

8 ottobre
2017

GIORNATA NATALE DEL CAMMINARE GENOVA

SESTA EDIZIONE
9 PERCORSI

Anche quest'anno il Comune di Genova, per tramite dell'Assessorato all'Ambiente, aderisce alla **Giornata Nazionale del Camminare**. Grazie all'impegno delle associazioni cittadine coinvolte nell'Osservatorio "Genova che cammina", istituito lo scorso anno dall'Amministrazione comunale, l'8 ottobre saranno ben 9 gli itinerari che si potranno percorrere per celebrare la Giornata e riscoprire, al ritmo lento dei propri piedi, la bellezza della città di Genova. La Giornata del Camminare 2017 a Genova prevede sette percorsi principali,

ideati dalle associazioni Trekking Italia, MyTrekking e Genovapiedi, che partono da Piazza Caricamento per attraversare la città raggiungendone diversi luoghi simbolo. Il CAI Ligure Genova e il CAI Sampierdarena propongono invece due percorsi collaterali, che si svolgono sulle alture dell'entroterra cittadino. L'evento vede inoltre la collaborazione dell'ASL3 Genovese che partecipa alla giornata con i suoi gruppi di cammino.

EVENTO GRATUITO



COMUNE DI GENOVA



GIORNATA DEL
CAMMINARE



FederTrek
Escursionismo e Ambiente

giornatadelcamminare.org

facebook.com/giornatagenova



MINISTERO DELL'AMBIENTE
E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



MINISTERO
PER I BENI E
LE ATTIVITÀ
CULTURALI



Medaglia d'Oro
del Presidente della Repubblica



TREKKING
OUTDOOR



MY TREKKING



club alpino italiano
regione ligure



CAI
SEZIONE SAMPIERDARENA



ASL3
Sistema Sanitario Regione Liguria

IL PROGRAMMA

ore 9,00 Ritrovo dei partecipanti in Piazza Caricamento, davanti a Palazzo San Giorgio (lato porto).

ore 9,30 Partenza dei percorsi.

LA LANTERNA

Lunghezza andata: 4 km

Tempo di percorrenza: 2 ore

Descrizione: Via San Luca - Via di Prè - Commenda - Stazione marittima - Passeggiata della Lanterna. Rientro autonomo a piedi o con i mezzi pubblici. **Evento all'arrivo:** visite alla Lanterna (entrata a offerta libera).

Organizzatore: MyTrekking (mytrekking.it)

FORTE BEGATO

Lunghezza andata: 6 km

Tempo di percorrenza: 3 ore

Descrizione: Sotto Ripa - Via San Luca - Via del Campo - porta dei Vacca - Ghetto piazza Don Gallo - quartiere del Carmine - Albergo dei Poveri - santuario della Madonnetta - Righi - Porta delle Chiappe e Mura Nuove - Forte Begato. Per il ritorno si scende in 30 - 45 minuti fino alla funicolare del Righi.

Evento all'arrivo: visite guidate a Forte Begato.

Organizzatore: MyTrekking (mytrekking.it)

ACQUEDOTTO STORICO DI GENOVA

Lunghezza andata: 5 km

Tempo di percorrenza: 2,30 ore

Descrizione: Via San Lorenzo - P.zza De Ferrari - Via Roma - Via Assarotti - Via Burlando - Ponte Sifone sul Veilino - Cimitero Monumentale di Staglieno. Rientro con i mezzi pubblici.

Evento all'arrivo: visita gratuita alla casetta dei filtri sul Veilino.

Organizzatore: MyTrekking (mytrekking.it)

I PARCHI DI NERVI

Lunghezza andata: 13 km

Tempo di percorrenza: 5 ore

Le tappe: Via San Lorenzo - Porta Soprana - P.zza Carignano - Fiera di Genova - Corso Italia - Boccadasse - Vernazzola - Quarto - Quinto-Porticciolo, passeggiata e parchi di Nervi. Rientro con autobus o treno.

Evento all'arrivo: Ingresso ridotto (5 euro) alle Raccolte Frugone (Villa Grimaldi Fassio).

Organizzatore: MyTrekking (mytrekking.it)

CENTRO STORICO, GRANAROLO E FORTE BEGATO

Lunghezza andata: 6 km

Tempo di percorrenza: 3 ore

Descrizione: A piedi per i caruggi con arrivo alla stazione superiore della funicolare di Granarolo. Da Granarolo a piedi sino a Forte Begato.

Per il ritorno si scende in 30 - 45 minuti fino alla funicolare del Righi.

Evento all'arrivo: Visite guidate a Forte Begato

Organizzatore: Trekking Italia (trekkingitalia.org)

CENTRO STORICO, RIGHI E FORTE BEGATO

Lunghezza andata: 6,5 km

Tempo di percorrenza: 3 ore

Descrizione: A piedi per i caruggi fino a Largo Zecca, si prende la funicolare per il Righi e dalla stazione di arrivo, per sentieri, si arriva a Forte Begato. Per il ritorno si scende in 30 - 45 minuti fino alla funicolare del Righi.

Evento all'arrivo: Visite guidate a Forte Begato.

Organizzatore: Trekking Italia (trekkingitalia.org)

SULLE TRACCE DEGLI IMPICCATI...

Lunghezza andata: 3 km

Tempo di percorrenza: 2 ore

Da P.zza Caricamento ai Truogoli di Santa Brigida. Da qui lungo i vicoli un tempo percorsi dai condannati a morte nel loro ultimo viaggio verso Forte Castelaccio. Per il ritorno si scende in 15 - 20 minuti fino alla funicolare del Righi.

Organizzatore: Genovapiedi (genovapiedi.it)



PERCORSI COLLATERALI

DA TEGLIA A FORTE TENAGLIA

Ritrovo P.zza Battistino Rivara ore 8.30. Visita a Forte Tenaglia a cura Associazione Onlus La Piuma. **Organizzatore:** CAI Sampierdarena (caisampierdarena.com)

DA CROCETTA D'ORERO A TRENASCO

Raggiungeremo Crocetta d'Orero con il Trenino di Casella. Ritrovo alle ore 8,30 presso la stazione ferrovia Genova - Casella.

Organizzatore: CAI Ligure Genova (cailliguregenova.it)