



# ALLATTAMENTO

UNA CHIAVE PER LO SVILUPPO SOSTENIBILE

Gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (Sustainable Development Goals - SDG) sono 17, coprono tutte le aree dello sviluppo umano, e rappresentano la sfida più ambiziosa della (e per la) comunità internazionale da oggi fino al 2030.

Di seguito vi sono alcuni dei possibili collegamenti tra gli SDG e l'allattamento.

## 1. POVERTÀ ZERO

L'allattamento è un modo naturale ed economico per nutrire neonati e bambini. È alla portata di tutti e non grava sul budget familiare come invece fa l'alimentazione artificiale. L'allattamento contribuisce a ridurre la povertà.

## 2. FAME ZERO

L'allattamento esclusivo e la sua prosecuzione per due anni e oltre fornisce nutrienti di alta qualità ed energia adeguata, e aiuta a prevenire la fame, la malnutrizione e l'obesità. Allattare significa anche garantire la sicurezza alimentare.

## 3. SALUTE E BENESSERE

L'allattamento migliora significativamente la salute, lo sviluppo e la sopravvivenza di neonati e bambini. Contribuisce anche a migliorare salute e benessere delle madri, sia a breve che a lungo termine.

## 4. ISTRUZIONE DI QUALITÀ

L'allattamento e un'adeguata alimentazione complementare sono fondamentali per essere pronti ad imparare. Allattamento e cibi solidi di buona qualità contribuiscono significativamente allo sviluppo cognitivo e mentale e perciò promuovono l'apprendimento.

## 5. UGUAGLIANZA DI GENERE

L'allattamento è veramente imparziale: dà ad ogni bambino e bambina la giusta e migliore partenza nella vita. L'allattamento è un diritto riservato alle donne, ed esse devono essere sostenute dalla società a goderne in maniera ottimale. L'esperienza dell'allattamento dà soddisfazione e empowerment alle madri, nella misura in cui sono loro le protagoniste delle scelte di come nutrire i loro bambini.

## 6. ACQUA PULITA E IGIENE

L'allattamento a richiesta fornisce al bambino tutta l'acqua di cui ha bisogno, anche con temperature molto alte. D'altra parte invece l'alimentazione con formula richiede l'accesso ad acqua pulita, condizioni igieniche e smaltimento rifiuti.

## 7. ENERGIA PULITA E ACCESSIBILE

L'allattamento consuma meno energia rispetto alle industrie che producono le formule; riduce anche il fabbisogno di acqua e combustibili fossili a livello domestico.

## 8. LAVORO DIGNITOSO E CRESCITA ECONOMICA

Quando le donne che allattano sono sostenute dai loro datori di lavoro sono più produttive e leali. La tutela della maternità e altre politiche sul luogo di lavoro possono aiutare le donne a conciliare allattamento e lavoro. Un impiego dignitoso dovrebbe soddisfare i bisogni delle donne che allattano, soprattutto quelle in situazioni precarie.

## 9. INDUSTRIA, INNOVAZIONE E INFRASTRUTTURE

Con l'industrializzazione e l'urbanizzazione le sfide legate al tempo e allo spazio diventano notevoli. Le mamme che allattano e lavorano fuori casa devono poter affrontare queste sfide con il sostegno dei datori di lavoro, dei loro familiari e della comunità. Nidi vicino al posto di lavoro, stanze per l'allattamento e permessi orari per allattare possono fare una grande differenza.

## 10. RIDURRE LE DISUGUAGLIANZE

Le pratiche di allattamento sono diverse da un luogo ad un altro. L'allattamento ha bisogno di essere protetto, promosso e sostenuto ovunque, ma in modo particolare nei gruppi più poveri e vulnerabili: questo contribuisce a ridurre le disuguaglianze.

## 11. CITTÀ E COMUNITÀ SOSTENIBILI

Nel trambusto delle grandi città, le mamme che allattano e i loro bambini hanno bisogno di sentirsi accolti e al sicuro in tutti gli spazi pubblici. Quando scoppia una calamità o una crisi umanitaria, donne e bambini ne vengono colpiti in modo sproporzionato. Le donne incinte e quelle che allattano hanno bisogno di un sostegno particolare in queste situazioni.

## 12. CONSUMO E PRODUZIONE RESPONSABILI

L'allattamento costituisce una fonte di nutrimento e sostentamento salutare, costante, non inquinante, rinnovabile, sostenibile e naturale.

## 13. AGIRE PER IL CLIMA

L'allattamento salvaguarda la salute e la nutrizione infantili in situazioni di calamità e disastri collegati al clima e dovuti al riscaldamento globale.

## 14. LA VITA SOTT'ACQUA

L'allattamento comporta meno rifiuti dell'alimentazione artificiale. La produzione industriale di formula e la sua distribuzione generano rifiuti che inquinano i mari e colpiscono la vita marina.

## 15. LA VITA SULLA TERRA

L'allattamento rispetta l'ambiente, al contrario dell'alimentazione artificiale. La produzione delle formule implica una produzione lattiero-casearia che spesso mette sotto pressione le risorse naturali e contribuisce alle emissioni di CO<sub>2</sub>.

## 16. PACE, GIUSTIZIA E ISTITUZIONI FORTI

L'allattamento è tenuto in altissima considerazione in numerose convenzioni e quadri normativi sui diritti umani. Perché siano rispettati i diritti di madri e bambini è necessario che la protezione e il sostegno dell'allattamento siano presenti nelle politiche e nelle legislazioni nazionali.

## 17. PARTNERSHIP PER GLI OBIETTIVI

La Strategia Globale per l'alimentazione dei neonati e dei bambini incoraggia le collaborazioni multi-settoriali, e può incrementare svariate partnership che sostengano lo sviluppo attraverso i programmi e le iniziative per l'allattamento.

Tratto dai materiali della Settimana Mondiale per l'Allattamento Materno (SAM) della World Alliance for Breastfeeding Action (WABA). La SAM è coordinata in Italia dal Movimento Allattamento Materno Italiano (MAMI).

Si ringrazia per la gentile concessione.