NC° Ring

Ghidul utilizatoarei

Număr model: NC-RI01-WA

Introducere

Te rugăm să citești și să păstrezi aceste instrucțiuni

Îți mulțumim că ai achiziționat NC° Ring. Te rugăm să citești cu atenție aceste instrucțiuni pentru a asigura utilizarea corectă și funcționarea în siguranță a dispozitivului. Dacă ai întrebări sau feedback despre NC° Ring, contactează serviciul de asistență pentru clienți la help.naturalcycles.com.

Utilizare prevăzută

NC° Ring este utilizat pentru colectarea diferitelor date despre biomarkeri și are scopul de a promova un stil de viață sănătos.

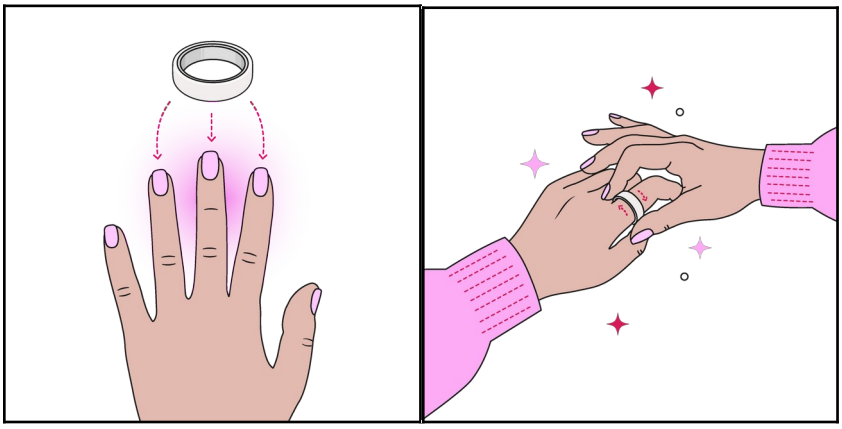
Avertismente și precauții

- Acest produs nu este destinat diagnosticării sau tratării vreunei probleme de sănătate sau boli și nu trebuie utilizat ca înlocuitor pentru consultarea și recomandările unui medic sau ale altui profesionist din domeniul medical.
- Ține dispozitivul departe de sursele cu niveluri ridicate de câmpuri magnetice de la rețeaua electrică pentru a reduce probabilitatea interferențelor.
- Utilizarea dispozitivului poate fi limitată în prezența perturbațiilor electromagnetice. Acest lucru poate cauza probleme, cum ar fi mesaje de eroare sau defectarea dispozitivului.
- Utilizarea de accesorii, traductoare și cabluri diferite de cele specificate sau furnizate de producătorul acestui echipament poate duce la creșterea emisiilor electromagnetice sau la reducerea imunității electromagnetice a echipamentului și poate cauza funcționarea necorespunzătoare a acestuia.
- Echipamentele portabile de comunicații prin radiofrecvență (RF), inclusiv periferice precum cablurile de antenă și antenele externe, trebuie utilizate la o distanță de cel puțin 30 cm (12 inchi) de orice parte a echipamentului, inclusiv de cablurile specificate de producător. În caz contrar, performanța acestui echipament poate fi afectată.
- Nu înlocui bateria cu una de tip incorect, care poate compromite o măsură de protecție. Nu arunca bateria în foc sau într-un cuptor fierbinte și nu o zdrobi sau tăia mecanic, deoarece acest lucru poate provoca o explozie sau un incendiu.
- Nu lăsa bateria într-un mediu cu temperaturi extrem de ridicate, deoarece acest lucru poate provoca o explozie sau scurgerea de lichid ori gaz inflamabil.

- Nu expune bateria la presiune atmosferică extrem de scăzută, deoarece acest lucru poate provoca o explozie sau scurgerea de lichid ori gaz inflamabil.
- Nu expune bateria la temperaturi extrem de ridicate sau scăzute ori la presiune atmosferică scăzută la altitudini mari în timpul utilizării, depozitării sau transportului.
- Nu încerca să modifici sau să dezasamblezi dispozitivul; modificările neautorizate pot deteriora dispozitivul și pot încălca reglementările privind dispozitivele radio.

Precauții

- Acest dispozitiv utilizează Bluetooth Low Energy 5.2 pentru a interacționa cu o aplicație dedicată pentru smartphone iOS/Android.
- Pentru curățare și dezinfectare, consultă secțiunea Îngrijire și curățare.
- A nu se lăsa la îndemâna copiilor mici și a animalelor de companie.
- Nu utiliza inelul dacă prezintă semne de deteriorare sau după o cădere/un șoc care ar fi putut provoca deteriorarea acestuia. Dacă este deteriorat, nu încerca să îl repari. Te rugăm să contactezi serviciul de asistență pentru clienți la help.naturalcycles.com.
- Nu depozita dispozitivul în lumina directă a soarelui sau la temperaturi extrem de ridicate.
- Utilizarea dispozitivelor care produc căldură sau frig, precum păturile electrice, pernele electrice sau pungile cu gheață, poate afecta performanța dispozitivului și poate crește riscul de accidentare pentru utilizatoare.
- Producătorul recomandă utilizarea unei parole pe smartphone pentru a proteja datele sensibile.



Utilizarea NC° Ring

Când NC° Ring este așezat pentru prima dată în încărcătorul său și începe încărcarea, acesta iese din modul de transport și începe să caute o conexiune Bluetooth. Dispozitivul poate deveni apoi vizibil în aplicația mobilă Natural Cycles și poate avea loc asocierea. După asociere, dispozitivul este gata de utilizare. Dacă NC° Ring nu se asociază în decurs de două minute, este posibil ca timpul de conectare să fi expirat. Este necesar să scoți NC° Ring din încărcător și apoi să îl pui la loc pentru a reporni procesul de asociere.

NC° Ring a fost conceput pentru a fi purtat pe degetul arătător, mijlociu sau inelar. Dispozitivul are mai mulți senzori de temperatură, ceea ce îi permite să se miște pe deget fără probleme. Alege cea mai mică mărime care se potrivește confortabil pe degetul ales.

Sincronizarea datelor cu aplicația Natural Cycles

Poți sincroniza pe telefon datele colectate de NC° Ring imediat ce te trezești sau mai târziu în cursul zilei, urmând instrucțiunile din aplicația Natural Cycles. După ce deschizi aplicația, datele vor fi transferate prin Bluetooth.

Depanarea sincronizării datelor

Dacă întâmpini probleme la sincronizarea datelor de pe dispozitiv cu aplicația NC°, accesează https://help.naturalcycles.com/ sau scanează codul QR de mai jos pentru a găsi instrucțiunile relevante pentru dispozitivul tău.

Întreținerea NC° Ring

Instrucțiuni de îngrijire și curățare

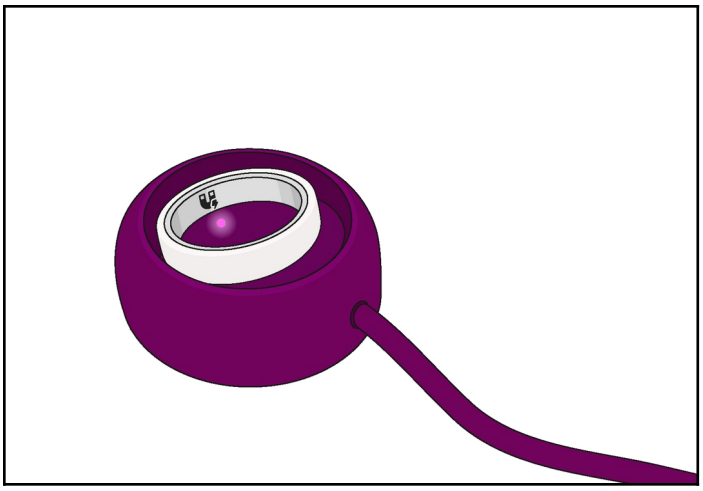
Evită contactul cu substanțe chimice dure sau suprafețe aspre — în special metal — pentru ca dispozitivul să își păstreze aspectul și performanța optimă.Ține-l departe de perne electrice, saune sau lumina directă a soarelui atunci când îl depozitezi.

Clătește-l sub jet de apă cu un detergent delicat. Curăță cu atenție interiorul dispozitivului, unde sunt amplasați senzorii. Usucă-l bine și lasă-l să se aerisească timp de câteva minute înainte de a-l purta din nou.NC° Ring este rezistent la apă și poate fi purtat când te speli pe mâini, la duș sau când înoți.

Încărcarea NC° Ring

Nivelul bateriei este afișat în aplicația Natural Cycles. De asemenea, poți activa mementourile pentru baterie. Dispozitivul se încarcă cu ajutorul unui încărcător wireless conectat la un conector USB-C. Pachetul nu include un adaptor de alimentare USB-C.

Conectează cablul USB-C la o sursă de alimentare. Așază NC° Ring în încărcător, astfel încât marcajele dispozitivului de pe suprafața interioară a NC° Ring să fie orientate în jos. Încărcătorul și NC° Ring au magneți care ghidează dispozitivul către poziția optimă pentru încărcarea wireless.



Încărcătorul are un LED care rămâne aprins constant atunci când inelul este poziționat corect. Acesta va rămâne aprins chiar și atunci când încărcarea este completă. Încărcarea de la o baterie descărcată la una complet încărcată durează aproximativ o oră. Se recomandă încărcarea regulată a NC° Ring.

Specificațiile produsului

Intrare (încărcător)	5V 1A
Tensiunea nominală a bateriei	3,78 V c.c.
Tipul bateriei	Polimer de litiu
Timp de încărcare a bateriei	Aproximativ 1 oră
Interval de măsurare	+20 to +50℃ (68-122°F)
Materiale care intră în contact cu pielea	Metal: AISI 316L Plastic: SikaBiResin PX280
Temperatură de funcționare	Între -10 °C și +50 °C (14–122 °F)
Temperatură de încărcare	Între +10 °C și +45 °C (50–113 °F)
Dimensiunile inelului (circumferința interioară)	Mărimea 6: 51,9 mm (2,04 in) Mărimea 7: 54,4 mm (2,14 in) Mărimea 8: 57,0 mm (2,24 in) Mărimea 9: 59,5 mm (2,34 in) Mărimea 10: 62,1 mm (2,44 in) Mărimea 11: 64,6 mm (2,54 in) Mărimea 12: 67,2 mm (2,65 in)
Greutate	Între 1,9 g / 0,067 uncii (mărimea 6) și 2,5 g / 0,088 uncii (mărimea 12)
Rezistență la apă	Până la 100 m (~330 ft)
Funcție de memorie	220 de ore de date

Depanare

Performanța poate fi afectată dacă apare una sau mai multe dintre următoarele erori. Dacă întâmpini alte erori, contactează asistența pentru clienți.

Eroare	**Problemă/cauză**	**Soluție**
Dispozitivul meu nu se conectează la aplicație	Dacă NC° Ring nu se conectează la aplicația Natural Cycles de pe dispozitivul tău iOS sau Android, este posibil să fie în afara razei de acțiune, să nu mai aibă baterie sau să fie în modul de repaus.	Încearcă următorii pași de depanare: 1. Închide aplicația NC° 2. Așază NC° Ring pe încărcător 3. Dezactivează Bluetooth din setările telefonului, așteaptă 5 secunde, apoi reactivează-l 4. Deschide din nou aplicația NC° și las-o să încerce să găsească automat dispozitivul. Dacă pașii de mai sus nu funcționează, accesează Configurări pe telefon ➜ Bluetooth. Dacă NC° Ring apare în listă, atinge (i) ➜ „Uită acest dispozitiv”, apoi încearcă din nou. Dacă întâmpini în continuare probleme, contactează asistența pentru clienți.
Dispozitivul meu are date, deși nu l-am purtat	Dacă temperatura este ≥ 30 de grade Celsius, inelul va începe să înregistreze. Înregistrarea datelor începe și se oprește în funcție de temperatură.	Nu depozita NC° Ring într-un loc în care temperatura poate depăși 30 °C (86 °F)
Datele mele nu se sincronizează	Acest lucru se poate întâmpla din mai multe motive, inclusiv dacă dispozitivul rămâne fără baterie sau nu se conectează la aplicație.	Îți recomandăm să porți dispozitivul în timpul somnului, cu bateria suficient de încărcată, să verifici dacă aplicația și NC° Ring sunt conectate și dacă dispozitivul este configurat complet. Dacă problema persistă, contactează asistența pentru clienți.
Datele mele sunt afișate ca nevalide	Eroarea privind datele nevalide poate fi afișată din mai multe motive. Acestea includ o	Contactează asistența pentru clienți.

	defecțiune a senzorului, o problemă cu transferul de date sau probleme în timpul măsurării.	

Specificații tehnice pentru conectarea NC° Ring și a aplicației Natural Cycles (opțională și destinată doar utilizatoarelor cu vârsta de peste 18 ani)
Consultă eticheta telefonului inteligent și a aplicației pentru telefonul inteligent pentru informații privind utilizarea telefonului inteligent și a aplicației.

Cerințe pentru smartphone	Smartphone cu sistem de operare Android (versiunea 11 sau ulterioară) ori iOS (versiunea 17 sau ulterioară)
Numărul versiunii Bluetooth	Bluetooth LE V5.2
Interval de frecvență	2402 - 2480 MHz
Putere max. de transmisie/dBm	<= 0dBm

CERINȚE FCC PENTRU UTILIZARE ÎN STATELE UNITE

Informații FCC pentru utilizator

Acest produs nu conține componente care pot fi reparate de utilizator și trebuie utilizat numai cu antene interne aprobate. Orice modificări aduse produsului vor invalida toate certificările și aprobările de reglementare aplicabile.

Recomandări FCC privind expunerea umană

Acest produs este un emițător și receptor radio. Este conceput pentru a nu depăși limitele de emisii privind expunerea la energie de radiofrecvență (RF), stabilite de Comisia Federală pentru Comunicații. Acest emițător nu trebuie amplasat împreună cu nicio altă antenă sau niciun alt emițător și nu trebuie utilizat împreună cu acestea.

Declarația Comisiei Federale pentru Comunicații

Acest dispozitiv respectă Părțile 15 și 18 din Regulile FCC. Utilizarea este supusă următoarelor două condiții:
• Acest dispozitiv nu poate provoca interferențe dăunătoare și
• Acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferențe recepționate, inclusiv interferențe care pot

cauza o funcționare nedorită.

Avertismente și instrucțiuni FCC privind interferențele de radiofrecvență

Acest echipament a fost testat și s-a constatat că respectă limitele pentru un dispozitiv digital de clasa B, în conformitate cu Partea 15 din Regulile FCC. Aceste limite sunt concepute pentru a oferi o protecție rezonabilă împotriva interferențelor dăunătoare într-o instalație rezidențială. Acest echipament utilizează și poate emite energie de radiofrecvență și, dacă nu este instalat și utilizat în conformitate cu instrucțiunile, poate provoca interferențe dăunătoare comunicațiilor radio. Totuși, nu există nicio garanție că nu vor apărea interferențe într-o anumită instalație. Dacă acest echipament provoacă interferențe dăunătoare recepției radio sau TV, fapt care poate fi determinat prin oprirea și pornirea echipamentului, utilizatorului i se recomandă să încerce să corecteze interferențele prin una sau mai multe dintre următoarele metode:

• Reorientați sau mutați antena de recepție.
• Măriți distanța dintre echipament și receptor.
• Conectați echipamentul la o priză electrică de pe un circuit diferit de cel la care este conectat receptorul radio.
• Solicitați ajutorul distribuitorului sau al unui tehnician radio/TV cu experiență.

Atenționare FCC

Orice schimbări sau modificări care nu sunt aprobate în mod expres de partea responsabilă pentru conformitate pot anula dreptul utilizatorului de a opera acest echipament.

ID FCC: 2BT6JNCRI01WA

Informații de reglementare ale Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Acest dispozitiv respectă RSS-247 din Regulile Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Utilizarea este supusă următoarelor două condiții: (1) acest dispozitiv nu poate provoca interferențe dăunătoare și (2) acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferențe recepționate, inclusiv interferențe care pot cauza o funcționare nedorită.

Acest dispozitiv respectă standardul RSS-247 al Innovation, Science and Economic Development Canada aplicabil dispozitivelor radio scutite de licență. Funcționarea acestuia este supusă următoarelor două condiții: (1) dispozitivul nu trebuie să producă interferențe dăunătoare și (2) acest dispozitiv trebuie să accepte orice interferențe recepționate, inclusiv interferențe care pot cauza o funcționare nedorită.

Declarație privind expunerea la radiații:

Acest produs este un transmițător și receptor radio. Este conceput pentru a nu depăși limitele de emisie pentru expunerea la energie de radiofrecvență (RF) stabilite de ISED. Acest transmițător nu trebuie amplasat sau utilizat împreună cu nicio altă antenă sau niciun alt transmițător.

NOTĂ IMPORTANTĂ: Declarație privind expunerea la radiații:

Acest produs este un transmițător-receptor radio. Este conceput pentru a nu depăși limitele de emisie aplicabile privind expunerea la radiofrecvențe (RF), stabilite de ISED.
Acest transmițător nu trebuie instalat sau utilizat împreună cu o altă antenă sau un alt transmițător.

IC: 35391-NCRI01WA

Declarația de conformitate UE
NaturalCycles Nordic AB declară că echipamentul radio este în conformitate cu Directiva RED 2014/53/UE. Textul integral al declarației de conformitate UE este disponibil la help.naturalcycles.com.

Informații despre garanție
Producătorul oferă o garanție de 1 an, începând de la data la care produsul hardware și accesoriile sunt vândute utilizatorului. În unele regiuni, legislația locală poate impune o perioadă de garanție mai lungă. Când analizăm cazul tău, echipa noastră de asistență pentru clienți va aplica acoperirea impusă de reglementările din țara ta.
Garanția acoperă doar defectele de material sau de fabricație.
Reparațiile în garanție pot fi efectuate doar de un centru de service autorizat. Pentru a solicita o reparație în garanție, trebuie prezentat bonul sau factura originală de achiziție, care include data achiziției.
Garanția nu se aplică în următoarele cazuri:
- Uzură normală
- Utilizare incorectă, de exemplu suprasolicitarea dispozitivului sau utilizarea de accesorii neaprobate
- Utilizarea forței, daune cauzate de factori externi
- Daune cauzate de nerespectarea manualului de utilizare, de exemplu conectarea la o sursă de alimentare necorespunzătoare sau nerespectarea instrucțiunilor de instalare
- Dispozitive dezasamblate parțial sau complet

Actualizări de software
Dispozitivul va primi periodic actualizări de software pentru remedierea erorilor și problemelor sau pentru modificarea funcționalităților. Actualizările software ale dispozitivului vor fi disponibile în aplicația Natural Cycles.

Avertisment privind Propunerea 65
AVERTISMENT: Acest produs poate conține substanțe chimice cunoscute de statul California ca fiind cauzatoare de malformații congenitale sau alte efecte nocive asupra reproducerii.
Pentru mai multe informații despre substanțele chimice vizate de Propunerea 65, vizitează: https://www.p65warnings.ca.gov/

Explicația simbolurilor

	Acest produs respectă Directiva 2012/19/UE (DEEE, deșeuri de echipamente electrice și electronice). Echipamentele electronice și bateriile nu trebuie aruncate împreună cu deșeurile menajere. Acestea trebuie eliminate la puncte adecvate de colectare și reciclare.
	Număr de referință
	Număr de lot

Numele producătorului:
NaturalCycles Nordic AB

Adresa producătorului:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Suedia

Informații de contact:
www.naturalcycles.com

Denumirea dispozitivului:
NC° Ring

Data publicării:
noiembrie 2026

Versiunea documentului:
Ghidul utilizatorului NC-RI01-WA 1.1