13 mm
Paino	7 grammaa (0,25 unssia)
Muistitoiminto	400 kt
Käyttöikä	5 vuotta

Ongelmanratkaisu

Suorituskyky voi heikentyä, jos yksi tai useampi seuraavista virheistä tapahtuu. Jos kohtaat muun virheen, ota yhteyttä asiakastukeen.

Virhe	Ongelma/syy	Ratkaisu
Laitteeni ei yhdistä sovellukseen	Jos NC° Band ei yhdistä Natural Cycles -sovellukseen iOS- tai Android-laitteellasi, se voi tarkoittaa, että laite on kantaman ulkopuolella, akku on tyhjentynyt tai se on lepotilassa.	Kokeile näitä vianmääritysvinkkejä: Pidä puhelin ja NC° Band lähellä toisiaan Liitä NC° Band laturiin Laita puhelimesi Bluetooth pois päältä ja päälle uudelleen Avaa NC°-sovellus uudelleen ja anna sovelluksen yrittää löytää laite automaattisesti Jos tämä ei onnistu, yritä yhdistää NC° Band manuaalisesti Oman laitteen sivun kautta Vinkki: varmista, että yhdistät oikeaan NC° Band -laitteeseen tarkistamalla, että sen sarjanumero vastaa My Device > Device info -sivulla näkyvää numeroa. Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä asiakastukeen.

Lämpötilatietoni eivät synkronoidu	Tämä voi johtua monesta syystä, esimerkiksi siitä, että laitteesi akku loppuu tai laite ei yhdistä sovellukseen.	Suosittellemme, että käytät laitetta nukkuessasi, lataus on riittävä, sovellus ja NC° Band ovat yhdistettyinä ja että laite on täysin käyttöön otettu. Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä asiakastukeen.
Tietoni näkyvät virheellisinä	Virheellinen tieto -virheilmoitus voi näkyä useista eri syistä. Näitä ovat muun muassa anturin toimintahäiriö, ongelma tiedonsiirrossa tai mittausvirheet.	Ota yhteyttä asiakastukeen.

NC° Bandin ja älypuhelinsovelluksen yhdistämisen tekniset tiedot (valinnainen ja tarkoitettu vain yli 18-vuotiaille käyttäjille)

Katso älypuhelimien ja älypuhelinsovelluksen merkinnät, joista löydät lisätietoa puhelimen ja sovelluksen käytöstä.

Älypuhelimien vaatimukset	Android-älypuhelin (käyttöjärjestelmäversio 11 tai uudempi) tai iPhone (iOS-versio 17 tai uudempi)
Bluetooth-versio	Bluetooth LE V5.2
Taajuusalue	2402 - 2480 MHz
Suurin lähetysteho/dBm	<10dBm

FCC-ilmoitus

TÄRKEÄ FCC:N EDELLYTTÄMÄ TIETO

Tämä laite on FCC-sääntöjen osan 15 mukainen. Käyttöön sovelletaan seuraavia kahta ehtoa: (1) laite ei saa aiheuttaa haitallista häiriötä ja (2) laitteen on hyväksyttävä kaikki vastaanotettu häiriö, mukaan lukien häiriö, joka voi aiheuttaa ei-toivotun toiminnan.

HUOMIO: Tämä laite on testattu ja sen on todettu olevan FCC-määräysten osan 15 mukaisten luokan B digitaalilaitteen raja-arvojen mukainen. Nämä raja-arvot on suunniteltu tarjoamaan kohtuullinen suoja haitallista häiriötä vastaan asuinympäristöön asennettaessa. Laite tuottaa, käyttää ja voi säteillä radiotaajuusenergiaa ja, ellei sitä asenneta ja käytetä ohjeiden mukaisesti, se saattaa aiheuttaa haitallista häiriötä radioliikenteelle. Mitään takausta ei kuitenkaan anneta siitä, ettei häiriötä tietyssä asennuksessa esiintyisi.

Jos tämä laite aiheuttaa haitallisia häiriöitä radio- tai televisiovastaanottoon, mikä voidaan todeta sammuttamalla ja käynnistämällä laite, käyttäjää kehoitetaan yrittämään korjata häiriö yhtä tai useampaa seuraavista toimenpiteistä noudattamalla:

- Suuntaa tai siirrä vastaanottavaa antennia.
- Lisää etäisyyttä laitteen ja vastaanottimen väliin.
- Kytke laite pistorasiaan, joka on eri virtapiirissä kuin vastaanotin.
- Pyydä apua jälleenmyyjältä tai kokeneelta radio-/TV-teknilkolt

MUUTOKSET: Kaikki tämän laitteen myöntäjän nimenomaisesti hyväksymättömät muutokset tai muokkaukset voivat kumota käyttäjän oikeuden käyttää laitetta.

FCC-säteilyaltistusta koskeva lausunto

Tämä laite täyttää valvomattomalle ympäristölle asetetut FCC:n säteilyaltistusrajat.

Tätä lähetintä ei saa sijoittaa samaan paikkaan tai käyttää yhdessä minkään muun antennin tai lähettimen kanssa.

Tietosuojaselosteet

Tämä laite noudattaa Industry Canadan lisenssivapaita RSS-standardeja. Laitteen käyttöön sovelletaan seuraavia kahta ehtoa: (1) laite ei saa aiheuttaa häiriötä ja (2) laitteen on hyväksyttävä mikä tahansa häiriö, mukaan lukien häiriö, joka voi aiheuttaa laitteen ei-toivottua toimintaa.

Tämä laite on Kanadan teollisuusministeriön lisenssivapaita radiolaitteita koskevien CNR-määräysten mukainen. Käyttö on sallittu seuraavin ehdoin: (1) laite ei saa aiheuttaa häiriöitä ja (2) laitteen käyttäjän on hyväksyttävä kaikki vastaanottamansa radiotaajuushäiriöt, vaikka ne saattaisivat häiritä laitteen toimintaa

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

HUOMAUTUS: Tämä digitaalinen luokan B laite on Kanadan ICES-003-standardin mukainen. Tämä luokan* digitaalinen laite on Kanadan NMB-003-standardin mukainen.

EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus

Xiamen Intretech Inc. vakuuttaa, että radiolaitteisto on direktiivin 2014/53/EU (RED-direktiivi) mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen koko teksti on saatavilla osoitteessa help.naturalcycles.com.

Takuutiedot

Valmistaja myöntää yhden vuoden takuun alkaen siitä päivästä, kun laitteisto ja tarvikkeet myydään loppukäyttäjälle.

Takuu kattaa vain materiaali- tai valmistusviat.

Takuukorjaukset saa tehdä vain valtuutettu huoltoliike. Kun teet takuukorvausvaatimuksen, alkuperäinen ostokuitti (ostopäivämäärän kanssa) on esitettävä.

Takuu ei ole voimassa, jos:

- Normaali kuluminen
- Virheellinen käyttö, esim. laitteen ylikuormitus tai ei-hyväksytyjen lisävarusteiden käyttö
- Voiman käyttö, ulkoisten tekijöiden aiheuttamat vahingot
- Viat, jotka aiheutuvat käyttöohjeiden noudattamatta jättämisestä, esim. liittäminen soveltumattomaan verkkovirtaan tai asennusohjeiden laiminlyönti
- Osittain tai kokonaan puretut laitteet

Ohjelmistopäivitykset

Laite saa ajoittain ohjelmistopäivityksiä, jotka korjaavat virheitä ja tuovat parannuksia tai uusia ominaisuuksia. Laitteen ohjelmistopäivitykset ovat saatavilla koko laitteen käyttöiän ajan. Laitteen käyttöiän aikana (viisi vuotta) tarjotaan ohjelmiston ylläpitopalvelu.

Proposition 65 -varoitusta

VAROITUS: Tämä tuote voi sisältää kemikaaleja, joiden on Kalifornian osavaltiossa todettu aiheuttavan synnynnäisiä epämuodostumia tai muuta lisääntymisriskien haittaa.

Lisätietoja Proposition 65 -kemikaaleista saat osoitteesta: <https://www.p65warnings.ca.gov/>

Symbolien selitykset

	Sähkölaitteita ja paristoja ei saa laittaa sekajätteeseen. Toimita ne asianmukaisiin keräys- tai vastaanottopisteisiin.
	Viitenumero
	Eränumero
	Pölytiivis, suojattu roiskuvilta vedeltä

Valmistajan nimi:

Xiamen Intretech Inc.

Valmistajan osoite:

Dongfun länsitie 100,
Haicang District, Xiamen, Fujian, Kiina

Yhteystiedot:

<http://www.intretech.com/>

EU-edustaja ja tuoja:

Intretech Hungary Kft.
Ipartelepi út 18-20, 9330
Kapuvár, Unkari

Ison-Britannian edustaja ja maahantuoja:

Intretech UK
First Base Victoria
Vauxhall Bridge Road 231
Lontoo SW1V 1AD

Laitteen nimi:

NC° Band

Julkaisupäivä:

joulukuu 2025

Dokumentin versio:

NCBG1-käyttöopas 1.1