NC° Ring

Uživatelská příručka

Číslo modelu: NC-RI01-WA

Úvod

Přečti si tyto pokyny a uschovej je

Děkujeme, že sis pořídila NC° Ring. Pečlivě si přečti tyto pokyny, aby sis zajistila správné používání a bezpečný provoz zařízení. Pokud máš jakékoli dotazy nebo zpětnou vazbu k NC° Ring, kontaktuj zákaznickou podporu na help.naturalcycles.com.

Určené použití

NC° Ring se používá ke sběru údajů o různých biomarkerech a je určen k podpoře zdravého životního stylu.

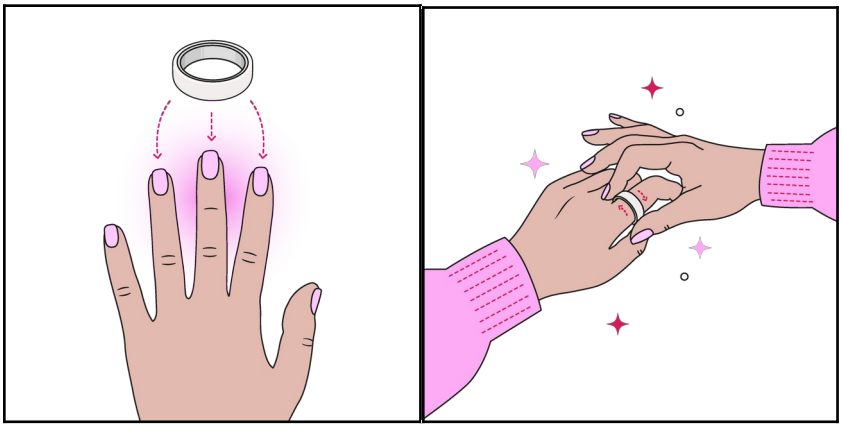
Upozornění a varování

- Tento produkt není určen k diagnostice ani léčbě zdravotních problémů nebo nemocí a neměl by být používán jako náhrada za konzultaci a rady lékaře nebo jiného zdravotnického odborníka.
- Uchovávej zařízení mimo dosah zdrojů silných magnetických polí elektrické sítě, aby se snížilo riziko rušení.
- Používání zařízení může být omezeno v přítomnosti elektromagnetického rušení. To může vést k problémům, jako jsou chybové zprávy nebo selhání zařízení.
- Použití příslušenství, převodníků a kabelů jiných než těch, které jsou specifikovány nebo dodávány výrobcem tohoto zařízení, může vést ke zvýšení elektromagnetického vyzařování nebo snížení elektromagnetické odolnosti tohoto zařízení a způsobit jeho nesprávnou funkci.
- Přenosné RF komunikační zařízení (včetně periferií, jako jsou anténní kabely a externí antény) by mělo být používáno ve vzdálenosti nejméně 30 cm (12 palců) od jakékoli části tohoto zařízení, včetně kabelů specifikovaných výrobcem. V opačném případě může dojít ke snížení výkonu tohoto zařízení.
- Nevyměňuj baterii za nesprávný typ, který by mohl obejít bezpečnostní opatření, nevhazuj baterii do ohně nebo horké trouby a baterii mechanicky nerozdrcuj ani neřež – hrozí výbuch nebo požár.
- Nenechávej baterii v prostředí s extrémně vysokou teplotou – hrozí výbuch nebo únik hořlavé kapaliny či plynu.
- Nevystavuj baterii extrémně nízkému atmosférickému tlaku – hrozí výbuch nebo únik hořlavé kapaliny či plynu.

- Nevystavuj baterii extrémně vysokým ani nízkým teplotám ani nízkému atmosférickému tlaku ve vysokých nadmořských výškách při používání, skladování nebo přepravě.
- Nepokoušej se zařízení upravovat ani rozebírat. Neoprávněné úpravy mohou zařízení poškodit a porušit předpisy týkající se rádiových zařízení.

Bezpečnostní opatření

- Toto zařízení využívá Bluetooth Low Energy 5.2 ke komunikaci s dedikovanou aplikací pro iOS/Android.
- Informace o čištění a dezinfekci najdeš v části Péče a čištění.
- Uchovávej mimo dosah malých dětí a domácích zvířat.
- Nepoužívej prsten, pokud vykazuje známky poškození nebo po pádu či nárazu, který mohl způsobit poškození. Pokud je poškozený, nepokoušej se ho opravit. Kontaktuj zákaznickou podporu na help.naturalcycles.com.
- Neskladuj na přímém slunci ani při extrémně vysokých teplotách.
- Používání zařízení produkujících teplo nebo chlad, jako jsou elektrické vyhřívací deky, nahřívací podložky nebo ledové obklady, může snížit výkon zařízení a zvýšit riziko zranění uživatele.
- Výrobce doporučuje chránit citlivé údaje heslem na svém smartphonu.



Používání NC° Ring

Když je NC° Ring poprvé vložen do nabíječky a začne se nabíjet, ukončí přepravní režim a začne vyhledávat Bluetooth připojení. Zařízení se poté zobrazí v mobilní aplikaci Natural Cycles a může proběhnout párování. Po spárování je zařízení připraveno k použití. Pokud se NC° Ring nespáruje do dvou minut, mohlo dojít k vypršení časového limitu připojení – v takovém případě vyjmi NC° Ring z nabíječky a vlož ho zpět, čímž proces párování restartuješ.

NC° Ring je navržen k nošení na ukazováčku, prostředníčku nebo prsteníčku. Zařízení je vybaveno více než jedním teplotním senzorem, takže se může na prstu pohybovat bez problémů. Vyber si nejmenší velikost, která pohodlně sedí na zvoleném prstu.

Synchronizace dat s aplikací Natural Cycles

Data nasbíraná NC° Ring můžeš synchronizovat do svého telefonu hned po probuzení nebo kdykoli během dne podle pokynů v aplikaci Natural Cycles. Po otevření aplikace se data přenesou přes Bluetooth.

Řešení problémů se synchronizací dat

Pokud máš problémy se synchronizací dat ze zařízení do aplikace NC°, navštiv https://help.naturalcycles.com/ nebo naskenuj níže uvedený QR kód a najdi pokyny pro své zařízení.

Péče o NC° Ring

Pokyny pro péči a čištění

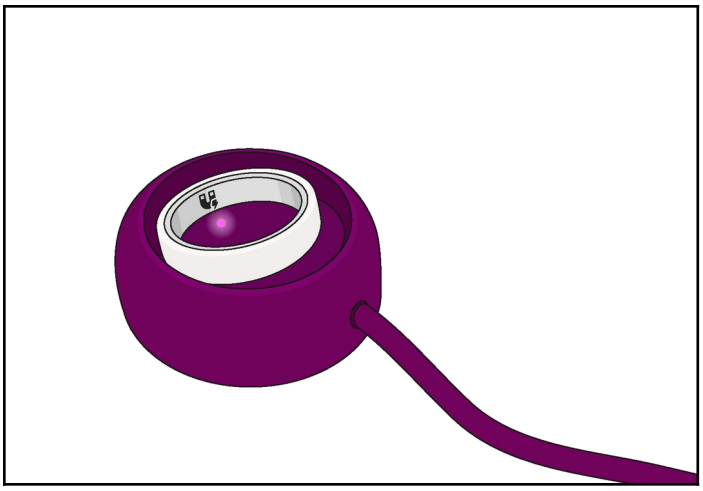
Vyhýbej se kontaktu s agresivními chemikáliemi nebo drsnými povrchy – zejména kovovými – aby zařízení vypadalo co nejlépe a správně fungovalo. Při skladování ho uchovávej mimo dosah nahřívacích podložek, saun nebo přímého slunečního záření.

Opláchni pod tekoucí vodou s jemným čisticím prostředkem. Věnuj pozornost čištění vnitřní části zařízení, kde jsou umístěny senzory. Důkladně osuš a nech několik minut vyschnout na vzduchu, než ho znovu nasadíš. NC° Ring je voděodolný a lze ho nosit při mytí rukou, sprchování nebo plavání.

Nabíjení NC° Ring

Stav baterie se zobrazuje v aplikaci Natural Cycles. K dispozici je také možnost zapnout připomínky nabití baterie. Zařízení se nabíjí pomocí bezdrátové nabíječky připojené přes konektor USB-C. Balení neobsahuje napájecí adaptér USB-C.

Připoj kabel USB-C ke zdroji napájení. Vlož NC° Ring do nabíječky tak, aby značky na vnitřní straně NC° Ring směřovaly dolů. Nabíječka a NC° Ring jsou vybaveny magnety, které zařízení navedou do optimální polohy pro bezdrátové nabíjení.



Nabíječka má LED kontrolku, která svítí nepřetržitě, pokud je prsten správně umístěn. Zůstane svítit i po dokončení nabíjení. Nabití z prázdné na plnou baterii trvá přibližně hodinu. Doporučujeme NC° Ring nabíjet pravidelně.

Technické specifikace produktu

Vstup (nabíječka)	5V 1A
Jmenovité napětí baterie	3,78V DC
Typ baterie	Lithium-polymerová
Doba nabíjení baterie	Přibližně 1 hodina
Rozsah měření	+20 to +50℃ (68-122°F)
Materiály v kontaktu s pokožkou	Kov: AISI 316L Plast: SikaBiResin PX280
Provozní teplota	-10 °C až +50 °C (14–122 °F)
Teplota při nabíjení	+10 °C až +45 °C (50–113 °F)
Rozměry prstenu (vnitřní obvod)	Velikost 6: 51,9 mm (2,04 palce) Velikost 7: 54,4 mm (2,14 palce) Velikost 8: 57,0 mm (2,24 palce) Velikost 9: 59,5 mm (2,34 palce) Velikost 10: 62,1 mm (2,44 palce) Velikost 11: 64,6 mm (2,54 palce) Velikost 12: 67,2 mm (2,65 palce)
Hmotnost	Od 1,9 g / 0,067 unce (velikost 6) do 2,5 g / 0,088 unce (velikost 12)
Voděodolnost	Až 100 m (~330 stop)
Paměťová funkce	220 hodin dat

Řešení problémů

Výkon může být ovlivněn, pokud dojde k jedné nebo více z následujících chyb. Pokud narazíš na jiné chyby, kontaktuj zákaznickou podporu.

Chyba	**Problém/příčina**	**Řešení**
Moje zařízení se nepřipojuje k aplikaci	Pokud se tvůj NC° Ring nepřipojuje k aplikaci Natural Cycles na zařízení s iOS nebo Androidem, může to znamenat, že je mimo dosah, má vybitou baterii nebo je v režimu spánku.	Zkus následující kroky pro řešení problémů: 1. Zavři aplikaci NC° 2. Vlož NC° Ring na nabíječku 3. Vypni Bluetooth v nastavení telefonu, počkej 5 sekund a znovu ho zapni 4. Znovu otevři aplikaci NC° a nech ji automaticky vyhledat tvoje zařízení. Pokud výše uvedené nepomůže, přejdi v telefonu do Nastavení ➜ Bluetooth. Pokud je NC° Ring v seznamu, klepni na (i) ➜ „Zapomenout toto zařízení“ a zkus to znovu. Pokud problémy přetrvávají, kontaktuj zákaznickou podporu.
Moje zařízení obsahuje data, přestože jsem ho nenosila	Pokud teplota dosáhne 30 °C nebo více, prsten začne zaznamenávat data. Záznam dat se spouští a zastavuje na základě teploty.	Neskladuj NC° Ring na místě, kde teplota může překročit 30 °C (86 °F)
Moje data se nesynchronizují	To se může stát z různých důvodů, například když se zařízení vybije nebo se nepřipojí k aplikaci.	Doporučujeme nosit zařízení přes noc s dostatečně nabitou baterií, zkontrolovat, zda jsou aplikace a NC° Ring propojeny, a ověřit, že je zařízení správně nastaveno. Pokud problém přetrvává, kontaktuj zákaznickou podporu.
Moje data jsou označena jako neplatná	Chyba neplatných dat se může zobrazit z různých důvodů, například kvůli poruše senzoru, problému s přenosem dat nebo potížím při měření.	Kontaktuj zákaznickou podporu.

Technické specifikace pro připojení NC° Ring a aplikace Natural Cycles (volitelné, určeno pouze pro uživatele starší 18 let)
Informace o používání chytrého telefonu a aplikace najdeš v označení chytrého telefonu a aplikace pro chytré telefony.

Požadavky na smartphone	Smartphone se systémem Android OS (verze 11 nebo vyšší) nebo iOS (verze 17 nebo vyšší)
Verze Bluetooth	Bluetooth LE V5.2
Frekvenční rozsah	2402–2480 MHz
Max. vysílací výkon/dBm	<= 0 dBm

POŽADAVKY FCC PRO PROVOZ VE SPOJENÝCH STÁTECH

Informace FCC pro uživatele

Tento produkt neobsahuje žádné součásti, které by mohl opravovat uživatel, a je určen k použití pouze se schválenými interními anténami. Jakékoli změny nebo úpravy produktu zneplatní veškerá příslušná regulační osvědčení a schválení.

Pokyny FCC pro vystavení osob záření

Tento produkt je radiovým vysílačem a přijímačem. Je navržen tak, aby nepřekračoval limity emisí pro vystavení energii rádiových frekvencí (RF) stanovené Federální komisí pro komunikace. Tento vysílač nesmí být umístěn společně s jinou anténou nebo vysílačem ani nesmí pracovat v součinnosti s jinou anténou nebo vysílačem.

Prohlášení Federální komise pro komunikace

Toto zařízení splňuje požadavky části 15 a části 18 pravidel FCC. Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám:
• Toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a
• Toto zařízení musí přijímat veškeré rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz.

Upozornění a pokyny FCC týkající se rušení rádiových frekvencí

Toto zařízení bylo testováno a shledáno jako vyhovující limitům pro digitální zařízení třídy B podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity jsou navrženy tak, aby poskytovaly přiměřenou ochranu před škodlivým rušením v obytných instalacích. Toto zařízení využívá energii rádiových frekvencí a

může ji vyzařovat, a pokud není nainstalováno a používáno v souladu s pokyny, může způsobovat škodlivé rušení rádiové komunikace. Nelze však zaručit, že v konkrétní instalaci k rušení nedojde. Pokud toto zařízení způsobuje škodlivé rušení příjmu rozhlasového nebo televizního signálu, které lze zjistit vypnutím a zapnutím zařízení, doporučujeme uživateli pokusit se rušení odstranit jedním nebo více z následujících způsobů:

• Přeorientujte nebo přemístěte přijímací anténu.
• Zvětšete vzdálenost mezi zařízením a přijímačem.
• Zapojte zařízení do elektrické zásuvky v jiném obvodu, než ke kterému je připojen rádiový přijímač.
• Požádejte o pomoc prodejce nebo zkušeného technika pro oblast rádia/TV.

Upozornění FCC

Jakékoli změny nebo úpravy, které nejsou výslovně schváleny stranou odpovědnou za shodu, mohou zrušit oprávnění uživatele k provozování tohoto zařízení.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Regulační informace kanadského ministerstva pro inovace, vědu a hospodářský rozvoj (ISED):

Toto zařízení splňuje požadavky normy RSS-247 kanadského ministerstva pro inovace, vědu a hospodářský rozvoj (ISED). Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám: (1) toto zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a (2) toto zařízení musí přijímat veškeré rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz.

Toto zařízení splňuje požadavky normy RSS-247 kanadského ministerstva pro inovace, vědu a hospodářský rozvoj (ISED) pro rádiová zařízení nepodléhající licenci. Provoz podléhá následujícím dvěma podmínkám: (1) zařízení nesmí způsobovat škodlivé rušení a (2) toto zařízení musí přijímat veškeré rušení, včetně rušení, které může způsobit nežádoucí provoz.

Prohlášení o vystavení záření:

Tento produkt je radiovým vysílačem a přijímačem. Je navržen tak, aby nepřekračoval limity emisí pro vystavení energii rádiových frekvencí (RF) stanovené ISED. Tento vysílač nesmí být umístěn společně s jinou anténou nebo vysílačem ani nesmí pracovat v součinnosti s jinou anténou nebo vysílačem.

DŮLEŽITÁ POZNÁMKA: Prohlášení o vystavení záření:

Tento produkt je radiovým vysílačem a přijímačem. Je navržen tak, aby nepřekračoval limity emisí pro vystavení energii rádiových frekvencí (RF) stanovené ISED.

Tento vysílač nesmí být instalován ani provozován společně s jinou anténou nebo jiným vysílačem.

IC: 35391-NCRI01WA

EU prohlášení o shodě
NaturalCycles Nordic AB prohlašuje, že rádiové zařízení splňuje požadavky směrnice RED 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na help.naturalcycles.com.

Informace o záruce
Výrobce poskytuje záruku na dobu 1 roku od data prodeje hardwarového produktu a příslušenství uživateli. V některých regionech mohou místní právní předpisy vyžadovat delší záruční dobu. Při posuzování tvého případu náš tým zákaznické podpory uplatní rozsah záruky vyžadovaný předpisy tvé země.
Záruka se vztahuje pouze na vady materiálu nebo zpracování.
Opravy v záruční době smí provádět pouze autorizované servisní středisko. Při uplatnění záruky je nutné předložit originální doklad o koupi (s datem nákupu).
Záruka se nevztahuje na případy:
– Běžného opotřebení
– Nesprávného používání, např. přetížení přístroje nebo použití neschváleného příslušenství
– Použití síly, poškození způsobené vnějšími vlivy
– Poškození způsobené nedodržením návodu k použití, např. připojení k nevhodnému napájení nebo nedodržení pokynů k instalaci
– Částečně nebo zcela rozebraných přístrojů

Aktualizace softwaru
Zařízení bude pravidelně dostávat aktualizace softwaru týkající se oprav chyb, problémů nebo změn funkcí. Aktualizace softwaru zařízení budou dostupné v aplikaci Natural Cycles.

Upozornění podle Proposition 65
UPOZORNĚNÍ: Tento produkt může obsahovat chemické látky, o nichž je státu Kalifornie známo, že způsobují vrozené vady nebo jiné poškození reprodukčního zdraví.
Více informací o chemických látkách podle Proposition 65 najdeš na:
https://www.p65warnings.ca.gov/

Vysvětlení symbolů

	Tento produkt splňuje požadavky směrnice 2012/19/EU (WEEE, odpadní elektrická a elektronická zařízení). Elektronická zařízení a baterie nepatří do domovního odpadu. Je nutné je odevzdat na příslušných sběrných a sběrných místech.

	Referenční číslo
	Číslo šarže

Název výrobce:
NaturalCycles Nordic AB

Adresa výrobce:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Švédsko

Kontaktní údaje:
www.naturalcycles.com

Název zařízení:
NC° Ring

Datum vydání:
Listopad 2026

Verze dokumentu:
NC-RI01-WA User Guide 1.1