

Scheda di accompagnamento alla lettura del libro

IL mio eroe sei tu!

ideato IASC (Inter- Agency Standing Committee)
Sceneggiatura e illustrazioni di Helen Patuck

Introduzione

“Il mio ero sei tu! Come i bambini possono combattere il COVID-19” è un libro per spiegare ai bambini e alle bambine, con l’aiuto di un adulto di riferimento, cosa sia il Coronavirus e quali le sue conseguenze. Il libro è parte di un progetto ideato dal Gruppo di Riferimento del Comitato Permanente Inter-Agenzia sulla Salute Mentale e il Supporto Psicosociale in situazioni di Emergenza di cui UNICEF è membro. I temi trattati nella storia sono stati identificati dai risultati di un’indagine, divulgata in molti paesi, il cui obiettivo è stato quello di individuare i bisogni connessi al benessere mentale e psicosociale dei bambini durante l’epidemia di COVID-19.



Età: 5- 10 anni

Trama

Questo libro nasce dalla volontà di dare una risposta ai bisogni espressi dai bambini che stanno vivendo, nelle diverse zone del mondo, l’emergenza COVID 19. La storia della piccola Sara rappresenta infatti la ricerca di risposte alle domande più comuni provenienti dall’infanzia che sta affrontando questo periodo di grande incertezza. Grazie ad un amico immaginario Sara avrà l’opportunità di conoscere da vicino le situazioni dei suoi coetanei in diversi paesi del mondo (Egitto, Cina ...) e comprendere che non è la sola a vivere questa emergenza, ma che altri affrontano le sue stesse difficoltà e provano le stesse paure, ma soprattutto che ciascuno, piccolo o grande, in questa sfida globale, può diventare con le proprie azioni un vero eroe e una vera eroina.

Attività

Dopo aver letto insieme il libro e dedicato anche attenzione alle immagini, parliamone facendoci aiutare da queste riflessioni:

- ❖ All’inizio del racconto la mamma di Sara le dice che lei è una supereroina, ma Sara non si sente proprio così, perché Sara non crede alle parole della mamma?
- ❖ Quando Sara inizia a viaggiare con il suo amico volante Ario incontra bambini e bambine in diverse parti del mondo, come stanno? Sono informati della malattia? Sono spaventati? Come vivono? Fanno cose diverse da Sara?
- ❖ Ario consiglia a tutti i suoi nuovi piccoli amici un modo per mandare via la paura e la tristezza; propone a ciascuno di immaginare di essere in un posto speciale; qual è il posto speciale in cui ti vorresti immaginare?
- ❖ Ario, Sara e gli altri raggiungono molti paesi, luoghi caldi e desertici, zone fresche e isolate, arrivano su un’isola dove incontrano bambini che vivono accolti in tenda e poi infine addirittura nella lontana Cina; tu dove vorresti andare se Ario passasse a prenderti? I bambini di quale paese vorresti incontrare nella tua fantasia? Chissà se anche loro si stanno impegnando per diventare dei super eroi in questo momento.