NC° Ring

Brukerveiledning

Modellnummer: NC-RI01-WA

Introduksjon

Les og ta vare på disse instruksjonene

Takk for at du kjøpte NC° Ring. Les disse instruksjonene nøye for å sikre riktig bruk og trygg drift av enheten din. Har du spørsmål eller tilbakemeldinger om NC° Ring, kan du kontakte kundeservice på help.naturalcycles.com.

Tiltenkt bruk

NC° Ring brukes til å samle inn ulike biomarkørdata og er ment å fremme en sunn livsstil.

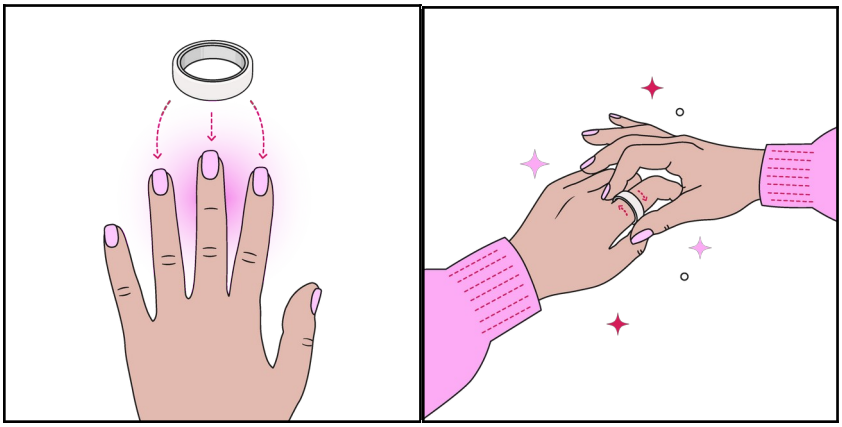
Advarsler og forholdsregler

- Dette produktet er ikke ment for å diagnostisere eller behandle helseproblemer eller sykdommer, og skal ikke brukes som erstatning for konsultasjon og råd fra lege eller annet helsepersonell.
- Hold enheten unna kilder med høye nivåer av kraftledningsmagnetfelt for å redusere risikoen for interferens.
- Bruken av enheten kan være begrenset i nærvær av elektromagnetiske forstyrrelser. Dette kan føre til problemer som feilmeldinger eller at enheten slutter å fungere.
- Bruk av tilbehør, transdusere og kabler som ikke er spesifisert eller levert av produsenten av dette utstyret, kan føre til økte elektromagnetiske utslipp eller redusert elektromagnetisk immunitet, og resultere i feil bruk av utstyret.
- Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (inkludert tilbehør som antennekabler og eksterne antenner) bør ikke brukes nærmere enn 30 cm fra noen del av utstyret, inkludert kabler spesifisert av produsenten. Ellers kan ytelsen til utstyret bli forringet.
- Ikke bytt ut batteriet med feil type, da dette kan oppheve en sikkerhetsmekanisme. Ikke kast batteriet i åpen ild eller varm ovn, og ikke knus eller kutt batteriet mekanisk, da dette kan føre til eksplosjon eller brann.
- Ikke la batteriet ligge i omgivelser med svært høy temperatur, da dette kan føre til eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass.
- Ikke utsett batteriet for ekstremt lavt lufttrykk, da dette kan føre til eksplosjon eller lekkasje av brennbar væske eller gass.
- Ikke utsett batteriet for ekstremt høye eller lave temperaturer, eller lavt lufttrykk i høy høyde under bruk, lagring eller transport.

- Ikke forsøk å modifisere eller demontere enheten. Uautoriserte modifikasjoner kan skade enheten og være i strid med regelverket for radioenheter.

Forholdsregler

- Denne enheten bruker Bluetooth Low Energy 5.2 for å kommunisere med en dedikert iOS/Android-app.
- For rengjøring og desinfeksjon, se avsnittet om stell og rengjøring.
- Oppbevares utilgjengelig for små barn og kjæledyr.
- Ikke bruk ringen hvis det er tegn på skade, eller etter et fall eller støt som kan ha forårsaket skade. Hvis den er skadet, må du ikke forsøke å reparere den. Ta kontakt med kundeservice på help.naturalcycles.com.
- Ikke oppbevar i direkte sollys eller ved ekstremt høye temperaturer.
- Bruk av varme- og kuldegivende enheter, som elektriske varmetepper, varmeputer eller isposer, kan svekke enhetens ytelse og øke risikoen for skade på brukeren.
- Produsenten anbefaler at du bruker passord på smarttelefonen din for å beskytte sensitive data.



Slik bruker du NC° Ring

Når NC° Ring legges i laderen for første gang og ladingen starter, avsluttes fraktmodus og enheten begynner å søke etter en Bluetooth-tilkobling. Enheten vil da være synlig i Natural Cycles-mobilappen, og sammenkobling kan finne sted. Når den er sammenkoblet, er enheten klar til bruk. Hvis NC° Ring ikke kobles til innen to minutter, kan tilkoblingen ha utløpt. Da må du ta NC° Ring ut av laderen og legge den tilbake for å starte sammenkoblingsprosessen på nytt.

NC° Ring er designet for å brukes på pekefingeren, langfingeren eller ringfingeren. Enheten har flere enn én temperatursensor, noe som gjør at den kan bevege seg på fingeren uten problemer. Bruk den minste størrelsen som sitter komfortabelt på den valgte fingeren.

Synkroniserer data med Natural Cycles-appen

Du kan synkroniserer dataene som er samlet inn av NC° Ring til telefonen din rett når du våkner, eller senere på dagen ved å følge instruksjonene i Natural Cycles-appen. Når du åpner appen, overføres dataene via Bluetooth.

Feilsøking ved datasynkronisering
Hvis du har problemer med å synkroniserer data fra enheten til NC°-appen, kan du besøke https://help.naturalcycles.com/ eller skanne QR-koden nedenfor for å finne instruksjonene som gjelder for enheten din.

Vedlikehold av NC° Ring

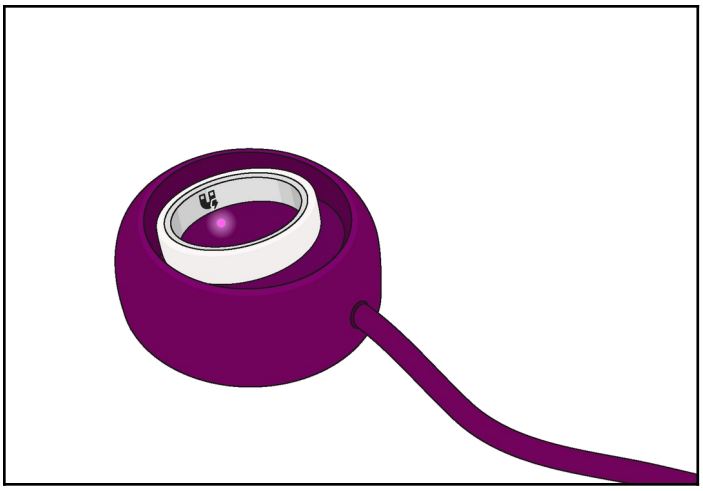
Stell og rengjøring

Unngå kontakt med sterke kjemikalier eller ru overflater – særlig metall – for å holde enheten i best mulig stand. Oppbevar den unna varmeputer, badstuer eller direkte sollys.

Skyll under rennende vann med et mildt rengjøringsmiddel. Ta deg tid til å rengjøre innsiden av enheten der sensorene er plassert. Tørk grundig og la den luftes i noen minutter før du tar den på igjen. NC° Ring er vannavvisende og kan brukes når du vasker hendene, dusjer eller svømmer.

Lading av NC° Ring
Batteristatus vises i Natural Cycles-appen. Det er også mulig å aktivere batteripåminnelser. Enheten lades med en trådløs lader koblet til en USB-C-kontakt. USB-C-strømadapter følger ikke med i pakken.

Koble USB-C-kabelen til en strømkilde. Plasser NC° Ring i laderen slik at merkingene på innsiden av NC° Ring vender nedover. Laderen og NC° Ring har magneter som guider enheten til optimal posisjon for trådløs lading.



Laderen har en LED-indikator som lyser konstant når ringen er riktig plassert. Den forblir tent selv når ladingen er fullført. Lading fra tomt til fullt batteri tar omtrent én time. Det anbefales å lade NC° Ring regelmessig.

Produktspesifikasjoner

Inngang (lader)	5V 1A
Batteriets nominelle spenning	3,78V DC
Batteritype	Litiumpolymér
Ladetid for batteri	Omtrent 1 time
Måleområde	+20 to +50℃ (68-122°F)
Materialer i kontakt med huden	Metall: AISI 316L Plast: SikaBiResin PX280
Driftstemperatur	-10 °C til +50 °C (14–122 °F)
Ladetemperatur	+10 °C til +45 °C (50–113 °F)
Ringdimensjoner (indre omkrets)	Størrelse 6: 51,9 mm (2,04 tommer) Størrelse 7: 54,4 mm (2,14 tommer) Størrelse 8: 57,0 mm (2,24 tommer) Størrelse 9: 59,5 mm (2,34 tommer) Størrelse 10: 62,1 mm (2,44 tommer) Størrelse 11: 64,6 mm (2,54 tommer) Størrelse 12: 67,2 mm (2,65 tommer)
Vekt	Mellom 1,9 g / 0,067 unser (størrelse 6) og 2,5 g / 0,088 unser (størrelse 12)
Vannmotstand	Opptil 100 m (~330 fot)
Minnefunksjon	220 timers data

Feilsøking

Ytelsen kan påvirkes hvis én eller flere av følgende feil oppstår. Hvis du opplever andre feil, kan du kontakte kundeservice.

Feil	**Problem/årsak**	**Løsning**
Enheten min kobler seg ikke til appen	Hvis NC° Ring ikke kobler seg til Natural Cycles-appen på iOS- eller Android-enheten din, kan det hende at den er utenfor rekkevidde, har tomt batteri eller er i hvilemodus.	Prøv følgende feilsøkingstrinn: 1. Lukk NC°-appen 2. Legg NC° Ring på laderen 3. Slå av Bluetooth i telefoninnstillingene, vent 5 sekunder, og slå det på igjen 4. Åpne NC°-appen igjen og la appen prøve å finne enheten din automatisk. Hvis dette ikke fungerer, går du til Innstillinger på telefonen ➜ Bluetooth. Hvis NC° Ring vises i listen, trykker du på (i) ➜ «Glem denne enheten» og prøver på nytt. Hvis du fortsatt har problemer, kan du kontakte kundeservice.
Enheten min har data selv om jeg ikke har hatt den på	Hvis temperaturen er >= 30 grader Celsius, vil ringen begynne å registrere data. Dataregistreringen starter og stopper basert på temperaturen.	Ikke oppbevar NC° Ring på steder der temperaturen kan overstige 30 °C (86 °F)
Dataene mine synkroniserer ikke	Dette kan skje av flere årsaker, blant annet at enheten går tom for batteri eller ikke kobler seg til appen.	Vi anbefaler at du har enheten på deg når du sover med tilstrekkelig batteriladning, sjekker at appen og NC° Ring er tilkoblet, og at enheten er fullstendig konfigurert. Hvis problemet vedvarer, kan du kontakte kundeservice.
Dataene mine vises som ugyldige	Feilmeldingen om ugyldige data kan vises av flere årsaker. Dette kan inkludere en sensorfeil, et problem med dataoverføring eller problemer under måling.	Kontakt kundeservice.

Tekniske spesifikasjoner for tilkobling av NC° Ring og Natural Cycles-applikasjonen (valgfritt og kun beregnet for brukere over 18 år)
Se merking for smarttelefon og smarttelefonapplikasjon for informasjon om bruk av smarttelefon og app.

Krav til smarttelefon	Smarttelefon med Android OS (versjon 11 eller nyere) eller iOS (versjon 17 eller nyere)
Bluetooth-versjonsnummer	Bluetooth LE V5.2
Frekvensområde	2402 - 2480 MHz
Maks. sendestyrke/dBm	<= 0dBm

FCC-KRAV FOR BRUK I USA

FCC-informasjon til brukeren

Dette produktet inneholder ingen brukerreparerbare komponenter og skal kun brukes med godkjente, interne antenner. Eventuelle produktendringer eller -modifikasjoner vil ugyldiggjøre alle gjeldende regulatoriske sertifiseringer og godkjenninger.

FCC-retningslinjer for eksponering av mennesker

Dette produktet er en radiosender og -mottaker. Det er utformet for ikke å overskride grensene for eksponering for radiofrekvens (RF)-energi fastsatt av Federal Communications Commission. Denne senderen må ikke plasseres sammen med eller brukes i kombinasjon med noen annen antenne eller sender.

Erklæring fra Federal Communications Commission

Denne enheten er i samsvar med del 15 og del 18 av FCC-reglene. Bruk er underlagt følgende to betingelser:
• Denne enheten må ikke forårsake skadelig interferens, og
• Denne enheten må akseptere all mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

FCC-advarsler og instruksjoner om radiofrekvensinterferens

Dette utstyret er testet og funnet å være i samsvar med grensene for en digital enhet i klasse B, i henhold til del 15 av FCC-reglene. Disse grensene er utformet for å gi rimelig beskyttelse mot

skadelig interferens i en boliginstallasjon. Dette utstyret bruker og kan utstråle radiofrekvensenergi, og hvis det ikke installeres og brukes i samsvar med instruksjonene, kan det forårsake skadelig interferens for radiokommunikasjon. Det er imidlertid ingen garanti for at interferens ikke vil forekomme i en bestemt installasjon. Hvis dette utstyret forårsaker skadelig interferens for radio- eller TV-mottak, noe som kan fastslås ved å slå utstyret av og på, oppfordres brukeren til å forsøke å korrigere interferensen ved hjelp av én eller flere av følgende metoder:

• Endre retning på eller flytt mottakerantennen.
• Øk avstanden mellom utstyret og mottakeren.
• Koble utstyret til en stikkontakt på en annen krets enn den radiomottakeren er koblet til.
• Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/TV-tekniker for hjelp.

FCC-advarsel

Eventuelle endringer eller modifikasjoner som ikke er uttrykkelig godkjent av den ansvarlige parten for samsvar, kan frata brukeren retten til å bruke dette utstyret.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Regulatorisk informasjon fra Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Denne enheten er i samsvar med RSS-247 fra Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Bruk er underlagt følgende to betingelser: (1) Denne enheten må ikke forårsake skadelig interferens, og (2) denne enheten må akseptere all mottatt interferens, inkludert interferens som kan forårsake uønsket drift.

Cette dispositif est conforme à la norme RSS-247 d'Innovation, Sciences et Développement Économique Canada applicable aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est sujet aux deux conditions suivantes: (1) le dispositif ne doit pas produire de brouillage préjudiciable, et (2) ce dispositif doit accepter tout brouillage reçu, y compris un brouillage susceptible de provoquer un fonctionnement indésirable

Erklæring om stråleeksponering:

Dette produktet er en radiosender og -mottaker. Det er utformet for ikke å overskride grensene for eksponering for radiofrekvens (RF)-energi fastsatt av ISED. Denne senderen må ikke plasseres sammen med eller brukes i kombinasjon med noen annen antenne eller sender.

NOTE IMPORTANTE: Déclaration d'exposition aux radiations:

Ce produit est un emetteur-recepteur radio. Il est concu pour ne pas depasser les limites d'emission applicables en matiere d'exposition aux radiofrequences (RF) fixees par l'ISED.
Cet emetteur ne doit pas etre installe ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre emetteur.

IC: 35391-NCRI01WA

EU-samsvarserklæring
NaturalCycles Nordic AB erklærer at radioutstyret er i samsvar med RED-direktivet 2014/53/EU. Den fullstendige teksten til EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på help.naturalcycles.com.

Garantiinformasjon
Produsenten gir 1 års garanti, regnet fra datoen da maskinvaren og tilbehøret ble solgt til brukeren. I noen regioner kan lokale lover kreve en lengre garantiperiode. Når vi behandler saken din, vil kundesupportteamet vårt følge kravene som gjelder i ditt land.
Garantien dekker kun feil i materiale eller utførelse.
Reparasjoner under garanti kan kun utføres av et autorisert servicesenter. Ved garantikrav må original kjøpskvittering (med kjøpsdato) fremlegges.
Garantien gjelder ikke i følgende tilfeller:
- Normalt slitasje
- Feil bruk, f.eks. overbelastning av apparatet eller bruk av ikke-godkjent tilbehør
- Bruk av kraft eller skader forårsaket av ytre påvirkninger
- Skader som skyldes manglende overholdelse av brukermanualen, f.eks. tilkobling til uegnet strømforsyning eller manglende etterlevelse av installasjonsinstruksjonene
- Apparater som er delvis eller helt demontert

Programvareoppdateringer
Enheten vil jevnlig motta programvareoppdateringer, for eksempel feilrettinger, løsninger på problemer eller endringer i funksjoner. Programvareoppdateringer for enheten vil være tilgjengelige i Natural Cycles-appen.

Advarsel om Proposition 65
ADVARSEL: Dette produktet kan inneholde kjemikalier som staten California har fastslått kan forårsake fødselsdefekter eller annen reproduksjonsskade.
For mer informasjon om kjemikalier under Proposition 65, besøk:
https://www.p65warnings.ca.gov/

Forklaring av symboler

	Dette produktet er i samsvar med direktiv 2012/19/EU (WEEE, avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr). Elektronisk utstyr og batterier skal ikke kastes i husholdningsavfallet. De må leveres til egnede innsamlings- og avfallspunkter.
	Referansenummer
	Partinummer

Produsentens navn:
NaturalCycles Nordic AB

Produsentens adresse:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Sverige

Kontaktinformasjon:
www.naturalcycles.com

Enhetsnavn:
NC° Ring

Publiseringsdato:
November 2026

Dokumentversjon:
NC-RI01-WA User Guide 1.1