NC° Ring

Gebruikershandleiding

Modelnummer: NC-RI01-WA

Introductie

Lees deze instructies en bewaar ze

Bedankt voor de aankoop van de NC° Ring. Lees deze instructies zorgvuldig door om het apparaat correct en veilig te gebruiken. Heb je vragen of feedback over de NC° Ring? Neem dan contact op met onze klantenservice via help.naturalcycles.com.

Beoogd gebruik

De NC° Ring wordt gebruikt voor het verzamelen van verschillende biomerkergegevens en is bedoeld om een gezonde levensstijl te bevorderen.

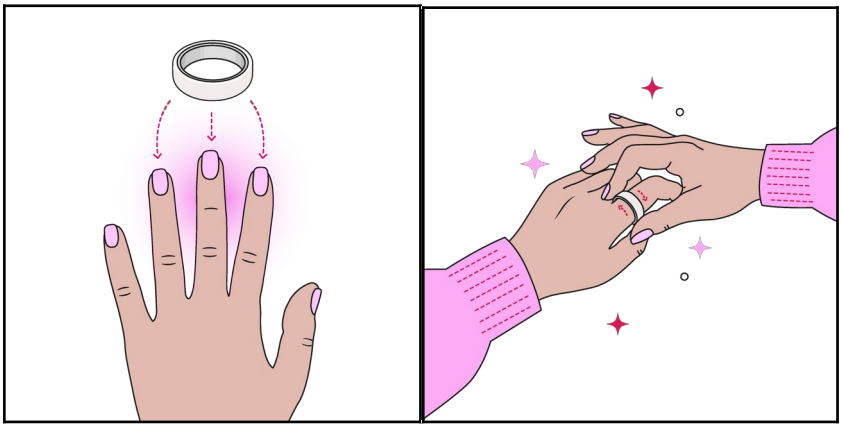
Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

- Dit product is niet bedoeld voor het diagnosticeren of behandelen van gezondheidsproblemen of ziekten en mag niet worden gebruikt als vervanging voor het raadplegen van of advies van een arts of andere medische professional.
- Houd het apparaat uit de buurt van bronnen met sterke magnetische velden van stroomleidingen om de kans op interferentie te verkleinen.
- Het gebruik van het apparaat kan beperkt zijn bij elektromagnetische storingen. Dit kan leiden tot problemen zoals foutmeldingen of het uitvallen van het apparaat.
- Het gebruik van accessoires, transducers en kabels die niet zijn gespecificeerd of geleverd door de fabrikant van dit apparaat kan leiden tot verhoogde elektromagnetische emissies of verminderde elektromagnetische immuniteit van dit apparaat, wat kan resulteren in onjuiste werking.
- Draagbare RF-communicatieapparatuur (inclusief randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mag niet dichter dan 30 cm worden gebruikt bij enig onderdeel van het apparaat, inclusief kabels die door de fabrikant zijn gespecificeerd. Anders kan de prestatie van dit apparaat verslechteren.
- Vervang een batterij niet door een onjuist type dat een beveiliging kan omzeilen, gooi een batterij niet in vuur of een hete oven en verpletter of snijd een batterij niet mechanisch door, omdat dit kan leiden tot een explosie of brand.
- Laat een batterij niet achter in een omgeving met een extreem hoge temperatuur, omdat dit kan leiden tot een explosie of het lekken van ontvlambare vloeistof of gas.
- Stel een batterij niet bloot aan extreem lage luchtdruk, omdat dit kan leiden tot een explosie of het lekken van ontvlambare vloeistof of gas.

- Stel de batterij tijdens gebruik, opslag of transport niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen of lage luchtdruk op grote hoogte.
- Probeer het apparaat niet te wijzigen of te demonteren; ongeautoriseerde wijzigingen kunnen het apparaat beschadigen en in strijd zijn met de regelgeving voor radioapparatuur.

Voorzorgsmaatregelen

- Dit apparaat maakt gebruik van Bluetooth Low Energy 5.2 om te communiceren met een speciale iOS/Android-smartphone-app.
- Raadpleeg voor reiniging en desinfectie het gedeelte Verzorging en reiniging.
- Buiten bereik van jonge kinderen en huisdieren houden.
- Gebruik de ring niet als er tekenen van schade zijn of na een val of schok die schade kan hebben veroorzaakt. Probeer het apparaat bij schade niet zelf te repareren. Neem contact op met Klantenservice via help.naturalcycles.com.
- Niet bewaren in direct zonlicht of bij extreem hoge temperaturen.
- Het gebruik van apparaten die warmte of koude produceren, zoals elektrische dekens, warmtekussens of ijspacks, kan de werking van het apparaat verminderen en het risico op letsel voor de gebruiker vergroten.
- De fabrikant raadt aan een wachtwoord op je smartphone in te stellen om gevoelige gegevens te beschermen.



Je NC° Ring gebruiken

Wanneer de NC° Ring voor de eerste keer in de oplader wordt geplaatst en het opladen begint, verlaat het apparaat de verzendfunctie en begint het een Bluetooth-verbinding te zoeken. Het apparaat wordt dan zichtbaar in de Natural Cycles mobiele applicatie en kan worden gekoppeld. Zodra het apparaat is gekoppeld, is het klaar voor gebruik. Als de NC° Ring niet binnen twee minuten koppelt, kan de verbinding zijn verlopen. Verwijder de NC° Ring dan uit de oplader en plaats hem terug om het koppelingsproces opnieuw te starten.

De NC° Ring is ontworpen om te dragen aan de wijs-, middel- of ringvinger. Het apparaat heeft meerdere temperatuursensoren, waardoor het zonder problemen op de vinger kan verschuiven. Gebruik de kleinste maat die comfortabel past aan je gekozen vinger.

Gegevens synchroniseren met de Natural Cycles-app

Je kunt de gegevens die door de NC° Ring zijn verzameld direct na het wakker worden of later op de dag synchroniseren met je telefoon door de instructies in de Natural Cycles-app te volgen. Zodra je de app opent, worden de gegevens via Bluetooth overgedragen.

Problemen oplossen bij gegevenssynchronisatie

Als je problemen hebt met het synchroniseren van je gegevens van het apparaat naar de NC°-app, ga dan naar https://help.naturalcycles.com/ of scan de onderstaande QR-code voor de instructies die van toepassing zijn op jouw apparaat.

Je NC° Ring onderhouden

Verzorgings- en reinigingsinstructies

Vermijd contact met agressieve chemicaliën of ruwe oppervlakken — met name metaal — om het apparaat er goed uit te laten zien en optimaal te laten presteren. Bewaar het apparaat uit de buurt van warmtekussens, sauna's of direct zonlicht.

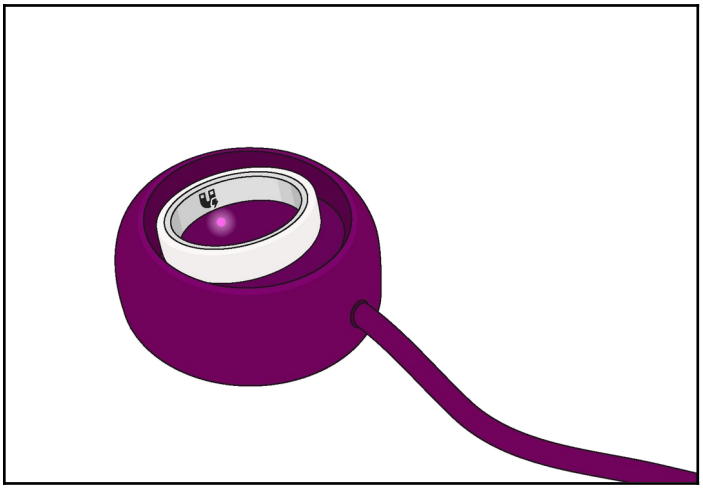
Spoel af onder stromend water met een mild reinigingsmiddel. Neem de tijd om de binnenkant van het apparaat te reinigen waar de sensoren zich bevinden. Droog het apparaat grondig en laat het een paar minuten luchten voordat je het weer draagt. De NC° Ring is waterbestendig en kan worden gedragen tijdens het handen wassen, onder de douche of tijdens het zwemmen.

De NC° Ring opladen

De batterijstatus wordt weergegeven in de Natural Cycles-app. Er is ook de mogelijkheid om batterijherinneringen in te schakelen. Het apparaat wordt opgeladen via een draadloze oplader die is aangesloten op een USB-C-connector. Een USB-C-voedingsadapter is niet inbegrepen in het pakket.

Sluit de USB-C-kabel aan op een stroombron. Plaats de NC° Ring in de oplader zodat de markeringen op het binnenoppervlak van de NC° Ring naar beneden wijzen. De oplader en de NC° Ring hebben magneten om het apparaat naar de optimale positie voor draadloos opladen te

geleiden.



De oplader heeft een led die continu brandt wanneer de ring correct is geplaatst. De led blijft branden, ook wanneer het opladen is voltooid. Volledig opladen vanaf een lege batterij duurt ongeveer een uur. Het wordt aanbevolen de NC° Ring regelmatig op te laden.

Productspecificaties

Invoer (oplader)	5V 1A
Nominale batterijspanning	3,78V DC
Batterijtype	Lithium-polymeer
Oplaadtijd batterij	Ongeveer 1 uur
Meetbereik	+20 to +50℃ (68-122°F)
Materialen in contact met de huid	Metaal: AISI 316L Kunststof: SikaBiResin PX280
Bedrijfstemperatuur	-10°C tot +50°C (14-122°F)
Oplaadtemperatuur	+10°C tot +45°C (50-113°F)
Ringafmetingen (binnenomtrek)	Maat 6: 51,9 mm (2,04 in) Maat 7: 54,4 mm (2,14 in) Maat 8: 57,0 mm (2,24 in) Maat 9: 59,5 mm (2,34 in) Maat 10: 62,1 mm (2,44 in) Maat 11: 64,6 mm (2,54 in) Maat 12: 67,2 mm (2,65 in)
Gewicht	Tussen 1,9 g / 0,067 ounces (maat 6) en 2,5 g / 0,088 ounces (maat 12)
Waterbestendigheid	Tot 100 m (~330 ft)
Geheugenfunctie	220 uur aan gegevens

Probleemoplossing

De prestaties kunnen worden beïnvloed als een of meer van de volgende fouten optreden. Neem bij andere fouten contact op met de klantenservice.

Fout	Probleem/oorzaak	Oplossing
Mijn apparaat maakt geen verbinding met de app	Als je NC° Ring geen verbinding maakt met de Natural Cycles-app op je iOS- of Android-apparaat, kan dit betekenen dat hij buiten bereik is, geen batterij meer heeft of in slaapstand staat.	Probeer de volgende stappen voor probleemoplossing: 1. Sluit de NC°-app 2. Plaats de NC° Ring op de oplader 3. Zet Bluetooth uit in de instellingen van je telefoon, wacht 5 seconden en zet het daarna weer aan 4. Open je NC°-app opnieuw en laat de app automatisch je apparaat zoeken. Als het bovenstaande niet werkt, ga dan naar Instellingen op je telefoon ➜ Bluetooth. Als de NC° Ring in de lijst staat, tik je op (i) ➜ 'Vergeet dit apparaat' en probeer je het opnieuw. Als je nog steeds problemen ondervindt, neem dan contact op met de klantenservice.
Mijn apparaat heeft gegevens terwijl ik het niet heb gedragen	Als de temperatuur >= 30 graden Celsius is, begint de ring met opnemen. Het opnemen van gegevens start en stopt op basis van de temperatuur.	Bewaar de NC° Ring niet op een plek waar de temperatuur hoger kan worden dan 30°C (86°F)
Mijn gegevens worden niet gesynchroniseerd	Dit kan om verschillende redenen gebeuren, zoals een lege batterij van je apparaat of een verbroken verbinding met de app.	We raden aan om je apparaat met voldoende batterijlading naar bed te dragen, te controleren of de app en de NC° Ring verbonden zijn en of je apparaat volledig is ingesteld. Als dit probleem aanhoudt, neem dan contact op met de klantenservice.
Mijn gegevens worden als ongeldig	De foutmelding voor ongeldige gegevens kan om verschillende redenen	Neem contact op met de klantenservice.

weergegeven	worden weergegeven. Dit kan komen door een sensorstoring, een probleem met de gegevensoverdracht of problemen tijdens het meten.	

Technische specificaties voor de verbinding van de NC° Ring en de Natural Cycles-applicatie (optioneel en alleen bedoeld voor gebruikers van 18 jaar en ouder)
Raadpleeg de smartphone- en applicatielabeling voor informatie over het gebruik van de smartphone en de app.

Smartphonevereisten	Smartphone met Android OS (versie 11 of hoger) of iOS (versie 17 of hoger)
Bluetooth-versienummer	Bluetooth LE V5.2
Frequentiebereik	2402 - 2480 MHz
Max. zendvermogen/dBm	<= 0dBm

FCC-VEREISTEN VOOR GEBRUIK IN DE VERENIGDE STATEN

FCC-informatie voor de gebruiker

Dit product bevat geen door de gebruiker te onderhouden onderdelen en mag alleen worden gebruikt met goedgekeurde, interne antennes. Eventuele wijzigingen aan het product maken alle toepasselijke regelgevende certificeringen en goedkeuringen ongeldig.

FCC-richtlijnen voor blootstelling van mensen

Dit product is een radiozender en -ontvanger. Het is ontworpen om de emissielimieten voor blootstelling aan radiofrequentie (RF)-energie, vastgesteld door de Federal Communications Commission, niet te overschrijden. Deze zender mag niet samen met een andere antenne of zender worden geplaatst of gebruikt.

Verklaring van de Federal Communications Commission

Dit apparaat voldoet aan deel 15 en deel 18 van de FCC-regels. Gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

• Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en
• Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die ongewenste werking kan veroorzaken.

FCC-waarschuwingen en instructies voor radiofrequentie-interferentie

Dit apparaat is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, conform deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn bedoeld om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie bij gebruik in een woonomgeving. Dit apparaat gebruikt radiofrequentie-energie en kan deze uitstralen. Als het apparaat niet wordt geïnstalleerd en gebruikt volgens de instructies, kan het schadelijke interferentie veroorzaken voor radiocommunicatie. Er is echter geen garantie dat interferentie niet optreedt in een specifieke installatie. Als dit apparaat schadelijke interferentie veroorzaakt voor radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door het apparaat uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangeraden de interferentie te verhelpen met een of meer van de volgende methoden:

• Heroriënteer of verplaats de ontvangstantenne.
• Vergroot de afstand tussen het apparaat en de ontvanger.
• Sluit het apparaat aan op een stopcontact van een andere stroomkring dan die waarop de radio-ontvanger is aangesloten.
• Raadpleeg de dealer of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

FCC-waarschuwing

Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor naleving, kunnen het recht van de gebruiker om dit apparaat te bedienen ongeldig maken.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Regelgevende informatie van Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Dit apparaat voldoet aan RSS-247 van de regels van Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Gebruik is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die ongewenste werking kan veroorzaken.

Ce dispositif est conforme à la norme RSS-247 d'Innovation, Sciences et Développement Économique Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est sujet aux deux conditions suivantes: (1) le dispositif ne doit pas produire de brouillage

préjudiciable, et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris un brouillage susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable

Verklaring over blootstelling aan straling:

Dit product is een radiozender en -ontvanger. Het is ontworpen om de emissielimieten voor blootstelling aan radiofrequentie (RF)-energie, vastgesteld door de ISED, niet te overschrijden. Deze zender mag niet samen met een andere antenne of zender worden geplaatst of gebruikt.

NOTE IMPORTANTE: Déclaration d'exposition aux radiations:

Ce produit est un emetteur-recepteur radio. Il est concu pour ne pas depasser les limites d'emission applicables en matiere d'exposition aux radiofrequences (RF) fixees par l'ISED.
Cet emetteur ne doit pas etre installe ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre emetteur.

IC: 35391-NCRI01WA

EU-conformiteitsverklaring
NaturalCycles Nordic AB verklaart dat de radioapparatuur voldoet aan de RED-richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op help.naturalcycles.com.

Garantie-informatie
De fabrikant biedt een garantie van 1 jaar, te rekenen vanaf de datum waarop het hardwareproduct en de accessoires aan de gebruiker zijn verkocht. In sommige regio's kan de lokale wetgeving een langere garantieperiode vereisen. Bij de beoordeling van je geval past ons klantenserviceteam de dekking toe die vereist is door de regelgeving in jouw land.
De garantie dekt uitsluitend defecten in materiaal of vakmanschap.
Reparaties onder garantie mogen alleen worden uitgevoerd door een erkend servicecentrum. Bij het indienen van een garantieclaim moet de originele aankoopbon (met aankoopdatum) worden meegestuurd.
De garantie is niet van toepassing in de volgende gevallen:
- Normale slijtage
- Onjuist gebruik, bijv. overbelasting van het apparaat of gebruik van niet-goedgekeurde accessoires
- Gebruik van geweld, schade veroorzaakt door externe invloeden
- Schade veroorzaakt door het niet naleven van de gebruikershandleiding, bijv. aansluiting op een ongeschikte stroomvoorziening of het niet opvolgen van de installatie-instructies
- Gedeeltelijk of volledig gedemonteerde apparaten

Software-updates

Het apparaat ontvangt periodiek software-updates voor het oplossen van bugs, problemen of het doorvoeren van functiewijzigingen. Software-updates voor het apparaat zijn beschikbaar in de Natural Cycles-app.

Proposition 65-waarschuwing
WAARSCHUWING: Dit product kan chemische stoffen bevatten waarvan de staat Californië heeft vastgesteld dat ze aangeboren afwijkingen of andere reproductieve schade kunnen veroorzaken.
Voor meer informatie over Proposition 65-chemicaliën, ga naar: https://www.p65warnings.ca.gov/

Verklaring van symbolen

	Dit product voldoet aan Richtlijn 2012/19/EU (AEEA, Afgedankte elektrische en elektronische apparatuur). Elektronische apparatuur en batterijen horen niet bij het huishoudelijk afval. Ze moeten worden ingeleverd bij daarvoor bestemde inzamel- en verwerkingspunten.
	Referentienummer
	Lotnummer

Naam van de fabrikant:
NaturalCycles Nordic AB

Adres van de fabrikant:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Zweden

Contactgegevens:
www.naturalcycles.com

Naam van het apparaat:
NC° Ring

Publicatiedatum:
November 2026

Documentversie:
NC-RI01-WA User Guide 1.1