VEDO, VEDO..CIBO!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Chiedi a tuo/a figlio/a informazioni sulla forma, sul colore e sulla consistenza dei cibi

2. Dopo aver individuato un cibo nelle vicinanze l'adulto dirà "Io vedo con il mio piccolo occhio ... (dire la prima lettera del cibo)

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Frutta, verdura e uno spazio pulito e sicuro

BENEFICI:

I bambini iniziano a riconoscere il nome dei diversi cibi e arricchiscono il loro vocabolario

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

PIC NIC NEL MIO CASTELLO!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Usa sedie e coperte per costruire una tenda

2. Prepara una merenda, mangiala insieme al/la tuo/a bambino/a e create insieme una storia

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Sedie, coperte, cibo e qualsiasi decorazione per far sembrare la tenda un castello

BENEFICI:

Sviluppa la creatività e rafforza i legami familiari

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

LAVA E DAI UN NOME ALLE VERDURE!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Inizia lavandoti le mani con il sapone
2. Chiedi al/alla tuo/a bambino/a di lavare le verdure e dare un nome ai cibi

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Verdure, acqua, sapone e una bacinella

BENEFICI:

Promuove lo sviluppo del vocabolario e l'acquisizione di corrette norme igieniche

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

TIMBRINI DI FRUTTA E VERDURA!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Taglia le verdure a pezzi e ritagliaci dei disegni come stelle, croci e facce sorridenti

2. Immergi la parte tagliata in un pò di inchiostro e stampalo sulla carta

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Frutta e verdura dura come arance, patate, carote e poi acqua, inchiostro e carta

BENEFICI:

Migliora la creatività

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

BOOM, BOOM, BOOM!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Chiedi a tuo/a figlio/a di tenere il ritmo e suonare insieme a te una canzone!
2. Dimostra immaginazione, ritmo e coordinazione

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Pentola o padella, un cucchiaio e la tua voce

BENEFICI:

Promuove l'immaginazione e aumenta il ritmo e la coordinazione

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

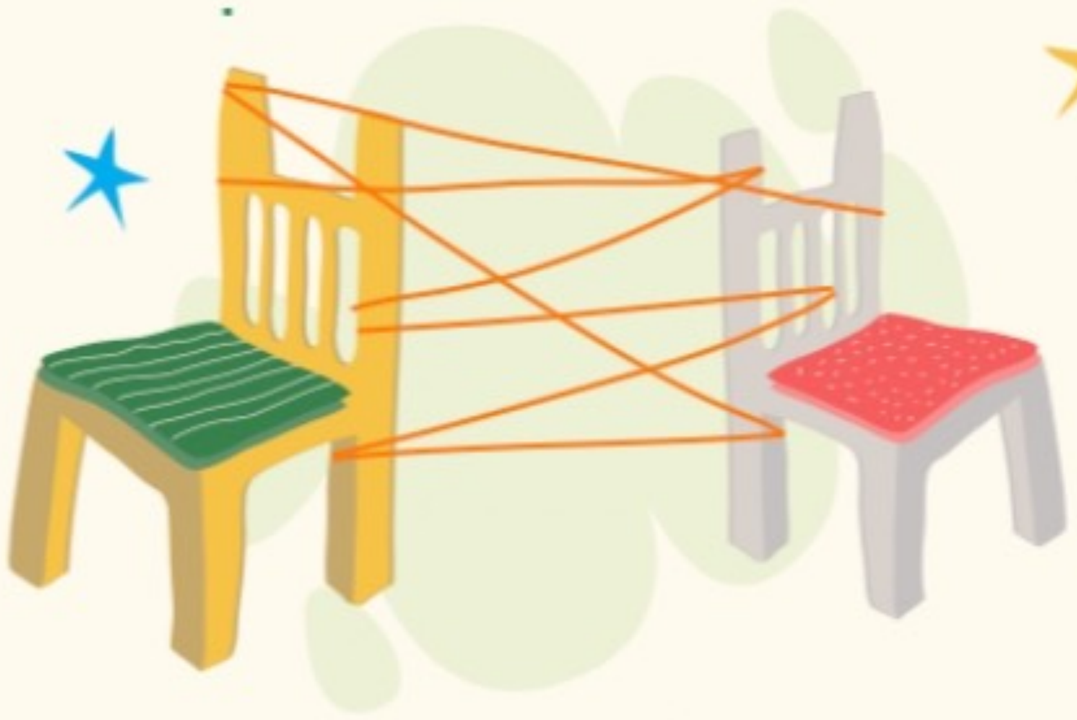
RAGNATELA!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1 Prendi una corda e lega tra loro i mobili di una stanza

2 Facendo attenzione, senza toccare la ragnatela, prova a passare attraverso gli spazi dell'intreccio



DI COSA AVRAI BISOGNO:

Una corda

BENEFICI:

Sviluppa l'agilità e la creatività

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

BALLIAMO!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Fate una selezione di canzoni insieme
2. Accendi la musica e inizia a ballare!

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Musica, casse o telefono

BENEFICI:

Aiuta la coordinazione ed è un buon esercizio fisico

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

BALLA .. E IMMOBILIZZATI!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Accendi la musica e chiedi a tuo/a figlio/a di ballare
2. Improvvisamente, spegni la musica e chiedi a tuo/a figlio/a di immobilizzarsi, prendendo la forma di un animale

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Musica, casse o telefono

BENEFICI:

Sviluppa la capacità di ascolto, coordinamento e immaginazione e abitua il bambino a rispettare le regole

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

BASKET IN CASA!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Prendi un secchio o una pentola pulita e arrotola un calzino

2. Chiedi a tuo/a figlio/a di fare canestro. Ad ogni centro, deve fare un passo indietro.

Più distanza, più punti!

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Un secchio o una pentola e un calzino

BENEFICI:

Sviluppa la coordinazione, la percezione della profondità e il rispetto delle regole

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

COSTRUIAMO!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Trova qualche scatola vuota di cartone
2. Decidi con tuo/a figlio/a cosa costruire. Potete creare una casa, una macchina, un animale.

   Qualsiasi cosa!

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Cartone, forbici (per gli adulti), penne, matite, pennarelli e altri materiali decorativi

BENEFICI:

Sviluppa l'immaginazione, la capacità di pianificare e rafforza il legame genitore-figlio/a

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

CHIACCHIERE IN FAMIGLIA!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Trova un pò di tempo libero, siediti con tuo/a figlio/a e iniziate a parlare
2. Prendigli/le la mano, sorridete e chiacchierate. Ascolta bene e quando tuo/a figlio/a ti chiede qualcosa, rispondi!

DI COSA AVRAI BISOGNO:

Cuscini e coperte

BENEFICI:

Calma tuo/a figlio/a, aumenta il legame e fallo/a sentire al sicuro

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

COPIAMI!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Seduto/a in piedi con tuo/a figlio/a chiedigli/le: "Mi copi?"

2. Puoi ballare, fare facce divertenti, fare il verso di un animale e incoraggiarlo/a a copiare quello che fai

BENEFICI:

Il/la bambino/a impara quello che mimi e usa la sua immaginazione

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

COSA È QUESTO RUMORE?

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Gira per casa o vai fuori se puoi, altrimenti apri una finestra

2. Ascolta i rumori. Chiedi a tuo/a figlio/a cosa sono e invitalo/a a riprodurli

BENEFICI:

Impara ad ascoltare e a identificare i suoni

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

MARIONETTE DI CALZINI!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Crea le marionette con i calzini o vestiti vecchi - sii creativo con lana, bottoni e stringhe

2. Con le marionette crea storie per il/la tuo/a bambino/a, usando voci e stati d'animo differenti

BENEFICI:

Ispira l'immaginazione, aiuta i bambini a capire la struttura della storia e le loro emozioni

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino

DISEGNIAMO!

MANGIA, GIOCA, AMA E STIMOLA LA MENTE DEI BAMBINI

STEPS:

1. Prendi penne e pennarelli e chiedi al tuo/a bambino/a di disegnare la sua famiglia
2. Disegna con il /la tuo/a bambino/a la vostra casa, animali e amici

BENEFICI:

Migliora la creatività e incoraggia il/la bambino/a a parlare dei propri sentimenti

#IMPARAREACASA

unicef | per ogni bambino