

Leiðarvísir fyrir notendur

Gerðarnúmer: NCBG1

Inngangur

Lestu og geymdu þessar leiðbeiningar

Takk fyrir að kaupa NC° Band, lestu þessar leiðbeiningar vandlega til að tryggja rétta notkun og örugga meðferð á bandinu þínu. Ef þú ert með einhverjar spurningar eða athugasemdir um bandið, hafðu samband við þjónustuver á help@naturalcycles.com.

Tilgangur í notkun

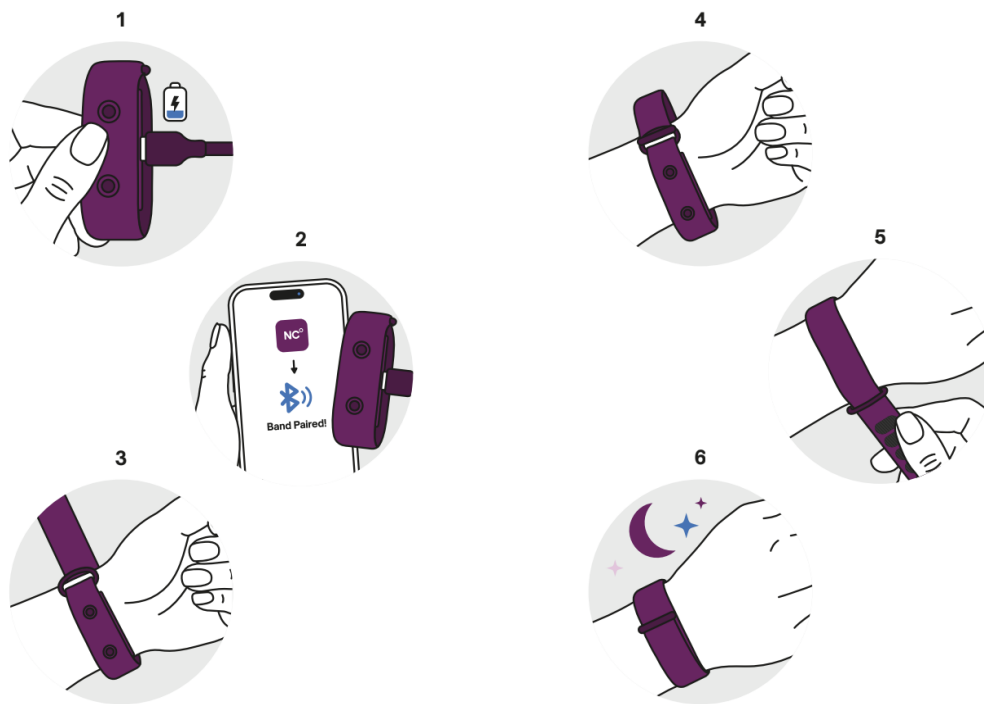
NC° Band sendir gögn með Bluetooth um ýmsa lífvísar og er ætlað til að styðja við heilbrigðan lífsstíl.

Viðvaranir og varúðarráðstafanir

- Þessi vara er ekki ætluð til að greina eða meðhöndla nein heilsufarsvandamál eða sjúkdóma og ætti ekki að koma í stað samráðs og ráðgjafar læknis eða annars heilbrigðisstarfsmanns.
- Haltu tækinu í burtu frá uppsprettum mikilla rafsegulsviða frá raflínum til að minnka líkurnar á truflunum.
- Notkun tækisins getur verið takmörkuð ef rafsegultruflanir eru til staðar. Þetta getur valdið vandamálum eins og villuboðum eða því að skjárin/tækið virki ekki.
- Notkun fylgihluta, skynjara og snúra annarra en þeirra sem eru tilgreindir eða framleiddir af framleiðanda þessa búnaðar gæti leitt til aukinnar rafsegulútgeislunar eða minni rafsegulónæmis þessa búnaðar og valdið rangri virkni hans.
- Færanlegur RF-samskipabúnaður (þar með talið aukahlutir eins og loftnetssnúrur og ytri loftnet) ætti ekki að vera nær en 30 cm (12 in) við nokkurn hluta búnaðarins, þar með talið snúrur sem framleiðandinn tiltekur. Annars gæti það leitt til skerðingar á frammistöðu þessa búnaðar.
- Ekki skipta út rafhlöðu fyrir ranga gerð sem getur ógilt öryggisbúnað, henda rafhlöðu í eld eða heitan ofn eða kremja eða skera rafhlöðu þannig að það geti valdið sprengingu eða eldsvoða. Ekki skilja rafhlöðu eftir í mjög heitu umhverfi þar sem það getur leitt til sprengingar eða leka á brennanlegu vökva eða gasi. Ekki láta rafhlöðu verða fyrir mjög lágum loftþrýstingi þar sem það getur leitt til sprengingar eða leka á eldfimum vökva eða gasi.
- Ekki verða fyrir rafhlöðunni fyrir mjög háu eða lágu hitastigi eða lágum loftþrýstingi í mikilli hæð við notkun, geymslu eða flutning.

Varúðarráðstafanir

- Þessi græja notar Bluetooth Low Energy 5.2 til að eiga samskipti við sérstakt iOS/Android snjallsímaforrit.
- Ólinn er vatnsheld gagnvart skvettum en ekki vatnspolin. Ekki nota tækið í sturtu. Ekki dýfa ólinni í vatn eða aðrar vökvar. Ekki sjóða ólina. Fyrir leiðbeiningar um þrif og sótthreinsun skaltu skoða kaflann um umhirðu og þrif.
- Geymdu þar sem ung börn og gæludýr ná ekki til.
- Ekki nota ólina ef merki eru um skemmdir eða eftir að hún hefur fallið í gólfið/fengið högg sem gæti hafa valdið skemmdum. Ef hún er skemmd skaltu ekki reyna að gera við hana. Hafðu samband við þjónustuver á help.naturalcycles.com.
- Geymdu ekki í beinu sólarljósi eða við háan hita.
- Notkun hita- og kælitækja, eins og rafmagnshitateppa, hitapúða eða íspoka, getur skert virkni tækisins og aukið hættu á meiðslum hjá sjúklingnum.
- Framleiðandinn mælir með því að þú notir lykilorð í símanum þínum



Notkun á armbandinu þínu

Settu armbandið á þig áður en þú ferð að sofa. Gakktu úr skugga um að það sé hlaðið og sitji fast neðarlega á úlnliðnum.

Samstilling gagna við NC appið

Þú getur samstillt gögnin sem söfnuðust um nóttina við símann þinn strax þegar þú vaknar eða síðar um daginn með því að fylgja leiðbeiningunum í appinu. Um leið og þú opnar appið verða næturhitarnir sendir yfir með Bluetooth. Þá sérðu síðan eitt gildi sem er dregið úr nóttinni á Bæta við gögnum síðan.

Vandamál við samstillingu hita

Ef þú lendir í vandræðum með að samstillja gögnin úr armbandinu við appið, farðu þá á <https://help.naturalcycles.com/> eða skannaðu QR-kóðann hér fyrir neðan og finndu leiðbeiningar fyrir mismunandi tegundir af tækjum.



Að sjá um armbandið þitt

Leiðbeiningar um umhirðu og þrif

Geymdu ekki armbandið þar sem það verður fyrir beinu sólarljósi, ryki eða raka. Forðastu öfgahita. Reyndu ekki að taka armbandið í sundur. Hreinsaðu og sótthreinsaðu yfirborð armbandsins með því að þurrka það með 70% ísóprópýlalkóhólþurrkum eða mildri sápu og vatni. Ekki dýfa armbandinu í neina vökva og ekki gufa það upp í sótthreinsiskápi (autoclave). Þurrkaðu armbandið með þurrum klút og láttu það loftþorna í að minnsta kosti 5 mínútur. Eftir hreinsun tækisins á ekki að sjást neinn sýnilegur óhreinindablettur.



Að hlaða armbandið

Ef rafhlaðan í tækinu er að verða tæmd færð þú tilkynningu í appinu. Það tekur um 2 klukkustundir að hlaða tækið. LED ljósið blikkar hægt við hleðslu. Þegar hleðslu er lokið logar ljósið stöðugt. Rafhlöðulíftími er allt að 14 dagar á milli hleðslna.

Vörulýsing

Inntak	5V 1A
Nafnspenna rafhlöðu	3,7V DC
Gerð rafhlöðu	Lithium Polymer
Endingartími rafhlöðu milli hleðslna	Allt að 14 dagar
Endurhlaðslutími rafhlöðu	U.þ.b. 2 klukkustundir
Mælisvið (hiti og hjartsláttartíðni)	32-42°C (89.6-107.6°F), 30-115 beats per minute
Leiðarvísir um notkun	Notendur þurfa að vera með armbandið í að minnsta kosti 4 klukkustundir á nóttu á meðan þær sofa til að uppfylla fyrirhugaðan tilgang
Efni sem snerta húðina	Pólýkarbónat, ABS, sílikon (ef sílikonband er notað), nælon (ef nælonband er notað)
Rekstrarhiti	15-40°C (59-104°F)
Stærðir	45,5 x 19,5 x 13mm
Þyngd	7 grömm (0,25 únsa)
Minnið	400kb
Ending date of service	5 ár

Leiðarvísir við vandamálum

Frammistaða gæti versnað ef ein eða fleiri af eftirfarandi villum koma upp. Ef þú lendir í annarri villu skaltu hafa samband við þjónustuver.

Villa	Vandamál/orsök	Lausn
Tækið mitt tengist ekki appinu	Ef NC° Band tengist ekki Natural Cycles forritinu í iOS eða Android tækinu þínu gæti það þýtt að það sé utan drægni, rafmagnið sé búið eða það sé í svefni.	Prófaðu eftirfarandi leiðir til úrbóta: Gættu þess að símann þinn og NC° Band séu nálægt hvort öðru Settu NC° Band í hleðslutækið Slökktu á Bluetooth í símanum þínum og kveiktu síðan aftur á því Opnaðu NC° appið aftur og leyfðu appinu að reyna að finna tækið sjálfkrafa Ef þetta tekst ekki, prófaðu þá að tengja NC° Band handvirkt í gegnum síðuna Tækið mitt Vísbending: Gakktu úr skugga um að þú sért að tengjast rétta NC° Band með því að athuga hvort raðnúmerið stemmi við það sem birtist á My Device > Device info síðunni þinni. Ef þú ert enn að lenda í vandræðum skaltu hafa samband við þjónustuver.
Hitagögnin mín	Þetta getur gerst af	Við mælum með að þú farir með tækið á þér í

eru ekki að samstillast	ýmsum ástæðum, til dæmis ef tækið þitt er batteríslaust eða tengist ekki appinu.	rúmið með nægri hleðslu, athugir í appinu að það sé tengt NC° Band og að tækið sé fullstillt. Ef þetta vandamál heldur áfram skaltu hafa samband við þjónustuver.
Gögnin mín eru sýnd sem ógild	Villan um ógild gögn getur komið upp af ýmsum ástæðum. Þar á meðal eru bilanir í hitamæli, vandamál við gagnaflutning eða vandamál meðan verið er að mæla.	Hafðu samband við þjónustuver.

Tæknilegar upplýsingar fyrir tengingu NC° Band og snjallsímaapps (valkvætt og aðeins ætlað notendum 18 ára og eldri)

Skoðaðu snjallsíma og snjallsímaforritamerkingar til að fá upplýsingar um notkun snjallsímans og appsins.

Kröfur fyrir snjallsíma	Snjallsími með Android-stýrikerfi (útgáfa 11 eða nýrri) eða iOS-stýrikerfi (útgáfa 17 eða nýrri)
Útgáfunúmer Bluetooth	Bluetooth LE V5.2
Tíðnisvið	2402 - 2480 MHz
Hámarksendingarafl/dBm	<10dBm

Skýrsla FCC

MIKILVÆGAR UPPLÝSINGAR SAMKVÆMT KRÖFUM FCC

Þessi búnaður er í samræmi við kafla 15 í reglum FCC. Notkun hans er háð eftirfarandi tveimur skilyrðum: (1) búnaðurinn má ekki valda skaðlegum truflunum og (2) búnaðurinn verður að þola allar truflanir sem hann verður fyrir, þar með talið truflanir sem geta valdið óæskilegri virkni.

ATHUGIÐ: Þessi búnaður hefur verið prófaður og uppfyllir kröfur fyrir stafrænt tæki í flokki B samkvæmt hluta 15 reglna FCC. Þessi mörk eru hönnuð til að veita hæfilega vörn gegn skaðlegum truflunum í heimilinu. Þessi búnaður framleiðir, notar og getur geislað út útvarpstíðniorku og, ef hann er ekki uppsettur og notaður samkvæmt leiðbeiningum, getur valdið skaðlegum truflunum á útvarpssamskiptum. Ekki er þó hægt að tryggja að truflanir eigi sér ekki stað í tiltekinni uppsetningu.

Ef þessi búnaður veldur skaðlegum truflunum á útvarps- eða sjónvarpsmóttöku, sem hægt er að greina með því að slökkva og kveikja á búnaðinum, er notanda bent á að reyna að leiðrétta truflanirnar með einni eða fleiri af eftirfarandi aðgerðum:

- Endurstilla eða færa móttökuloftnetið.
- Auktu fjarlægðina milli búnaðarins og móttakarans.
- Tengdu búnaðinn í innstungu á annarri rafrás en þeirri sem móttakarinn er tengdur við.
- Hafðu samband við söluaðila eða reyndan útvarps-/sjónvarpstæknir fyrir aðstoð

BREYTINGAR: Allar breytingar eða endurbætur sem ekki eru sérstaklega samþykktar af leyfishafa þessa tækis gætu felld úr gildi heimild notandans til að nota tækið.

Yfirlýsing FCC um geislun

Þessi búnaður uppfyllir geislunartakmörk FCC sem sett hafa verið fyrir óstýrð umhverfi. Þessi sendir má ekki vera á sama stað og/eða starfa samhliða neinni annarri loftneti eða sendi.

Upplýsingar um upplýst samþykki

Þetta tæki uppfyllir skilyrði fyrir RSS-staðla samkvæmt Industry Canada án leyfisskyldu. Notkun er háð eftirfarandi tveimur skilyrðum: (1) þetta tæki má ekki valda truflunum og (2) þetta tæki verður að þola hvers kyns truflanir, þar með talið truflanir sem geta valdið óæskilegri virkni tækisins.

Þetta tæki uppfyllir CNR-kröfur Industry Canada sem eiga við um leyfisfrjáls fjarskiptatæki. Notkun er heimil með eftirfarandi skilyrðum: (1) tækið má ekki valda truflunum og (2) notandi tækisins þarf að setta sig við allar útvarpstruflanir sem það kann að verða fyrir, jafnvel þótt truflanirnar geti haft áhrif á virkni þess

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

ATHUGIÐ: Þessi stafræni Class B búnaður uppfyllir staðalinn Canadian ICES-003. Þessi stafræna tækjabúnaður af flokki* uppfyllir NMB-003 staðalinn í Kanada.

ES-samræmisyfirlýsing

Xiamen Intretech Inc. lýsir því yfir að radíóbúnaðurinn sé í samræmi við RED-tilskipunina 2014/53/ESB. Fullur texti ESB-samræmisyfirlýsingarinnar er aðgengilegur á help.naturalcycles.com.

Upplýsingar um ábyrgð

Framleiðandinn veitir 1 árs ábyrgð sem gildir frá þeim degi sem vélbúnaðarvaran og fylgihlutir eru seld endanotanda.

Ábyrgðin nær aðeins til galla í efni eða framleiðslu.

Viðgerðir sem falla undir ábyrgð má aðeins framkvæma hjá viðurkenndri þjónustumiðstöð. Þegar þú gerir kröfu samkvæmt ábyrgðinni þarftu að leggja fram upprunalega kaupkvittun (með kaupdegi).

Ábyrgðin gildir ekki í eftirfarandi tilvikum:

- Eðlilegt slit
- Órétt notkun, t.d. ofhleðsla á tækinu eða notkun óleyfðra fylgihluta
- Notkun valds, tjón af völdum utanaðkomandi áhrifa
- Skaði sem orsakast af því að notendahandbók er ekki fylgt, t.d. tenging við óviðeigandi rafmagn eða að uppsetningarleiðbeiningum sé ekki fylgt
- Að hluta til eða alveg tekin sundur heimilistæki

Hugbúnaðaruppfærslur

Tækið mun reglulega fá hugbúnaðaruppfærslur vegna villuleiðréttinga, annarra vandamála eða breytinga á eiginleikum. Hugbúnaðaruppfærslur fyrir tækið verða í boði allan líftíma tækisins.

Á þjónustutíma tækisins (5 ár) er hugbúnaðarviðhald veitt.

Aðvörðun samkvæmt Proposition 65

VIÐVÖRUN: Þessi vara kann að innihalda efni sem Kaliforníuríki hefur flokkað sem hugsanlega skaðleg fyrir fósturþroska eða aðra æxlunaræraheilbrigði.

Til að fá frekari upplýsingar um Proposition 65 efni, farðu á: <https://www.p65warnings.ca.gov/>

Útskýring á táknum

	Raf- og tæknibúnaður og rafhlöður eiga ekki heima í heimilissorpi. Þú þarft að skila þeim á viðeigandi móttökustöðvum fyrir söfnun og förgun.
	Tilvísunarnúmer
	Lotunúmer

	Rykpétt, varið gegn skvettingum af vatni
---	--

Heiti framleiðanda:

Xiamen Intretech Inc.

Heimilisfang framleiðanda:

Nr. 100, Dongfu West Road,
Haicang-hverfi, Xiamen, Fujian, Kína

Hafa samband:

<http://www.intretech.com/>

Fulltrúi og innflytjandi í ESB:

Intretech Hungary Kft.
Ipartelepi út 18-20, 9330
Kapuvár, Ungverjaland

Fulltrúi og innflytjandi í Bretlandi:

Intretech UK
First Base Victoria
231 Vauxhall Bridge Road
London SW1V 1AD

Heiti tækis:

NC° Band

Útgáfudagsetning:

Mars 2026

Útgáfa skjals:

NCBG1 Leiðarvísir fyrir notendur 1.2