NC° Ring

Guide für Nutzerinnen

Modellnummer: NC-RI01-WA

Einführung

Bitte lies diese Anleitung und bewahre sie auf

Vielen Dank, dass Du den NC° Ring gekauft hast. Bitte lies diese Anleitung sorgfältig durch, um die ordnungsgemäße Verwendung und den sicheren Betrieb Deines Geräts zu gewährleisten. Wenn Du Fragen oder Feedback zum NC° Ring hast, wende Dich an den Kundensupport unter help.naturalcycles.com.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Der NC° Ring wird zur Erfassung verschiedener Biomarker-Daten verwendet und soll einen gesunden Lebensstil fördern.

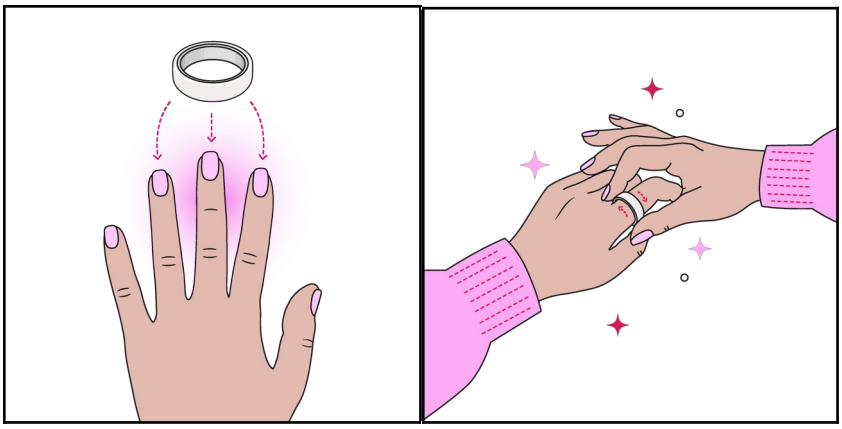
Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

- Dieses Produkt ist nicht zur Diagnose oder Behandlung von Gesundheitsproblemen oder Krankheiten bestimmt und sollte nicht als Ersatz für die Konsultation und Beratung durch eine Ärztin, einen Arzt oder andere medizinische Fachkräfte verwendet werden.
- Halte das Gerät von Quellen starker Magnetfelder des Stromnetzes fern, um das Risiko von Störungen zu verringern.
- Die Nutzung des Geräts kann bei elektromagnetischen Störungen eingeschränkt sein. Dies kann zu Problemen wie Fehlermeldungen oder einem Ausfall des Geräts führen.
- Die Verwendung von Zubehör, Wandlern und Kabeln, die nicht vom Hersteller dieses Geräts angegeben oder bereitgestellt wurden, kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder einer verringerten elektromagnetischen Störfestigkeit dieses Geräts und dadurch zu einem unsachgemäßen Betrieb führen.
- Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Zubehör wie Antennenkabel und externe Antennen) sollten nicht näher als 30 cm an irgendeinem Teil des Geräts verwendet werden, einschließlich der vom Hersteller angegebenen Kabel. Andernfalls kann die Leistung dieses Geräts beeinträchtigt werden.
- Ersetze eine Batterie nicht durch einen falschen Typ, der eine Schutzvorrichtung außer Kraft setzen kann. Entsorge eine Batterie nicht im Feuer oder in einem heißen Ofen und zerdrücke oder zerschneide sie nicht mechanisch, da dies zu einer Explosion oder einem Brand führen kann.

- Lasse eine Batterie nicht in einer Umgebung mit extrem hohen Temperaturen liegen, da dies zu einer Explosion oder zum Austreten brennbarer Flüssigkeiten oder Gase führen kann.
- Setze eine Batterie keinem extrem niedrigen Luftdruck aus, da dies zu einer Explosion oder zum Austreten brennbarer Flüssigkeiten oder Gase führen kann.
- Setze die Batterie während der Verwendung, Lagerung oder des Transports keinen extrem hohen oder niedrigen Temperaturen oder niedrigem Luftdruck in großer Höhe aus.
- Versuche nicht, das Gerät zu verändern oder auseinanderzunehmen. Nicht autorisierte Veränderungen können das Gerät beschädigen und gegen Vorschriften für Funkgeräte verstoßen.

Vorsichtsmaßnahmen

- Dieses Gerät verwendet Bluetooth Low Energy 5.2 zur Kommunikation mit einer speziellen iOS-/Android-Smartphone-App.
- Informationen zur Reinigung und Desinfektion findest Du im Abschnitt „Pflege und Reinigung“.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern und Haustieren aufbewahren.
- Verwende den Ring nicht, wenn er Anzeichen von Beschädigungen aufweist oder heruntergefallen ist bzw. einem Stoß ausgesetzt war, der Schäden verursacht haben könnte. Versuche nicht, ihn zu reparieren, wenn er beschädigt ist. Bitte wende Dich an den Kundensupport unter help.naturalcycles.com.
- Nicht in direktem Sonnenlicht oder bei extrem hohen Temperaturen aufbewahren.
- Die Verwendung von Geräten, die Wärme oder Kälte erzeugen, wie elektrischen Heizdecken, Heizkissen oder Kühlpacks, kann die Leistung des Geräts beeinträchtigen und das Verletzungsrisiko für Dich erhöhen.
- Der Hersteller empfiehlt, Dein Smartphone mit einem Passwort zu schützen, um sensible Daten zu schützen.



Verwendung Deines NC° Ring

Wenn Du den NC° Ring zum ersten Mal in das Ladegerät legst und der Ladevorgang beginnt, verlässt er den Versandmodus und beginnt, nach einer Bluetooth-Verbindung zu suchen. Das Gerät wird dann in der Natural Cycles App angezeigt und kann gekoppelt werden. Nach dem Koppeln ist das Gerät einsatzbereit. Wenn der NC° Ring nicht innerhalb von zwei Minuten gekoppelt wird, kann es sein, dass die Verbindung abgelaufen ist. Nimm den NC° Ring in diesem Fall aus dem Ladegerät und lege ihn wieder hinein, um den Kopplungsvorgang neu zu starten.

Der NC° Ring wurde für das Tragen am Zeige-, Mittel- oder Ringfinger entwickelt. Das Gerät verfügt über mehrere Temperatursensoren, sodass es sich problemlos am Finger bewegen kann. Wähle die kleinste Größe, die bequem an Deinem ausgewählten Finger sitzt.

Daten mit der Natural Cycles App synchronisieren

Du kannst die vom NC° Ring erfassten Daten direkt nach dem Aufwachen oder später am Tag mit Deinem Smartphone synchronisieren, indem Du den Anweisungen in der Natural Cycles App folgst. Sobald Du die App öffnest, werden die Daten über Bluetooth übertragen.

Fehlerbehebung bei der Datensynchronisierung

Wenn Du Probleme beim Synchronisieren Deiner Daten vom Gerät mit der NC° App hast, besuche bitte https://help.naturalcycles.com/ oder scanne den QR-Code unten, um die für Dein Gerät passenden Anweisungen zu finden.

Pflege Deines NC° Ring

Hinweise zur Pflege und Reinigung

Vermeide den Kontakt mit aggressiven Chemikalien oder rauen Oberflächen – insbesondere Metall –, damit das Gerät optimal aussieht und funktioniert.Halte es bei der Aufbewahrung von Heizkissen, Saunen und direktem Sonnenlicht fern.

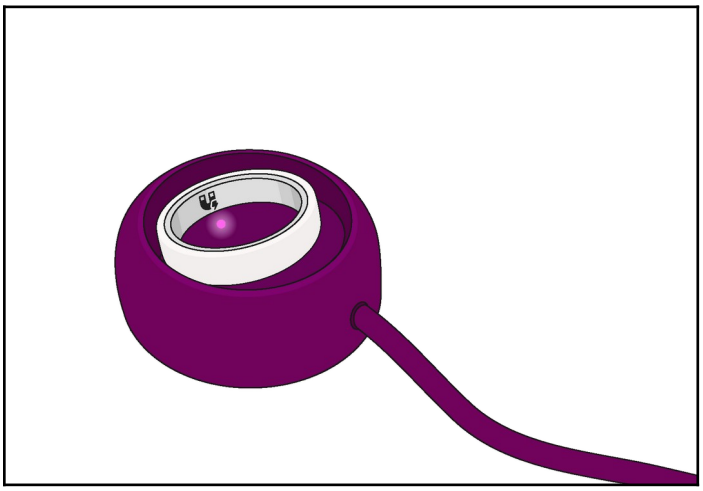
Spüle das Gerät unter fließendem Wasser mit einem milden Reinigungsmittel ab. Nimm Dir Zeit, die Innenseite des Geräts, an der sich die Sensoren befinden, zu reinigen. Trockne es gründlich ab und lasse es einige Minuten an der Luft trocknen, bevor Du es wieder trägst.Der NC° Ring ist wasserbeständig und kann beim Händewaschen, Duschen oder Schwimmen getragen werden.

NC° Ring aufladen

Der Batteriestatus wird in der Natural Cycles App angezeigt. Du kannst auch Erinnerungen zum

Aufladen aktivieren. Das Gerät wird mit einem kabellosen Ladegerät aufgeladen, das an einen USB-C-Anschluss angeschlossen wird. Ein USB-C-Netzteil ist nicht im Lieferumfang enthalten.

Verbinde das USB-C-Kabel mit einer Stromquelle. Lege den NC° Ring so in das Ladegerät, dass die Gerätemarkierungen auf der Innenseite des NC° Ring nach unten zeigen. Das Ladegerät und der NC° Ring verfügen über Magnete, die das Gerät in die optimale Position zum kabellosen Laden führen.



Das Ladegerät verfügt über eine LED, die dauerhaft leuchtet, wenn der Ring richtig platziert ist. Sie leuchtet auch weiter, wenn der Ladevorgang abgeschlossen ist. Das vollständige Aufladen eines leeren Akkus dauert etwa eine Stunde. Es wird empfohlen, den NC° Ring regelmäßig aufzuladen.

Produktspezifikationen

Eingang (Ladegerät)	5 V 1 A
Nennspannung des Akkus	3,78 V Gleichstrom
Akkutyp	Lithium-Polymer
Ladezeit des Akkus	Etwa 1 Stunde
Messbereich	+20 to +50℃ (68–122°F)
Hautkontaktmaterialien	Metall: AISI 316L Kunststoff: SikaBiResin PX280
Betriebstemperatur	-10 °C bis +50 °C
Ladetemperatur	+10 °C bis +45 °C
Ringmaße (Innenumfang)	Größe 6: 51,9 mm Größe 7: 54,4 mm Größe 8: 57,0 mm Größe 9: 59,5 mm

	Größe 10: 62,1 mm Größe 11: 64,6 mm Größe 12: 67,2 mm
Gewicht	Zwischen 1,9 g (Größe 6) und 2,5 g (Größe 12)
Wasserbeständigkeit	Bis zu 100 m
Speicherfunktion	220 Stunden Daten

Fehlerbehebung

Die Leistung kann beeinträchtigt werden, wenn einer oder mehrere der folgenden Fehler auftreten. Wenn andere Fehler auftreten, wende Dich bitte an den Kundensupport.

Fehler	**Problem/Ursache**	**Lösung**
Mein Gerät verbindet sich nicht mit der App	Wenn sich Dein NC° Ring nicht mit der Natural Cycles App auf Deinem iOS- oder Android-Gerät verbindet, könnte er sich außerhalb der Reichweite befinden, einen leeren Akku haben oder im Ruhemodus sein.	Versuche bitte die folgenden Schritte zur Fehlerbehebung: 1. Schließe die NC° App 2. Lege den NC° Ring auf das Ladegerät 3. Schalte Bluetooth in den Einstellungen Deines Smartphones aus, warte 5 Sekunden und schalte es dann wieder ein 4. Öffne Deine NC° App erneut und lass die App automatisch nach Deinem Gerät suchen. Falls das nicht hilft, gehe zu den Einstellungen Deines Smartphones ➜ Bluetooth. Wenn der NC° Ring dort aufgeführt ist, tippe auf (i) ➜ „Dieses Gerät ignorieren“ und versuche es dann erneut. Wenn weiterhin Probleme auftreten, wende Dich bitte an den Kundensupport.
Mein Gerät enthält Daten, obwohl ich es nicht getragen habe	Bei einer Temperatur von ≥ 30 °C beginnt der Ring mit der Aufzeichnung. Die Datenaufzeichnung beginnt und endet abhängig von der Temperatur.	Bewahre den NC° Ring nicht an einem Ort auf, an dem die Temperatur 30 °C überschreiten kann
Meine Daten	Das kann verschiedene	Wir empfehlen, Dein Gerät mit ausreichend

werden nicht synchronisiert	Gründe haben, zum Beispiel einen leeren Akku oder eine fehlende Verbindung zur App.	Akkuladung im Bett zu tragen, zu prüfen, ob die App und der NC° Ring verbunden sind, und sicherzustellen, dass Dein Gerät vollständig eingerichtet ist. Wenn dieses Problem weiterhin besteht, wende Dich bitte an den Kundensupport.
Meine Daten werden als ungültig angezeigt	Der Fehler „Ungültige Daten“ kann aus verschiedenen Gründen angezeigt werden. Dazu gehören eine Fehlfunktion des Sensors, ein Problem bei der Datenübertragung oder Probleme während der Messung.	Wende Dich an den Kundensupport.

Technische Spezifikationen für die Verbindung von NC° Ring und der Natural Cycles App (optional und nur für Nutzer:innen ab 18 Jahren vorgesehen)
Informationen zur Nutzung des Smartphones und der App findest Du in der Kennzeichnung des Smartphones und der Smartphone-App.

Smartphone-Anforderungen	Smartphone mit Android OS (Version 11 oder höher) oder iOS (Version 17 oder höher)
Bluetooth-Versionsnummer	Bluetooth LE V5.2
Frequenzbereich	2402–2480 MHz
Max. Sendeleistung/dBm	<= 0 dBm

FCC-ANFORDERUNGEN FÜR DEN BETRIEB IN DEN USA

FCC-Informationen für Nutzer:innen

Dieses Produkt enthält keine Komponenten, die Du selbst warten kannst, und darf nur mit zugelassenen internen Antennen verwendet werden. Jegliche Änderungen oder Modifikationen am Produkt führen zum Erlöschen aller geltenden behördlichen Zertifizierungen und Zulassungen.

FCC-Richtlinien zur Exposition von Personen

Dieses Produkt ist ein Funksender und -empfänger. Es wurde so konzipiert, dass die von der Federal Communications Commission festgelegten Emissionsgrenzwerte für die Exposition gegenüber Hochfrequenzenergie (RF) nicht überschritten werden. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden.

Erklärung der Federal Communications Commission

Dieses Gerät entspricht Teil 15 und Teil 18 der FCC-Vorschriften. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:
• Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und
• dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

FCC-Warnhinweise und Anweisungen zu Hochfrequenzstörungen

Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Vorschriften. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen bei der Installation in Wohnbereichen bieten. Dieses Gerät nutzt Hochfrequenzenergie und kann diese abstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es schädliche Störungen im Funkverkehr verursachen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten. Falls dieses Gerät den Radio- oder Fernsehempfang stört, was durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden kann, wird der Nutzer dazu aufgefordert, die Störung mit einer oder mehreren der folgenden Maßnahmen zu beheben:

• Richte die Empfangsantenne neu aus oder positioniere sie an einem anderen Ort.
• Vergrößere den Abstand zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
• Schließe das Gerät an eine Steckdose an, die zu einem anderen Stromkreis gehört als der, an den der Radioempfänger angeschlossen ist.
• Wende Dich an den Händler oder eine:n erfahrene:n Radio-/Fernsehtechniker:in.

FCC-Hinweis

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der für die Konformität verantwortlichen Partei genehmigt wurden, können dazu führen, dass die Berechtigung der Nutzer:innen zum Betrieb dieses Geräts erlischt.

FCC-ID: 2BT6JNCRI01WA

Regulierungsinformationen von Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Dieses Gerät entspricht RSS-247 der Vorschriften von Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Dieses Gerät entspricht der Norm RSS-247 von Innovation, Science and Economic Development Canada für lizenzfreie Funkgeräte. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen: (1) Das Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen und (2) dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.

Erklärung zur Strahlenexposition:

Dieses Produkt ist ein Funksender und -empfänger. Es wurde so konzipiert, dass die von ISED festgelegten Emissionsgrenzwerte für die Exposition gegenüber Hochfrequenzenergie (RF) nicht überschritten werden. Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden.

WICHTIGER HINWEIS: Erklärung zur Strahlenexposition:

Dieses Produkt ist ein Funksender und -empfänger. Es wurde so konzipiert, dass die von ISED festgelegten Emissionsgrenzwerte für die Exposition gegenüber Hochfrequenzenergie (RF) nicht überschritten werden.
Dieser Sender darf nicht zusammen mit einer anderen Antenne oder einem anderen Sender aufgestellt oder betrieben werden.

IC: 35391-NCRI01WA

EU-Konformitätserklärung
NaturalCycles Nordic AB erklärt, dass das Funkgerät der RED-Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter help.naturalcycles.com verfügbar.

Garantieinformationen
Der Hersteller gewährt eine Garantie von einem Jahr ab dem Datum, an dem das Hardwareprodukt und das Zubehör an die Nutzer:innen verkauft werden. In einigen Regionen kann das lokale Recht eine längere Garantiezeit vorschreiben. Bei der Prüfung Deines Falls wendet unser Kundensupport den Schutzumfang an, der nach den Vorschriften Deines Landes erforderlich ist.

Die Garantie deckt nur Material- oder Verarbeitungsfehler ab.
Reparaturen im Rahmen der Garantie dürfen nur von einem autorisierten Servicecenter durchgeführt werden. Bei der Geltendmachung von Garantieansprüchen muss der Originalkaufbeleg mit Kaufdatum vorgelegt werden.
Die Garantie gilt nicht in folgenden Fällen:
- Normaler Verschleiß
- Unsachgemäße Verwendung, z. B. Überlastung des Geräts oder Verwendung nicht zugelassener Zubehörteile
- Gewalteinwirkung, Schäden durch äußere Einflüsse
- Schäden durch Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung, z. B. Anschluss an eine ungeeignete Stromversorgung oder Nichtbeachtung der Installationsanweisungen
- Teilweise oder vollständig zerlegte Geräte

Softwareupdates
Das Gerät erhält regelmäßig Softwareupdates zur Behebung von Fehlern und Problemen sowie für Funktionsänderungen. Softwareupdates für das Gerät werden in der Natural Cycles App verfügbar sein.

Warnhinweis zu Proposition 65
WARNUNG: Dieses Produkt kann Chemikalien enthalten, die dem Staat Kalifornien als Ursache für Geburtsfehler oder andere Fortpflanzungsschäden bekannt sind.
Weitere Informationen zu Chemikalien gemäß Proposition 65 findest Du unter:
https://www.p65warnings.ca.gov/

Erklärung der Symbole

	Dieses Produkt entspricht der Richtlinie 2012/19/EU (WEEE, Elektro- und Elektronik-Altgeräte). Elektronische Geräte und Batterien gehören nicht in den Hausmüll. Sie müssen an geeigneten Sammel- und Entsorgungsstellen entsorgt werden.
	Referenznummer
	Chargennummer

Name des Herstellers:
NaturalCycles Nordic AB

Adresse des Herstellers:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Schweden

Kontaktinformationen:
www.naturalcycles.com

Gerätename:
NC° Ring

Veröffentlichungsdatum:
November 2026

Dokumentversion:
NC-RI01-WA Benutzerhandbuch 1.1