NC° Ring

Leiðarvísir

Líkansnúmer: NC-RI01-WA

Inngangur

Lestu þessar leiðbeiningar og geymdu þær

Takk fyrir að kaupa NC° Ring. Lestu þessar leiðbeiningar vandlega til að tryggja rétta notkun og örugga virkni tækisins. Ef þú hefur einhverjar spurningar eða athugasemdir varðandi NC° Ring skaltu hafa samband við þjónustuver á help.naturalcycles.com.

Tilgangur

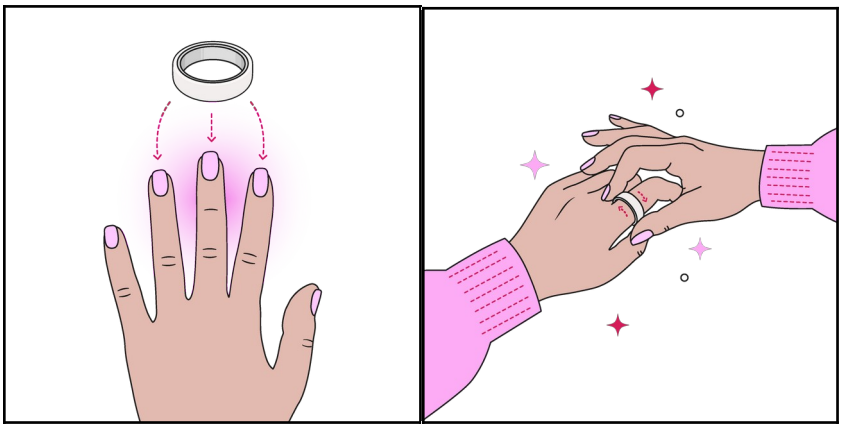
NC° Ring er notaður til að safna gögnum um ýmis lífmerki og er ætlað að stuðla að heilbrigðum lífsstíl.

Viðvaranir og varúðarreglur

- Þetta vara er ekki ætluð til að greina eða meðhöndla heilsufarsvandamál eða sjúkdóma og á ekki að nota hana í stað ráðgjafar læknis eða annars heilbrigðisstarfsmanns.
- Hafðu tækið fjarri sterkum segulsviðum rafmagnslína til að draga úr líkum á truflunum.
- Notkun tækisins getur verið takmörkuð við rafsegultruflanir. Þetta getur leitt til vandamála eins og villuboða eða bilunar í tækinu.
- Notkun fylgihluta, skynjarar og kapla sem framleiðandi þessa búnaðar hefur ekki tilgreint eða útvegað getur aukið rafseglrænar útgeislun eða minnkað rafseglræna ónæmi búnaðarins og leitt til rangrar virkni.
- Færanlegar RF-samskiptatæki (þar með talið jaðartæki eins og loftnetskaplar og ytri loftnet) skulu notuð í minnst 30 cm fjarlægð frá öllum hlutum búnaðarins, þar með töldum kaplum sem framleiðandinn tilgreinir. Annars getur afköst búnaðarins minnkað.
- Ekki skipta um rafhlöðu með rangri gerð sem getur sett öryggisráðstafanir úr gildi, ekki farga rafhlöðu í eld eða heitan ofn og ekki mylja eða skera rafhlöðu með vélrænum hætti – þetta getur valdið sprengingu eða eldi.
- Ekki geyma rafhlöðu í umhverfi með mjög háum hita þar sem hætta er á sprengingu eða leka á eldfimum vökva eða gasi.
- Ekki láta rafhlöðu verða fyrir mjög lágum loftþrýstingi þar sem hætta er á sprengingu eða leka á eldfimum vökva eða gasi.
- Ekki láta rafhlöðuna verða fyrir mjög háum eða lágum hita eða lágum loftþrýstingi í mikilli hæð við notkun, geymslu eða flutning.
- Ekki reyna að breyta eða taka tækið í sundur – óleyfðar breytingar geta skemmt tækið og brotið í bága við reglur um útvarpstæki.

Varúðarreglur

- Þetta tæki notar Bluetooth Low Energy 5.2 til að tengjast sérstakri iOS/Android snjallsímaapp.
- Fyrir þrif og sótthreinsun skaltu skoða hlutann um umhirðu og þrif.
- Geymdu tækið þar sem börn og gæludýr hafa ekki aðgang að því.
- Ekki nota hringinn ef hann sýnir merki um skemmdir eða eftir fall/högg sem gæti hafa valdið skemmdum. Ef hann er skemmdur skaltu ekki reyna að gera við hann. Hafðu samband við þjónustuver á help.naturalcycles.com.
- Ekki geyma í beinu sólarljósi eða við mjög háan hita.
- Notkun tækja sem framleiða hita eða kulda, eins og rafknúinna hlýjuteppa, hitaplatna eða íspokar, getur skert virkni tækisins og aukið hættu á meiðslum hjá notandanum.
- Framleiðandinn mælir með því að þú notir lykilorð á snjallsímanum þínum til að vernda viðkvæmar upplýsingar.



Notkun NC° Ring

Þegar NC° Ring er settur í hleðslustöðina í fyrsta skipti og hleðsla hefst fer hann úr sendingarham og byrjar að leita að Bluetooth-tengingu. Tækið verður þá sýnilegt í Natural Cycles farsímaforritinu og hægt er að para þau saman. Þegar pörun er lokið er tækið tilbúið til notkunar. Ef NC° Ring parar sig ekki innan tveggja mínútna kann tengingin að hafa runnið út á tíma – þá þarf að taka NC° Ring úr hleðslustöðinni og setja hann aftur í til að hefja pörunarferlið að nýju.

NC° Ring er hannaður til að nota á vísifingri, löngutæ eða baugfingri. Tækið er með fleiri en einn hitaskynjara sem gerir því kleift að færast á fingrinum án vandræða. Notaðu minnstu stærðina sem passar þægilega á valinn fingur.

Samstilling gagna við Natural Cycles appið

Þú getur samstillt gögnin sem NC° Ring safnar við símann þinn strax þegar þú vaknar eða síðar á daginn með því að fylgja leiðbeiningunum í Natural Cycles appinu. Þegar þú opnar appið verða

gögnin flutt yfir í gegnum Bluetooth.

Úrræðaleit við samstillingu gagna
Ef þú átt í vandræðum með að samstilla gögn frá tækinu við NC° appið skaltu fara á https://help.naturalcycles.com/ eða skanna QR-kóðann hér að neðan til að finna leiðbeiningar sem eiga við tækið þitt.

Umhirða NC° Ring

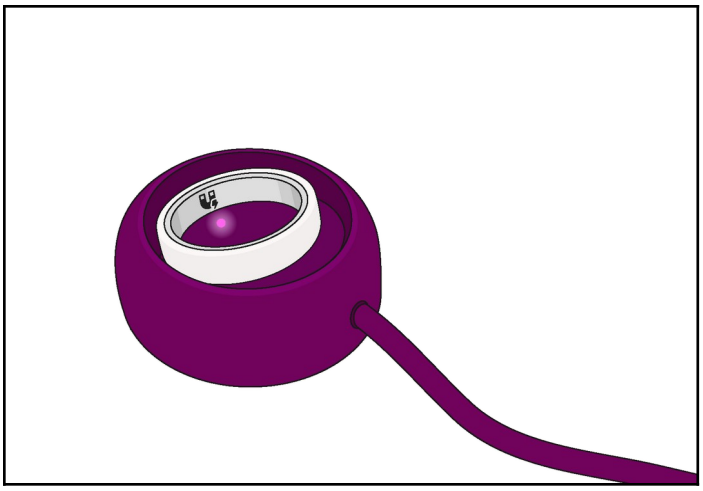
Leiðbeiningar um umhirðu og þrif

Forðastu snertingu við sterk efni eða gróft yfirborð – sérstaklega málm – til að halda tækinu í bestu mynd og tryggja bestu virkni. Geymdu það fjarri hitaplötum, gufubað eða beinu sólarljósi.

Skolaðu undir rennandi vatni með vænum hreinsiefni. Gefðu þér tíma til að þrífa innréttingu tækisins þar sem skynjararnir eru staðsettir. Þurrkaðu vandlega og láttu loftast í nokkrar mínútur áður en þú ferð með hringinn aftur. NC° Ring er vatnsþéttur og hægt er að nota hann þegar þú þvær hendur, í sturtu eða þegar þú syndir.

Hleðsla NC° Ring
Rafhlöðustaða er sýnd í Natural Cycles appinu. Þar er einnig hægt að virkja rafhlöðuminningar. Tækið er hlaðið með þráðlausum hleðslutæki sem tengist með USB-C tengi. USB-C aflbreytir fylgir ekki með í pakkanum.

Tengdu USB-C kapalinn við rafmagnsgjafa. Settu NC° Ring í hleðslustöðina þannig að merkingar á innra yfirborði NC° Ring snúi niður. Hleðslustöðin og NC° Ring eru með segla sem leiðbeina tækinu í bestu stöðu fyrir þráðlausa hleðslu.



Hleðslustöðin er með LED-ljós sem er stöðugt kveikt þegar hringurinn er rétt settur í. Það helst kveikt jafnvel þegar hleðslu er lokið. Það tekur um klukkustund að hlaða tækið frá tómu í fullt. Mælt er með því að hlaða NC° Ring reglulega.

Tæknileg lýsing

Inntaksorka (hleðslustöð)	5V 1A
Nafnspenna rafhlöðu	3,78V DC
Gerð rafhlöðu	Litíum fjölliða
Hleðslutími rafhlöðu	Um það bil 1 klukkustund
Mælisvið	+20 to +50℃ (68–122°F)
Efni í snertingu við húð	Málmur: AISI 316L Plast: SikaBiResin PX280
Notkunarhitastig	-10°C til +50°C (14-122°F)
Hleðsluhitastig	+10°C til +45°C (50-113°F)
Stærð hrings (innri ummál)	Stærð 6: 51,9 mm (2,04 tommur) Stærð 7: 54,4 mm (2,14 tommur) Stærð 8: 57,0 mm (2,24 tommur) Stærð 9: 59,5 mm (2,34 tommur) Stærð 10: 62,1 mm (2,44 tommur) Stærð 11: 64,6 mm (2,54 tommur) Stærð 12: 67,2 mm (2,65 tommur)
Þyngd	Á milli 1,9 g / 0,067 únsa (stærð 6) og 2,5 g / 0,088 únsa (stærð 12)
Vatnsþol	Allt að 100 m (~330 fet)
Minnisfunktion	220 klukkustundir af gögnum

Úrræðaleit

Afköst gætu orðið fyrir áhrifum ef einn eða fleiri af eftirfarandi villum koma upp. Ef þú lendir í öðrum villum skaltu hafa samband við þjónustuver.

Villa	**Vandamál/ástæða**	**Lausn**
Tækið mitt tengist ekki við appið	Ef NC° Ring tengist ekki við Natural Cycles appið á iOS eða Android tækinu þínu gæti það þýtt að það sé utan sviðs, rafhlað eða í svefnham.	Prófaðu eftirfarandi skref í úrræðaleit: 1. Lokaðu NC° appinu 2. Settu NC° Ring á hleðslustöðina 3. Slökktu á Bluetooth í stillingum símans, bíddu í 5 sekúndur og kveiktu svo aftur á því 4. Opnaðu NC° appið aftur og leyfðu appinu að finna tækið þitt sjálfkrafa. Ef ofangreint virkar ekki skaltu fara í stillingar símans ➜ Bluetooth. Ef NC° Ring er á listanum skaltu ýta á (i) ➜ „Forget This Device“ (Gleyma þessu tæki) og reyna svo aftur. Ef vandinn er enn til staðar skaltu hafa samband við þjónustuver.
Tækið mitt er með gögn þótt ég hafi ekki verið með það	Ef hitastigið er >= 30°C mun hringurinn byrja að skrá. Gagnaupptaka hefst og stöðvast eftir hitastigi.	Ekki geyma NC° Ring á stað þar sem hitastig gæti farið yfir 30°C (86°F)
Gögnin mín eru ekki að samstillast	Þetta getur gerst af ýmsum ástæðum, þar á meðal ef rafhlað tækið þitt eða það tengist ekki appinu.	Við mælum með því að þú hafir tækið á þér í svefni með nægilega hlaðna rafhlöðu, athugir að appið og NC° Ring séu tengd og að tækið þitt sé að fullu uppsett. Ef vandinn er enn til staðar skaltu hafa samband við þjónustuver.
Gögnin mín eru sýnd sem ógild	Villa vegna ógildra gagna getur birst af ýmsum ástæðum. Þær geta meðal annars verið bilun í skynjara, vandamál við gagnaflutning eða vandkvæði við mælingu.	Hafðu samband við þjónustuver.

Tæknilegar upplýsingar um tengingu NC° Ring og Natural Cycles appsins (valkvætt og eingöngu ætlað notendum eldri en 18 ára)
Sjá merkingar snjallsíma og snjallsímaapps fyrir upplýsingar um notkun snjallsíma og appsins.

Kröfur um snjallsíma	Snjallsími með Android stýrikerfi (útgáfa 11 eða nýrri) eða iOS (útgáfa 17 eða nýrri)
Bluetooth útgáfunúmer	Bluetooth LE V5.2
Tíðnisvið	2402 - 2480 MHz
Hámarks sendingarafl/dBm	<= 0dBm

FCC KRÖFUR VEGNA NOTKUNAR Í BANDARÍKJUNUM

FCC upplýsingar fyrir notandann

Þessi vara inniheldur engar notendaviðgerðanlegar einingar og skal eingöngu notuð með samþykktum, innbyggðum loftnetum. Allar breytingar á vörunni munu gera allar viðeigandi regluvottanir og samþykki ógildar.

FCC leiðbeiningar um útsetningu manna

Þessi vara er útvarpssendill og móttakari. Hún er hönnuð til að fara ekki yfir þær útgeislunarmörk fyrir útsetningu fyrir útvarpstíðniorku (RF) sem Federal Communications Commission hefur sett. Þennan sendil má ekki staðsetja saman við eða nota samhliða öðru loftneti eða sendli.

Yfirlýsing Federal Communications Commission

Þessi tæki uppfyllir hluta 15 og hluta 18 af FCC reglum. Notkun er háð eftirfarandi tveimur skilyrðum:
• Þetta tæki má ekki valda skaðlegum truflunum, og
• Þetta tæki verður að þola allar truflanir sem það tekur á móti, þar með talið truflanir sem geta valdið óæskilegri virkni.

FCC viðvaranir og leiðbeiningar um útvarpstíðnitruflanir

Þetta tæki hefur verið prófað og uppfyllir mörk fyrir stafrænt tæki af flokki B, í samræmi við hluta 15 af FCC reglum. Þessi mörk eru sett til að veita sanngjarnar verndar gegn skaðlegum truflunum í íbúðaruppsetningum. Þetta tæki notar og getur geislað útvarpstíðniorkur og, ef það er ekki sett upp og notað í samræmi við leiðbeiningar, getur það valdið skaðlegum truflunum á útvarpssambandi. Hins vegar er engin trygging fyrir því að truflanir muni ekki eiga sér stað í

tiltekinni uppsetningu. Ef þetta tæki veldur skaðlegum truflunum á útvarps- eða sjónvarpsviðtöku, sem hægt er að ákvarða með því að slökkva og kveikja á tækinu, er notandanum hvatt til að reyna að leiðrétta truflanirnar með einni eða fleiri af eftirfarandi aðferðum:

• Snúðu eða færðu móttökuloftnetið.
• Auk fjarlægðina milli tækisins og móttakarans.
• Tengdu tækið við rafmagnsinnstungu á öðru rás en þeirri sem útvarpsmóttakarinn er tengdur við.
• Leitaðu til söluaðila eða reynds útvarps-/sjónvarpstæknimanns til að fá aðstoð.

FCC viðvörun

Allar breytingar eða endurbætur sem ekki eru sérstaklega samþykktar af þeim aðila sem ber ábyrgð á samræmi geta gert notandanum óheimilt að nota þetta tæki.

FCC auðkenni: 2BT6JNCRI01WA

Reglulegar upplýsingar frá Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Þetta tæki uppfyllir RSS-247 reglur Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Notkun er háð eftirfarandi tveimur skilyrðum: (1) Þetta tæki má ekki valda skaðlegum truflunum og (2) þetta tæki verður að þola allar truflanir sem það tekur á móti, þar með talið truflanir sem geta valdið óæskilegri virkni.

Þetta tæki uppfyllir RSS-247 staðal Innovation, Sciences et Développement Économique Canada sem gildir um leyfisfrjálsar útvarpsbúnaðar. Notkun er háð eftirfarandi tveimur skilyrðum: (1) tækið má ekki valda skaðlegum truflunum og (2) þetta tæki verður að þola allar truflanir sem það tekur á móti, þar með talið truflanir sem geta valdið óæskilegri virkni.

Yfirlýsing um útsetningu fyrir geislun:

Þessi vara er útvarpssendill og móttakari. Hún er hönnuð til að fara ekki yfir þau útgeislunarmörk fyrir útsetningu fyrir útvarpstíðniorku (RF) sem ISED hefur sett. Þennan sendil má ekki staðsetja saman við eða nota samhliða öðru loftneti eða sendli.

MIKILVÆG ATHUGASEMD: Yfirlýsing um útsetningar fyrir geislun:

Þessi vara er útvarpssendi-móttakari. Hún er hönnuð til að fara ekki yfir viðeigandi útsetningarmörk fyrir útvarpsbylgjur (RF) sem ISED hefur sett.
Þennan sendi má ekki setja upp eða nota samhliða annarri loftnet eða öðrum sendi.

IC: 35391-NCRI01WA

ESB-samræmisyfirlýsing
NaturalCycles Nordic AB lýsir því yfir að útvarpsbúnaðurinn uppfyllir kröfur RED-tilskipunar 2014/53/ESB. Fulla texta ESB-samræmisyfirlýsingarinnar er að finna á help.naturalcycles.com.

Upplýsingar um ábyrgð
Framleiðandinn veitir eins árs ábyrgð, sem hefst á þeim degi sem vélbúnaðurinn og fylgihlutir eru seldir notandanum. Í sumum svæðum geta staðbundnar lagar krafist lengri ábyrgðartíma. Þegar málið þitt er skoðað mun þjónustuver okkar beita þeirri vernd sem reglur þíns lands krefjast.
Ábyrgðin tekur aðeins til galla í efni eða smíði.
Viðgerðir undir ábyrgð mega aðeins vera framkvæmdar af viðurkenndri þjónustumiðstöð. Þegar krafa er gerð samkvæmt ábyrgðinni þarf að leggja fram upprunalegan kaupreikning (með kaupdagsetningu).
Ábyrgðin gildir ekki í eftirfarandi tilvikum:
– Eðlilegt slit
– Röng notkun, t.d. ofhleðsla á tækinu eða notkun á fylgihlutum sem ekki eru samþykktir
– Beitingu afls, skemmdir af völdum ytri áhrifa
– Skemmdir af völdum þess að notandahandbókin var ekki fylgt, t.d. tenging við óhæfan rafmagnsgjafa eða að uppsetningarleiðbeiningum var ekki fylgt
– Tæki sem hafa verið tekin að hluta eða að fullu í sundur

Hugbúnaðaruppfærslur
Tækið mun reglulega fá hugbúnaðaruppfærslur vegna villna, vandamála eða breytinga á eiginleikum. Hugbúnaðaruppfærslur fyrir tækið verða tiltækar í Natural Cycles appinu.

Proposition 65 viðvörun
VIÐVÖRUN: Þessi vara gæti innihaldið efni sem ríkið Kalifornía hefur staðfest að geti valdið fæðingargöllum eða öðrum skaða á æxlunarfærum.
Fyrir frekari upplýsingar um Proposition 65 efni, vinsamlegast farðu á:
https://www.p65warnings.ca.gov/

Skýring á táknum

	Þessi vara uppfyllir kröfur tilskipunar 2012/19/ESB (WEEE, um úrgang frá rafrænum og elektrískum tækjum). Rafræn tæki og rafhlöður tilheyra ekki heimilissorpi. Þau verða að vera fargað á viðeigandi söfnunar- og förgunarstaðum.
	Tilvísunarnúmer

LOT	Lotunúmer

Nafn framleiðanda:
NaturalCycles Nordic AB

Heimilisfang framleiðanda:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Svíþjóð

Tengiliðaupplýsingar:
www.naturalcycles.com

Heiti tækis:
NC° Ring

Útgáfudagsetning:
Nóvember 2026

Útgáfa skjals:
NC-RI01-WA notendahandbók 1.1