



**TESSERAMENTO  
ANNO SPORTIVO  
2021/2022**



**FIJLKAM**  
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI



[WWW.FIJLKAM.COM](http://WWW.FIJLKAM.COM)

**PER ISCRIZIONE  
ED INFORMAZIONI**

**Maestro  
Daniele Rillosi**  
Tel. 347 5906441



# Karate per tutti

Lo scopo della nostra scuola non è quello di formare specialisti o campioni di tenera età, bensì di realizzare un piano di promozione sportiva che risponda ai precisi orientamenti e requisiti tecnici della **Scuola dello sport del CONI**.

## Karate tradizionale e sportivo

Per praticare il karate non è necessario essere degli ottimi atleti.

Il karate è uno sport per tutti, non esistono controindicazioni ed è consigliato a ragazzi ed adulti ambo i sessi.

**Maestro  
Daniele Rillosi**  
Tel. 347 5906441



Il karate che si pratica quotidianamente in palestra è ben lontano da quello presentato in certi film dove i registi hanno completamente travisato lo spirito che lo accompagna e lo studio del gesto tecnico.

In una società come la nostra dove i contrasti tendono ad acutizzarsi irrimediabilmente e l'aggressività cresce fino ad esplodere con violenza, si consiglia il karate dove, durante gli allenamenti, questa carica esplosiva viene controllata e disciplinata.

Tale aspetto fa di questo sport completo, d'insegnamento fisico simmetrico, in quanto prevede ed impone l'intervento e l'utilizzo di tutto il corpo per compiere le azioni d'attacco e difesa.



**RAGAZZI 13-17 ANNI | BAMBINI 6-12 ANNI | AGONISTI 18-35 ANNI**

