NC° Ring

Brugervejledning

Modelnummer: NC-RI01-WA

Introduktion

Læs og gem disse instruktioner

Tak, fordi du har købt NC° Ring. Læs disse instruktioner grundigt for at sikre korrekt brug og sikker drift af din enhed. Hvis du har spørgsmål eller feedback om NC° Ring, kan du kontakte kundesupport på help.naturalcycles.com.

Tilsigtet brug

NC° Ring bruges til at indsamle forskellige biomarkørdata og er beregnet til at fremme en sund livsstil.

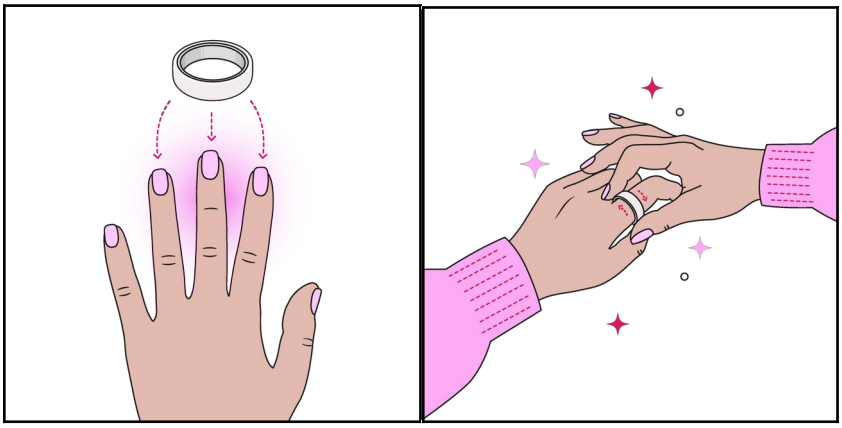
Advarsler og forholdsregler

- Dette produkt er ikke beregnet til at diagnosticere eller behandle helbredsproblemer eller sygdomme og bør ikke bruges som erstatning for konsultation og rådgivning fra en læge eller anden sundhedsfaglig person.
- Hold enheden væk fra kilder med stærke magnetfelter fra elledninger for at reducere risikoen for interferens.
- Brugen af enheden kan være begrænset i nærvær af elektromagnetiske forstyrrelser. Dette kan resultere i problemer som fejlmeddelelser eller enhedens svigt.
- Brug af tilbehør, transducere og kabler, der ikke er specificeret eller leveret af producenten af dette udstyr, kan medføre øgede elektromagnetiske emissioner eller reduceret elektromagnetisk immunitet og resultere i forkert drift.
- Bærbart RF-kommunikationsudstyr (herunder periferiudstyr som antennekabler og eksterne antenner) bør ikke bruges tættere end 30 cm på nogen del af udstyret, herunder kabler specificeret af producenten. Ellers kan udstyrets ydeevne forringes.
- Udskift ikke batteriet med en forkert type, der kan omgå en sikkerhedsforanstaltning, og smid ikke et batteri i åben ild eller en varm ovn, og knus eller skær ikke i et batteri, da dette kan forårsage eksplosion eller brand.
- Efterlad ikke et batteri i omgivelser med ekstrem varme, da dette kan forårsage eksplosion eller lækage af brandfarlig væske eller gas.
- Udsæt ikke et batteri for ekstremt lavt lufttryk, da dette kan forårsage eksplosion eller lækage af brandfarlig væske eller gas.
- Udsæt ikke batteriet for ekstreme høje eller lave temperaturer eller lavt lufttryk i stor højde under brug, opbevaring eller transport.

- Forsøg ikke at modificere eller skille enheden ad. Uautoriserede ændringer kan beskadige enheden og være i strid med reglerne for radioenheder.

Forholdsregler

- Denne enhed bruger Bluetooth Low Energy 5.2 til at kommunikere med en dedikeret iOS/Android-smartphone-app.
- Se afsnittet Pleje og rengøring for vejledning om rengøring og desinfektion.
- Opbevar uden for børn og kæledyrs rækkevidde.
- Brug ikke ringen, hvis der er tegn på beskadigelse, eller efter et fald/stød, der kan have forårsaget skade. Forsøg ikke at reparere en beskadiget ring. Kontakt kundesupport på help.naturalcycles.com.
- Opbevar ikke i direkte sollys eller ved ekstreme høje temperaturer.
- Brug af varme- og kuldeproducerende enheder, såsom elektriske varmetepper, varmepuder eller isposer, kan forringe enhedens ydeevne og øge risikoen for skade på brugeren.
- Producenten anbefaler, at du bruger en adgangskode på din smartphone for at beskytte følsomme data.



Sådan bruger du NC° Ring

Når NC° Ring placeres i opladeren for første gang og begynder at oplade, afslutter den forsendelsestilstand og begynder at søge efter en Bluetooth-forbindelse. Enheden bliver derefter synlig i Natural Cycles-mobilappen, og parring kan finde sted. Når den er parret, er enheden klar til brug. Hvis NC° Ring ikke parres inden for to minutter, kan forbindelsen være udløbet. Fjern i så fald NC° Ring fra opladeren og sæt den tilbage for at genstarte paringsprocessen.

NC° Ring er designet til at blive båret på pegefingeren, langfingeren eller ringfingeren. Enheden har mere end én temperatursensor, hvilket gør det muligt for den at bevæge sig på fingeren uden problemer. Brug den mindste størrelse, der sidder komfortabelt på den valgte finger.

Synkroniser data med Natural Cycles-appen

Du kan synkronisere de data, som NC° Ring har indsamlet, til din telefon lige når du vågner eller senere på dagen ved at følge instruktionerne i Natural Cycles-appen. Når du åbner appen, overføres dataene via Bluetooth.

Fejlfinding ved datasynkronisering

Hvis du har problemer med at synkronisere dine data fra enheden til NC°-appen, kan du besøge https://help.naturalcycles.com/ eller scanne QR-koden nedenfor for at finde de instruktioner, der er relevante for din enhed.

Vedligeholdelse af NC° Ring

Pleje og rengøring

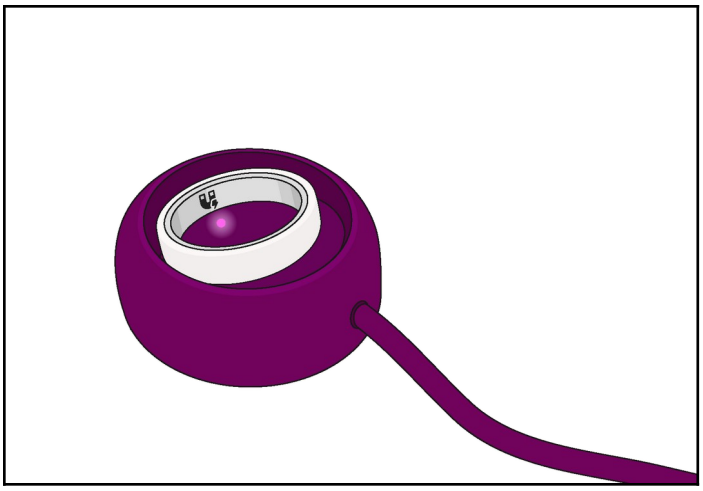
Undgå kontakt med stærke kemikalier eller ru overflader – især metal – for at holde enheden i god stand og sikre optimal ydeevne. Opbevar den væk fra varmepuder, saunaer eller direkte sollys.

Skyl under rindende vand med et mildt rengøringsmiddel. Rengør indersiden af enheden, hvor sensorerne sidder, grundigt. Tør den godt af, og lad den lufte i et par minutter, før du tager den på igen. NC° Ring er vandresistent og kan bæres, mens du vasker hænder, er i bad eller svømmer.

Opladning af NC° Ring

Batteristatus vises i Natural Cycles-appen. Du har også mulighed for at aktivere batteripåmindelser. Enheden oplades med en trådløs oplader tilsluttet et USB-C-stik. USB-C-strømadapter medfølger ikke.

Tilslut USB-C-kablet til en strømkilde. Placer NC° Ring i opladeren, så enhedens mærkning på indersiden af NC° Ring vender nedad. Opladeren og NC° Ring har magneter, der guider enheden til den optimale position til trådløs opladning.



Opladeren har en LED, der lyser konstant, når ringen er korrekt placeret. Den forbliver tændt, selv når opladningen er fuldført. Det tager cirka en time at oplade fra tomt til fuldt batteri. Det anbefales at oplade NC° Ring regelmæssigt.

Produktspecifikationer

Indgang (oplader)	5V 1A
Batteriets nominalspænding	3,78V DC
Batteritype	Litiumpolymer
Opladningstid for batteri	Ca. 1 time
Måleområde	+20 to +50℃ (68-122°F)
Hudkontaktmaterialer	Metal: AISI 316L Plastik: SikaBiResin PX280
Driftstemperatur	-10 °C til +50 °C (14–122 °F)
Opladningstemperatur	+10 °C til +45 °C (50–113 °F)
Ringdimensioner (indre omkreds)	Størrelse 6: 51,9 mm (2,04 in) Størrelse 7: 54,4 mm (2,14 in) Størrelse 8: 57,0 mm (2,24 in) Størrelse 9: 59,5 mm (2,34 in) Størrelse 10: 62,1 mm (2,44 in) Størrelse 11: 64,6 mm (2,54 in) Størrelse 12: 67,2 mm (2,65 in)
Vægt	Mellem 1,9 g / 0,067 ounces (størrelse 6) og 2,5 g / 0,088 ounces (størrelse 12)
Vandmodstandsdygtighed	Op til 100 m (~330 ft)
Hukommelsesfunktion	220 timers data

Fejlfinding

Ydeevnen kan blive påvirket, hvis en eller flere af følgende fejl opstår. Kontakt kundesupport, hvis du oplever andre fejl.

Fejl	**Problem/årsag**	**Løsning**
Min enhed opretter ikke forbindelse til appen	Hvis din NC° Ring ikke opretter forbindelse til Natural Cycles-appen på din iOS- eller Android-enhed, kan det skyldes, at den er uden for rækkevidde, har et tomt batteri eller er i dvale.	Prøv følgende fejlfindingstrin: 1. Luk NC°-appen 2. Placer NC° Ring på opladeren 3. Slå Bluetooth fra i din telefons indstillinger, vent 5 sekunder, og slå det til igen 4. Åbn NC°-appen igen, og lad appen forsøge at finde din enhed automatisk. Hvis ovenstående ikke virker, skal du gå til Indstillinger på telefonen ➜ Bluetooth. Hvis NC° Ring er på listen, skal du trykke på (i) ➜ “Glem denne enhed” og derefter prøve igen. Kontakt kundesupport, hvis du stadig oplever problemer.
Min enhed har data, selvom jeg ikke har haft den på	Hvis temperaturen er >= 30 grader Celsius, begynder ringen at registrere data. Dataregistreringen starter og stopper baseret på temperaturen.	Opbevar ikke NC° Ring et sted, hvor temperaturen kan overstige 30 °C (86 °F)
Mine data synkroniserer ikke	Dette kan ske af flere årsager, herunder at enhedens batteri løber tørt, eller at den ikke opretter forbindelse til appen.	Vi anbefaler, at du har enheden på om natten med tilstrækkelig batteriopladning, og at du tjekker, at appen og NC° Ring er forbundet, og at din enhed er fuldt konfigureret. Kontakt kundesupport, hvis problemet fortsætter.
Mine data vises som ugyldige	Fejlen med ugyldige data kan vises af flere årsager, herunder en sensorfejl, et problem med dataoverførslen eller problemer under målingen.	Kontakt kundesupport.

Tekniske specifikationer for tilslutning af NC° Ring og Natural Cycles-applikationen (valgfrit og kun beregnet til brugere over 18 år)
Se mærkning for smartphone og smartphone-applikation for oplysninger om brug af smartphone og app.

Smartphonekrav	Smartphone med Android OS (version 11 eller nyere) eller iOS (version 17 eller nyere)
Bluetooth-versionsnummer	Bluetooth LE V5.2
Frekvensområde	2402 – 2480 MHz
Maks. transmissionseffekt/dBm	<= 0dBm

FCC-KRAV TIL BRUG I USA

FCC-oplysninger til brugeren

Dette produkt indeholder ingen brugerservicerbare komponenter og må kun bruges med godkendte, interne antenner. Eventuelle ændringer eller modifikationer af produktet vil ugyldiggøre alle gældende myndighedscertificeringer og -godkendelser.

FCC-retningslinjer for menneskelig eksponering

Dette produkt er en radiosender og -modtager. Det er designet til ikke at overskride de emissionsgrænser for eksponering for radiofrekvensenergi (RF-energi), som er fastsat af Federal Communications Commission. Denne sender må ikke placeres eller bruges sammen med andre antenner eller sendere.

Erklæring fra Federal Communications Commission

Denne enhed overholder del 15 og del 18 i FCC-reglerne. Brugen er underlagt følgende to betingelser:
• Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og
• Denne enhed skal acceptere al modtaget interferens, herunder interferens der kan forårsage uønsket drift.

FCC-advarsler og -instruktioner vedrørende radiofrekvensinterferens

Dette udstyr er blevet testet og fundet i overensstemmelse med grænserne for en digital enhed i

klasse B i henhold til del 15 i FCC-reglerne. Disse grænser er fastsat for at give rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i private installationer. Dette udstyr bruger og kan udsende radiofrekvensenergi og kan, hvis det ikke installeres og bruges i overensstemmelse med instruktionerne, forårsage skadelig interferens for radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at interferens ikke vil forekomme i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens for radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan fastslås ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at afhjælpe interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende metoder:

• Reorienter eller flyt modtagerantennen.
• Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
• Tilslut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som radiomodtageren er tilsluttet.
• Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.

FCC-advarsel

Eventuelle ændringer eller modifikationer, der ikke er udtrykkeligt godkendt af den part, der er ansvarlig for overholdelse, kan ugyldiggøre brugerens ret til at betjene dette udstyr.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Lovpligtige oplysninger fra Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Denne enhed overholder RSS-247 i reglerne fra Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Brugen er underlagt følgende to betingelser: (1) Denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal acceptere al modtaget interferens, herunder interferens der kan forårsage uønsket drift.

Cette dispositif est conforme à la norme RSS-247 d'Innovation, Sciences et Développement Économique Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est sujet aux deux conditions suivantes: (1) le dispositif ne doit pas produire de brouillage préjudiciable, et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris un brouillage susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable

Erklæring om stråleeksponering:

Dette produkt er en radiosender og -modtager. Det er designet til ikke at overskride de emissionsgrænser for eksponering for radiofrekvensenergi (RF-energi), som er fastsat af ISED. Denne sender må ikke placeres eller bruges sammen med andre antenner eller sendere.

NOTE IMPORTANTE: Déclaration d'exposition aux radiations:

Ce produit est un emetteur-recepteur radio. Il est concu pour ne pas depasser les limites d'emission applicables en matiere d'exposition aux radiofrequences (RF) fixees par l'ISED.
Cet emetteur ne doit pas etre installe ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre emetteur.

IC: 35391-NCRI01WA

EU-overensstemmelseserklæring
NaturalCycles Nordic AB erklærer, at radioudstyret er i overensstemmelse med RED-direktivet 2014/53/EU. Den fulde tekst til EU-overensstemmelseserklæringen er tilgængelig på help.naturalcycles.com.

Garantioplysninger
Producenten yder 1 års garanti fra den dato, hvor hardwareproduktet og tilbehøret sælges til brugeren. I nogle regioner kan lokal lovgivning kræve en længere garantiperiode. Når vi behandler din sag, anvender vores kundesupportteam den dækning, der kræves af dit lands regler.
Garantien dækker kun fejl i materialer eller udførelse.
Reparationer under garanti må kun udføres af et autoriseret servicecenter. Når du gør krav på garantien, skal den originale købskvittering (med købsdato) fremvises.
Garantien gælder ikke i tilfælde af:
– Normal slid og brug
– Forkert brug, f.eks. overbelastning af apparatet eller brug af ikke-godkendt tilbehør
– Brug af kraft eller skader forårsaget af eksterne påvirkninger
– Skader forårsaget af manglende overholdelse af brugermanualen, f.eks. tilslutning til en uegnet strømforsyning eller manglende overholdelse af installationsvejledningen
– Delvist eller fuldstændigt adskilt udstyr

Softwareopdateringer
Enheden modtager løbende softwareopdateringer, der omhandler fejl, problemer eller ændringer i funktioner. Softwareopdateringer til enheden er tilgængelige i Natural Cycles-appen.

Proposition 65-advarsel
ADVARSEL: Dette produkt kan indeholde kemikalier, som staten Californien har fastslået kan forårsage fødselsdefekter eller anden skade på reproduktionssystemet.
For mere information om Proposition 65-kemikalier, besøg: https://www.p65warnings.ca.gov/

Forklaring af symboler

	Dette produkt er i overensstemmelse med direktiv 2012/19/EU (WEEE, affald af elektrisk og elektronisk udstyr). Elektronisk udstyr og batterier må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. De skal afleveres på dertil indrettede indsamlings- og bortskaffelsespunkter.
	Referencenummer
	Lotnummer

Producentens navn:
NaturalCycles Nordic AB

Producentens adresse:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Sverige

Kontaktoplysninger:
www.naturalcycles.com

Enhedens navn:
NC° Ring

Udgivelsesdato:
November 2026

Dokumentversion:
NC-RI01-WA User Guide 1.1