

PUTZPLAN NACH TAGEN



Tag 1

Küche

- Arbeitsplatte von unnötigen Dingen befreien
- Abgelaufene Nahrungsmittel verbrauchen oder aussortieren**
- Küchenschränke und -schubladen entmisten und säubern
- Geschirr spülen und wegräumen**
- Arbeitsplatte und Spüle säubern
- Küchengeräte säubern (bei Bedarf entkalken)**
- Ofen und Herd säubern
- Kühlschrank innen und außen putzen**
- Küchenfronten putzen
- Küchentisch abwischen**
- Boden staubsaugen oder wischen
- Müll entsorgen

Tag 2

Schlafzimmer / Kleiderschrank

- Alte oder ungetragene Kleidung aussortieren**
- Staubwischen in den Regalen
- Kleidungsstücke aufräumen und sortieren**
- Gegenstände, die nicht ins Schlafzimmer gehören, entfernen
- Kleiderablage (Klamottenstuhl) aufräumen**
- Schmutzwäsche in Wäschekörbe räumen
- Staubwischen aller Oberflächen**
- Bett und Bettwäsche neu beziehen
- Staubsaugen oder wischen**
- Aussortierte Kleidung spenden

Tag 3

Kinder- & Spielzimmer

- Müll und kaputtes Spielzeug entsorgen (aber keine Kinderherzen brechen!)
- Ungenutztes oder nicht mehr altersgerechtes Spielzeug aussortieren**
- Spielzeuge und andere Gegenstände an ihren Platz räumen
- Schränke und Schubladen aufräumen**
- Schreibtisch sortieren und aufräumen
- Schmutzwäsche in Wäschekörbe räumen**
- Oberflächen entstauben
- Bett und Bettwäsche neu beziehen**
- Staubsaugen oder wischen
- Aussortiertes Spielzeug verschenken oder spenden**

Tag 4

Wohn- & Gemeinschaftszimmer

- Unnötige Gegenstände wegräumen**
- Schränke, Schubladen und Regale aufräumen
- Ess- und Couchtisch abwischen**
- Oberflächen der Möbel abstauben
- Fernseher abstauben und Bildschirm putzen**
- Couch und Sessel absaugen
- Boden staubsaugen oder wischen**
- Müll entsorgen

Tag 5

Badezimmer

- Badewanne oder Dusche putzen**
- Waschbecken putzen
- Spiegel putzen**
- Toilette putzen
- Fliesen putzen**
- Schränke, Schubladen und Oberflächen entmisten
- Schränke und Oberflächen säubern**
- Boden staubsaugen und wischen
- Müll entsorgen

Tag 6

Flur & Arbeitszimmer

- Briefe und Papierkram sortieren**
- Schreibtisch aufräumen und abstauben
- Bücherregale und Buchrücken abstauben**
- Schuhschrank aufräumen
- Böden Staubsaugen oder wischen**