

NC° Band

# Οδηγός χρήσης

Αριθμός μοντέλου: NCBG1

## Εισαγωγή

### Διάβασε και αποθήκευσε αυτές τις οδηγίες

Ευχαριστούμε που αγόρασες το NC° Band, διάβασε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες για να διασφαλίσεις τη σωστή χρήση και την ασφαλή λειτουργία του band σου. Αν έχεις οποιοσδήποτε ερωτήσεις ή σχόλια σχετικά με το band, επικοινωνήσε με την Εξυπηρέτηση Πελατών στο [help@naturalcycles.com](mailto:help@naturalcycles.com).

## Προβλεπόμενη χρήση

Το NC° Band μεταφέρει μέσω Bluetooth μια σειρά από διάφορους βιοδείκτες και έχει σχεδιαστεί για να υποστηρίζει έναν υγιεινό τρόπο ζωής.

## Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

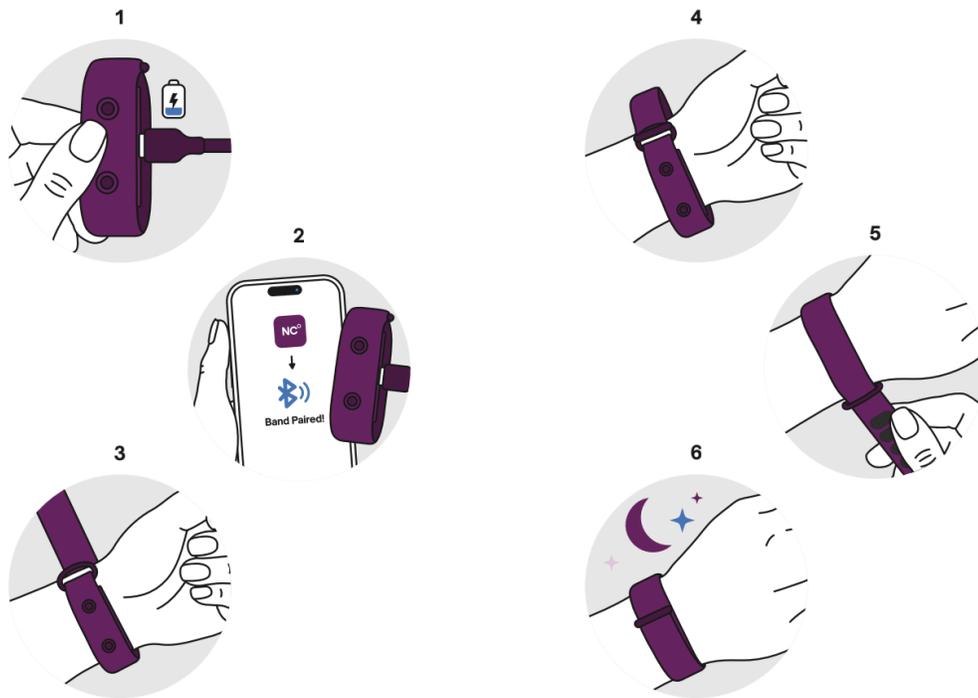
- Αυτό το προϊόν δεν προορίζεται για τη διάγνωση ή τη θεραπεία οποιουδήποτε προβλήματος υγείας ή νόσου και δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ως υποκατάστατο της συμβουλής και καθοδήγησης από ιατρό ή άλλον επαγγελματία υγείας.
- Κράτα τη συσκευή μακριά από πηγές υψηλών επιπέδων μαγνητικών πεδίων από το δίκτυο ρεύματος για να μειώσεις την πιθανότητα παρεμβολών.
- Η χρήση της συσκευής μπορεί να είναι περιορισμένη παρουσία ηλεκτρομαγνητικών διαταραχών. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα όπως μηνύματα σφάλματος ή βλάβη της οθόνης/της συσκευής.
- Η χρήση εξαρτημάτων, μετατροπέων και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που καθορίζει ή παρέχει ο κατασκευαστής αυτού του εξοπλισμού μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένες ηλεκτρομαγνητικές εκπομπές ή μειωμένη ηλεκτρομαγνητική ανοσία του εξοπλισμού και να προκαλέσει εσφαλμένη λειτουργία.
- Ο φορητός εξοπλισμός ραδιοσυχνότητας (RF) για επικοινωνίες (συμπεριλαμβανομένων περιφερειακών, όπως καλώδια κεραίας και εξωτερικές κεραίες) πρέπει να χρησιμοποιείται σε απόσταση τουλάχιστον 12 in (30 cm) από οποιοδήποτε τμήμα του εξοπλισμού, συμπεριλαμβανομένων των καλωδίων που έχουν καθοριστεί από τον κατασκευαστή. Διαφορετικά, ενδέχεται να προκύψει υποβάθμιση της απόδοσης αυτού του εξοπλισμού.
- Μη χρησιμοποιείς μπαταρία με λάθος τύπο που μπορεί να ακυρώσει μια δικλείδα ασφαλείας, μη ρίχνεις μπαταρία στη φωτιά ή σε καυτό φούρνο και μην τη συμπιέζεις μηχανικά ή την κόβεις, γιατί μπορεί να προκληθεί έκρηξη ή φωτιά. Μην αφήνεις

μπαταρία σε περιβάλλον με εξαιρετικά υψηλή θερμοκρασία, γιατί μπορεί να προκληθεί έκρηξη ή διαρροή εύφλεκτου υγρού ή αερίου. Μην εκθέτεις μπαταρία σε εξαιρετικά χαμηλή ατμοσφαιρική πίεση, καθώς μπορεί να προκληθεί έκρηξη ή διαρροή εύφλεκτου υγρού ή αερίου.

- Μην εκθέτεις την μπαταρία σε ακραίες υψηλές ή χαμηλές θερμοκρασίες ή σε χαμηλή ατμοσφαιρική πίεση σε μεγάλο υψόμετρο κατά τη χρήση, την αποθήκευση ή τη μεταφορά.

### Προφυλάξεις

- Η συσκευή χρησιμοποιεί Bluetooth Low Energy 5.2 για να συνδέεται με μια ειδική εφαρμογή για smartphone iOS/Android.
- Το λουράκι είναι ανθεκτικό στο νερό, όχι αδιάβροχο. Μην φοράς τη συσκευή όταν κάνεις ντους. Μην βυθίζεις ποτέ το λουράκι σε νερό ή άλλα υγρά. Μην βράζεις το λουράκι. Για οδηγίες καθαρισμού και απολύμανσης, δες την ενότητα «Φροντίδα και καθαρισμός».
- Κράτα το μακριά από μικρά παιδιά και κατοικίδια ζώα.
- Μην χρησιμοποιείς το βραχιόλι αν υπάρχουν σημάδια φθοράς ή μετά από πτώση/χτύπημα που μπορεί να προκάλεσε ζημιά. Αν έχει φθαρεί, μην προσπαθήσεις να το επισκευάσεις. Επικοινωνήσε με την Εξυπηρέτηση Πελατών στο [help.naturalcycles.com](https://help.naturalcycles.com).
- Μην αποθηκεύεις το προϊόν σε άμεσο ηλιακό φως ή σε υψηλές θερμοκρασίες.
- Η χρήση συσκευών που παράγουν θερμότητα ή ψύχος, όπως ηλεκτρικές θερμοφόρες, θερμοφόρες ή παγοκύστες, μπορεί να επηρεάσει την απόδοση της συσκευής και να αυξήσει τον κίνδυνο τραυματισμού για τον ασθενή.
- Ο κατασκευαστής προτείνει να χρησιμοποιείς κωδικό πρόσβασης στο smartphone σου



### Χρήση του βραχιολιού σου

Βάλε το βραχιόλι σου πριν κοιμηθείς. Βεβαιώσου ότι είναι φορτισμένο και το φοράς σφιχτά στον κάτω καρπό σου.

### Συγχρονισμός δεδομένων με την εφαρμογή NC

Μπορείς να κάνεις συγχρονισμό των δεδομένων που συλλέχθηκαν κατά τη διάρκεια της νύχτας με το κινητό σου μόλις ξυπνήσεις ή αργότερα μέσα στην ημέρα, ακολουθώντας τις οδηγίες στην εφαρμογή. Μόλις ανοίξεις την εφαρμογή, οι νυχτερινές θερμοκρασίες θα μεταφερθούν μέσω Bluetooth. Στη συνέχεια θα δεις μία μόνο τιμή που έχει εξαχθεί από τη νύχτα στη σελίδα Προσθήκη Δεδομένων.

### Επίλυση προβλημάτων συγχρονισμού θερμοκρασιών

Αν έχεις θέματα με τον συγχρονισμό των δεδομένων από το band στην εφαρμογή, επισκέψου <https://help.naturalcycles.com/> ή σκάναρε το QR code παρακάτω και βρες τις οδηγίες για διαφορετικούς τύπους συσκευών.



## Φροντίζοντας το κολλικό σου δαχτυλίδι

### Οδηγίες φροντίδας και καθαρισμού

Μην αποθηκεύεις το band σε σημείο όπου εκτίθεται σε άμεσο ηλιακό φως, σκόνη ή υγρασία. Απόφυγε τις ακραίες θερμοκρασίες. Μην επιχειρήσεις να αποσυναρμολογήσεις το band. Καθάρισε και απολύμανε την επιφάνεια του band σκουπίζοντάς την με μαντηλάκια με 70% ισοπροπυλική αλκοόλη ή με ήπιο σαπούνι και νερό. Μην το βυθίζεις σε κανένα υγρό και μην το βάζεις σε αυτόκαυστο. Σκούπισε το band με ένα στεγνό πανί και άφησέ το να στεγνώσει στον αέρα για τουλάχιστον 5 λεπτά. Δεν πρέπει να υπάρχει ορατή βρωμιά μετά τον καθαρισμό της συσκευής.



### Φόρτιση του band σου

Αν η μπαταρία της συσκευής είναι χαμηλή, θα ενημερωθείς στην εφαρμογή. Η συσκευή χρειάζεται περίπου 2 ώρες για να φορτίσει. Κατά τη φόρτιση, η λυχνία LED πάλλεται αργά. Όταν ολοκληρωθεί η φόρτιση, η λυχνία ανάβει σταθερά. Η διάρκεια ζωής της μπαταρίας είναι έως και 14 ημέρες μεταξύ των φορτίσεων.

### Προδιαγραφές προϊόντος

Εισαγωγή	5V 1A
Ονομαστική τάση μπαταρίας	3,7V DC
Τύπος μπαταρίας	Λιθίου πολυμερών
Διάρκεια μπαταρίας ανά φόρτιση	Έως και 14 ημέρες
Χρόνος φόρτισης μπαταρίας	Περίπου 2 ώρες
Εύρος μέτρησης (θερμοκρασία και καρδιακός ρυθμός)	32-42°C (89.6-107.6°F), 30-115 beats per minute
Προτεινόμενος οδηγός χρήσης	Για να πετύχει τον σκοπό του, χρειάζεται να φοράς το band για τουλάχιστον 4 ώρες κάθε νύχτα στον ύπνο σου
Υλικά σε επαφή με το δέρμα	Πολυκαρβονικό, ABS, σιλικόνη (αν χρησιμοποιείς

	λουράκι σιλικόνης), νάilon (αν χρησιμοποιείς λουράκι νάilon)
Θερμοκρασία λειτουργίας	15-40°C (59-104°F)
Διαστάσεις	45,5 x 19,5 x 13mm
Βάρος	7 γραμμάρια (0,25 ουγγιές)
Λειτουργία μνήμης	400kb
Χρόνος ζωής	5 χρόνια

### Αντιμετώπιση προβλημάτων

Η απόδοση μπορεί να επηρεαστεί αν παρουσιαστεί ένα ή περισσότερα από τα παρακάτω σφάλματα. Αν συναντήσεις κάποιο άλλο σφάλμα, επικοινωνήσε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.

Σφάλμα	Πρόβλημα/Αιτία	Λύση
Η συσκευή σου δεν συνδέεται με την εφαρμογή	Αν το NC° Band σου δεν συνδέεται με την εφαρμογή Natural Cycles στη συσκευή σου με iOS ή Android, μπορεί να σημαίνει ότι είναι εκτός εμβέλειας, έχει εξαντληθεί η μπαταρία του ή είναι σε κατάσταση ύπνου.	<p>Δοκίμασε τα παρακάτω βήματα αντιμετώπισης προβλημάτων:</p> <p>Βεβαιώσου ότι το τηλέφωνό σου και το NC° Band είναι κοντά μεταξύ τους</p> <p>Σύνδεσε το NC° Band στον φορτιστή του</p> <p>Απενεργοποίησε το Bluetooth του τηλεφώνου σου και ενεργοποίησέ το ξανά</p> <p>Άνοιξε ξανά την εφαρμογή NC° και άφησε την εφαρμογή να προσπαθήσει να βρει αυτόματα τη συσκευή σου</p> <p>Αν αυτό δεν λειτουργήσει, δοκίμασε να συνδέσεις το NC° Band χειροκίνητα μέσω της σελίδας «Η Συσκευή Μου»</p> <p>Συμβουλή: Βεβαιώσου ότι συνδέεσαι με το σωστό NC° Band, ελέγχοντας ότι ο σειριακός του αριθμός ταιριάζει με αυτόν που εμφανίζεται στη σελίδα My Device &gt; Device info.</p> <p>Αν εξακολουθείς να αντιμετωπίζεις πρόβλημα, επικοινωνήσε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.</p>
Τα δεδομένα θερμοκρασίας σου δεν συγχρονίζονται	Αυτό μπορεί να συμβεί για διάφορους λόγους, όπως το να ξεμείνει η συσκευή σου από μπαταρία ή να μη συνδεθεί με την εφαρμογή.	<p>Σου προτείνουμε να φοράς τη συσκευή σου στον ύπνο σου με αρκετή μπαταρία, να ελέγχεις ότι η εφαρμογή και το NC° Band είναι συνδεδεμένα και ότι η συσκευή σου έχει ρυθμιστεί πλήρως.</p> <p>Αν το πρόβλημα συνεχιστεί, επικοινωνήσε με</p>

		την Εξυπηρέτηση Πελατών.
Τα δεδομένα μου εμφανίζονται ως μη έγκυρα	Το σφάλμα με μη έγκυρα δεδομένα μπορεί να εμφανιστεί για διάφορους λόγους. Αυτοί περιλαμβάνουν βλάβη του αισθητήρα, πρόβλημα στη μεταφορά δεδομένων ή δυσκολίες κατά τη μέτρηση.	Επικοινωνήστε με την Εξυπηρέτηση Πελατών.

**Τεχνικές προδιαγραφές για τη σύνδεση του NC° Band με την εφαρμογή στο smartphone (προαιρετική και προορίζεται μόνο για χρήστριες άνω των 18 ετών)**

Δες την επισήμανση για το smartphone και την εφαρμογή στο smartphone για πληροφορίες σχετικά με τη χρήση τους.

Απαιτήσεις για smartphone	Smartphone με λειτουργικό Android (έκδοση 11 ή νεότερη) ή iOS (έκδοση 17 ή νεότερη)
Έκδοση Bluetooth	Bluetooth LE V5.2
Εύρος συχνοτήτων	2402 - 2480 MHz
Μέγιστη ισχύς μετάδοσης/dBm	<10dBm

**Δήλωση FCC**

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ FCC**

Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με το Μέρος 15 των κανονισμών της FCC. Η λειτουργία της υπόκειται στις ακόλουθες δύο προϋποθέσεις: (1) αυτή η συσκευή δεν επιτρέπεται να προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές και (2) αυτή η συσκευή πρέπει να δέχεται οποιαδήποτε παρεμβολή λαμβάνει, συμπεριλαμβανομένων παρεμβολών που μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία.

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αυτός ο εξοπλισμός έχει δοκιμαστεί και διαπιστώθηκε ότι συμμορφώνεται με τα όρια για μια ψηφιακή συσκευή Κατηγορίας Β, σύμφωνα με το Μέρος 15 των Κανόνων της FCC. Αυτά τα όρια έχουν σχεδιαστεί για να παρέχουν εύλογη προστασία από επιβλαβείς παρεμβολές σε οικιακή εγκατάσταση. Αυτός ο εξοπλισμός παράγει, χρησιμοποιεί και μπορεί να εκπέμψει ενέργεια ραδιοσυχνοτήτων και, εάν δεν εγκατασταθεί και χρησιμοποιηθεί σύμφωνα με τις οδηγίες, ενδέχεται να προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές στις ραδιοεπικοινωνίες. Ωστόσο, δεν υπάρχει καμία εγγύηση ότι δεν θα παρουσιαστούν παρεμβολές σε μια συγκεκριμένη

εγκατάσταση.

Αν αυτή η συσκευή προκαλεί επιβλαβείς παρεμβολές στη ραδιοφωνική ή τηλεοπτική λήψη, κάτι που μπορεί να διαπιστωθεί ενεργοποιώντας και απενεργοποιώντας τη συσκευή, προτείνεται στον χρήστη να προσπαθήσει να διορθώσει την παρεμβολή με ένα ή περισσότερα από τα ακόλουθα μέτρα:

- Αναπροσανατόλισε ή μετακίνησε την κεραία λήψης.
- Αύξησε την απόσταση μεταξύ του εξοπλισμού και του δέκτη.
- Σύνδεσε τον εξοπλισμό σε μια πρίζα που βρίσκεται σε διαφορετικό κύκλωμα από αυτό στο οποίο είναι συνδεδεμένος ο δέκτης.
- Ζήτησε βοήθεια από τον προμηθευτή ή έναν έμπειρο τεχνικό ραδιοφώνου/τηλεόρασης

**ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗ: Οποιοσδήποτε αλλαγές ή τροποποιήσεις που δεν έχουν εγκριθεί ρητά από τον κάτοχο της άδειας αυτής της συσκευής μπορεί να ακυρώσουν την εξουσιοδότηση του χρήστη να λειτουργεί τη συσκευή.**

#### **Δήλωση έκθεσης σε ακτινοβολία FCC**

Αυτός ο εξοπλισμός συμμορφώνεται με τα όρια έκθεσης σε ακτινοβολία της FCC που έχουν καθοριστεί για μη ελεγχόμενο περιβάλλον.

Αυτός ο πομπός δεν πρέπει να βρίσκεται στην ίδια θέση ή να λειτουργεί σε συνδυασμό με καμία άλλη κεραία ή πομπό.

#### **Δηλώσεις ενημερωμένης συγκατάθεσης**

*Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με τα πρότυπα RSS απαλλαγμένα από άδεια του Industry Canada. Η λειτουργία της υπόκειται στις ακόλουθες δύο προϋποθέσεις: (1) αυτή η συσκευή δεν πρέπει να προκαλεί παρεμβολές και (2) αυτή η συσκευή πρέπει να δέχεται οποιοσδήποτε παρεμβολές, συμπεριλαμβανομένων παρεμβολών που μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία της συσκευής.*

*Η συσκευή αυτή είναι σύμφωνη με τις CNR του Industry Canada που ισχύουν για ραδιοσυσκευές που απαλλάσσονται από άδεια. Η λειτουργία επιτρέπεται υπό τις δύο ακόλουθες προϋποθέσεις: (1) η συσκευή δεν πρέπει να προκαλεί παρεμβολές και (2) ο χρήστης της συσκευής πρέπει να αποδέχεται κάθε ραδιοηλεκτρική παρεμβολή που υφίσταται, ακόμη και αν η παρεμβολή ενδέχεται να επηρεάσει τη λειτουργία της*

#### **CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)**

**ΣΗΜΕΙΩΣΗ:** Αυτή η ψηφιακή συσκευή Κλάσης B συμμορφώνεται με το καναδικό πρότυπο ICES-003.

Αυτή η ψηφιακή συσκευή της κατηγορίας\* είναι σύμφωνη με το καναδικό πρότυπο NMB-003.

Δήλωση Συμμόρφωσης ΕΕ

Η Xiamen Intretech Inc. δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός συμμορφώνεται με την Οδηγία RED 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ είναι διαθέσιμο στο [help.naturalcycles.com](http://help.naturalcycles.com).

### Πληροφορίες εγγύησης

Ο κατασκευαστής παρέχει εγγύηση 1 έτους, που ξεκινά από την ημερομηνία κατά την οποία το υλικό προϊόν και τα αξεσουάρ πωλούνται στον τελικό χρήστη.

Η εγγύηση καλύπτει μόνο ελαττώματα υλικού ή κατασκευής.

Οι επισκευές που καλύπτονται από την εγγύηση μπορούν να πραγματοποιηθούν μόνο από εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις. Όταν κάνεις αίτημα βάσει της εγγύησης, πρέπει να προσκομίσεις την πρωτότυπη απόδειξη αγοράς (με την ημερομηνία αγοράς).

Η εγγύηση δεν θα ισχύει σε περιπτώσεις:

- Κανονική φθορά χρήσης
- Εσφαλμένη χρήση, π.χ. υπερφόρτωση της συσκευής ή χρήση μη εγκεκριμένων εξαρτημάτων
- Χρήση βίας, ζημιά που προκλήθηκε από εξωτερικούς παράγοντες
- Ζημιές που προκλήθηκαν από μη τήρηση του εγχειριδίου χρήσης, π.χ. σύνδεση σε ακατάλληλη παροχή ρεύματος ή μη συμμόρφωση με τις οδηγίες εγκατάστασης
- Μερικώς ή πλήρως αποσυναρμολογημένες συσκευές

### Ενημερώσεις λογισμικού

Η συσκευή θα λαμβάνει περιοδικά ενημερώσεις λογισμικού για τη διόρθωση σφαλμάτων, την επίλυση θεμάτων ή την αλλαγή λειτουργιών. Οι ενημερώσεις λογισμικού της συσκευής θα είναι διαθέσιμες για όλη τη διάρκεια ζωής της συσκευής.

Κατά τη διάρκεια της διάρκειας ζωής της συσκευής (5 έτη), παρέχεται υπηρεσία συντήρησης λογισμικού.

### Προειδοποίηση Proposition 65

ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Αυτό το προϊόν ενδέχεται να περιέχει χημικές ουσίες που είναι γνωστό στην Πολιτεία της Καλιφόρνιας ότι προκαλούν γενετικές ανωμαλίες ή άλλη βλάβη στο αναπαραγωγικό σύστημα.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις χημικές ουσίες της Πρότασης 65, επισκέψου:

<https://www.p65warnings.ca.gov/>

### Επεξήγηση συμβόλων

	<p>Ο τεχνικός εξοπλισμός και οι μπαταρίες δεν ανήκουν στα οικιακά απορρίμματα. Πρέπει να απορρίπτονται σε κατάλληλα σημεία συλλογής και διαχείρισης αποβλήτων.</p>
---	--

	Αριθμός Αναφοράς
	Αριθμός παρτίδας
	Στεγανό ως προς τη σκόνη, προστατευμένο από πιτσιλίσματα νερού

**Όνομα κατασκευαστή:**

Xiamen Intretech Inc.

**Διεύθυνση του κατασκευαστή:**

Αρ. 100, Dongfu West Road,  
Περιφέρεια Haicang, Σιαμέν, Φουτζιάν, Κίνα

**Στοιχεία επικοινωνίας:**

<http://www.intretech.com/>

**Εκπρόσωπος και Εισαγωγέας στην ΕΕ:**

Intretech Hungary Kft.  
Οδός Ipartelep 18-20, 9330  
Καρυνάρ, Ουγγαρία

**Αντιπρόσωπος και Εισαγωγέας στο Ηνωμένο Βασίλειο:**

Intretech UK  
First Base Victoria  
231 Vauxhall Bridge Road  
Λονδίνο SW1V 1AD

**Όνομα συσκευής:**

NC° Band

**Ημερομηνία δημοσίευσης:**

Μάρτιος 2026

**Έκδοση εγγράφου:**

Οδηγός χρήσης NCBG1 1.2