

Natural Cycles° ist eine klinisch geprüfte, hormonfreie Verhütungsmethode



wirksam
bei perfekter
Anwendung



wirksam
bei typischer
Anwendung

Kondom



NC° Birth Control



Pille



Spirale



VERHÜTUNGSSICHERHEIT

Typische Anwendung

Bei unregelmäßigen Zyklen werden mehr rote Tage angezeigt; die Wirksamkeit bleibt vergleichbar.³

Was unterscheidet Natural Cycles° von Zyklus-Tracking-Apps?

- * CE-zertifiziertes und FDA-freigegebenes Medizinprodukt
- * Sagt den Eisprung voraus & bestätigt ihn, wenn er stattgefunden hat
- * Schwangerschaft planen oder verhüten — alles in einer App

Zyklus-Tracking-Apps haben im Vergleich zu NC° ein bis zu

44-fach

höheres Risiko einer ungewollten Schwangerschaft pro Zyklus¹

¹ Brondolin E, et al. Fertile-window misclassification in period-tracking applications and associated pregnancy risk: a large observational analysis. Eur J Contracept Reprod Health Care. 2026. doi:10.1080/13625187.2026.2669220.

³ van Lamsweerde A et al. Eur J Contracept Reprod Health Care 202 6. Typische Anwendung 4,0 % in der Kohorte mit unregelmäßigen Zyklen, kein signifikanter Unterschied zur Referenzkohorte ($p = 0,28$). Keine gesonderten Daten zu PCOS.

Starten Sie noch heute mit NC° Birth Control!



NC° Birth Control Von Natural Cycles°

Die erste und einzige CE-zertifizierte und FDA-freigegebene digitale Verhütungsmethode



- * Hormonfrei
- * Kein Wirkstoff
- * Zeigt täglich den Fruchtbarkeitsstatus



NC° Birth Control eignet sich für alle Frauen ab 18 Jahren, die:



hormonelle Verhütung vermeiden möchten oder nicht anwenden können



aktuell eine Zyklus-App ohne Verhütungsfunktion nutzen



keine oder eine andere, weniger wirksame Methode der natürlichen Familienplanung zur Verhütung anwenden



Nicht als alleinige Verhütungsmethode geeignet, wenn eine Schwangerschaft mit einem erheblichen Gesundheitsrisiko für Mutter oder Fötus verbunden ist oder ein erhöhtes Risiko für sexuell übertragbare Infektionen (STI) besteht.

Die Anwendung ist auch bei unregelmäßigem Schlaf-Wach-Rhythmus möglich. Voraussetzung ist eine ausreichende Zahl auswertbarer Messungen (5 Schlafmessungen pro Woche).

Bei unregelmäßigen Zyklen werden mehr rote Tage angezeigt; die Wirksamkeit bleibt vergleichbar.³

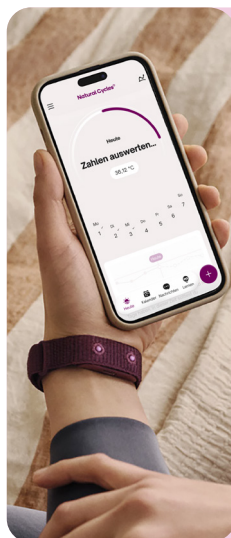
Die Anwendung wurde für Frauen ab 18 Jahren wissenschaftlich untersucht.

So funktioniert NC° Birth Control



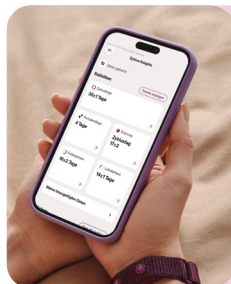
1

Körpertemperatur und Herzfrequenz werden im Schlaf erfasst.



2

Die Daten werden automatisch mit der NC°-App synchronisiert und mit weiteren Biomarkern (Zykluslänge, Zyklusregelmäßigkeit, Beginn der Periode, (optional LH-Test)) in den Algorithmus zur Fruchtbarkeitsbestimmung übertragen.



3

Der Fruchtbarkeitsstatus ist täglich in der NC°-App abrufbar.

Weitere kompatible Messmöglichkeiten (= Wearables) sind: Apple Watch, Oura, WHOOP und Garmin

Eine App zur Bestimmung des natürlichen weiblichen Monatszyklus — von der Verhütung bis zur Perimenopause



NC° Birth Control
Verhüten Sie natürlich



NC° Plan Pregnancy
Ermitteln Sie Ihre fruchtbarsten Tage



NC° Follow Pregnancy
Begleiten Sie Ihre Schwangerschaft



NC° Postpartum
Erhalten Sie Unterstützung bei der Rückbildung nach der Geburt



NC° Perimenopause
Meistern Sie den Übergang in die Wechseljahre

Über 6 Millionen Nutzerinnen weltweit vertrauen Natural Cycles°²

98 % der Nutzerinnen

gaben an, dass Natural Cycles° ihnen half, ihren Körper besser zu verstehen

> 90 % der Nutzerinnen

gaben an, mit dem Wechsel zu Natural Cycles° zufrieden zu sein

³ van Lamsweerde A et al. Eur J Contracept Reprod Health Care 2026. Typische Anwendung 4,0 % in der Kohorte mit unregelmäßigen Zyklen, kein signifikanter Unterschied zur Referenzkohorte (p = 0,28). Keine gesonderten Daten zu PCOS.

² Natural Cycles Nutzerumfragen (Februar 2024), N: >2200 Cyclers.