



© UNICEF/Guinea Bissau 2013

# Guinea Bissau

"Lotta alla malnutrizione infantile"

## Lotta alla malnutrizione infantile

### REPORT DI PROGETTO RISULTATI CONSEGUITI: 2012-2014

*Novembre 2014*

## LOTTA ALLA MALNUTRIZIONE

### Guinea Bissau : “Lotta alla malnutrizione infantile”

#### REPORT DI PROGETTO: RISULTATI CONSEGUITI NEL 2012-2014

Novembre 2014

#### La crisi nutrizionale in Guinea Bissau

Joia e Jacira, due gemelline di 1 anno, sono arrivate 2 mesi fa, accompagnate dalla mamma Fata Nadoa, al centro nutrizionale terapeutico sostenuto dall'UNICEF a Gabu, in Guinea Bissau.

Durante la visita, alle bambine viene diagnosticato lo stato di malnutrizione acuta grave, e dunque un immediato pericolo di vita. Per una diagnosi rapida l'operatrice sanitaria ha utilizzato il MUAC, un bracciale antropometrico di carta plastificata con tre colori - verde, giallo e rosso - che si avvolge intorno al braccio. Il rosso segnala lo stato di pericolo, come purtroppo, era il caso delle due sorelline appena giunte al centro.

Le due sorelle, in pericolo di vita, sono state quindi ricoverate d'urgenza per poter garantire loro l'apporto adeguato di nutrienti, sotto il controllo di un medico.

*“I bambini con malnutrizione acuta grave hanno bisogno di cibi sicuri, appetibili, ad alto valore energetico e con adeguate quantità di vitamine e minerali per poter tornare in salute”* ha spiegato l'operatrice sanitaria alla nonna.



*Fata Nadoa è arrivata due mesi fa al centro nutrizionale di Gabu, sostenuto dall'UNICEF, per far visitare le sue due bambine. La diagnosi è stata malnutrizione acuta grave. Le bambine sono state ricoverate d'urgenza perché in pericolo di vita. Dopo 8 settimane di terapia le due bambine hanno riacquisito il loro peso ideale e sono in uno stato di buona salute.*

Il peso di Joia e Jacira è stato stabilizzato in ospedale, in 8 settimane, mediante la somministrazione di alimenti terapeutici pronti all'uso - RUFT - e di latte terapeutico. Ora, Joia e Jacira non sono più in pericolo di vita, dopo la terapia hanno riacquisito il peso ideale.

Purtroppo la malnutrizione acuta in Guinea Bissau rappresenta un problema allarmante. Un'indagine svolta dall'UNICEF nel 2012 ha rilevato che 6,5% dei bambini sotto i 5 anni soffre di malnutrizione acuta, 27,5% è affetto da malnutrizione cronica e il 17,5% risulta essere sottopeso.

Prevenire e curare la malnutrizione acuta è importantissimo poiché rappresenta una delle principali cause “nascoste” di morbilità e mortalità nei bambini sotto i 5 anni. Ciò significa che lo stato di malnutrizione acuta grave può portare il sistema immunitario ad essere così compromesso che qualsiasi malattia o infezione risulta potenzialmente letale.

In Guinea Bissau ogni 1.000 nati vivi muoiono 129 bambini prima del 5° compleanno, un numero alto anche se in calo rispetto al passato.

#### L'azione dell'UNICEF Italia: risultati e interventi 2012-2014

**Grazie al generoso contributo dei suoi donatori**, l'UNICEF Italia, tra ottobre 2012 e la fine 2013 **ha trasferito all'UNICEF Guinea Bissau 798.837 euro** per il progetto “Lotta alla malnutrizione infantile”. Grazie all'utilizzo di tali fondi, l'UNICEF Guinea Bissau tra il 2012 e il settembre 2014 ha **fornito supporto nutrizionale ad oltre 2 milioni di bambini**.

Obiettivo del progetto è ridurre il tasso di mortalità infantile connesso alla malnutrizione e la malnutrizione stessa tra i bambini sotto i 5 anni, attraverso un approccio di tipo integrato con interventi nutrizionali su larga scala. L'UNICEF in Guinea Bissau ha risposto al problema nutrizionale attraverso un **approccio multisettoriale e integrato**, che comprende l'erogazione di assistenza medica e nutrizionale, la fornitura di far-

maci e vaccini; la formazione di personale medico; la promozione nelle comunità locali di buone pratiche attraverso strategie di sensibilizzazione e comunicazione; la formazione alle controparti istituzionali sui programmi nutrizionali. **Grazie al sostegno dei donatori dell'UNICEF Italia, l'UNICEF Guinea Bissau ha attuato programmi per mamme e bambini in campo nutrizionale, raggiungendo i seguenti risultati:**

- ◆ **22 centri sanitari** sono stati abilitati, equipaggiati e resi in grado di intervenire per la diagnosi e il trattamento della **malnutrizione acuta**. I centri sanitari sono stati forniti di **alimenti terapeutici, braccialetti antropometrici, medicinali di base e vaccini**.
- ◆ Per il monitoraggio dei livelli di **sale iodato** sono stati forniti kit adeguati e attuati interventi specifici per **stimolare la produzione e il commercio** di questo fondamentale elemento nutritivo.
- ◆ Si è provveduto alla **formazione di medici, operatori sanitari e di personale specializzato** per realizzare un lavoro di supervisione, monitoraggio e valutazione dei singoli casi anche a livello comunitario e decentrato sul piano istituzionale.
- ◆ Un totale di **7.210 bambini** sotto i 5 anni hanno usufruito dei servizi sanitari offerti dai centri e sono stati monitorati per rischio malnutrizione; di questi circa **1.000**, affetti da **malnutrizione acuta grave - ed in pericolo di vita -** hanno ricevuto **terapie nutrizionali adeguate**.
- ◆ Nel 2012-2014, nell'ambito delle **campagne nazionali di vaccinazione** contro il morbillo e la polio, organizzate dall'UNICEF due volte l'anno in collaborazione con il ministero della Sanità, sono stati somministrati anche **integratori di vitamina A** a circa **1.026.435 bambini** (6 mesi—5 anni), mentre circa **913.100 bambini** (1 - 5 anni) hanno beneficiato della **somministrazione di farmaci contro parassiti intestinali**.
- ◆ L'UNICEF ha attuato una **strategia di mobilitazione e comunicazione sociale**, che mira a coinvolgere le comunità nella **promozione di pratiche fondamentali di cura e igiene**, per prevenire malattie e migliorare le condizioni di vita dei bambini.
- ◆ È stata condotta una campagna a livello nazionale per promuovere l'allattamento al seno. La campagna ha raggiunto **161 comunità** coinvolgendo circa **5.100 madri e 550 padri**.
- ◆ L'UNICEF ha sviluppato, in collaborazione con il ministero della Sanità e altri partner, un **protocollo sanitario nazionale** per la *Gestione a livello comunitario della malnutrizione acuta*, che rappresenta il quadro di riferimento di tutti gli interventi attuati. A **febbraio 2014** è stato elaborato un piano strategico di medio termine, per il quinquennio **2015/2019**.
- ◆ La Guinea Bissau ha aderito nel marzo 2014 alla **campagna SUN (Scaling Up Nutrition)**, un movimento che l'UNICEF sostiene a livello internazionale in uno sforzo collettivo per migliorare la nutrizione.
- ◆ Nel 2012 l'UNICEF ha, inoltre, condotto un'**indagine nutrizionale**, i cui risultati hanno reso possibile una **programmazione mirata degli interventi** a partire dal 2013.



Una bambina durante una visita di monitoraggio - mentre gli operatori ne misurano l'altezza— per controllare lo stato di crescita e quello nutrizionale. Insieme alle bilance a sospensione e i bracciali MUAC, sono tra gli strumenti antropometrici forniti dall'UNICEF ai centri sanitari.

**Il miglioramento complessivo dei servizi sanitari ha contribuito alla riduzione dei decessi materno-infantili per cause prevenibili.**

#### **Dettaglio degli interventi 2012-2014**

Tra **ottobre 2012 a settembre 2014**, grazie ai fondi trasferiti dall'UNICEF Italia, l'UNICEF Guinea Bissau ha potuto sostenere l'attuazione di programmi per la **prevenzione e la cura della malnutrizione**, migliorando lo stato di salute complessivo dei beneficiari. I fondi hanno contribuito a raggiungere i seguenti risultati:

#### **Interventi nutrizionali**

- ◆ **22 centri** di alimentazione terapeutica per il trattamento della **malnutrizione acuta grave** hanno ricevuto il sostegno dell'UNICEF, tramite la fornitura di alimenti nutrizionali essenziali - latte terapeutico e alimenti pronti per l'uso - micronutrienti, supporti vitaminici, farmaci di base, attrezzature mediche, strumenti antropometrici come bilance, braccialetti MUAC (per la misurazione della circonferenza brachiale e la diagnosi della malnutrizione).
- ◆ **7.210 bambini** sotto i 5 anni hanno usufruito dei servizi sanitari offerti dai centri e sono stati moni-

torati per rischio malnutrizione. **I bambini affetti da malnutrizione acuta grave, ed in pericolo di vita**, che hanno ricevuto cure mediche per la terapia nutrizionale sono **circa 1.000**

- ◆ Sono stati **selezionati e formati medici e operatori sanitari** per lavorare negli ospedali e nei centri sanitari e nutrizionali. Sono state condotte sessioni di **formazione sul protocollo per la terapia della malnutrizione acuta grave** rivolte a personale sanitario e a volontari comunitari.
- ◆ L'UNICEF sostiene il Ministero della Sanità nella pianificazione e attuazione di una strategia integrata per la **formazione degli operatori a livello decentrato**, al fine di rafforzare la capacità delle istituzioni e delle comunità locali di prevenire e gestire tempestivamente i casi di malnutrizione materno-infantile.
- ◆ L'UNICEF nel 2012 ha condotto, in collaborazione con il Ministero della Sanità, **un'indagine nutrizionale**. I risultati ottenuti hanno reso possibile una **programmazione mirata degli interventi** a partire dal 2013.
- ◆ Per **prevenire le malattie da carenza di iodio** sono stati forniti kit per il test del sale iodato e sono state programmate e attuate attività per stimolarne la produzione ed il consumo. La carenza di iodio, infatti, ha ripercussioni particolarmente gravi sullo sviluppo cognitivo e fisico del bambino. Nell'adulto, invece, determina il gozzo, le cui conseguenze sono più o meno severe a seconda dell'età e del sesso del soggetto.
- ◆ L'UNICEF sostiene, due volte l'anno, **campagne di vaccinazione di massa** con somministrazione di **vitamina A e farmaci contro i parassiti intestinali**. Le giornate nazionali di vaccinazione si tengono generalmente a maggio e novembre. Nel biennio 2012-2014, nell'ambito di queste giornate, sono stati somministrati **integratori di vitamina A** a circa **1.026.435 bambini** (6 mesi—5 anni), mentre circa **913.100 bambini** (1 - 5 anni) hanno beneficiato **della somministrazione di farmaci contro parassiti intestinali**.

### Campagne di sensibilizzazione e Advocacy istituzionale

- ◆ L'UNICEF ha sviluppato, in collaborazione con il Ministero della Sanità e altri partner, un **protocollo sanitario nazionale** per la *Gestione a livello comunitario della malnutrizione acuta*, che rappresenta il quadro di riferimento di tutti gli interventi attuati. Il protocollo prevede la somministrazione delle terapie a livello ambulatoriale e comunitario - il ricovero è previsto nel caso di complicanze mediche - con visite di controllo, settimanali o bisettimanali, da parte di un operatore sanitario. Il protocollo integra il trattamento della malnutrizione acuta con un pacchetto minimo di servizi sanitari quali la promozione di pratiche di allattamento al seno ottimali, alimentazione neonatale e infantile appropriata, somministrazione di micronutrienti, cura dell'igiene e altre misure salvavita
- ◆ L'UNICEF ha attuato, come componente fondamentale dei suoi programmi di cura alla malnutrizione, una **strategia di sensibilizzazione, mobilitazione e comunicazione sociale**, che mira a coinvolgere le comunità e a promuovere pratiche fondamentali di cura e igiene volte a prevenire malattie e a promuovere la salute dei bambini. Queste buone pratiche prevedono la pulizia regolare delle mani con sapone, l'utilizzo di zanzariere trattate con insetticida, l'uso di sali reidratanti in caso di diarrea acuta, l'allattamento esclusivo al seno.
- ◆ È stata condotta una **campagna nazionale per promuovere l'allattamento al seno**, nel quadro degli interventi previsti dal protocollo. L'avvio immediato all'allattamento al seno - esclusivo per i primi 6 mesi di vita del bambino - e l'alimentazione complementare al latte materno per almeno i primi 2 anni di vita, rappresenta la miglior misura per prevenire lo stato di malnutrizione del bambino. La campagna ha raggiunto **161 comunità** coinvolgendo circa **5.100 madri e 550 padri**.
- ◆ L'UNICEF ha fornito sostegno tecnico al Ministero della Sanità per implementare, monitorare e valutare i programmi nutrizionali e le attività connesse secondo il Protocollo nazionale per la gestione della malnutrizione. A **febbraio 2014** è stato elaborato un piano strategico di medio termine, per il quinquennio **2015/2019**.
- ◆ La Guinea Bissau ha aderito nel marzo 2014 alla **campagna SUN (Scaling Up Nutrition)**, un movimento che l'UNICEF sostiene a livello internazionale e che unisce diversi partner - i governi, la società civile, le Nazioni Unite, i donatori, il settore privato, i ricercatori - in uno sforzo collettivo per migliorare la nutrizione. Aderendo al movimento SUN, la Guinea Bissau riconosce priorità agli interventi contro la malnutrizione, l'importanza di mobilitare risorse a ciò destinati, collaborando con l'UNICEF e i diversi partner all'attuazione di programmi nutrizionali.



Tavola rotonda organizzata per discutere il piano strategico nazionale per la nutrizione da attuare nel quinquennio 2015-2019. L'UNICEF fornisce sostegno tecnico al Ministero della Sanità della Guinea Bissau, per implementare, monitorare e valutare i programmi nutrizionali secondo il Protocollo nazionale per la gestione della malnutrizione.