

Brukerveiledning

Modellnummer: NCBG1

Introduksjon

Vennligst les og lagre disse instruksjonene

Takk for at du kjøpte NC° Band. Les disse instruksjonene nøye for å sikre riktig bruk og trygg håndtering av båndet ditt. Hvis du har spørsmål eller kommentarer om båndet, kontakt kundeservice på help@naturalcycles.com.

Tiltenkt bruk

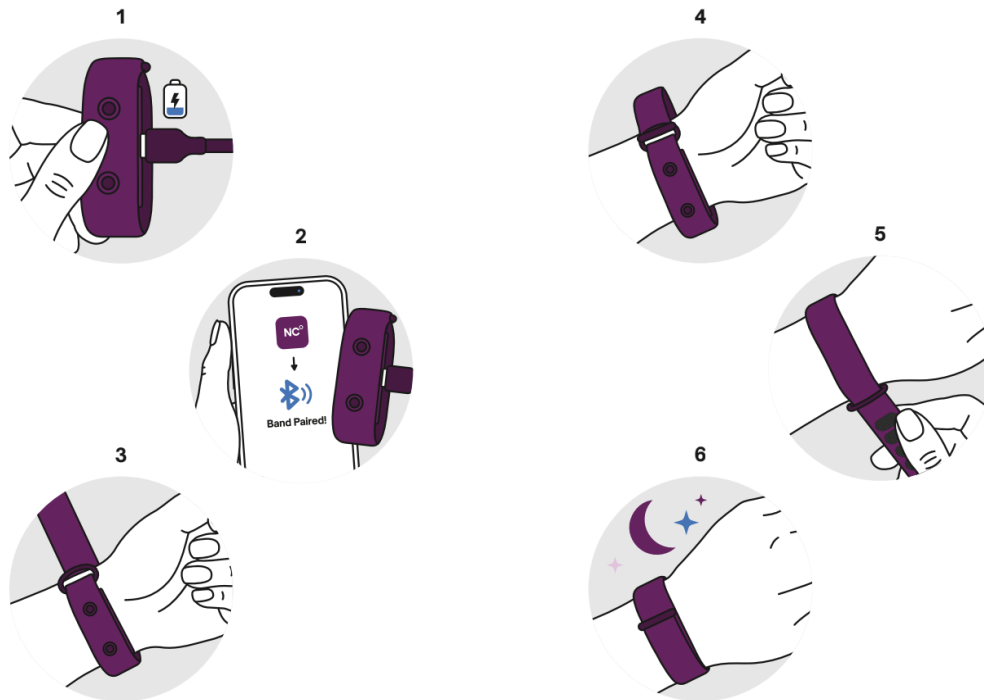
NC° Band brukes til å samle inn ulike biomarkører og er ment å fremme en sunn livsstil.

Advarsler og forsiktighetsregler

- Dette produktet er ikke ment for å diagnostisere eller behandle helseproblemer eller sykdommer, og skal ikke brukes som erstatning for konsultasjon og råd fra lege eller annet helsepersonell.
- Hold enheten unna kilder med høye nivåer av magnetiske felt fra strømledninger for å redusere risikoen for forstyrrelser.
- Bruken av enheten kan være begrenset ved elektromagnetiske forstyrrelser. Dette kan føre til problemer som feilmeldinger eller at skjermen/enheten slutter å fungere.
- Bruk av tilbehør, transdusere og kabler som ikke er spesifisert eller levert av produsenten av dette utstyret, kan føre til økt elektromagnetisk stråling eller redusert elektromagnetisk immunitet for dette utstyret og resultere i feil bruk.
- Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert tilbehør som antennekabler og eksterne antenner) bør ikke brukes nærmere enn 30 cm fra noen del av utstyret, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Ellers kan ytelsen til dette utstyret bli redusert.
- Ikke bytt ut et batteri med en feil type som kan ødelegge en sikkerhetsmekanisme, kast et batteri i ild eller en varm ovn, eller knus eller kutt et batteri mekanisk, da dette kan føre til eksplosjon eller brann. Ikke la et batteri ligge i et miljø med ekstremt høy temperatur, da dette kan føre til eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass. Ikke utsett et batteri for ekstremt lavt lufttrykk, da dette kan føre til eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass.
- Ikke utsett batteriet for ekstremt høye eller lave temperaturer eller lavt lufttrykk i stor høyde under bruk, lagring eller transport.

Forholdsregler

- Denne enheten bruker Bluetooth Low Energy 5.2 for å samhandle med en dedikert iOS/Android-smarttelefonapp.
- Armbåndet er vannavvisende, ikke vanntett. Ikke bruk enheten når du dusjer. Dypp aldri armbåndet i vann eller andre væsker. Ikke kok armbåndet. For rengjøring og desinfisering, se avsnittet om stell og rengjøring.
- Oppbevares utilgjengelig for små barn og kjæledyr.
- Ikke bruk armbåndet hvis det er tegn på skade eller etter et fall/støt som kan ha forårsaket skade. Hvis det er skadet, må du ikke forsøke å reparere det. Ta kontakt med kundeservice på help.naturalcycles.com.
- Ikke oppbevar i direkte sollys eller ved høye temperaturer.
- Bruk av varme- og kuldeproduserende enheter, som elektriske varmeteppe, varmeputer eller ispakker, kan svekke ytelsen til enheten og øke risikoen for skade på pasienten.
- Produsenten anbefaler at du bruker passord på smarttelefonen din



Bruke båndet ditt

Ta på deg armbåndet før du legger deg. Sørg for at det er ladet og sitter stramt på handledet.

Synkronisering av data med NC-appen

Du kan synkronisere dataene som er samlet inn i løpet av natten til telefonen din rett når du våkner, eller senere på dagen, ved å følge instruksjonene i appen. Når du åpner appen, vil

natttemperaturen overføres via Bluetooth. Du vil da se en enkelt verdi hentet fra natten på siden Legg til data.

Feilsøking av temperatursynkronisering

Hvis du har problemer med å synkronisere dataene dine fra båndet til appen, kan du besøke <https://help.naturalcycles.com/> eller skanne QR-koden nedenfor for å finne instruksjoner for ulike typer enheter.



Vedlikehold av båndet ditt

Instruksjoner for stell og rengjøring

Ikke oppbevar båndet der det vil bli utsatt for direkte sollys, støv eller fuktighet. Unngå ekstreme temperaturer. Ikke forsøk å demontere båndet. Rengjør og desinfiser overflaten på båndet ved å tørke med 70 % isopropylalkohol-kluter eller mild såpe og vann. Ikke senk ned i noen væske eller autoklavér. Tørk av båndet med en tørr klut og la det lufttørke i minst 5 minutter. Det skal ikke være synlig smuss etter rengjøring av enheten.



Lading av armbåndet ditt

Hvis batteriet på enheten er lavt, vil brukeren bli informert i appen. Det tar omtrent 2 timer å lade enheten. Under lading pulserer LED-lyset sakte. Når ladingen er fullført, lyser lyset jevnt. Batterilevetiden er opptil 14 dager mellom

Produktspesifikasjoner

Inndata	5V 1A
Nominell batterispenning	3,7 V DC
Batteritype	Litiumpolymer

Batterilevetid mellom ladinger	Opptil 14 dager
Batterilading	Omtrent 2 timer
Måleområde (temperatur og puls)	32-42°C (89.6-107.6°F), 30-115 beats per minute
Foreslått brukerveiledning	Brukere må ha på seg armbåndet i minst 4 timer per natt mens de sover for å oppfylle det tiltenkte formålet
Materialer som kommer i kontakt med huden	Polykarbonat, ABS, silikon (hvis du bruker silikonbånd), nylon (hvis du bruker nylonbånd)
Driftstemperatur	15-40°C (59-104°F)
Dimensjoner	45,5 x 19,5 x 13 mm
Vekt	7 gram (0,25 unser)
Minnefunksjon	400 kB
Levetid	5 år

Feilsøking

Ytelsen kan bli påvirket dersom én eller flere av følgende feil oppstår. Hvis du opplever en annen feil, vennligst kontakt kundeservice.

Feil	Problem/årsak	Løsning
Enheten min kobler seg ikke til appen	Hvis NC° Band ikke kobler seg til Natural Cycles-appen på iOS- eller Android-enheten din, kan det bety at den er utenfor rekkevidde, tom for batteri eller i hvilemodus.	Prøv følgende feilsøkingstrinn: Sørg for at telefonen og NC° Band er nær hverandre Koble NC° Band til laderen Slå av Bluetooth på telefonen din og slå det på igjen Åpne NC°-appen din igjen og la appen prøve å finne enheten din automatisk Hvis dette ikke fungerer, kan du prøve å koble til NC° Band manuelt via Min enhet-siden Tips: Sørg for at du kobler til riktig NC° Band ved å sjekke at serienummeret stemmer overens med det som vises på siden Min enhet > Enhetsinformasjon. Hvis du fortsatt har problemer, vennligst kontakt kundeservice.
Temperaturdata ene mine synkroniseres ikke	Dette kan skje av flere grunner, blant annet at enheten din går tom for batteri eller ikke kobler seg til appen.	Vi anbefaler at du har på deg enheten din når du legger deg, med tilstrekkelig batterikapasitet, og at du sjekker at appen og NC° Band er koblet sammen og at enheten din er fullstendig satt opp.

		Hvis dette problemet vedvarer, vennligst kontakt kundeservice.
Dataene mine vises som ugyldige	Feilmeldingen om ugyldige data kan vises av flere årsaker. Dette inkluderer feil med sensoren, problemer med dataoverføring eller problemer under målingen.	Kontakt kundeservice.

Tekniske spesifikasjoner for tilkobling av NC° Band og smarttelefonapplikasjon (Valgfritt og kun ment for brukere over 18 år)

Se merkingen på smarttelefonen og smarttelefonapplikasjonen for informasjon om bruk av smarttelefonen og appen.

Krav til smarttelefon	Smarttelefon som kjører Android OS (versjon 11 eller nyere) eller iOS (versjon 17 eller nyere)
Bluetooth-versjonsnummer	Bluetooth LE V5.2
Frekvensområde	2402 - 2480 MHz
Maks. overføringseffekt/dBm	<10dBm

FCC-erklæring

VIKTIG INFORMASJON PÅKREVD AV FCC

Denne enheten er i samsvar med del 15 av FCC-reglene. Bruk er underlagt følgende to betingelser: (1) denne enheten må ikke forårsake skadelig interferens, og (2) denne enheten må akseptere all mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

MERK: Dette utstyret har blitt testet og funnet å være i samsvar med grensene for en klasse B digital enhet, i henhold til del 15 av FCC-reglene. Disse grensene er utformet for å gi rimelig beskyttelse mot skadelig interferens i en boliginstallasjon. Dette utstyret genererer, bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens med radiokommunikasjon. Det er imidlertid ingen garanti for at interferens ikke vil oppstå i en bestemt installasjon.

Hvis dette utstyret forårsaker skadelig interferens med radio- eller TV-mottak, noe som kan fastslås ved å slå utstyret av og på, oppfordres brukeren til å prøve å korrigere interferensen ved

ett eller flere av følgende tiltak:

- Endre retning på eller flytt mottakerantennen.
- Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren.
- Koble utstyret til en stikkontakt på en krets som er forskjellig fra den mottakeren er koblet til.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for hjelp

MODIFIKASJON: Eventuelle endringer eller modifikasjoner som ikke er uttrykkelig godkjent av produsenten av denne enheten, kan ugyldiggjøre brukerens rett til å bruke enheten.

FCC-erklæring om stråleeksponering

Dette utstyret overholder FCCs grenser for stråleeksponering fastsatt for et ukontrollert miljø. Denne senderen må ikke plasseres sammen med eller brukes i forbindelse med noen annen antenne eller sender.

IC-erklæringer

Denne enheten er i samsvar med Industry Canadas lisensunntatte RSS-standard(er). Bruk er underlagt følgende to betingelser: (1) denne enheten må ikke forårsake forstyrrelser, og (2) denne enheten må akseptere alle forstyrrelser, inkludert forstyrrelser som kan forårsake uønsket drift av enheten.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes : (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

MERK: Dette digitale apparatet i klasse B er i samsvar med kanadisk ICES-003. Cet appareil numérique de la classe* est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

EU-samsvarserklæring

Xiamen Intretech Inc. erklærer at radioutstyret er i samsvar med RED-direktivet 2014/53/EU. Den fullstendige teksten til EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på help.naturalcycles.com.

Garantiinformasjon

Produsenten gir 1 års garanti, fra den datoen maskinvareproduktet og tilbehøret ble solgt til sluttbrukeren.

Garantien dekker kun feil i materiale eller utførelse.

Reparasjoner under garanti kan kun utføres av et autorisert servicesenter. Ved krav under garantien må den originale kjøpskvitteringen (med kjøpsdato) fremlegges.

Garantien gjelder ikke i følgende tilfeller:

- Normal slitasje

- Feil bruk, f.eks. overbelastning av apparatet, eller bruk av ikke-godkjente tilbehør
- Bruk av makt, skade forårsaket av ytre påvirkninger
- Skade forårsaket av manglende overholdelse av brukermanualen, f.eks. tilkobling til en uegnet strømforsyning eller manglende overholdelse av installasjonsinstruksjonene
- Delvis eller helt demonterte apparater

Programvareoppdateringer

Enheten vil med jevne mellomrom motta programvareoppdateringer når det gjelder feil, problemer eller endringer i funksjoner. Programvareoppdateringer for enheten vil være tilgjengelige i enhetens levetid.

I løpet av enhetens levetid (5 år) tilbys programvarevedlikeholdstjenesten.

Proposisjon 65-advarsel

ADVARSEL: Dette produktet kan inneholde kjemikalier som er kjent for å forårsake fødselsdefekter eller annen reproduktiv skade i delstaten California.

For mer informasjon om Proposition 65-kjemikalier, vennligst besøk:

<https://www.p65warnings.ca.gov/>

Forklaring av symboler

	Teknisk utstyr og batterier hører ikke hjemme i husholdningsavfall. De må kastes på egnede innsamlings- og avfallsstasjoner.
	Referansenummer
	Partinummer
	Støvtett, beskyttet mot sprut

Navn på produsent:

Xiamen Intretech Inc.

Produsentens adresse:

No. 100, Dongfu West Road,
Haicang-distriktet, Xiamen, Fujian, Kina

Kontaktinformasjon:

<http://www.intretech.com/>

EU-representant og importør:

Intretech Hungary Kft.
Ipartelepí út 18-20, 9330
Kapuvár, Ungarn

Representant og importør i Storbritannia:

Intretech UK
First Base Victoria
231 Vauxhall Bridge Road
London SW1V 1AD

Enhetsnavn:

NC° Band

Publiseringsdato:

Desember 2025

Dokumentversjon:

NCBG1 Brukerveiledning 1.1