



# MANDALAVITA

*Disegni e Parole che nutrono il  
Cuore*



*per celebrare la vita in tutte le sue forme*

*15 marzo 2018*

*Giornata del Fiocchetto Lilla contro i disturbi del  
comportamento alimentare*

*Ore 11:00*

*Aula Magna Liceo Artistico Luzzati di Chiavari*

Il 15 marzo 2018, in occasione della giornata Fiocchetto Lilla, l'Associazione Shasta Aps che opera in convenzione con ASL4 Chiavarese, in collaborazione con l'UNICEF e con l'Ufficio Scolastico Regionale della Liguria, organizzerà un incontro con studenti, genitori e cittadini per riflettere insieme sul numero crescente di ragazzi e ragazze (e in molti casi anche bambine/i al di sotto dei 10 anni) a rischio di esordio di sviluppo di un disordine del comportamento alimentare. In tale occasione verranno anche comunicati i risultati (ancora parziali) di una ricerca che si sta effettuando in alcuni Licei / Istituti del nostro territorio, attraverso i quali si cerca di individuare precocemente l'insorgere di tali patologie e preparare un piano di prevenzione adeguato alle necessità dei ragazzi.

Sarà anche l'occasione per inaugurare la prima edizione del Progetto "Mandalavita, Disegni e Parole che nutrono il Cuore, per celebrare la vita in tutte le sue forme", che prevede la realizzazione di Disegni di Mandala e Poesie/racconti/frasi da parte di bambini, bambine, ragazze e ragazzi dai 6 ai 13/14 anni e promuovere così una riflessione intorno alla necessità di costruire relazioni che nutrano il cuore. Gli elaborati verranno poi esposti in occasione di un'altra giornata seminariale sul tema, nel mese di giugno.

## Programma

*Saluti e Presentazione della giornata, Prof.ssa Giulia Marseglia, prof.ssa Liceo Artistico Luzzati di Chiavari*

*Il difficile equilibrio... tra farfalla ed elefante, Dott.ssa Scelzo Anna, psicologa-psicoterapeuta, Presidente Ass.ne Shasta Aps, coord. ambulatorio disturbi del comportamento alimentare ASL4*

*Dott. Roberto Galuffo, Ufficio Scolastico Regionale della Liguria, referente Educazione Alimentare e Salute*

*Elena Mecca, studentessa al quinto anno del Liceo Linguistico Da Vigo di Rapallo*

*Francesca Ghiozzi, Associazione Mi Nutro di Vita*

*Il ruolo dell'UNICEF in difesa dei bambini e delle bambine di tutto il mondo, in azione sul territorio, Franco Cirio, Presidente UNICEF Liguria*