



Gruppo Mediatori
Ciwara

Il Comitato Provinciale di Catania per l'UNICEF e il Gruppo Mediatori Ciwara, con il patrocinio di ONU-EXPO 2015, la collaborazione del C.O.F., Centro Orientamento e Formazione dell'Università degli Studi di Catania, del C.S.V.E., Centro di Servizio per il Volontariato Etneo e del C.N.O.S.-FAP, Centro Nazionale Opere Salesiane di Catania organizzano il

Seminario "Alimentazione, nutrizione e salute"

13 novembre 2015

C.N.O.S. – F.A.P. – Via Vincenzo Giuffrida, 208/A - Catania

PROGRAMMA

- 09:00 Registrazione dei partecipanti**
- 09:30 Apertura dei lavori**
Prof. Vincenzo Lorefice
Presidente del seminario
Dott.ssa Anna Maria Ventura
Presidente Gruppo Ciwara
- 10:00 L'alimentazione e le sue dimensioni psicologica e sociale**
Prof. Giuseppe Santisi
Professore Associato di Psicologia economica e dei consumi - Università degli Studi di Catania
Stili di vita e abitudini alimentari: un approccio psico-sociale
Prof.ssa Stefania Fragapane
Docente di Sociologia dell'educazione - Università degli Studi di Enna "Kore"
Cibo e alimentazione: approcci e significati
L'evoluzione dei consumi alimentari dal dopoguerra ad oggi
Il consumo equo e solidale in Italia: uno sguardo alle giovani generazioni
- 10:30 Equilibrio alimentare**
Dott. Giuseppe Trovato
Responsabile del Servizio di Dietologia dell'Azienda Policlinico Vittorio Emanuele II di Catania
Cos'è l'equilibrio nutrizionale
La "piramide alimentare"
Apporti nutrizionali raccomandati per gruppo di alimenti nell'arco di una giornata
- 10:45 Animazione su una colazione equilibrata**
Gruppo Ciwara
- 11:00 Pausa caffè**
- 11:15 Lo squilibrio alimentare. Conseguenze**
Prof.ssa Daniela Catalano
Docente di Medicina Interna. Università degli Studi - Catania
Alimentazione, malattie metaboliche e malattie cardio vascolari
Dott.ssa Alessia Pennisi
Dietista
Schemi alimentari per il trattamento e la prevenzione delle malattie metaboliche e vascolari
- 11:30 L'alimentazione a scuola**
Prof.ssa Carmela Maria Trovato
Dirigente scolastico I.C. "G. Parini" - Catania
L'educazione alimentare a scuola

Dott.ssa Anna Maria Ventura
Responsabile Gruppo Ciwara

Promozione di incontri e attività di educazione alimentare e ambientale a scuola in un'ottica interculturale.

12:00 La malnutrizione infantile: uno sguardo sull'alimentazione e i suoi problemi nel mondo.

Prof. Mario Cuccia

Direttore del Servizio di Epidemiologia - ASP Catania

Le disuguaglianze alimentari nel mondo. Eccesso di peso/obesità e malnutrizione/denutrizione.
La mortalità infantile

Bambini e adolescenti tra nutrizione e malnutrizione

12:15 Animazione a cura del gruppo YOUNICEF for UNICEF di Catania e del Gruppo Ciwara

Filmato UNICEF: Repubblica Democratica del Congo, lotta alla malnutrizione infantile

Prof. Vincenzo Lorefice

Presidente del Comitato Provinciale di Catania per l'UNICEF

L'impegno dell'UNICEF nella lotta alla malnutrizione infantile. Il progetto "Vogliamo ZERO"

12:45 Il gusto e i sapori nelle cucine del mondo

Andrea Finocchiaro

Chef - Presidente Ristoword Italy

13:00 Laboratorio conviviale. Pranzo

I partecipanti compongono il proprio piatto equilibrato come pranzo

14:15 L'alimentazione dei minori. Dal neonato all'adolescente

Dott. Antonino Gulino

Pediatra di famiglia - Referente per la formazione F.I.M.P., Federazione Italiana Medici Pediatri - Sicilia

Linee guida per l'alimentazione del bambino

Dott.ssa Beatrice Artale

Dirigente Medico TIN Azienda "Garibaldi-Nesima" di Catania

Il latte materno, nutrimento di vita. Componenti e valori del latte materno.

L'allattamento al seno come ausilio all'attaccamento madre-bambino

14:45 Il tema dell'EXPO 2015: Nutrire il pianeta

Prof. Paolo Guarnaccia

DISPA, Dipartimento di Agricoltura, Alimentazione e Ambiente - Università degli Studi di Catania

Ciclicità nelle produzioni e stagionalità dell'alimentazione

Come è possibile garantire l'autosufficienza alimentare alla popolazione mondiale?

15:15 Le sfide del futuro per i governi, i popoli e l'ambiente.

Prof.ssa Gabriella Vindigni

Docente di Economia delle Biotecnologie - DiGeSA Dipartimento di Gestione dei Sistemi Agroalimentari e Ambientali - Università degli Studi di Catania

Il diritto al cibo e la sicurezza alimentare: nuovi problemi e politiche di sostegno

15:30 Educazione al consumo responsabile

Dott.ssa Lidia Torrisi

Tecnologo Alimentare

Il peso di colori, forme e imballaggi nelle scelte di acquisto.

Il ruolo delle etichette sugli alimenti.

Guida all'acquisto e promozione di stili di consumo responsabili

16:00 La merenda. Un altro momento di convivialità.

Dott.ssa Luana Chiarenza

Consulente filosofico - Esperta in regole di bon ton e di tè

Quando bevi tè stai bevendo nuvole.

16:30 Interventi di chiusura, consegna degli attestati, ringraziamenti

17:00 Chiusura del seminario