NC° Ring

# Käyttöopas

Mallinumero: NC-RI01-WA

## Johdanto

### Lue ja säilytä nämä ohjeet

Kiitos, että olet hankkinut NC° Ring -laitteen. Lue nämä ohjeet huolellisesti, jotta osaat käyttää laitetta oikein ja turvallisesti. Jos sinulla on kysyttävää tai palautetta NC° Ringistä, ota yhteyttä asiakastukeen osoitteessa help.naturalcycles.com.

### Käyttötarkoitus

NC° Ring kerää erilaisia biomarkkeritietoja ja on suunniteltu tukemaan terveellistä elämäntapaa.

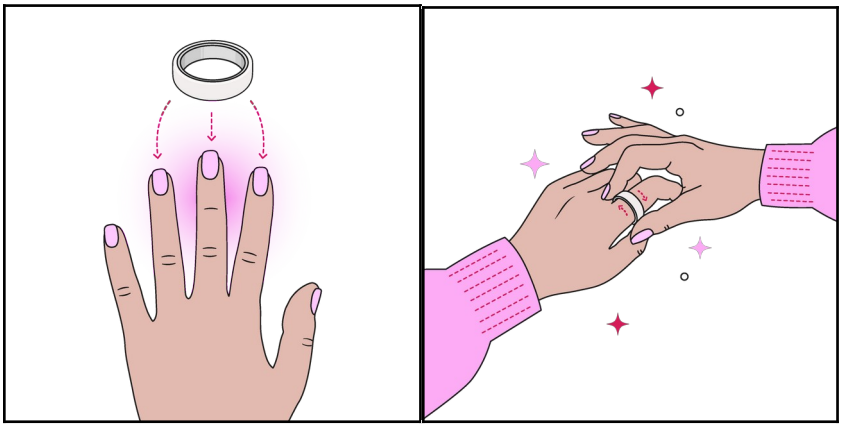
### Varoitukset ja huomiot

- Tämä tuote ei ole tarkoitettu minkään terveysongelman tai sairauden diagnosointiin tai hoitoon, eikä sitä tule käyttää lääkärin tai muun terveydenhuollon ammattilaisen konsultaation tai neuvonnan korvikkeena.
- Pidä laite kaukana voimakkaiden sähkömagneettisten kenttien lähteistä häiriöiden minimoimiseksi.
- Laitteen käyttö voi olla rajoitettua sähkömagneettisten häiriöiden yhteydessä. Tämä voi aiheuttaa esimerkiksi virheilmoituksia tai laitteen toimintahäiriöitä.
- Muiden kuin laitteen valmistajan määrittelemien tai toimittamien lisälaitteiden, muuntimien ja kaapeleiden käyttö voi lisätä laitteen sähkömagneettisia päästöjä tai heikentää sen sähkömagneettista suojausta ja johtaa laitteen virheelliseen toimintaan.
- Kannettavia RF-viestintälaitteita (mukaan lukien oheislaitteet, kuten antennikaapelit ja ulkoiset antennit) tulee käyttää vähintään 30 cm:n etäisyydellä kaikista laitteen osista, mukaan lukien valmistajan määrittelemät kaapelit. Muussa tapauksessa laitteen suorituskyky voi heikentyä.
- Älä vaihda akkua väärään tyyppiin, joka voi ohittaa suojamekanismin, älä hävitä akkua tuleen tai kuumaan uuniin, äläkä murskaa tai leikkaa akkua mekaanisesti, sillä nämä voivat aiheuttaa räjähdyksen tai tulipalon.
- Älä jätä akkua erittäin korkeaan lämpötilaan, sillä se voi aiheuttaa räjähdyksen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuodon.
- Älä altista akkua erittäin alhaiselle ilmanpaineelle, sillä se voi aiheuttaa räjähdyksen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuodon.
- Älä altista akkua erittäin korkeille tai matalille lämpötiloille tai alhaiselle ilmanpaineelle suurilla korkeuksilla käytön, säilytyksen tai kuljetuksen aikana.

- Älä yritä muokata tai purkaa laitetta. Luvattomat muutokset voivat vahingoittaa laitetta ja rikkoa radiolaitteiden käyttöä koskevia säädöksiä.

### Varotoimenpiteet

- Tämä laite käyttää Bluetooth Low Energy 5.2 -teknologiaa kommunikoidakseen iOS/Android-älypuhelinsovelluksen kanssa.
- Puhdistus- ja desinfiointiohjeet löydät Hoito ja puhdistus -osiosta.
- Pidä laite poissa pienten lasten ja lemmikkien ulottuvilta.
- Älä käytä sormusta, jos siinä on vaurioita tai jos se on pudonnut tai kokenut iskun, joka on saattanut vahingoittaa sitä. Älä yritä korjata vaurioitunutta laitetta. Ota yhteyttä asiakastukeen osoitteessa help.naturalcycles.com.
- Älä säilytä laitetta suorassa auringonvalossa tai erittäin korkeissa lämpötiloissa.
- Lämpöä tai kylmää tuottavat laitteet, kuten sähköiset lämpöpeitot, lämpötyynyt tai kylmäpakkaukset, voivat heikentää laitteen suorituskykyä ja lisätä käyttäjän loukkaantumisriskiä.
- Valmistaja suosittelee käyttämään älypuhelimessa salasanaa arkaluonteisten tietojen suojaamiseksi.



### NC° Ring -laitteen käyttäminen

Kun NC° Ring asetetaan ensimmäistä kertaa laturiinsa ja lataus alkaa, laite poistuu kuljetustilasta ja alkaa etsiä Bluetooth-yhteyttä. Laite tulee näkyviin Natural Cycles -mobiilisovelluksessa, ja pariliitos voidaan muodostaa. Pariliitoksen jälkeen laite on valmis käytettäväksi. Jos NC° Ring ei muodosta pariliitosta kahden minuutin kuluessa, yhteys on saattanut aikakatkaistua. Tällöin poista NC° Ring laturista ja aseta se takaisin käynnistääksesi pariliitosprosessin uudelleen.

NC° Ring on suunniteltu käytettäväksi etu-, keski- tai nimettömässä sormessa. Laitteessa on useampi kuin yksi lämpötila-anturi, joten se toimii luotettavasti, vaikka sormus liikkuisi sormessa. Valitse pienin koko, joka sopii mukavasti valitsemallesi sormelle.

## Tietojen synkronointi Natural Cycles -sovelluksen kanssa

Voit synkronoida NC° Ring -laitteen keräämät tiedot puhelimeesi heti herättyäsi tai myöhemmin päivällä seuraamalla Natural Cycles -sovelluksen ohjeita. Kun avaat sovelluksen, tiedot siirtyvät Bluetoothin kautta.

### Tietojen synkronoinnin vianmääritys

Jos sinulla on ongelmia tietojen synkronoinnissa laitteesta NC° -sovellukseen, käy osoitteessa https://help.naturalcycles.com/ tai skannaa alla oleva QR-koodi löytääksesi laitettasi koskevat ohjeet.

## NC° Ring -laitteen huoltaminen

### Hoito- ja puhdistusohjeet

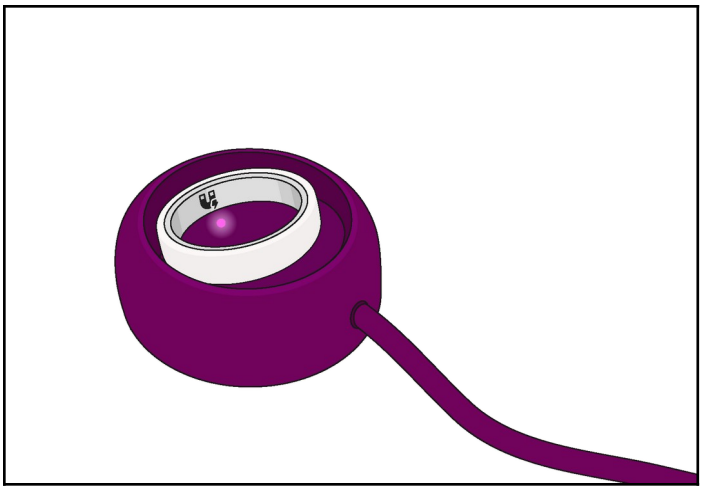
Vältä kosketusta voimakkaiden kemikaalien tai karkeiden pintojen — erityisesti metallin — kanssa, jotta laite pysyy hyvässä kunnossa ja toimii parhaalla mahdollisella tavalla. Säilytä laite poissa lämpötyynyjen, saunan ja suoran auringonvalon läheltä.

Huuhtele laite juoksevan veden alla miedolla pesuaineella. Puhdista huolellisesti myös laitteen sisäpuoli, jossa anturit sijaitsevat. Kuivaa laite huolellisesti ja anna sen tuulettua muutama minuutti ennen kuin laitat sen takaisin sormeen. NC° Ring on vedenkestävä ja sitä voi pitää käsiä pestessä, suihkussa ja uiessa.

### NC° Ring -laitteen lataaminen

Akun tila näkyy Natural Cycles -sovelluksessa. Voit myös ottaa käyttöön akkumuistutukset. Laite ladataan langattomalla laturilla, joka liitetään USB-C-liittimeen. Pakkaukseen ei sisälly USB-C-verkkovirtalaitetta.

Liitä USB-C-kaapeli virtalähteeseen. Aseta NC° Ring laturiinsa siten, että laitteen merkinnät NC° Ring -laitteen sisäpinnalla osoittavat alaspäin. Laturissa ja NC° Ring -laitteessa on magneetit, jotka ohjaavat laitteen optimaaliseen asentoon langatonta latausta varten.



Laturissa on LED-valo, joka palaa jatkuvasti, kun sormus on asetettu oikein paikalleen. Valo pysyy päällä myös latauksen päätyttyä. Tyhjän akun lataaminen täyteen kestää noin tunnin. NC° Ring -laitetta suositellaan ladattavaksi säännöllisesti.

## Tuotteen tekniset tiedot

| | |
|---|---|
| Tulo (laturi) | 5V 1A |
| Akun nimellisjännite | 3,78V DC |
| Akkutyyppi | Litiumpolymeeri |
| Akun latausaika | Noin 1 tunti |
| Mittausalue | +20 to +50℃ (68–122°F) |
| Ihokontaktimateriaalit | Metalli: AISI 316L<br>Muovi: SikaBiResin PX280 |
| Käyttölämpötila | –10 °C – +50 °C (14–122 °F) |
| Latauslämpötila | +10 °C – +45 °C (50–113 °F) |
| Renkaan mitat (sisäympärysmitta) | Koko 6: 51,9 mm (2,04 in)<br>Koko 7: 54,4 mm (2,14 in)<br>Koko 8: 57,0 mm (2,24 in)<br>Koko 9: 59,5 mm (2,34 in)<br>Koko 10: 62,1 mm (2,44 in)<br>Koko 11: 64,6 mm (2,54 in)<br>Koko 12: 67,2 mm (2,65 in) |
| Paino | 1,9 g / 0,067 unssia (koko 6) – 2,5 g / 0,088 unssia (koko 12) |
| Vedenkestävyys | Jopa 100 m (~330 ft) |
| Muistitoiminto | 220 tuntia dataa |

## Vianmääritys

Suorituskyky voi heikentyä, jos jokin seuraavista virheistä ilmenee. Jos kohtaat muita virheitä, ota yhteyttä asiakastukeen.

| **Virhe** | **Ongelma/syy** | **Ratkaisu** |
|---|---|---|
| Laitteeni ei yhdistä sovellukseen | Jos NC° Ring ei yhdistä Natural Cycles -sovellukseen iOS- tai Android-laitteellasi, syynä voi olla, että rengas on kantaman ulkopuolella, akku on tyhjä tai rengas on lepotilassa. | Kokeile seuraavia vianmääritysohjeita:<br><br>1. Sulje NC°-sovellus<br>2. Aseta NC° Ring laturilleen<br>3. Sammuta Bluetooth puhelimesi asetuksista, odota 5 sekuntia ja käynnistä se uudelleen<br>4. Avaa NC°-sovellus uudelleen ja anna sovelluksen etsiä laitteesi automaattisesti.<br><br>Jos edellä mainittu ei auta, avaa puhelimen Asetukset ➜ Bluetooth. Jos NC° Ring näkyy luettelossa, napauta (i) ➜ ”Unohda tämä laite” ja yritä sitten uudelleen.<br><br>Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä asiakastukeen. |
| Laitteellani on dataa, vaikka en ole käyttänyt sitä | Jos lämpötila on vähintään 30 °C, rengas alkaa tallentaa dataa. Tallennus käynnistyy ja pysähtyy lämpötilan mukaan. | Älä säilytä NC° Ring -rengasta paikassa, jossa lämpötila voi ylittää 30 °C (86 °F) |
| Datani ei synkronoidu | Tämä voi johtua useista syistä, kuten laitteen akun loppumisesta tai yhteyden katkeamisesta sovellukseen. | Suosittelemme käyttämään laitetta yöllä riittävällä akuilla, tarkistamaan, että sovellus ja NC° Ring ovat yhteydessä toisiinsa, ja varmistamaan, että laite on täysin määritetty.<br><br>Jos ongelma jatkuu, ota yhteyttä asiakastukeen. |
| Datani näkyy virheellisenä | Virheellinen data -ilmoitus voi johtua useista syistä, kuten anturin toimintahäiriöstä, tiedonsiirto-ongelmasta tai mittausvirheestä. | Ota yhteyttä asiakastukeen. |

**NC° Ring -renkaan ja Natural Cycles -sovelluksen yhteyden tekniset tiedot (valinnainen, tarkoitettu vain yli 18-vuotiaille käyttäjille)**
Katso älypuhelimen ja sovelluksen käyttöä koskevat tiedot älypuhelimen ja sovelluksen merkinnöistä.

| | |
|---|---|
| Älypuhelinvaatimukset | Älypuhelin, jossa on Android-käyttöjärjestelmä (versio 11 tai uudempi) tai iOS (versio 17 tai uudempi) |
| Bluetooth-versionumero | Bluetooth LE V5.2 |
| Taajuusalue | 2402 - 2480 MHz |
| Maks. lähetysteho/dBm | <= 0dBm |

**FCC-VAATIMUKSET YHDYSVALLOISSA KÄYTTÖÄ VARTEN**

**FCC-tiedot käyttäjälle**

Tämä tuote ei sisällä käyttäjän huollettavissa olevia osia, ja sitä tulee käyttää ainoastaan hyväksyttyjen sisäisten antennien kanssa. Tuotteen muutokset tai muokkaukset mitätöivät kaikki sovellettavat viranomaisvaatimukset ja -hyväksynnät.

**FCC-ohjeet ihmisten altistumisesta**

Tämä tuote on radiolähettimen ja -vastaanottimen yhdistelmä. Se on suunniteltu siten, ettei se ylitä Federal Communications Commissionin asettamia radiotaajuus (RF) -energialle altistumisen päästörajoja. Tätä lähetintä ei saa sijoittaa samaan paikkaan eikä käyttää samanaikaisesti minkään muun antennin tai lähettimen kanssa.

**Federal Communications Commissionin lausunto**

Tämä laite on FCC-sääntöjen osan 15 ja osan 18 mukainen. Käyttö edellyttää seuraavien kahden ehdon täyttymistä:
• Tämä laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä, ja
• Tämän laitteen on hyväksyttävä kaikki vastaanotetut häiriöt, mukaan lukien häiriöt, jotka saattavat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

**FCC:n radiotaajuushäiriövaroitukset ja -ohjeet**

Tämä laite on testattu ja todettu FCC-sääntöjen osan 15 mukaisten B-luokan digitaalilaitteen rajojen mukaiseksi. Nämä rajat on suunniteltu tarjoamaan kohtuullinen suoja haitallisia häiriöitä

vastaan asuinympäristössä. Tämä laite käyttää radiotaajuusenergiaa ja voi säteillä sitä, ja jos laitetta ei asenneta ja käytetä ohjeiden mukaisesti, se saattaa aiheuttaa haitallisia häiriöitä radioliikenteelle. Ei ole kuitenkaan takeita siitä, ettei häiriöitä esiinny tietyssä asennuksessa. Jos tämä laite aiheuttaa haitallisia häiriöitä radio- tai televisiovastaanotolle, mikä voidaan todeta kytkemällä laite pois päältä ja takaisin päälle, käyttäjää kehotetaan yrittämään korjata häiriö jollakin seuraavista tavoista:

• Suuntaa tai siirrä vastaanottoantenni uudelleen.
• Lisää laitteen ja vastaanottimen välistä etäisyyttä.
• Kytke laite eri piirin pistorasiaan kuin mihin radiovastaanotin on kytketty.
• Pyydä apua jälleenmyyjältä tai kokeneelta radio- tai TV-teknikolta.

**FCC-varoitus**

Kaikki muutokset tai muokkaukset, joita vaatimustenmukaisuudesta vastaava osapuoli ei ole nimenomaisesti hyväksynyt, voivat mitätöidä käyttäjän oikeuden käyttää tätä laitetta.

**FCC ID: 2BT6JNCRI01WA**

**Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED) -viranomaistiedot:**

Tämä laite on Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED) -säännösten RSS-247:n mukainen. Käyttö edellyttää seuraavien kahden ehdon täyttymistä: (1) tämä laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä, ja (2) tämän laitteen on hyväksyttävä kaikki vastaanotetut häiriöt, mukaan lukien häiriöt, jotka saattavat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

Tämä laite on Innovation, Sciences et Développement Économique Canadan RSS-247-standardin mukainen lisenssivapaille radiolaitteille. Käyttö edellyttää seuraavien kahden ehdon täyttymistä: (1) laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä, ja (2) tämän laitteen on hyväksyttävä kaikki vastaanotetut häiriöt, mukaan lukien häiriöt, jotka saattavat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

**Säteilyaltistuslausunto:**

Tämä tuote on radiolähettimen ja -vastaanottimen yhdistelmä. Se on suunniteltu siten, ettei se ylitä ISEDin asettamia radiotaajuus (RF) -energialle altistumisen päästörajoja. Tätä lähetintä ei saa sijoittaa samaan paikkaan eikä käyttää samanaikaisesti minkään muun antennin tai lähettimen kanssa.

**TÄRKEÄ HUOMIO: Säteilyaltistuslausunto:**

Tämä tuote on radiolähettimen ja -vastaanottimen yhdistelmä. Se on suunniteltu siten, ettei se ylitä ISEDin asettamia radiotaajuus (RF) -energialle altistumisen päästörajoja.

Cet emetteur ne doit pas etre installe ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre emetteur.

**IC: 35391-NCRI01WA**

**EU-vaatimustenmukaisuusvakuutus**
NaturalCycles Nordic AB vakuuttaa, että radiolaite on RED-direktiivin 2014/53/EU mukainen. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täydellinen teksti on saatavilla osoitteessa help.naturalcycles.com.

**Takuutiedot**
Valmistaja myöntää 1 vuoden takuun, joka alkaa siitä päivästä, jolloin laitteisto ja lisävarusteet myydään käyttäjälle. Joillakin alueilla paikalliset lait saattavat edellyttää pidempää takuuaikaa. Tapaustasi käsitellessään asiakaspalvelutiimimme soveltaa maasi säädösten mukaista takuusuojaa.
Takuu kattaa ainoastaan materiaali- tai valmistusvirheet.
Takuukorjaukset saa suorittaa ainoastaan valtuutettu huoltokeskus. Takuuvaatimuksen esittämisen yhteydessä on toimitettava alkuperäinen ostokuitti (ostopäivämäärällä varustettuna).
Takuu ei kata seuraavia tapauksia:
– Normaalista käytöstä johtuva kuluminen
– Virheellinen käyttö, esim. laitteen ylikuormittaminen tai hyväksymättömien lisävarusteiden käyttö
– Väkivoiman käyttö tai ulkoisten tekijöiden aiheuttamat vauriot
– Käyttöohjeen noudattamatta jättämisestä aiheutuneet vauriot, esim. liittäminen sopimattomaan virtalähteeseen tai asennusohjeiden noudattamatta jättäminen
– Osittain tai kokonaan puretut laitteet

**Ohjelmistopäivitykset**
Laite vastaanottaa ajoittain ohjelmistopäivityksiä, jotka voivat sisältää virheenkorjauksia, ongelmanratkaisuja tai ominaisuusmuutoksia. Laitteen ohjelmistopäivitykset ovat saatavilla Natural Cycles -sovelluksessa.

**Proposition 65 -varoitus**
VAROITUS: Tämä tuote saattaa sisältää kemikaaleja, joiden Kalifornian osavaltion tiedetään aiheuttavan synnynnäisiä epämuodostumia tai muita lisääntymiselle haitallisia vaikutuksia. Lisätietoja Proposition 65 -kemikaaleista saat osoitteesta: https://www.p65warnings.ca.gov/

**Symbolien selitykset**

| | |
|---|---|
|  | Tämä tuote on direktiivin 2012/19/EU (WEEE, sähkö- ja elektroniikkalaiteromua koskeva direktiivi) mukainen. Sähkölaitteet ja paristot eivät kuulu kotitalousjätteeseen. Ne on hävitettävä asianmukaisissa keräys- ja kierrätyspisteissä. |
|   | Viitenumero |
|   | Eränumero |

**Valmistajan nimi:**
NaturalCycles Nordic AB

**Valmistajan osoite:**
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Ruotsi

**Yhteystiedot:**
www.naturalcycles.com

**Laitteen nimi:**
NC° Ring

**Julkaisupäivämäärä:**
Marraskuu 2026

**Asiakirjan versio:**
NC-RI01-WA User Guide 1.1