NC° Ring

Uporabniški priročnik

Številka modela: NC-RI01-WA

Uvod

Preberite in shranite ta navodila

Hvala, ker ste kupili NC° Ring. Pozorno preberite ta navodila, da zagotovite pravilno uporabo in varno delovanje naprave. Če imate kakršna koli vprašanja ali povratne informacije o NC° Ring, se obrnite na podporo strankam na help.naturalcycles.com.

Namen uporabe

NC° Ring se uporablja za zbiranje različnih podatkov o bioloških označevalcih in je namenjen spodbujanju zdravega življenjskega sloga.

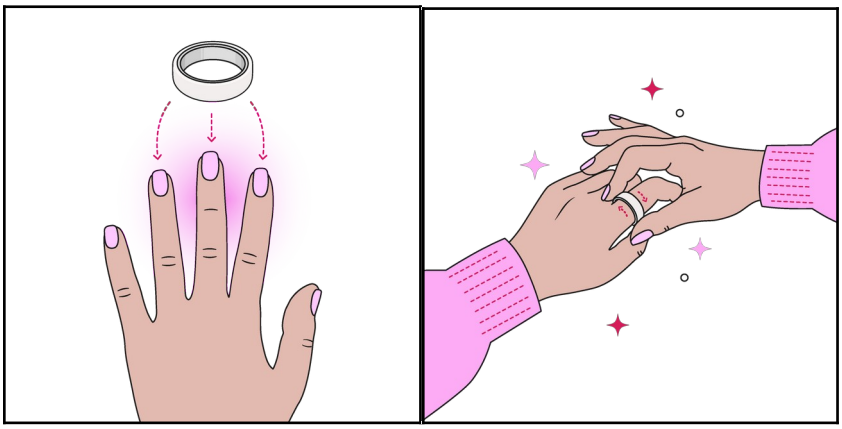
Opozorila in previdnostni ukrepi

- Ta izdelek ni namenjen diagnosticiranju ali zdravljenju zdravstvenih težav ali bolezni in ga ne smete uporabljati kot nadomestilo za posvet in nasvet zdravnika ali drugega zdravstvenega strokovnjaka.
- Napravo hranite stran od virov močnih magnetnih polj elektroenergetskega omrežja, da zmanjšate verjetnost motenj.
- Uporaba naprave je lahko omejena ob prisotnosti elektromagnetnih motenj. To lahko povzroči težave, kot so sporočila o napakah ali odpoved naprave.
- Uporaba dodatkov, pretvornikov in kablov, ki jih proizvajalec te opreme ni določil ali zagotovil, lahko povzroči povečano elektromagnetno sevanje ali zmanjšano elektromagnetno odpornost te opreme ter nepravilno delovanje.
- Prenosna RF-komunikacijska oprema (vključno z dodatki, kot so antenski kabli in zunanje antene) se ne sme uporabljati bližje kot 30 cm (12 palcev) od katerega koli dela opreme, vključno s kabli, ki jih določa proizvajalec. V nasprotnem primeru lahko pride do poslabšanja delovanja te opreme.
- Baterije ne zamenjajte z napačnim tipom, ki lahko onemogoči varnostni mehanizem, je ne odlagajte v ogenj ali vroč pečico ter je ne drobite ali režite, saj lahko to povzroči eksplozijo ali požar.
- Baterije ne puščajte v okolju z zelo visoko temperaturo, saj lahko to povzroči eksplozijo ali iztekanje vnetljive tekočine ali plina.
- Baterije ne izpostavljajte zelo nizkemu zračnemu tlaku, saj lahko to povzroči eksplozijo ali iztekanje vnetljive tekočine ali plina.

- Med uporabo, shranjevanjem ali prevozom baterije ne izpostavljajte zelo visokim ali nizkim temperaturam oziroma nizkemu zračnemu tlaku na veliki nadmorski višini.
- Ne poskušajte spremeniti ali razstaviti naprave; nepooblaščene spremembe lahko poškodujejo napravo in kršijo predpise, ki urejajo radijske naprave.

Previdnostni ukrepi

- Ta naprava uporablja Bluetooth Low Energy 5.2 za komunikacijo z namensko aplikacijo za pametne telefone iOS/Android.
- Za navodila o čiščenju in razkuževanju si oglejte razdelek Nega in čiščenje.
- Hranite zunaj dosega majhnih otrok in hišnih živali.
- Ne uporabljajte prstana, če so vidni znaki poškodbe ali po padcu oziroma udarcu, ki bi lahko povzročil poškodbo. Poškodovane naprave ne poskušajte popraviti sami. Obrnite se na podporo strankam na help.naturalcycles.com.
- Ne shranjujte na neposredni sončni svetlobi ali pri zelo visokih temperaturah.
- Uporaba naprav, ki proizvajajo toploto ali hlad, kot so električne grelne odeje, grelne blazine ali ledeni obkladki, lahko poslabša delovanje naprave in poveča tveganje za poškodbe uporabnika.
- Proizvajalec priporoča, da za zaščito občutljivih podatkov na svojem pametnem telefonu nastavite geslo.



Uporaba NC° Ring

Ko NC° Ring prvič namestite v polnilnik in se začne polnjenje, naprava izstopi iz načina za pošiljanje in začne iskati povezavo Bluetooth. Naprava postane vidna v mobilni aplikaciji Natural Cycles, kjer lahko izvedete seznanitev. Ko je naprava seznanjena, je pripravljena za uporabo. Če NC° Ring ne vzpostavi povezave v dveh minutah, je morda prišlo do prekoračitve časa, zato je treba NC° Ring odstraniti iz polnilnika in ga znova namestiti, da se postopek seznanitve ponovi.

NC° Ring je zasnovan za nošenje na kazalcu, sredincu ali prstancu. Naprava ima več temperaturnih senzorjev, kar ji omogoča, da se brez težav premika po prstu. Izberite najmanjšo velikost, ki udobno ustreza izbranemu prstu.

Sinhronizacija podatkov z aplikacijo Natural Cycles

Podatke, ki jih zbere NC° Ring, lahko sinhronizirate s telefonom takoj po prebujanju ali kasneje čez dan po navodilih v aplikaciji Natural Cycles. Ko odprete aplikacijo, se podatki prenesejo prek Bluetootha.

Odpravljanje težav s sinhronizacijo podatkov

Če imate težave s sinhronizacijo podatkov iz naprave v aplikacijo NC°, obiščite https://help.naturalcycles.com/ ali skenirajte spodnjo QR-kodo, kjer boste našli navodila za svojo napravo.

Vzdrževanje NC° Ring

Navodila za nego in čiščenje

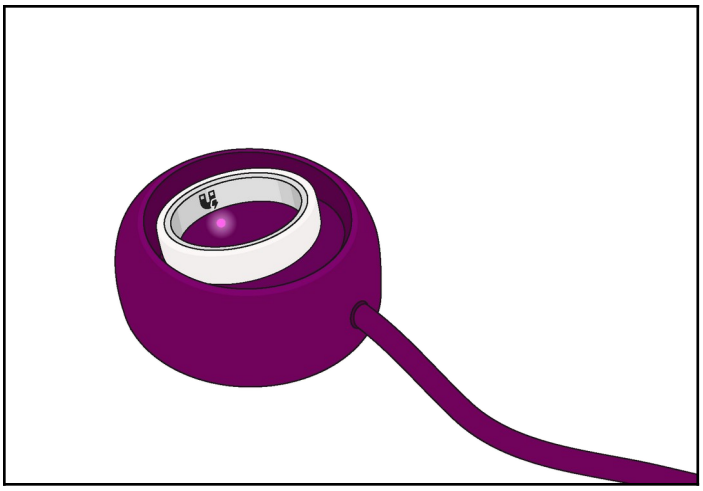
Izogibajte se stiku z agresivnimi kemikalijami ali grobimi površinami — zlasti kovinskimi — da ohranite videz in delovanje naprave. Med shranjevanjem jo hranite stran od grelnih blazin, savn ali neposredne sončne svetlobe.

Sperite pod tekočo vodo z blagim detergentom. Temeljito očistite notranjost naprave, kjer se nahajajo senzorji. Dobro posušite in pred ponovnim nošenjem pustite na zraku nekaj minut. NC° Ring je odporen na vodo in ga lahko nosite med umivanjem rok, pod tušem ali med plavanjem.

Polnjenje NC° Ring

Stanje baterije je prikazano v aplikaciji Natural Cycles, kjer lahko omogočite tudi opomnike za polnjenje. Naprava se polni z brezžičnim polnilnikom, priključenim na konektor USB-C. Paket ne vključuje napajalnika USB-C.

Kabel USB-C priključite na vir napajanja. NC° Ring namestite v polnilnik tako, da oznake na notranji površini NC° Ring gledajo navzdol. Polnilnik in NC° Ring imata magnete, ki napravo vodijo v optimalni položaj za brezžično polnjenje.



Polnilnik ima LED-lučko, ki neprekinjeno sveti, ko je prstan pravilno nameščen. Sveti tudi po končanem polnjenju. Polnjenje od prazne do polne baterije traja približno eno uro. Priporočamo redno polnjenje NC° Ring.

Tehnične specifikacije izdelka

Vhod (polnilnik)	5V 1A
Nazivna napetost baterije	3,78 V DC
Vrsta baterije	Litij-polimer
Čas polnjenja baterije	Približno 1 uro
Merilni razpon	+20 to +50℃ (68-122°F)
Materiali v stiku s kožo	Kovina: AISI 316L Plastika: SikaBiResin PX280
Delovna temperatura	-10 °C do +50 °C (14–122 °F)
Temperatura polnjenja	+10 °C do +45 °C (50–113 °F)
Mere prstana (notranji obseg)	Velikost 6: 51,9 mm (2,04 in) Velikost 7: 54,4 mm (2,14 in) Velikost 8: 57,0 mm (2,24 in) Velikost 9: 59,5 mm (2,34 in) Velikost 10: 62,1 mm (2,44 in) Velikost 11: 64,6 mm (2,54 in) Velikost 12: 67,2 mm (2,65 in)
Teža	Med 1,9 g / 0,067 unče (velikost 6) in 2,5 g / 0,088 unče (velikost 12)
Vodoodpornost	Do 100 m (~330 ft)
Funkcija pomnilnika	220 ur podatkov

Odpravljanje težav

Delovanje naprave je lahko prizadeto, če pride do ene ali več od naslednjih napak. Če naletite na druge napake, se obrnite na podporo strankam.

Napaka	**Težava/vzrok**	**Rešitev**
Moja naprava se ne poveže z aplikacijo	Če se vaš NC° Ring ne poveže z aplikacijo Natural Cycles na vaši napravi iOS ali Android, je morda zunaj dosega, brez baterije ali v stanju mirovanja.	Poskusite naslednje korake za odpravljanje težav: 1. Zaprite aplikacijo NC° 2. Položite NC° Ring na polnilnik 3. Izklopite Bluetooth v nastavitvah telefona, počakajte 5 sekund in ga znova vklopite 4. Znova odprite aplikacijo NC° in pustite, da aplikacija samodejno poišče vašo napravo. Če zgornji koraki ne pomagajo, odprite nastavitve telefona ➜ Bluetooth. Če je NC° Ring na seznamu, tapnite (i) ➜ »Forget This Device« (Pozabi to napravo) in poskusite znova. Če težave še vedno niste odpravili, se obrnite na podporo strankam.
Moja naprava ima podatke, čeprav je nisem nosila	Če je temperatura enaka ali višja od 30 °C, bo prstan začel snemati. Snemanje podatkov se začne in konča glede na temperaturo.	NC° Ring ne shranjujte na mestih, kjer temperatura lahko preseže 30 °C (86 °F)
Moji podatki se ne sinhronizirajo	To se lahko zgodi iz več razlogov, vključno s prazno baterijo naprave ali težavami s povezavo z aplikacijo.	Priporočamo, da napravo nosite v posteljo z zadostno napolnjeno baterijo, preverite, ali sta aplikacija in NC° Ring povezana, ter da je vaša naprava v celoti nastavljena. Če težava ne izgine, se obrnite na podporo strankam.
Moji podatki so prikazani kot neveljavni	Napaka z neveljavnimi podatki se lahko prikaže iz več razlogov, med katerimi so okvara senzorja, težava s prenosom podatkov ali težave med merjenjem.	Obrnite se na podporo strankam.

Tehnične specifikacije za povezavo NC° Ring in aplikacije Natural Cycles (neobvezno in namenjeno samo uporabnicam, starejšim od 18 let)
Za informacije o uporabi pametnega telefona in aplikacije si oglejte navodila za pametni telefon in aplikacijo.

Zahteve za pametni telefon	Pametni telefon z operacijskim sistemom Android (različica 11 ali novejša) ali iOS (različica 17 ali novejša)
Različica Bluetooth	Bluetooth LE V5.2
Frekvenčno območje	2402 - 2480 MHz
Maks. moč oddajanja/dBm	<= 0dBm

ZAHTEVE FCC ZA DELOVANJE V ZDRUŽENIH DRŽAVAH AMERIKE

Informacije FCC za uporabnika

Ta izdelek ne vsebuje nobenih komponent, ki bi jih lahko servisiral uporabnik, in se sme uporabljati samo z odobrenimi notranjimi antenami. Kakršne koli spremembe ali modifikacije izdelka bodo razveljavile vse veljavne regulativne certifikate in odobritve.

Smernice FCC za izpostavljenost ljudi

Ta izdelek je radijski oddajnik in sprejemnik. Zasnovan je tako, da ne presega mejnih vrednosti emisij za izpostavljenost energiji radijskih frekvenc (RF), ki jih določa Zvezna komisija za komunikacije. Ta oddajnik ne sme biti nameščen skupaj z drugo anteno ali oddajnikom ali delovati v kombinaciji z njima.

Izjava Zvezne komisije za komunikacije

Ta naprava je skladna s 15. in 18. delom pravilnika FCC. Delovanje je pogojeno z naslednjima dvema pogojema:
• Ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj, in
• Ta naprava mora sprejeti vse prejete motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Opozorila in navodila FCC glede motenj radijskih frekvenc

Ta oprema je bila testirana in ugotovljeno je bilo, da je skladna z mejnimi vrednostmi za digitalne

naprave razreda B v skladu s 15. delom pravilnika FCC. Te mejne vrednosti so zasnovane tako, da zagotavljajo razumno zaščito pred škodljivimi motnjami pri namestitvi v stanovanjskem okolju. Ta oprema uporablja energijo radijskih frekvenc in jo lahko oddaja ter, če ni nameščena in uporabljena v skladu z navodili, lahko povzroči škodljive motnje pri radijskih komunikacijah. Vendar pa ni zagotovila, da pri določeni namestitvi ne bo prišlo do motenj. Če ta oprema povzroča škodljive motnje pri sprejemu radijskega ali televizijskega signala, kar je mogoče ugotoviti z izklopom in vklopom opreme, priporočamo, da uporabnik poskuša odpraviti motnje z enim ali več od naslednjih ukrepov:

• Preusmerite ali prestavite sprejemno anteno.
• Povečajte razdaljo med opremo in sprejemnikom.
• Priključite opremo na električno vtičnico v tokokrogu, ki se razlikuje od tistega, na katerega je priključen radijski sprejemnik.
• Za pomoč se obrnite na prodajalca ali izkušenega tehnika za radio/TV.

Opozorilo FCC

Kakršne koli spremembe ali modifikacije, ki jih ni izrecno odobrila stranka, odgovorna za skladnost, lahko razveljavijo pravico uporabnika do upravljanja te opreme.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Regulativne informacije agencije Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Ta naprava je skladna s standardom RSS-247 pravilnika agencije Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Delovanje je pogojeno z naslednjima dvema pogojema: (1) ta naprava ne sme povzročati škodljivih motenj, in (2) ta naprava mora sprejeti vse prejete motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Ta naprava je skladna s standardom RSS-247 agencije Innovation, Sciences et Développement Économique Canada, ki se uporablja za radijske naprave, izvzete iz licenciranja. Delovanje je pogojeno z naslednjima dvema pogojema: (1) naprava ne sme povzročati škodljivih motenj, in (2) ta naprava mora sprejeti vse prejete motnje, vključno z motnjami, ki lahko povzročijo neželeno delovanje.

Izjava o izpostavljenosti sevanju:

Ta izdelek je radijski oddajnik in sprejemnik. Zasnovan je tako, da ne presega mejnih vrednosti emisij za izpostavljenost energiji radijskih frekvenc (RF), ki jih določa ISED. Ta oddajnik ne sme biti nameščen skupaj z drugo anteno ali oddajnikom ali delovati v kombinaciji z njima.

POMEMBNA OPOMBA: Izjava o izpostavljenosti sevanju:

Ce produit est unemetteur-recepteur radio. Il est concu pour ne pas depasser les limites d'emission applicables en matiere d'exposition aux radiofrequences (RF) fixees par l'ISED.
Cet emetteur ne doit pas etre installe ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre emetteur.

IC: 35391-NCRI01WA

Izjava EU o skladnosti
NaturalCycles Nordic AB izjavlja, da je radijska oprema v skladu z Direktivo RED 2014/53/EU. Celotno besedilo izjave EU o skladnosti je na voljo na help.naturalcycles.com.

Informacije o garanciji
Proizvajalec zagotavlja garancijo v trajanju 1 leta, ki začne teči z dnem prodaje strojne opreme in dodatkov uporabniku. V nekaterih regijah lokalna zakonodaja morda zahteva daljše garancijsko obdobje. Pri obravnavi vaše zadeve bo naša ekipa za podporo strankam upoštevala zahteve, ki jih določajo predpisi vaše države.
Garancija krije izključno napake v materialu ali izdelavi.
Garancijska popravila lahko izvaja samo pooblaščeni servisni center. Za uveljavljanje garancije je treba predložiti originalni račun (z datumom nakupa).
Garancija ne velja v naslednjih primerih:
– Normalna obraba
– Nepravilna uporaba, npr. preobremenitev naprave ali uporaba neodobrenih dodatkov
– Uporaba sile ali poškodbe, povzročene z zunanjimi vplivi
– Poškodbe, nastale zaradi neupoštevanja navodil za uporabo, npr. priključitev na neustrezno električno napajanje ali neupoštevanje navodil za namestitev
– Delno ali popolnoma razstavljene naprave

Posodobitve programske opreme
Naprava bo občasno prejemala posodobitve programske opreme, ki se nanašajo na odpravo napak, težav ali spremembe funkcij. Posodobitve programske opreme naprave bodo na voljo v aplikaciji Natural Cycles.

Opozorilo v skladu s Predlogom 65
OPOZORILO: Ta izdelek lahko vsebuje kemikalije, za katere je država Kalifornija ugotovila, da povzročajo prirojene napake ali druge škodljive učinke na reproduktivno zdravje.
Za več informacij o kemikalijah v skladu s Predlogom 65 obiščite:
https://www.p65warnings.ca.gov/

Razlaga simbolov

	Ta izdelek je skladen z Direktivo 2012/19/EU (OEEO, odpadna električna in elektronska oprema). Elektronske naprave in baterije ne sodijo med gospodinjske odpadke. Odlagati jih je treba na ustreznih zbirnih mestih in odlagališčih.
	Referenčna številka
	Številka serije

Ime proizvajalca:
NaturalCycles Nordic AB

Naslov proizvajalca:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Švedska

Kontaktni podatki:
www.naturalcycles.com

Ime naprave:
NC° Ring

Datum objave:
November 2026

Različica dokumenta:
NC-RI01-WA Uporabniški priročnik 1.1