NC° Ring

Användarguide

Modellnummer: NC-RI01-WA

Introduktion

Läs och spara de här instruktionerna

Tack för att du har köpt NC° Ring. Läs de här instruktionerna noggrant så att du använder och hanterar din enhet på ett korrekt och säkert sätt. Om du har frågor eller vill lämna feedback om NC° Ring kan du kontakta kundtjänst via help.naturalcycles.com.

Avsett användningsområde

NC° Ring används för att samla in olika biomarkördata och syftar till att främja en hälsosam livsstil.

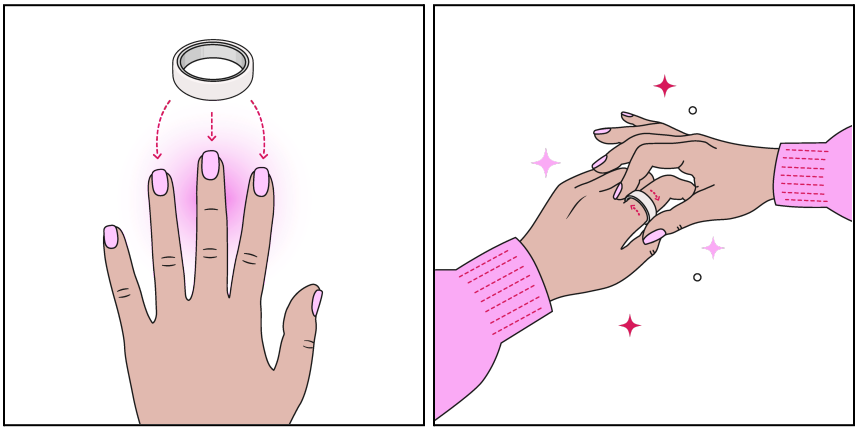
Varningar och försiktighetsåtgärder

- Den här produkten är inte avsedd att diagnostisera eller behandla några hälsotillstånd eller sjukdomar och ska inte användas för att ersätta råd från läkare eller annan vårdpersonal.
- Håll enheten borta från källor till starka magnetfält från elnätet för att minska risken för störningar.
- Enhetens funktionalitet kan begränsas i närvaro av elektromagnetiska störningar. Det kan leda till problem som felmeddelanden eller att enheten slutar fungera.
- Användning av tillbehör, givare och kablar som inte har specificerats eller tillhandahållits av tillverkaren av den här utrustningen kan leda till ökade elektromagnetiska emissioner eller minskad elektromagnetisk immunitet och därmed felaktig funktion.
- Portabel RF-kommunikationsutrustning (inklusive tillbehör som antennkablar och externa antenner) ska användas på minst 30 cm avstånd från alla delar av utrustningen, inklusive kablar som anges av tillverkaren. Annars kan utrustningens prestanda försämras.
- Byt inte ut batteriet mot en felaktig typ som kan slå ut ett skydd. Kasta inte batteriet i eld eller i en het ugn och krossa eller skär inte i batteriet, eftersom det kan leda till explosion eller brand.
- Lämna inte batteriet i en miljö med extremt hög temperatur, eftersom det kan leda till explosion eller läckage av brännbara vätskor eller gaser.
- Utsätt inte ett batteri för extremt lågt lufttryck, eftersom det kan leda till explosion eller läckage av brännbara vätskor eller gaser.

- Utsätt inte batteriet för extremt höga eller låga temperaturer eller lågt lufttryck på hög höjd under användning, förvaring eller transport.
- Försök inte modifiera eller ta isär enheten. Otillåtna modifieringar kan skada enheten och bryta mot regler för radioutrustning.

Försiktighetsåtgärder

- Den här enheten använder Bluetooth Low Energy 5.2 för att kommunicera med en dedikerad iOS-/Android-smartphoneapp.
- För rengöring och desinfektion, se avsnittet Skötsel och rengöring.
- Förvara utom räckhåll för små barn och husdjur.
- Använd inte ringen om den visar tecken på skada eller efter ett fall/stöt som kan ha orsakat skada. Försök inte reparera den om den är skadad. Kontakta i stället kundtjänst via help.naturalcycles.com.
- Förvara inte i direkt solljus eller i extremt höga temperaturer.
- Användning av värme- och kylprodukter som elektriska värmefiltar, värmedynor eller kylpåsar kan försämra enhetens prestanda och öka risken för skador för användaren.
- Tillverkaren rekommenderar att du använder ett lösenord på din smartphone för att skydda känsliga data.



Så använder du din NC° Ring

När NC° Ring placeras i sin laddare för första gången och laddningen startar, lämnar den fraktläget och börjar söka efter en Bluetooth-anslutning. Enheten kan då bli synlig i Natural Cycles mobilapp och parkoppling kan ske. När den är parkopplad är enheten redo att användas. Om NC° Ring inte parkopplas inom två minuter kan anslutningen ha avbrutits, och du behöver då ta bort din NC° Ring från laddaren och lägga tillbaka den för att starta om parkopplingsprocessen.

NC° Ring är utformad för att användas på pek-, lång- eller ringfingret. Enheten har mer än en temperatursensor, vilket gör att den kan röra sig på fingret utan problem. Använd den minsta storleken som sitter bekvämt på det finger du väljer.

Synka data med Natural Cycles-appen

Du kan synka de data som samlats in av NC° Ring till din telefon direkt när du vaknar eller senare under dagen genom att följa instruktionerna i Natural Cycles-appen. När du öppnar appen överförs data via Bluetooth.

Felsökning av datasynkronisering

Om du har problem med att synka dina data från enheten till Natural Cycles-appen går du till https://help.naturalcycles.com/ eller skannar QR-koden nedan för att hitta instruktioner för din enhet.

Så tar du hand om din NC° Ring

Skötsel- och rengöringsinstruktioner

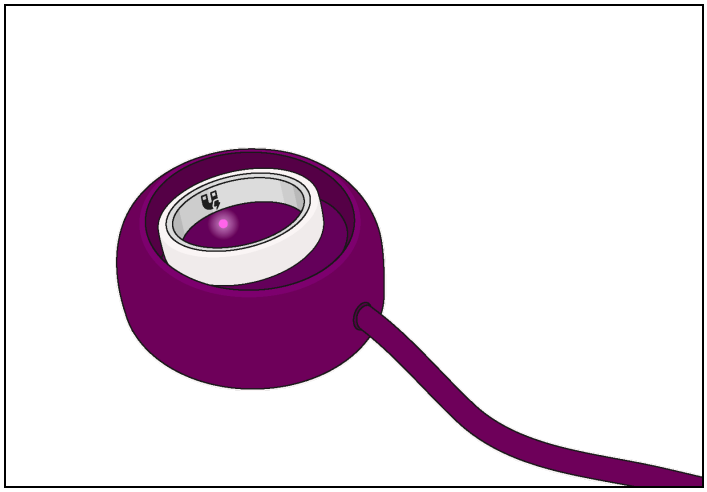
Undvik kontakt med starka kemikalier eller hårda ytor – särskilt metall – så håller sig enheten fin och fungerar som den ska. Håll den borta från värmedynor, bastu eller direkt solljus vid förvaring.

Skölj under rinnande vatten och använd ett milt rengöringsmedel. Ta dig tid att rengöra insidan av enheten där sensorerna sitter. Torka noggrant och låt ringen lufttorka i några minuter innan du tar på den igen. NC° Ring är vattentålig och kan användas när du tvättar händerna, duschar eller simmar.

Ladda NC° Ring

Batteristatus visas i Natural Cycles-appen. Du kan också aktivera batteripåminnelser. Enheten laddas med en trådlös laddare som är ansluten till en USB-C-kontakt. Paketet innehåller inte någon USB-C-strömadapter.

Anslut USB-C-kabeln till en strömkälla. Placera NC° Ring i laddaren så att markeringarna på insidan av NC° Ring är vända nedåt. Laddaren och NC° Ring har magneter som guidar enheten till ett optimalt läge för trådlös laddning.



Laddaren har en lysdiod som lyser konstant när ringen är i rätt läge. Den fortsätter att lysa även när laddningen är klar. Att ladda från tomt till fullt batteri tar ungefär en timme. Det är bra att ladda NC° Ring regelbundet.

Produktspecifikationer

Ingång (laddare)	5 V 1 A
Batteriets nominella spänning	3,78 V DC
Batterityp	Litiumpolymer
Laddningstid för batteri	Cirka 1 timme
Mätintervall	+20 to +50℃ (68-122°F)
Material som är i kontakt med huden	Metall: AISI 316L Plast: SikaBiResin PX280
Driftstemperatur	-10°C till +50°C (14–122°F)
Laddningstemperatur	+10°C till +45°C (50–113°F)
Ringmått (inre omkrets)	Storlek 6: 51,9 mm (2,04 tum) Storlek 7: 54,4 mm (2,14 tum) Storlek 8: 57,0 mm (2,24 tum) Storlek 9: 59,5 mm (2,34 tum) Storlek 10: 62,1 mm (2,44 tum) Storlek 11: 64,6 mm (2,54 tum) Storlek 12: 67,2 mm (2,65 tum)
Vikt	Mellan 1,9 g / 0,067 uns (storlek 6) och 2,5 g / 0,088 uns (storlek 12)
Vattentålighet	Upp till 100 m (~330 fot)
Minnesfunktion	220 timmars data

Felsökning

Prestandan kan påverkas om ett eller flera av följande fel uppstår. Om du stöter på andra fel, kontakta gärna kundtjänst.

Fel	Problem/Orsak	Lösning
Min enhet ansluter inte till appen	Om din NC° Ring inte ansluter till Natural Cycles-appen på din iOS- eller Android-enhet kan det bero på att ringen är utom räckhåll, har slut på batteri eller är i viloläge.	Testa följande steg för felsökning: 1. Stäng Natural Cycles-appen 2. Placera din NC° Ring på sin laddare 3. Stäng av Bluetooth i telefonens inställningar, vänta 5 sekunder och slå sedan på det igen 4. Öppna Natural Cycles-appen igen och låt appen försöka hitta din enhet automatiskt. Om stegen ovan inte funterar, gå till telefonens inställningar ➜ Bluetooth – om du ser NC° Ring i listan, klicka på (i) ➜ Glöm den här enheten. Försök sedan igen. Om du fortfarande upplever problem kan du kontakta vårt kundtjänstteam.
Min enhet visar data även om jag inte har haft den på mig	Om temperaturen är >= 30 grader Celsius börjar ringen mäta. Datainsamlingen startar och stoppar beroende på temperaturen.	Förvara inte din NC° Ring på en plats där temperaturen kan överstiga 30 °C (86 °F).
Mina data synkas inte	Det här kan hända av flera olika orsaker, till exempel att din enhet har slut på batteri eller inte ansluter till appen.	Vi rekommenderar att du ser till att din enhet har tillräckligt med batteri när du går och lägger dig, att du kontrollerar att appen och din NC° Ring är anslutna och att din enhet är helt redo att användas. Om problemet kvarstår kan du kontakta vårt kundtjänstteam.
Mina data visas som ogiltiga	Felmeddelandet om ogiltiga data kan visas av flera olika orsaker. Det kan till exempel bero på ett fel	Kontakta kundtjänst.

	i sensorn, ett problem med dataöverföringen eller problem under mätningen.	

Tekniska specifikationer för anslutning av NC° Ring och Natural Cycles-applikationen (frivilligt och endast avsett för användare över 18 år)
Se informationen i märkningen för smarttelefon och app om hur du använder både smarttelefonen och appen.

Krav på smarttelefon	Smarttelefon med Android OS (version 11 eller senare) eller iOS (version 17 eller senare)
Bluetooth-version	Bluetooth LE v5.2
Frekvensområde	2402–2480 MHz
Max. uteffekt/dBm	<= 0 dBm

FCC-KRAV FÖR ANVÄNDNING I USA

FCC-information för användaren

Produkten innehåller inga delar som användaren kan serva och får endast användas med godkända, interna antenner. Alla ändringar eller modifieringar av produkten gör att alla relevanta regulatoriska certifieringar och godkännanden blir ogiltiga.

FCC-riktlinjer för exponering av människor

Produkten är en radiosändare och mottagare. Den är konstruerad för att inte överskrida de gränsvärden för exponering för radiofrekvent (RF) energi som Federal Communications Commission har fastställt. Den här sändaren får inte placeras tillsammans med eller användas samtidigt som någon annan antenn eller sändare.

Federal Communications Commissions uttalande

Den här enheten uppfyller kraven i del 15 och del 18 i FCC-reglerna. Användning förutsätter att följande två villkor är uppfyllda:
• Enheten får inte orsaka skadlig störning
• Enheten måste acceptera all störning som tas emot, inklusive störning som kan orsaka oönskad funktion.

Varningar och instruktioner om radiofrekvensstörningar enligt FCC

Utrustningen har testats och uppfyller gränsvärdena för en digital enhet i klass B enligt del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränsvärden är framtagna för att ge ett rimligt skydd mot skadliga störningar i hemmiljö. Utrustningen använder och kan avge radiofrekvent energi och kan, om den inte installeras och används enligt instruktionerna, orsaka skadliga störningar på radiokommunikation. Det går dock inte att garantera att störningar inte uppstår i en viss installation. Om utrustningen orsakar skadliga störningar på radio- eller tv-mottagning, vilket kan konstateras genom att utrustningen stängs av och sätts på igen, uppmanas användaren att försöka åtgärda störningen på ett eller flera av följande sätt:

• Ändra riktning på eller flytta mottagarantennen.
• Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
• Anslut utrustningen till ett eluttag i en annan krets än den som radiomottagaren är ansluten till.
• Kontakta återförsäljaren eller en erfaren radio-/tv-tekniker för hjälp.

FCC-varning

Alla ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen godkänts av den part som ansvarar för överensstämmelse kan ogiltigförklara användarens rätt att använda utrustningen.

FCC ID: 2BT6JNCRI01WA

Regelinformation från Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED):

Den här enheten uppfyller RSS-247 i regelverket från Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED). Användning förutsätter att följande två villkor är uppfyllda: (1) enheten får inte orsaka skadlig störning och (2) enheten måste acceptera alla störningar som tas emot, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.

Denna enhet uppfyller standarden RSS-247 från Innovation, Sciences et Développement Économique Canada som gäller licensfria radioapparater. Användning förutsätter att följande två villkor är uppfyllda: (1) enheten får inte orsaka skadlig störning och (2) enheten måste acceptera alla störningar som tas emot, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.

Information om strålningsexponering:

Produkten är en radiosändare och mottagare. Den är konstruerad för att inte överskrida de gränsvärden för exponering för radiofrekvent (RF) energi som ISED har fastställt. Den här sändaren får inte placeras tillsammans med eller användas samtidigt som någon annan antenn eller sändare.

REMARQUE IMPORTANTE : Déclaration d'exposition aux radiations :

Ce produit est un émetteur-récepteur radio. Il est conçu pour ne pas dépasser les limites d'émission applicables en matière d'exposition aux radiofréquences (RF) fixées par l'ISED.
Cet émetteur ne doit pas être installé ou fonctionner conjointement avec une autre antenne ou un autre émetteur.

IC: 35391-NCRI01WA

EU-försäkran om överensstämmelse
NaturalCycles Nordic AB intygar att radioutrustningen överensstämmer med RED-direktiv 2014/53/EU. Du hittar hela EU-försäkran om överensstämmelse på help.naturalcycles.com.

Garantivillkor
Tillverkaren ger 1 års garanti räknat från det datum då hårdvaruprodukten och tillbehören säljs till användaren. I vissa regioner kan lokala lagar kräva en längre garantitid. När vi går igenom ditt ärende tillämpar vårt kundtjänstteam det skydd som krävs enligt reglerna i ditt land.
Garantin täcker endast material- och tillverkningsfel.
Reparationer som utförs inom ramen för garantin får endast utföras av ett auktoriserat servicecenter. När du gör en reklamation enligt garantin måste du visa upp originalkvittot (med inköpsdatum).
Garantin gäller inte vid:
- Normalt slitage
- Felaktig användning, t.ex. överbelastning av apparaten eller användning av icke godkända tillbehör
- Våld, skador orsakade av yttre påverkan
- Skador orsakade av att bruksanvisningen inte följts, t.ex. anslutning till en olämplig strömkälla eller att installationsanvisningarna inte följts
- Delvis eller helt isärplockade apparater

Programuppdateringar
Enheten får regelbundna programuppdateringar för att åtgärda buggar, problem eller ändringar av funktioner. Programuppdateringar för enheten finns i Natural Cycles-appen.

Varning om Proposition 65
VARNING: Den här produkten kan innehålla kemikalier som i delstaten Kalifornien är kända för att orsaka fosterskador eller annan reproduktionsskada.
För mer information om Proposition 65-kemikalier, besök: https://www.p65warnings.ca.gov/

Förklaring av symboler

	Den här produkten uppfyller kraven i direktiv 2012/19/EU (WEEE, Waste Electrical and Electronic Equipment). Elektrisk och elektronisk utrustning samt batterier ska inte slängas i hushållsavfall. De ska lämnas in på lämpliga insamlings- och återvinningsställen.
	Referensnummer
	Batchnummer

Tillverkarens namn:
NaturalCycles Nordic AB

Tillverkarens adress:
Sankt Eriksgatan 63b
112 34 Stockholm
Sweden

Kontaktinformation:
www.naturalcycles.com

Enhetens namn:
NC° Ring

Publiceringsdatum:
november 2026

Dokumentversion:
Användarguide för NC-RI01-WA 1.1