NC° Ring

Korisnički priručnik

Broj modela: NC-RI01-WA

Uvod

Pročitaj i spremi ove upute

Hvala ti što si kupila NC° Ring. Pažljivo pročitaj ove upute kako bi osigurala pravilnu upotrebu i sigurno korištenje uređaja. Ako imaš pitanja ili povratnih informacija o NC° Ringu, kontaktiraj korisničku podršku na help.naturalcycles.com.

Namjena

NC° Ring koristi se za prikupljanje različitih podataka o biomarkerima i namijenjen je promicanju zdravog načina života.

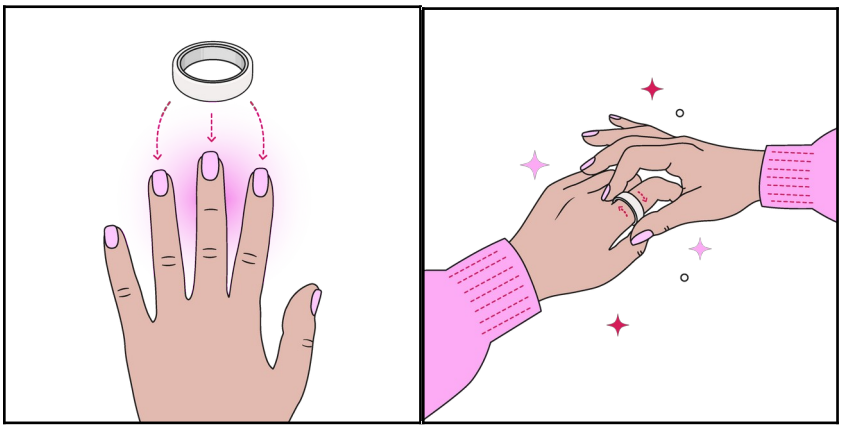
Upozorenja i mjere opreza

- Ovaj proizvod nije namijenjen dijagnosticiranju ni liječenju zdravstvenih problema ili bolesti te ga ne treba koristiti kao zamjenu za savjetovanje s liječnikom ili drugim zdravstvenim stručnjakom.
- Drži uređaj podalje od izvora jakih magnetskih polja kako bi smanjila mogućnost smetnji.
- Upotreba uređaja može biti ograničena u prisutnosti elektromagnetskih smetnji. To može dovesti do problema kao što su poruke o pogrešci ili kvar uređaja.
- Upotreba dodatne opreme, pretvornika i kabela koji nisu navedeni ili isporučeni od strane proizvođača ove opreme može dovesti do povećanja elektromagnetskih emisija ili smanjenja elektromagnetske otpornosti ove opreme te uzrokovati nepravilno funkcioniranje.
- Prijenosna RF komunikacijska oprema (uključujući periferne uređaje kao što su antenski kabeli i vanjske antene) ne smije se koristiti na udaljenosti manjoj od 30 cm od bilo kojeg dijela opreme, uključujući kabele koje je naveo proizvođač. U suprotnom može doći do smanjenja performansi ove opreme.
- Ne zamjenjuj bateriju pogrešnom vrstom koja može onemogućiti zaštitni mehanizam, ne bacaj bateriju u vatru ili vruću pećnicu te je nemoj mehanički drobiti ni rezati, jer to može uzrokovati eksploziju ili požar.
- Ne ostavljaj bateriju u okruženju s iznimno visokim temperaturama, jer to može uzrokovati eksploziju ili curenje zapaljive tekućine ili plina.
- Ne izlažu bateriju iznimno niskom tlaku zraka, jer to može uzrokovati eksploziju ili curenje zapaljive tekućine ili plina.

- Ne izlažu bateriju iznimno visokim ili niskim temperaturama ni niskom tlaku zraka na velikim nadmorskim visinama tijekom upotrebe, pohrane ili prijevoza.
- Ne pokušavaj modificirati ni rastavljati uređaj; neovlaštene izmjene mogu oštetiti uređaj i kršiti propise koji reguliraju radio uređaje.

Mjere opreza

- Ovaj uređaj koristi Bluetooth Low Energy 5.2 za interakciju s namjenskom iOS/Android aplikacijom za pametne telefone.
- Za čišćenje i dezinfekciju pogledaj odjeljak Njega i čišćenje.
- Drži izvan dosega male djece i kućnih ljubimaca.
- Ne koristi prsten ako postoje znakovi oštećenja ili nakon pada/udarca koji je mogao uzrokovati oštećenje. Ako je oštećen, ne pokušavaj ga popraviti. Kontaktiraj korisničku podršku na help.naturalcycles.com.
- Ne pohranjuj na izravnoj sunčevoj svjetlosti ni na iznimno visokim temperaturama.
- Upotreba uređaja koji proizvode toplinu ili hladnoću, kao što su električne grijane deke, jastučići za grijanje ili paketi leda, može narušiti performanse uređaja i povećati rizik od ozljede korisnice.
- Proizvođač preporučuje korištenje lozinke na pametnom telefonu radi zaštite osjetljivih podataka.



Korištenje NC° Ringa

Kada se NC° Ring prvi put postavi u punjač i punjenje počne, izlazi iz načina rada za dostavu i počinje tražiti Bluetooth vezu. Uređaj tada postaje vidljiv u mobilnoj aplikaciji Natural Cycles te se može izvršiti uparivanje. Nakon uparivanja, uređaj je spreman za upotrebu. Ako se NC° Ring ne upari u roku od dvije minute, veza je možda istekla te je potrebno izvaditi NC° Ring iz punjača i vratiti ga natrag kako bi se proces uparivanja pokrenuo iznova.

NC° Ring je dizajniran za nošenje na kažiprstu, srednjem prstu ili prstenjaku. Uređaj ima više od jednog senzora temperature, što mu omogućuje da se pomiče po prstu bez problema. Koristi najmanju veličinu koja ti udobno odgovara na odabranom prstu.

Sinkronizacija podataka s aplikacijom Natural Cycles

Podatke prikupljene NC° Ringom možeš sinkronizirati s telefonom odmah nakon buđenja ili kasnije tijekom dana prema uputama u aplikaciji Natural Cycles. Nakon što otvoriš aplikaciju, podaci će se prenijeti putem Bluetootha.

Rješavanje problema sa sinkronizacijom podataka

Ako imaš problema sa sinkronizacijom podataka s uređaja na NC° aplikaciju, posjeti https://help.naturalcycles.com/ ili skeniraj QR kod u nastavku kako bi pronašla upute relevantne za tvoj uređaj.

Održavanje NC° Ringa

Upute za njegu i čišćenje

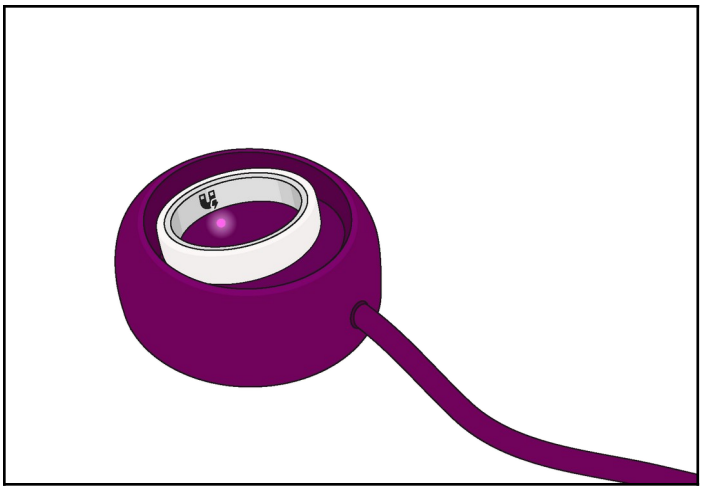
Izbjegavaj kontakt s agresivnim kemikalijama ili hrapavim površinama — posebno metalnim — kako bi uređaj zadržao izgled i performanse. Prilikom pohrane drži ga podalje od jastučića za grijanje, sauna i izravne sunčeve svjetlosti.

Isperi pod tekućom vodom s blagim deterdžentom. Posveti pažnju čišćenju unutarnje strane uređaja gdje se nalaze senzori. Dobro osuši i ostavi da se provjetri nekoliko minuta prije ponovnog nošenja. NC° Ring je otporan na vodu i može se nositi prilikom pranja ruku, tuširanja ili plivanja.

Punjenje NC° Ringa

Status baterije prikazan je unutar aplikacije Natural Cycles. Također postoji mogućnost uključivanja podsjetnika za punjenje baterije. Uređaj se puni bežičnim punjačem spojenim na USB-C priključak. Paket ne uključuje USB-C adapter za napajanje.

Spoji USB-C kabel na izvor napajanja. Postavi NC° Ring u punjač tako da oznake na unutarnjoj površini NC° Ringa budu okrenute prema dolje. Punjač i NC° Ring imaju magnete koji usmjeravaju uređaj u optimalan položaj za bežično punjenje.



Punjač ima LED indikator koji neprekidno svijetli kada je prsten pravilno postavljen. Ostat će upaljen i nakon što je punjenje završeno. Punjenje od prazne do pune baterije traje oko sat vremena. Preporučuje se redovito punjenje NC° Ringa.

Specifikacije proizvoda

Ulaz (punjač)	5V 1A
Nazivni napon baterije	3,78V DC
Vrsta baterije	Litij-polimer
Vrijeme punjenja baterije	Otprilike 1 sat
Raspon mjerenja	+20 to +50℃ (68-122°F)
Materijali u kontaktu s kožom	Metal: AISI 316L Plastika: SikaBiResin PX280
Radna temperatura	-10 °C do +50 °C (14–122 °F)
Temperatura punjenja	+10 °C do +45 °C (50–113 °F)
Dimenzije prstena (unutarnji opseg)	Veličina 6: 51,9 mm (2,04 in) Veličina 7: 54,4 mm (2,14 in) Veličina 8: 57,0 mm (2,24 in) Veličina 9: 59,5 mm (2,34 in) Veličina 10: 62,1 mm (2,44 in) Veličina 11: 64,6 mm (2,54 in) Veličina 12: 67,2 mm (2,65 in)
Težina	Između 1,9 g / 0,067 unci (veličina 6) i 2,5 g / 0,088 unci (veličina 12)
Otpornost na vodu	Do 100 m (~330 ft)
Funkcija memorije	220 sati podataka

Rješavanje problema

Performanse mogu biti narušene ako dođe do jedne ili više sljedećih pogrešaka. Ako naiđeš na druge pogreške, kontaktiraj korisničku podršku.

Pogreška	**Problem/uzrok**	**Rješenje**
Moj uređaj se ne povezuje s aplikacijom	Ako se tvoj NC° Ring ne povezuje s aplikacijom Natural Cycles na iOS ili Android uređaju, možda je izvan dometa, bez baterije ili u stanju mirovanja.	Pokušaj sljedeće korake za rješavanje problema: 1. Zatvori NC° aplikaciju 2. Stavi NC° Ring na punjač 3. Isključi Bluetooth u postavkama telefona, pričekaj 5 sekundi, a zatim ga ponovo uključi 4. Ponovo otvori NC° aplikaciju i dopusti joj da automatski pronađe tvoj uređaj. Ako navedeno ne pomogne, idi u Postavke telefona ➜ Bluetooth. Ako je NC° Ring na popisu, dodirni (i) ➜ „Zaboravi ovaj uređaj” i pokušaj ponovno. Ako i dalje imaš problema, kontaktiraj korisničku podršku.
Moj uređaj ima podatke iako ga nisam nosila	Ako je temperatura >= 30 stupnjeva Celzija, prsten će početi snimati podatke. Snimanje podataka počinje i završava ovisno o temperaturi.	Ne čuvaj NC° Ring na mjestu gdje temperatura može premašiti 30 °C (86 °F)
Moji podaci se ne sinkroniziraju	To se može dogoditi iz više razloga, uključujući praznu bateriju uređaja ili problem s povezivanjem s aplikacijom.	Preporučujemo da nosiš uređaj dok spavaš uz dovoljno napunjenu bateriju, provjeriš jesu li aplikacija i NC° Ring povezani te je li tvoj uređaj u potpunosti postavljen. Ako problem i dalje postoji, kontaktiraj korisničku podršku.
Moji podaci prikazuju se kao nevažeći	Pogreška nevažećih podataka može se prikazati iz više razloga, uključujući kvar senzora, problem s prijenosom podataka ili poteškoće tijekom mjerenja.	Kontaktiraj korisničku podršku.

Tehničke specifikacije za povezivanje NC° Ring i aplikacije Natural Cycles (neobavezno i namijenjeno isključivo korisnicima starijim od 18 godina)
Za informacije o upotrebi pametnog telefona i aplikacije pogledaj oznake pametnog telefona i aplikacije.

Zahtjevi za pametni telefon	Pametni telefon s operativnim sustavom Android (verzija 11 ili novija) ili iOS (verzija 17 ili novija)
Verzija Bluetootha	Bluetooth LE V5.2
Raspon frekvencija	2402 – 2480 MHz
Maks. snaga odašiljanja/dBm	<= 0 dBm

FCC ZAHTJEVI ZA RAD U SJEDINJENIM AMERIČKIM DRŽAVAMA

FCC informacije za korisnika

Ovaj proizvod ne sadrži komponente koje korisnik može samostalno servisirati i smije se koristiti isključivo s odobrenim, unutarnjim antenama. Svaka promjena ili modifikacija proizvoda poništit će sve primjenjive regulatorne certifikate i odobrenja.

FCC smjernice o izloženosti za ljude

Ovaj proizvod je radijski odašiljač i prijamnik. Dizajniran je tako da ne prelazi granice emisije izloženosti energiji radiofrekvencije (RF) koje je postavila Savezna komisija za komunikacije. Ovaj odašiljač ne smije biti postavljen na isto mjesto niti raditi zajedno s bilo kojom drugom antenom ili odašiljačem.

Izjava Savezne komisije za komunikacije

Ovaj uređaj usklađen je s dijelovima 15 i 18 FCC pravila. Rad uređaja podliježe sljedećim dvama uvjetima:
• Ovaj uređaj ne smije uzrokovati štetne smetnje, i
• Ovaj uređaj mora prihvatiti sve primljene smetnje, uključujući smetnje koje mogu uzrokovati neželjeni rad.

FCC upozorenja i upute o smetnjama radiofrekvencije

Ova oprema je testirana i utvrđeno je da je usklađena s ograničenjima za digitalni uređaj klase B,

u skladu s dijelom 15 FCC pravila. Ta su ograničenja osmišljena kako bi pružila razumnu zaštitu od štetnih smetnji u stambenim instalacijama. Ova oprema koristi i može emitirati energiju radiofrekvencije te, ako nije instalirana i korištena u skladu s uputama, može uzrokovati štetne smetnje u radijskim komunikacijama. Međutim, ne postoji jamstvo da do smetnji neće doći u određenoj instalaciji. Ako ova oprema uzrokuje štetne smetnje u prijemu radijskog ili televizijskog signala, što se može utvrditi isključivanjem i uključivanjem opreme, preporučuje se da korisnik pokuša otkloniti smetnje jednom ili više sljedećih metoda:

• Preusmjeri ili premjesti prijamnu antenu.
• Povećaj razmak između opreme i prijamnika.
• Priključi opremu na električni utičnicu na strujnom krugu koji je različit od onog na koji je priključen radijski prijamnik.
• Obrati se prodavaču ili iskusnom radijskom/TV tehničaru za pomoć.

FCC upozorenje

Sve promjene ili modifikacije koje nije izričito odobrila strana odgovorna za usklađenost mogu poništiti pravo korisnika na upravljanje ovom opremom.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Regulatorne informacije agencije Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Ovaj uređaj usklađen je s RSS-247 pravilima agencije Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Rad uređaja podliježe sljedećim dvama uvjetima: (1) ovaj uređaj ne smije uzrokovati štetne smetnje i (2) ovaj uređaj mora prihvatiti sve primljene smetnje, uključujući smetnje koje mogu uzrokovati neželjeni rad.

Ovaj uređaj usklađen je s normom RSS-247 agencije Innovation, Sciences et Développement Économique Canada koja se primjenjuje na radijske uređaje koji ne zahtijevaju licenciju. Rad uređaja podliježe sljedećim dvama uvjetima: (1) uređaj ne smije uzrokovati štetne smetnje i (2) ovaj uređaj mora prihvatiti sve primljene smetnje, uključujući smetnje koje mogu uzrokovati neželjeni rad.

Izjava o izloženosti zračenju:

Ovaj proizvod je radijski odašiljač i prijamnik. Dizajniran je tako da ne prelazi granice emisije izloženosti energiji radiofrekvencije (RF) koje je postavila agencija ISED. Ovaj odašiljač ne smije biti postavljen na isto mjesto niti raditi zajedno s bilo kojom drugom antenom ili odašiljačem.

VAŽNA NAPOMENA: Déclaration d'exposition aux radiations:

Ce produit est unemetteur-recepteur radio. Il est concu pour ne pas depasser les limites d'emission applicables en matiere d'exposition aux radiofrequences (RF) fixees par l'ISED.
Cet emetteur ne doit pas etre installe ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre emetteur.

IC: 35391-NCRI01WA

EU izjava o sukladnosti
NaturalCycles Nordic AB izjavljuje da je radijska oprema u skladu s RED Direktivom 2014/53/EU. Cjeloviti tekst EU izjave o sukladnosti dostupan je na help.naturalcycles.com.

Informacije o jamstvu
Proizvođač pruža jamstvo u trajanju od 1 godine, počevši od datuma prodaje hardverskog proizvoda i dodatne opreme korisniku. U nekim regijama lokalni zakoni mogu zahtijevati dulje jamstveno razdoblje. Pri razmatranju tvog slučaja, naš tim za korisničku podršku primijenit će pokriće koje propisuju propisi tvoje zemlje.
Jamstvo pokriva isključivo nedostatke u materijalu ili izradi.
Popravke u okviru jamstva smije obavljati samo ovlašteni servisni centar. Pri podnošenju zahtjeva u okviru jamstva potrebno je priložiti originalni račun o kupnji (s datumom kupnje).
Jamstvo se ne primjenjuje u sljedećim slučajevima:
- Normalno trošenje i habanje
- Nepravilna upotreba, npr. preopterećenje uređaja ili korištenje neodobrene dodatne opreme
- Upotreba sile, oštećenja uzrokovana vanjskim utjecajima
- Oštećenja uzrokovana nepoštivanjem korisničkog priručnika, npr. priključivanje na neodgovarajuće napajanje ili nepoštivanje uputa za instalaciju
- Djelomično ili potpuno rastavljeni uređaji

Ažuriranja softvera
Uređaj će povremeno primati ažuriranja softvera koja se odnose na ispravke grešaka, probleme ili promjene funkcija. Ažuriranja softvera uređaja bit će dostupna u aplikaciji Natural Cycles.

Upozorenje prema Propoziciji 65
UPOZORENJE: Ovaj proizvod može sadržavati kemikalije za koje je utvrđeno da u državi Kaliforniji uzrokuju urođene mane ili druge reproduktivne štete.
Za više informacija o kemikalijama prema Propoziciji 65, posjeti:
https://www.p65warnings.ca.gov/

Objašnjenje simbola

	Ovaj proizvod je u skladu s Direktivom 2012/19/EU (WEEE, otpadna električna i elektronička oprema). Elektronička oprema i baterije ne spadaju u kućni otpad. Moraju se odložiti na odgovarajućim mjestima za prikupljanje i zbrinjavanje otpada.
	Referentni broj
	Broj serije

Naziv proizvođača:
NaturalCycles Nordic AB

Adresa proizvođača:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Švedska

Kontaktni podaci:
www.naturalcycles.com

Naziv uređaja:
NC° Ring

Datum objave:
Studeni 2026.

Verzija dokumenta:
NC-RI01-WA User Guide 1.1