

Adottiamo un progetto

Lotta alla malnutrizione



© UNICEF/Cote d'Ivoire 2014

## COSTA D'AVORIO

# Lotta alla malnutrizione infantile

REPORT DI PROGETTO  
RISULTATI 2012 - 2014

Febbraio 2015

## LOTTA ALLA MALNUTRIZIONE

### Costa d'Avorio: progetto "Lotta alla malnutrizione infantile"

#### REPORT DI PROGETTO: RISULTATI CONSEGUITI NEL 2012-2014

##### La malnutrizione in Costa d'Avorio

In Costa d'Avorio, 108 bambini su 1.000 muoiono prima di aver compiuto 5 anni.

La **malnutrizione** rimane tra le principali concause di morbidità e mortalità infantile. Nel paese, un bambino su tre è affetto da malnutrizione per via di un'alimentazione non appropriata, per le condizioni ambientali precarie, la scarsa igiene e il limitato accesso ad acqua potabile e a servizi medico-sanitari. L'assenza di sostegno in un contesto di accresciuta insicurezza alimentare e le condizioni generali di povertà contribuiscono ulteriormente ad aggravare il problema.

Da un'**indagine nutrizionale** effettuata nel 2012 è emerso che nel paese il tasso di **malnutrizione acuta globale** (grave e moderata), misurata dal rapporto peso/altezza, è del 8%.

Le regioni più colpite sono quelle del nord-ovest del paese, mentre le regioni centro-settentrionali registrano tassi inferiori. La forma **acuta grave di malnutrizione** - che comporta carenze nutrizionali severe e implica gravi rischi per la vita del bambino - si attesta al 1,7%. L'indagine nutrizionale ha mostrato come la malnutrizione rappresenti un serio problema di salute pubblica per i bambini della Costa d'Avorio.

Per affrontare questa difficile realtà, l'UNICEF Costa d'Avorio sostiene programmi volti a contrastare situazioni di deprivazione nutrizionale, ridurre morbidità e mortalità infantile e promuovere la crescita adeguata e lo sviluppo dei bambini, mediante interventi nutrizionali salvavita.



© UNICEF/Cote d'Ivoire 2014

*Un bambino viene pesato con una bilancia a sospensione per monitorarne lo stato nutrizionale. Le bilance a sospensione sono tra gli strumenti antropometrici forniti dall'UNICEF*

##### L'azione dell'UNICEF: risultati e interventi 2012 - 2014

Grazie al generoso contributo dei donatori italiani al progetto "Lotta alla malnutrizione infantile", l'**UNICEF Italia ha trasferito tra il 2012 e il 2014 1.456.746 euro all'UNICEF Costa d'Avorio.**

L'UNICEF in Costa D'Avorio risponde al problema nutrizionale attraverso un approccio multisettoriale e integrato. Ha fornito **alimenti terapeutici, micronutrienti, attrezzature antropometriche e farmaci** di base per la cura dei bambini **gravemente malnutriti ed in immediato pericolo di vita**, ha sostenuto la distribuzione di **alimenti complementari per bambini, donne incinte o in allattamento** e ha promosso il **monitoraggio dello stato nutrizionale** dei bambini, indirizzando quelli malnutriti verso idonei servizi di cura. L'UNICEF ha provveduto alla **consegna delle varie forniture** ai punti di distribuzione, **garantendo standard di qualità** nella conservazione e distribuzione delle scorte.

L'UNICEF ha sostenuto lo sviluppo, in collaborazione con il ministero della Sanità e altri partner, di un **protocollo sanitario nazionale** per la *Gestione a livello comunitario della malnutrizione acuta*, che rappresenta il quadro di riferimento degli interventi da attuare. Tra i principali risultati raggiunti dall'UNICEF Costa d'Avorio vi sono:

- ◆ **311 centri sanitari** sono stati resi in grado di intervenire per la diagnosi e il trattamento della **malnutrizione acuta**. I centri sono stati riforniti di **alimenti terapeutici, braccialetti antropometrici, medicinali di base e vaccini**
- ◆ **29.403 bambini** con malnutrizione acuta grave ed **in immediato pericolo di vita** hanno ricevuto cure e terapie nutrizionali salvavita. Altri **10.258 bambini** gravemente malnutriti erano stati raggiunti nel 2011 con fondi di emergenza trasferiti dall'UNICEF Italia
- ◆ si è provveduto alla **formazione di medici, operatori e di personale specializzato**
- ◆ nell'ambito delle **campagne nazionali di vaccinazione**, organizzate dall'UNICEF due volte l'anno sono stati somministrati **integratori di vitamina A** a circa **7 milioni di bambini** e circa **6 milioni di bambini** hanno beneficiato di **farmaci contro parassiti intestinali**
- ◆ Condotta una campagna a livello nazionale per **promuovere l'allattamento esclusivo al seno** e altre buone pratiche nutrizionali, coinvolgendo **1.245 donne** in cinta e **462 donne** in allattamento
- ◆ forniti kit adeguati e attuati interventi specifici per **stimolare il consumo domestico di sale iodato**.
- ◆ la Costa D'Avorio ha aderito nel giugno 2013 alla **campagna internazionale SUN (Scaling Up Nutrition)**, un movimento che l'UNICEF sostiene a livello globale in uno sforzo collettivo per migliorare la nutrizione
- ◆ nel 2012 l'UNICEF ha condotto un'**indagine nutrizionale per una programmazione mirata degli interventi**. Nel 2014 è stata effettuata un'altra ricerca, (i dati sono in elaborazione), che servirà per pianificare una risposta adeguata a partire dal 2015.



*Come parte del controllo dello stato nutrizionale del bambino viene effettuata la misurazione della circonferenza del braccio con l'apposito braccialetto (MUAC). Il MUAC è utilizzato dall'UNICEF e da tutte le organizzazioni umanitarie per diagnosticare lo stato di malnutrizione in un bambino.*

#### Dettaglio degli interventi 2012-2014

Gli interventi realizzati sono stati portati avanti mediante strategie sia di prevenzione sia di cura della malnutrizione. Di seguito i **principali risultati raggiunti tra settembre 2012 a dicembre 2014 dall'UNICEF Costa d'Avorio grazie ai fondi trasferiti dall'UNICEF Italia.**

#### Monitoraggio e interventi nutrizionali:

- ◆ L'UNICEF ha sviluppato, in collaborazione con il ministero della Sanità e altri partner, un **protocollo sanitario nazionale** per la **Gestione a livello comunitario della malnutrizione acuta**, che rappresenta il quadro di riferimento di tutti gli interventi attuati. Si è provveduto alla **formazione di medici, operatori sanitari e di personale specializzato** per realizzare un lavoro di supervisione, monitoraggio e valutazione dei singoli casi anche a livello comunitario e decentrato sul piano istituzionale. L'UNICEF sostiene, infatti, gli operatori sanitari locali, le organizzazioni a base comunitaria, le Ong locali e internazionali per l'individuazione/diagnosi e segnalazione/invio tempestivo presso centri di cura per la malnutrizione acuta.
- ◆ Un totale di **29.403 bambini**, sotto i 5 anni, con malnutrizione acuta grave - ed **in immediato pericolo di vita** - hanno usufruito dei servizi sanitari offerti dai centri e hanno ricevuto terapie nutrizionali adeguate: 11.953 bambini nel 2012, 6.450 nel 2013 e 9.165 nel 2014.



*Il RUTF (Ready to Use Therapeutic Food) è un alimento pronto per l'uso ad alto contenuto nutritivo che viene distribuito dall'UNICEF negli ospedali e nei centri nutrizionali, per la terapia dei bambini malnutriti o sottopeso.*

- ◆ **311 centri sanitari** sono stati abilitati, equipaggiati e resi in grado di intervenire per la diagnosi e il trattamento della **malnutrizione acuta**. I centri sanitari sono stati forniti di **alimenti terapeutici, braccialetti antropometrici, medicinali di base e vaccini**. I casi di malnutrizione acuta grave con complicanze mediche sono trattati con il ricovero. Il ricovero, oltre alle attività di cura, offre l'opportunità di fornire in modo strutturato servizi e consigli sulla prevenzione, promuovendo pratiche nutrizionali adeguate e il monitoraggio dei bambini.
- ◆ nell'ambito delle **campagne nazionali di vaccinazione**, organizzate dall'UNICEF due volte l'anno in collaborazione con il ministero della Sanità, sono stati somministrati **integratori di vitamina A** a circa **7 milioni di bambini** (6 mesi—5 anni), mentre circa **6 milioni di bambini** (1 - 5 anni) hanno beneficiato della **somministrazione di farmaci contro parassiti intestinali**



*L'UNICEF sostiene campagne di sensibilizzazione anche presso le strutture sanitarie. Durante le visite mediche, le mamme ricevono importanti informazioni sulle corrette pratiche di cura e igiene: come l'allattamento esclusivo al seno fino al sesto mese, la pulizia regolare delle mani col sapone, il corretto uso delle zanzariere anti-malaria, la cura della diarrea acuta con sali di reidratazione orale*

### Campagne di comunicazione e sensibilizzazione

- ◆ La prevenzione della malnutrizione include **campagne di sensibilizzazione** presso le comunità. La promozione dell'allattamento esclusivo al seno dalla nascita fino almeno ai primi 6 mesi, l'avvio di un'adeguata alimentazione complementare all'allattamento dopo i primi sei mesi e la promozione di un insieme di pratiche familiari fondamentali per la sopravvivenza e il sano sviluppo dei bambini. È stata condotta una campagna a livello nazionale che ha coinvolto **1.245 donne incinte e 462 donne** in allattamento
- ◆ La Costa D'Avorio ha aderito a giugno 2013 alla **campagna SUN (Scaling Up Nutrition)**, un movimento che l'UNICEF sostiene a livello internazionale e che unisce diversi partner - i governi, la società civile, le Nazioni Unite, i donatori, il settore privato, i ricercatori - in uno sforzo collettivo per migliorare la nutrizione. Aderendo al movimento SUN, la Costa d'Avorio riconosce priorità agli interventi contro la malnutrizione, l'importanza di mobilitare risorse a ciò destinati, collaborando con l'UNICEF e i diversi partner all'attuazione di programmi nutrizionali.

### Sistema di informazione nutrizionale

- ◆ I **dati nutrizionali** rilevati durante le attività di monitoraggio, i ricoveri, i programmi ambulatoriali e di alimentazione supplementare sono stati **consolidati e condivisi** mensilmente con le organizzazioni partner attive nel settore nutrizionale
- ◆ L'UNICEF conduce periodicamente, in collaborazione con il Ministero della Sanità, **indagini nutrizionali**: i risultati dell'indagine nutrizionale condotta nel 2012 hanno reso possibile una **programmazione mirata degli interventi** a partire dal 2013. Nel 2014 è stata effettuata un'altra ricerca, (i dati sono in elaborazione), che servirà per pianificare una risposta adeguata: i risultati ottenuti renderanno possibile una **programmazione mirata degli interventi** a partire dal 2015.



*Un operatore sanitario locale mostra ad una mamma come nutrire il suo bambino malnutrito con un alimento terapeutico pronto per l'uso, fornito dall'UNICEF.*