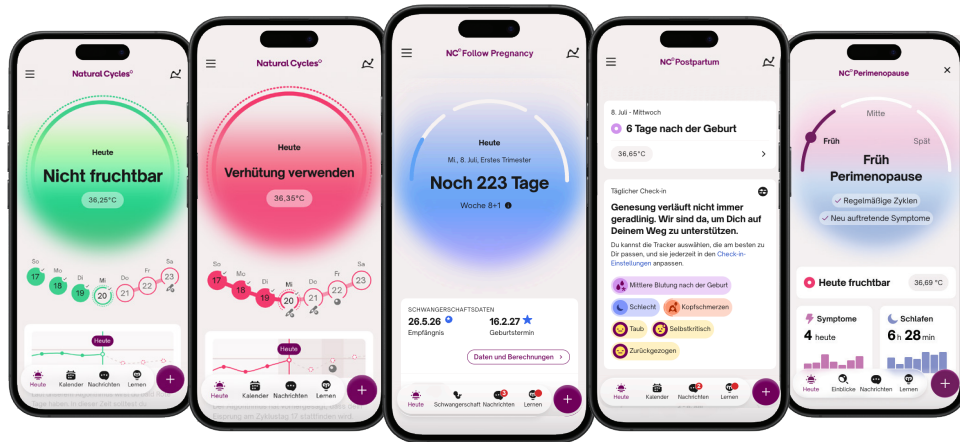


Natural Cycles° ist eine klinisch geprüfte App zur Bestimmung des natürlichen weiblichen Monatszyklus und der Fruchtbarkeit sowie zur digitalen Verhütung.



NC° Birth Control

NC° Plan Pregnancy

NC° Follow Pregnancy

NC° Postpartum

NC° Perimenopause

Natural Cycles°

Scannen Sie den QR-Code für weitere Informationen



NC° Birth Control Von Natural Cycles°

Das einzige digitale Verhütungsmittel, das klinisch nachweislich bei typischer Anwendung zu 93 % wirksam ist.¹

¹ Contraceptive Technology (Table 26 - 1). 21. Auflage, 2018



Die erste und einzige CE-zertifizierte und von der FDA freigegebene digitale Verhütungsmethode

98 % wirksam bei perfekter Anwendung¹
93 % wirksam bei typischer Anwendung¹

Hormonfrei und ohne
Wirkstoffeinfluss

NC°-Band im Abonnement
enthalten

¹ Contraceptive Technology (Table 26 - 1). 21. Auflage, 2018

So funktioniert es

1

Das NC°-Band erfasst Biomarkerdaten



Weitere kompatible Messmöglichkeiten (= Wearables):
• Apple Watch
• Oura Ring
• Garmin
• WHOOP

2

Daten werden automatisch mit der NC°-App synchronisiert



3

Der tägliche Fruchtbarkeitsstatus wird berechnet und in der NC°-App angezeigt.



Grüne Tage stehen für „nicht fruchtbare“ Tage.
Rote Tage stehen für fruchtbare Tage. Nutzerinnen werden aufgefordert, eine Barrieremethode anzuwenden oder auf vaginalen Geschlechtsverkehr zu verzichten.



NC° Fruchtbarkeitsalgorithmus

Der Algorithmus analysiert Temperatur-, Herzfrequenz- und Zyklusdaten für einen personalisierten Ansatz zur Bestimmung des Fruchtbarkeitsstatus.



Berücksichtigte Daten

Körpertemperatur

Zykluslänge

Herzfrequenz

Zyklusregelmäßigkeit

Beginn der Periode

LH-Test (optional)

* Der Algorithmus sagt den Eisprung voraus und bestätigt ihn, wenn er erfolgt ist.

* Fehlende oder schwankende Temperaturdaten beeinträchtigen die Aussagekraft bzw. Wirksamkeit nicht.

* Auch bei unregelmäßigen Zyklen anwendbar. Jedoch werden hier zur Erweiterung der Verhütungssicherheit voraussichtlich mehr rote Tage angezeigt werden.

Nachgewiesene Wirksamkeit bei typischer und perfekter Anwendung

98 %

Perfekte Anwendung

Umfasst alle ungewollten Schwangerschaften aufgrund von Kondomversagen oder App-Fehlern¹

93 %

Typische Anwendung

Umfasst alle ungewollten Schwangerschaften, einschließlich solcher, die auf ungeschützten Geschlechtsverkehr an einem roten Tag zurückzuführen sind¹

¹ Contraceptive Technology (Table 26 - 1). 21. Auflage, 2018

Kondom

NC° Birth Control

Pille

Spirale

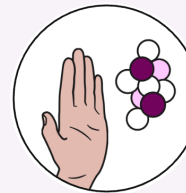
VERHÜTUNGSSICHERHEIT

Typische Anwendung

Bei unregelmäßigen Zyklen werden mehr rote Tage angezeigt; die Wirksamkeit bleibt vergleichbar.³

³ van Lamsweerde A et al. Eur J Contracept Reprod Health Care 2026. Typische Anwendung 4,0 % in der Kohorte mit unregelmäßigen Zyklen, kein signifikanter Unterschied zur Referenzkohorte (p = 0,28). Keine gesonderten Daten zu PCOS.

Geeignet für Frauen ab 18 Jahren, die hormonfrei verhüten möchten:



Patientinnen, die hormonelle Verhütung vermeiden möchten oder nicht anwenden können.



Aktuelle Nutzerinnen einer Zyklus-App ohne Verhütungsfunktion.



Patientinnen, die keine oder eine andere, weniger wirksame Methode der natürlichen Familienplanung zur Verhütung anwenden.



Nicht als alleinige Verhütungsmethode geeignet, wenn eine Schwangerschaft mit einem erheblichen Gesundheitsrisiko für Mutter oder Fötus verbunden ist oder ein erhöhtes Risiko für sexuell übertragbare Infektionen (STI) besteht.

Die Anwendung ist auch bei unregelmäßigem Schlaf-Wach-Rhythmus möglich. Voraussetzung ist eine ausreichende Zahl auswertbarer Messungen (5 Schlafmessungen pro Woche).

Bei unregelmäßigen Zyklen werden mehr rote Tage angezeigt; die Wirksamkeit bleibt vergleichbar.³

Die Anwendung wurde für Frauen ab 18 Jahren wissenschaftlich untersucht.

³ van Lamsweerde A et al. Eur J Contracept Reprod Health Care 2026. Typische Anwendung 4,0 % in der Kohorte mit unregelmäßigen Zyklen, kein signifikanter Unterschied zur Referenzkohorte (p = 0,28). Keine gesonderten Daten zu PCOS.