NC° Ring

Používateľská príručka

Číslo modelu: NC-RI01-WA

Úvod

Prečítaj si tieto pokyny a uschovaj ich

Ďakujeme, že si si kúpila NC° Ring. Starostlivo si prečítaj tieto pokyny, aby si zariadenie používala správne a bezpečne. Ak máš akékoľvek otázky alebo spätnú väzbu k NC° Ring, kontaktuj zákaznícku podporu na help.naturalcycles.com.

Určené použitie

NC° Ring sa používa na zber rôznych biometrických údajov a je určený na podporu zdravého životného štýlu.

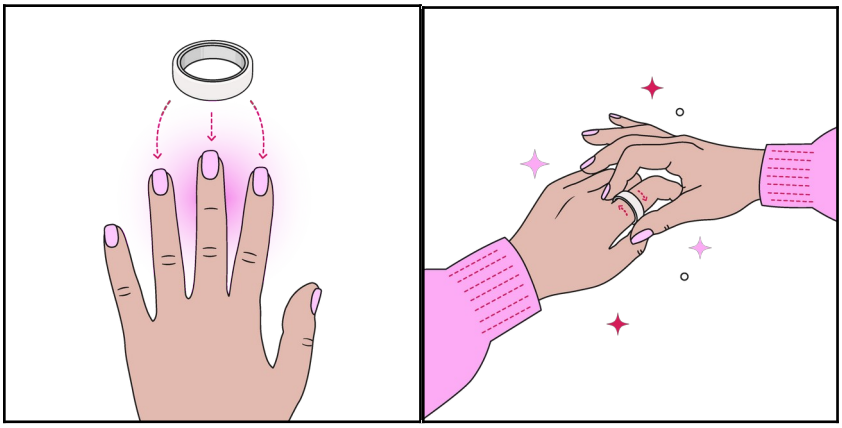
Upozornenia a výstrahy

- Tento produkt nie je určený na diagnostiku ani liečbu zdravotných problémov alebo chorôb a nesmie sa používať ako náhrada konzultácie a odporúčaní lekára alebo iného zdravotníckeho odborníka.
- Zariadenie uchovávaj ďalej od zdrojov silných magnetických polí elektrickej siete, aby sa znížila pravdepodobnosť rušenia.
- Používanie zariadenia môže byť obmedzené v prítomnosti elektromagnetického rušenia. Môže to spôsobiť problémy, ako sú chybové hlásenia alebo zlyhanie zariadenia.
- Používanie príslušenstva, prevodníkov a káblov iných, ako sú tie, ktoré výrobca tohto zariadenia špecifikoval alebo dodal, môže viesť k zvýšeniu elektromagnetického vyžarovania alebo zníženiu elektromagnetickej odolnosti zariadenia a spôsobiť jeho nesprávnu funkciu.
- Prenosné RF komunikačné zariadenia (vrátane periférnych zariadení, ako sú anténne káble a externé antény) by sa nemali používať bližšie ako 30 cm (12 palcov) od akejkoľvek časti zariadenia vrátane káblov špecifikovaných výrobcom. V opačnom prípade môže dôjsť k zhoršeniu výkonu zariadenia.
- Batériu nevymieňaj za nesprávny typ, ktorý môže obísť bezpečnostné opatrenia, nevhadzuj batériu do ohňa ani do horúcej rúry a batériu mechanicky nerozdrvuj ani nerozrezávaj – môže to spôsobiť výbuch alebo požiar.
- Nenechávaj batériu v prostredí s extrémne vysokou teplotou – môže to spôsobiť výbuch alebo únik horľavej kvapaliny či plynu.
- Nevystavuj batériu extrémne nízkemu tlaku vzduchu – môže to spôsobiť výbuch alebo únik horľavej kvapaliny či plynu.

- Počas používania, skladovania ani prepravy nevystavuj batériu extrémne vysokým ani nízkym teplotám ani nízkemu tlaku vzduchu vo vysokých nadmorských výškach.
- Nepokúšaj sa zariadenie upravovať ani rozoberať. Neoprávnené úpravy môžu zariadenie poškodiť a porušiť predpisy upravujúce rádiové zariadenia.

Bezpečnostné opatrenia

- Toto zariadenie využíva Bluetooth Low Energy 5.2 na komunikáciu s príslušnou aplikáciou pre smartfóny so systémom iOS alebo Android.
- Informácie o čistení a dezinfekcii nájdeš v časti Starostlivosť a čistenie.
- Uchovávaj mimo dosahu malých detí a domácich zvierat.
- Prsteň nepoužívaj, ak vykazuje známky poškodenia alebo ak spadol či bol vystavený nárazu, ktorý mohol spôsobiť poškodenie. Ak je poškodený, nepokúšaj sa ho opraviť. Kontaktuj zákaznícku podporu na help.naturalcycles.com.
- Neskladuj na priamom slnečnom svetle ani na miestach s extrémne vysokou teplotou.
- Používanie zariadení produkujúcich teplo alebo chlad, ako sú elektrické vyhrievacie deky, vyhrievacie podložky alebo ľadové obklady, môže znížiť výkon zariadenia a zvýšiť riziko poranenia.
- Výrobca odporúča chrániť citlivé údaje nastavením hesla na smartfóne.



Používanie NC° Ring

Keď je NC° Ring prvýkrát vložený do nabíjačky a začne sa nabíjať, deaktivuje sa prepravný režim a zariadenie začne vyhľadávať Bluetooth pripojenie. Zariadenie sa potom zobrazí v mobilnej aplikácii Natural Cycles a môže prebehúť spárovanie. Po spárovaní je zariadenie pripravené na použitie. Ak sa NC° Ring nespáruje do dvoch minút, mohlo dôjsť k vypršaniu časového limitu pripojenia – v takom prípade vyber NC° Ring z nabíjačky a vlož ho späť, čím reštartuješ proces párovania.

NC° Ring je navrhnutý na nosenie na ukazováku, prostredníku alebo prstenníku. Zariadenie je vybavené viacerými teplotnými senzormi, vďaka čomu môže voľne poskakovať na prste bez akýchkoľvek problémov. Vyber najmenšiu veľkosť, ktorá pohodlne sedí na zvolenom prste.

Synchronizácia dát s aplikáciou Natural Cycles

Dáta zozbierané zariadením NC° Ring môžeš synchronizovať do telefónu hneď po prebudení alebo neskôr počas dňa podľa pokynov v aplikácii Natural Cycles. Po otvorení aplikácie sa dáta prenesú cez Bluetooth.

Riešenie problémov so synchronizáciou dát

Ak máš problémy so synchronizáciou dát zo zariadenia do aplikácie NC°, navštív https://help.naturalcycles.com/ alebo naskenuj QR kód nižšie a nájdi pokyny pre svoje zariadenie.

Starostlivosť o NC° Ring

Pokyny na starostlivosť a čistenie

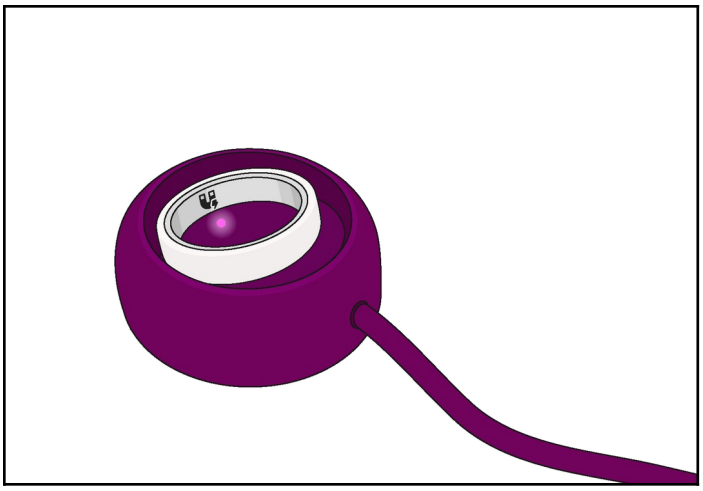
Vyhýbaj sa kontaktu so silnými chemikáliami alebo drsnými povrchmi – najmä kovovými – aby zariadenie zostalo v dobrom stave a správne fungovalo. Pri skladovaní ho uchovávaj ďalej od vyhrievacích podložiek, sáun a priameho slnečného svetla.

Opláchnite pod tečúcou vodou s jemným čistiacim prostriedkom. Venuj pozornosť čisteniu vnútornej časti zariadenia, kde sa nachádzajú senzory. Dôkladne osušte a nechajte niekoľko minút na vzduchu pred ďalším nosením. NC° Ring je odolný voči vode a možno ho nosiť pri umývaní rúk, sprchovaní aj plávaní.

Nabíjanie NC° Ring

Stav batérie je zobrazený v aplikácii Natural Cycles. K dispozícii je aj možnosť zapnúť pripomienky na nabíjanie. Zariadenie sa nabíja pomocou bezdrôtovej nabíjačky pripojenej cez konektor USB-C. Balenie neobsahuje napájací adaptér USB-C.

Pripoj kábel USB-C k zdroju napájania. Vlož NC° Ring do nabíjačky tak, aby značky na vnútornej strane NC° Ring smerovali nadol. Nabíjačka a NC° Ring sú vybavené magnetmi, ktoré zariadenie navedú do optimálnej polohy pre bezdrôtové nabíjanie.



Nabíjačka má LED kontrolku, ktorá svieti nepretržite, keď je prsteň správne umiestnený. Zostane svietiť aj po dokončení nabíjania. Nabíjanie od prázdnej po plnú batériu trvá približne hodinu. Odporúča sa nabíjať NC° Ring pravidelne.

Technické špecifikácie produktu

Vstup (nabíjačka)	5 V, 1 A
Menovité napätie batérie	3,78 V DC
Typ batérie	Lítium-polymér
Čas nabíjania batérie	Približne 1 hodina
Rozsah merania	+20 to +50℃ (68–122°F)
Materiály v kontakte s pokožkou	Kov: AISI 316L Plast: SikaBiResin PX280
Prevádzková teplota	-10 °C až +50 °C (14–122 °F)
Teplota pri nabíjaní	+10 °C až +45 °C (50–113 °F)
Rozmery prsteňa (vnútorný obvod)	Veľkosť 6: 51,9 mm (2,04 in) Veľkosť 7: 54,4 mm (2,14 in) Veľkosť 8: 57,0 mm (2,24 in) Veľkosť 9: 59,5 mm (2,34 in) Veľkosť 10: 62,1 mm (2,44 in) Veľkosť 11: 64,6 mm (2,54 in) Veľkosť 12: 67,2 mm (2,65 in)
Hmotnosť	Od 1,9 g / 0,067 unce (veľkosť 6) do 2,5 g / 0,088 unce (veľkosť 12)
Odolnosť voči vode	Do HĺBky 100 m (~330 stôp)
Pamäťová funkcia	220 hodín dát

Riešenie problémov

Výkon zariadenia môže byť ovplyvnený, ak nastane jedna alebo viacero z nasledujúcich chýb. Ak sa stretnete s inou chybou, kontaktuj zákaznícku podporu.

Chyba	**Problém/príčina**	**Riešenie**
Moje zariadenie sa nepripája k aplikácii	Ak sa NC° Ring nepripája k aplikácii Natural Cycles na tvojom zariadení so systémom iOS alebo Android, môže to znamenať, že je mimo dosahu, vybitý alebo v režime spánku.	Vyskúšaj nasledujúce kroky na riešenie problémov: 1. Zatvor aplikáciu NC° 2. Polož NC° Ring na nabíjačku 3. Vypni Bluetooth v nastaveniach telefónu, počkaj 5 sekúnd a znova ho zapni 4. Znova otvor aplikáciu NC° a nechaj ju automaticky vyhľadať tvoje zariadenie. Ak uvedený postup nepomôže, prejdi v telefóne do Nastavení ➜ Bluetooth. Ak je NC° Ring v zozname, ťukni na (i) ➜ „Zabudnúť toto zariadenie“ a skús to znova. Ak problém pretrváva, kontaktuj zákaznícku podporu.
Moje zariadenie obsahuje dáta, hoci som ho nemala na sebe	Ak teplota dosiahne 30 °C alebo viac, prsteň začne zaznamenávať dáta. Záznam sa spúšťa a zastavuje na základe teploty.	Neskladuj NC° Ring na mieste, kde teplota môže presiahnuť 30 °C (86 °F)
Moje dáta sa nesynchronizujú	Môže sa to stať z rôznych dôvodov – napríklad ak sa zariadeniu vybije batéria alebo sa nepripojí k aplikácii.	Odporúčame nosiť zariadenie počas spánku s dostatočne nabitou batériou, skontrolovať, či sú aplikácia a NC° Ring prepojené, a uistiť sa, že je zariadenie správne nastavené. Ak problém pretrváva, kontaktuj zákaznícku podporu.
Moje dáta sú zobrazené ako neplatné	Chyba neplatných dát sa môže zobraziť z rôznych dôvodov – napríklad pri poruche senzora, probléme s prenosom dát alebo komplikáciách počas merania.	Kontaktuj zákaznícku podporu.

Technické špecifikácie pre pripojenie zariadenia NC° Ring k aplikácii Natural Cycles (voliteľné, určené len pre používateľov starších ako 18 rokov)
Informácie o používaní smartfónu a aplikácie nájdeš v označení smartfónu a aplikácie pre smartfón.

Požiadavky na smartfón	Smartfón so systémom Android OS (verzia 11 alebo novšia) alebo iOS (verzia 17 alebo novšia)
Verzia Bluetooth	Bluetooth LE V5.2
Frekvenčný rozsah	2402 – 2480 MHz
Max. vysielací výkon/dBm	<= 0 dBm

POŽIADAVKY FCC PRE PREVÁDZKU V SPOJENÝCH ŠTÁTOCH

Informácie FCC pre používateľa

Tento produkt neobsahuje žiadne komponenty, ktoré by mohol opravovať používateľ, a je určený na použitie výlučne so schválenými internými anténami. Akékoľvek zmeny alebo úpravy produktu zneplatnia všetky príslušné regulačné certifikácie a schválenia.

Pokyny FCC týkajúce sa vystavenia ľudí žiareniu

Tento produkt je rádiový vysielač a prijímač. Je navrhnutý tak, aby neprekračoval limity emisií pre vystavenie energii rádiových frekvencií (RF) stanovené Federálnou komunikačnou komisiou. Tento vysielač nesmie byť umiestnený na rovnakom mieste ani prevádzkovaný súčasne s inou anténou alebo vysielačom.

Vyhlásenie Federálnej komunikačnej komisie

Toto zariadenie spĺňa požiadavky časti 15 a časti 18 pravidiel FCC. Prevádzka podlieha nasledujúcim dvom podmienkam:
• Toto zariadenie nesmie spôsobovať škodlivé rušenie a
• Toto zariadenie musí akceptovať akékoľvek prijaté rušenie vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaducu prevádzku.

Upozornenia a pokyny FCC týkajúce sa rušenia rádiových frekvencií

Toto zariadenie bolo testované a zistilo sa, že spĺňa limity pre digitálne zariadenie triedy B podľa

časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity sú navrhnuté tak, aby poskytovali primeranú ochranu pred škodlivým rušením v obytných priestoroch. Toto zariadenie využíva a môže vyžarovať energiu rádiových frekvencií, a ak nie je nainštalované a používané v súlade s pokynmi, môže spôsobovať škodlivé rušenie rádiových komunikácií. Nie je však zaručené, že v konkrétnej inštalácii k rušeniu nedôjde. Ak toto zariadenie spôsobuje škodlivé rušenie príjmu rádiového alebo televízneho signálu, čo možno zistiť vypnutím a zapnutím zariadenia, odporúčame pokúsiť sa rušenie odstrániť jedným alebo viacerými z nasledujúcich spôsobov:

• Zmeňte orientáciu alebo polohu prijímacej antény.
• Zväčšite vzdialenosť medzi zariadením a prijímačom.
• Zapojte zariadenie do elektrickej zásuvky na inom okruhu, ako je okruh, ku ktorému je pripojený rádiový prijímač.
• Požiadajte o pomoc predajcu alebo skúseného technika pre rádio/TV.

Upozornenie FCC

Akékoľvek zmeny alebo úpravy, ktoré nie sú výslovne schválené stranou zodpovednou za zhodu, môžu zrušiť oprávnenie používateľa na prevádzku tohto zariadenia.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Regulačné informácie organizácie Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Toto zariadenie spĺňa požiadavky normy RSS-247 pravidiel organizácie Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Prevádzka podlieha nasledujúcim dvom podmienkam: (1) toto zariadenie nesmie spôsobovať škodlivé rušenie a (2) toto zariadenie musí akceptovať akékoľvek prijaté rušenie vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaducu prevádzku.

Toto zariadenie spĺňa požiadavky normy RSS-247 organizácie Innovation, Sciences et Développement Économique Canada pre rádiové zariadenia oslobodené od licencie. Prevádzka podlieha nasledujúcim dvom podmienkam: (1) zariadenie nesmie spôsobovať škodlivé rušenie a (2) toto zariadenie musí akceptovať akékoľvek prijaté rušenie vrátane rušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaducu prevádzku.

Vyhlásenie o vystavení žiareniu:

Tento produkt je rádiový vysielač a prijímač. Je navrhnutý tak, aby neprekračoval limity emisií pre vystavenie energii rádiových frekvencií (RF) stanovené organizáciou ISED. Tento vysielač nesmie byť umiestnený na rovnakom mieste ani prevádzkovaný súčasne s inou anténou alebo vysielačom.

DÔLEŽITÁ POZNÁMKA: Vyhlásenie o vystavení žiareniu:

Tento produkt je rádiový vysielač a prijímač. Je navrhnutý tak, aby neprekračoval limity emisií pre vystavenie energii rádiových frekvencií (RF) stanovené organizáciou ISED.
Tento vysielač nesmie byť nainštalovaný ani prevádzkovaný súčasne s inou anténou alebo vysielačom.

IC: 35391-NCRI01WA

EÚ vyhlásenie o zhode
Spoločnosť NaturalCycles Nordic AB vyhlasuje, že rádiové zariadenie je v súlade so smernicou RED 2014/53/EÚ. Úplné znenie EÚ vyhlásenia o zhode je dostupné na help.naturalcycles.com.

Informácie o záruke
Výrobca poskytuje záruku na 1 rok od dátumu predaja hardvérového produktu a príslušenstva používateľovi. V niektorých regiónoch môžu miestne zákony vyžadovať dlhšiu záručnú dobu. Pri posudzovaní tvojho prípadu náš tím zákazníckej podpory uplatní rozsah krytia vyžadovaný predpismi tvojej krajiny.
Záruka sa vzťahuje iba na chyby materiálu alebo spracovania.
Záručné opravy môže vykonávať iba autorizované servisné stredisko. Pri uplatnení záruky je potrebné predložiť originálny doklad o kúpe (s dátumom nákupu).
Záruka sa nevzťahuje na:
- Bežné opotrebenie
- Nesprávne používanie, napr. preťaženie spotrebiča alebo použitie neschváleného príslušenstva
- Použitie sily, poškodenie spôsobené vonkajšími vplyvmi
- Poškodenie spôsobené nedodržaním návodu na použitie, napr. pripojenie k nevhodnému elektrickému napájaniu alebo nedodržanie pokynov na inštaláciu
- Čiastočne alebo úplne rozobraté spotrebiče

Aktualizácie softvéru
Zariadenie bude pravidelne dostávať aktualizácie softvéru týkajúce sa opráv chýb, problémov alebo zmien funkcií. Aktualizácie softvéru zariadenia budú dostupné v aplikácii Natural Cycles.

Upozornenie podľa Proposition 65
UPOZORNENIE: Tento produkt môže obsahovať chemické látky, o ktorých je štátu Kalifornia známe, že spôsobujú vrodené chyby alebo iné poškodenie reprodukčného zdravia.
Viac informácií o chemických látkach podľa Proposition 65 nájdeš na:
https://www.p65warnings.ca.gov/

Vysvetlenie symbolov

	Tento produkt spĺňa požiadavky smernice 2012/19/EÚ (WEEE, odpadové elektrické a elektronické zariadenia). Elektronické zariadenia a batérie nepatria do komunálneho odpadu. Musia byť odovzdané na príslušných zberných a likvidačných miestach.
	Referenčné číslo
	Číslo šarže

Názov výrobcu:
NaturalCycles Nordic AB

Adresa výrobcu:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Švédsko

Kontaktné informácie:
www.naturalcycles.com

Názov zariadenia:
NC° Ring

Dátum vydania:
November 2026

Verzia dokumentu:
NC-RI01-WA používateľská príručka 1.1