

Användarmanual

Modellnummer: NCBG1

Introduktion

Läs och spara dessa instruktioner

Tack för att du köpt NC° Band. Läs dessa instruktioner noggrant för att säkerställa korrekt och säker användning av bandet. Om du har några frågor eller kommentarer om NC° Band kan du kontakta vår kundtjänst på help@naturalcycles.com.

Avsedd användning

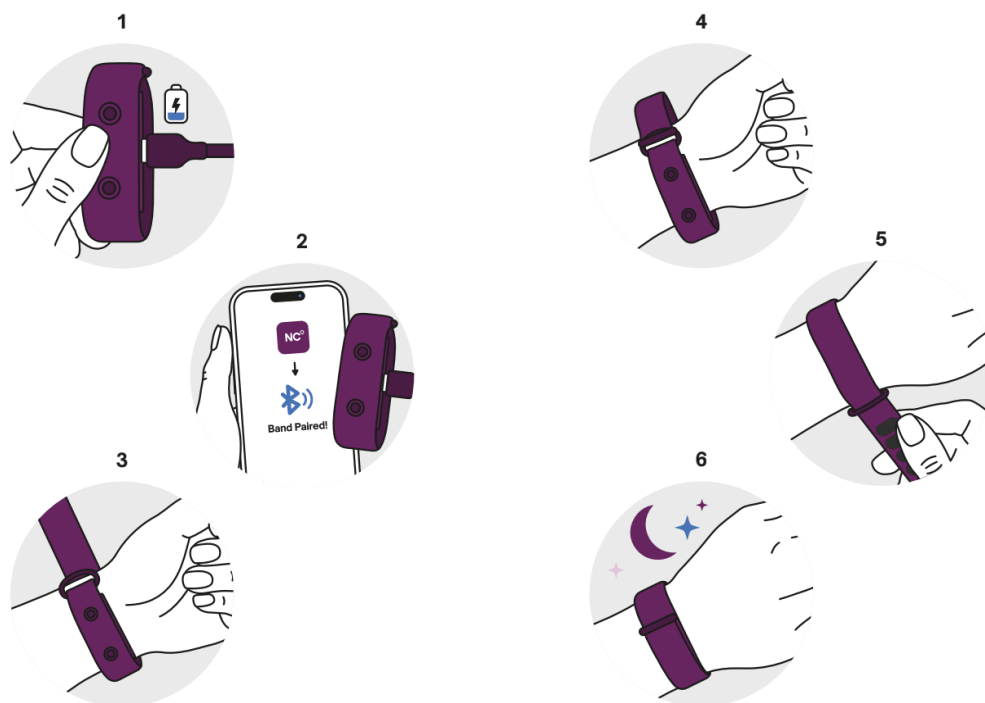
NC° Band överför en samling olika biomarkörer via Bluetooth och är avsett att främja en hälsosam livsstil.

Varningar och försiktighetsåtgärder

- Denna produkt är inte avsedd att diagnostisera eller behandla några hälsoproblem eller sjukdomar och bör inte ersätta råd eller information från läkare eller annan vårdpersonal.
- Håll enheten borta från källor med höga nivåer av magnetfält från kraftledningar för att minska risken för störningar.
- Enhetens funktionalitet kan begränsas vid förekomst av elektromagnetiska störningar. Detta kan leda till problem som felmeddelanden eller att displayen/enheten slutar fungera.
- Användning av andra tillbehör, givare och kablar än de som specificerats eller tillhandahållits av tillverkaren av denna utrustning kan resultera i ökade elektromagnetiska emissioner eller minskad elektromagnetisk immunitet hos denna utrustning och resultera i felaktig användning.
- Bärbar RF-kommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning som antennkablar och externa antenner) bör användas högst 30 cm från någon del av utrustningen, inklusive kablar som specificerats av tillverkaren. Annars kan utrustningens prestanda försämrats.
- Byt inte ut batteriet mot en felaktig typ som kan inaktivera säkerhetsfunktioner, kasta inte batteriet i eld eller en varm ugn, och krossa eller skär inte batteriet, vilket kan orsaka explosion eller brand. Lämna inte batteriet i en miljö med extremt höga temperaturer som kan leda till explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas. Utsätt inte batteriet för extremt lågt lufttryck som kan leda till explosion eller läckage av brandfarlig vätska eller gas.
- Utsätt inte batteriet för extremt höga eller låga temperaturer eller lågt lufttryck på hög höjd under användning, förvaring eller transport.

Försiktighetsåtgärder

- Den här enheten använder Bluetooth Low Energy 5.2 för att interagera med en dedikerad iOS/Android-smarttelefonapp.
- Bandet är vattentåligt, men inte vattentätt. Bär inte enheten när du duschar. Sänk aldrig ner bandet i vatten eller andra vätskor. Koka inte bandet. Se avsnittet Skötsel och rengöring för information om hur du rengör och desinficerar det.
- Förvaras utom räckhåll för små barn och husdjur.
- Använd inte bandet om det finns tecken på skador eller efter ett fall/en stöt som kan ha orsakat skada. Försök inte reparera bandet om det är skadat. Kontakta kundtjänst via help.naturalcycles.com.
- Förvara inte bandet i direkt solljus eller vid höga temperaturer.
- Användning av värme- och kylalstrande apparater, såsom elektriska värmefiltar, värmedynor eller ispåsar, kan försämra enhetens prestanda och öka risken för skador på patienten.
- Tillverkaren rekommenderar att du använder ett lösenord på din smarttelefon



Att använda ditt band

Ta på dig bandet innan du går och lägger dig. Se till att det är laddat och sitter ordentligt runt den nedre delen av handleden.

Synka data med NC°-appen

Du kan synka data som samlats in under natten till din telefon direkt när du vaknar eller senare på dagen genom att följa instruktionerna i appen. När du öppnar appen överförs nattens temperaturdata via Bluetooth. Du kommer då att se ett enda värde extraherat från natten på sidan Lägg till data.

Felsökning av temperatursynkning

Om du har problem med att synka dina data från bandet till appen, gå till <https://help.naturalcycles.com/> eller skanna QR-koden nedan för att hitta instruktioner för olika typer av enheter.



Underhåll av ditt band

Skötsel- och rengöringsinstruktioner

Förvara inte armbandet där det utsätts för direkt solljus, damm eller fukt. Undvik extrema temperaturer. Försök inte att ta isär bandet. Rengör och desinficera bandets yta genom att torka av det med våtservetter med 70 % isopropylalkohol eller mild tvål och vatten. Sänk inte ner bandet i någon vätska eller autoklav. Torka av bandet med en torr trasa och låt det lufttorka i minst 5 minuter. Det ska inte finnas någon synlig smuts kvar efter rengöring av enheten.



Ladda ditt band

Om enhetens batterinivå är låg kommer användaren att informeras i appen. Det tar cirka 2 timmar för enheten att laddas. Under laddning pulserar LED-lampan långsamt. När laddningen är klar lyser lampan stadigt. Batteritiden är upp till 14 dagar mellan laddningar.

Produktspecifikationer

Input	5V 1A
Batteriets nominella spänning	3,7V likström
Batterityp	Litiumpolymer
Batteritid mellan laddningar	upp till 14 dagar
Batteriets laddningstid	cirka 2 timmar
Mätintervall (temperatur och puls)	32-42°C (89.6-107.6°F), 30-115 slag per minut (bpm)
Rekommenderad bäranvisning	Användare måste bära armbandet i minst 4 timmar per natt medan de sover för att uppfylla det avsedda syftet.
Material som kommer i kontakt med huden	Polykarbonat, ABS, silikon (om silikonband används, nylon (om nylonband används))
Driftstemperatur	15-40°C (59-104°F)
Mått	45,5 x 19,5 x 13 mm
Vikt	7 gram (0,25 uns)
Minnesfunktion	400 kb
Livslängd	5 år

Felsökning

Prestandan kan påverkas om ett eller flera av följande fel uppstår. Om du stöter på ett annat fel, vänligen kontakta kundtjänst.

Fel	Problem/Orsak	Lösning
Min enhet ansluter inte till appen	Om ditt NC° Band inte ansluter till Natural Cycles-appen på din iOS- eller Android-enhet kan det betyda att det är utom räckhåll, att batteriet är slut eller att det är i viloläge.	Försök med följande felsökningssteg: Se till att din telefon och NC° Band är nära varandra Anslut ditt NC° Band till laddaren Stäng av och slå på telefonens Bluetooth Öppna NC°-appen igen och låt appen försöka hitta din enhet automatiskt. Om detta misslyckas, försök att ansluta NC° Band manuellt via sidan Min enhet Tips: Se till att du ansluter till rätt NC° Bands genom att kontrollera att serienumret matchar det som visas på sidan Min enhet > Enhetsinformation. Om du fortfarande har problem, vänligen kontakta kundsupporten.
Mina temperaturdata	Detta kan hända av flera anledningar, däribland att	Vi rekommenderar att du ser till att din enhet har tillräckligt med batteri när du går och

synkas inte	enhetens batteri tar slut eller att den inte ansluter till appen.	lägger dig, kontrollerar att ditt NC° Band är anslutet till appen och att enheten är helt konfigurerad. Om problemet kvarstår, vänligen kontakta kundtjänst.
Mina data visas som ogiltiga	Felmeddelandet om ogiltiga data kan visas av flera olika anledningar, däribland sensorfel, problem med dataöverföring eller problem vid mätning.	Kontakta kundtjänst.

Tekniska specifikationer för att ansluta NC° Band och applikation på smarttelefon (valfritt och endast avsett för användare över 18 år)

Se märkning för smarttelefonen och smarttelefonapplikationen för information om användning av smarttelefonen och appen.

Krav för smarttelefoner	Smarttelefon med Android OS (version 11 eller högre) eller iOS (version 17 eller högre)
Bluetooth-versionsnummer	Bluetooth LE V5.2
Frekvensområde	2402–2480 MHz
Max. sändningseffekt/dBm	<10 dBm

FCC-uttalande

VIKTIG INFORMATION SOM KRÄVS AV FCC

Denna enhet uppfyller del 15 i FCC-reglerna. Användning är underkastad följande två villkor: (1) denna enhet får inte orsaka skadliga störningar, och (2) denna enhet måste acceptera alla mottagna störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad drift.

OBS! Denna utrustning har testats och befunnits uppfylla gränserna för en digital enhet av klass B, i enlighet med del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränser är utformade för att ge rimligt skydd mot skadlig störning i en bostadsinstallation. Denna utrustning genererar, använder och kan utstråla radiofrekvensenergi och kan, om den inte installeras och används i enlighet med instruktionerna, orsaka skadlig störning av radiokommunikation. Det finns dock ingen garanti för att störningar inte kommer att uppstå i en viss installation.

Om denna utrustning orsakar skadliga störningar för radio- eller tv-mottagning, vilket kan avgöras genom att stänga av och slå på utrustningen, uppmanas användaren att försöka korrigera störningen med en eller flera av följande åtgärder:

- Rikta om eller flytta mottagarantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Anslut utrustningen till ett uttag på en annan krets än den som mottagaren är ansluten till.
- Kontakta återförsäljaren eller en radio-/TV-tekniker för hjälp.

MODIFIERING: Alla ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen godkänts av innehavaren av denna enhet kan ogiltigförklara användarens rätt att använda enheten.

FCC:s uttalande om strålningsexponering

Denna utrustning uppfyller FCC:s strålningsgränser som anges för en okontrollerad miljö. Denna sändare får inte placeras samtidigt som eller användas tillsammans med någon annan antenn eller sändare.

IC-uttalanden

Denna enhet uppfyller Industry Canadas licensundantagna RSS-standard(er). Användning är underkastad följande två villkor: (1) denna enhet får inte orsaka störningar, och (2) denna enhet måste acceptera alla störningar, inklusive störningar som kan orsaka oönskad drift av enheten.

Le present appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes: (1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et (2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est compensé par le présent appareil.

CAN ICES-003(B) / NMB-003(B)

OBS! Denna digitala apparat av klass B uppfyller den kanadensiska standarden ICES-003. Cet appareil numérique de la classe* est conforme à la norme NMB-003 du Canada.

EU-försäkran om överensstämmelse

Xiamen Intretech Inc. försäkrar att radioutrustningen uppfyller kraven i RED-direktivet 2014/53/EU. Den fullständiga texten i EU-försäkran om överensstämmelse finns tillgänglig på help.naturalcycles.com.

Garantiinformation

Tillverkaren erbjuder en garanti på 1 år, räknat från det datum då hårdvaruprodukten och tillbehören såldes till slutanvändaren.

Garantin täcker endast material- eller tillverkningsfel.

Reparationer under garantin får endast utföras av en auktoriserad serviceverkstad. Vid garantianspråk måste originalköpskvittot (med inköpsdatum) bifogas.

Garantin gäller inte i följande fall:

- Normalt slitage
- Felaktig användning, t.ex. överbelastning av apparaten eller användning av icke-godkända tillbehör
- Användning av våld, skada orsakad av yttre påverkan
- Skador orsakade av att bruksanvisningen inte följts, t.ex. anslutning till ett olämpligt nätuttag eller att installationsanvisningarna inte följts
- Delvis eller helt demonterade apparater

Programuppdateringar

Enheten kommer regelbundet att få programuppdateringar gällande buggar, problem eller funktionsändringar. Programuppdateringar för enheten kommer att finnas tillgängliga under enhetens livslängd.

Under enhetens livslängd (5 år) tillhandahålls programvaruunderhåll.

Varning om förslag 65

WARNING: Denna produkt kan innehålla kemikalier som i delstaten Kalifornien är kända för att orsaka fosterskador eller andra reproduktionsskador.

För mer information om kemikalier i Proposition 65, besök: <https://www.p65warnings.ca.gov/>

Förklaring av symboler

	Teknisk utrustning och batterier hör inte hemma i hushållsavfallet. De måste kasseras på lämpliga insamlings- och avfallsstationer.
	Referensnummer
	Partinummer

	Dammtät och skyddad mot vattenstänk
---	-------------------------------------

Tillverkarens namn:

Xiamen Intretech Inc.

Tillverkarens adress:

Nr 100, Dongfu västra väg,
Haicang-distriktet, Xiamen, Fujian, Kina

Kontaktinformation:

<http://www.intretech.com/>

EU-representant och importör:

Intretech Ungern Kft.
Ipartelepi ut 18-20, 9330
Kapuvár, Ungern

Representant och importör i Storbritannien:

Intretech UK
Första basen Victoria
231 Vauxhall Bridge Road
London SW1V 1AD

Enhetsnamn:

NC° Band

Publiceringsdatum:

Mars 2026

Dokumentversion:

NCBG1 Användarmanual 1.2