

**DOMANDE
E
RISPOSTE**

SUI

VACCINI

RICORDA! I VACCINI:

- **CI PROTEGGONO**
- **NON** sono **PERICOLOSI**
- Di solito sono **GRATUITI**
- Alcuni sono **OBBLIGATORI** per poter frequentare la scuola

CHE COS'È UN VACCINO ?

Un vaccino è un prodotto che stimola il nostro **sistema immunitario** (il sistema di difesa del nostro corpo) contro una malattia specifica. Può essere somministrato con un'iniezione, una pillola o una polvere da ingerire o tramite spray nasale. I vaccini non ci fanno ammalare. Ci **proteggono**, fornendo uno scudo invisibile contro alcune malattie infettive.

Lo sapevi?

Il primo vaccino è stato sviluppato nel 1796 dal medico britannico Edward Jenner. Era il vaccino contro il vaiolo, una malattia infettiva che causò milioni di morti in tutto il mondo. Grazie ad una massiccia campagna vaccinale, il vaiolo venne completamente debellato nel 1979.

CHE COS'È UNA MALATTIA INFETTIVA?

Le malattie infettive sono causate da **microrganismi**: virus, batteri, funghi o parassiti, che entrano nel nostro corpo e ci fanno ammalare. Possono avere effetti lievi, come un comune raffreddore, o molto gravi e anche letali, come ad esempio varicella, epatite o tetano. Alcune di queste possiamo prevenirle noi stessi, osservando buone pratiche (ad esempio lavandoci le mani frequentemente, coprendo naso e bocca quando starnutiamo, tenendo la nostra casa pulita e in ordine, mangiando cibo ben cotto, assicurandoci di praticare sesso protetto, ecc.). Per altre malattie però, dobbiamo vaccinarci.

Lo sapevi?

Non tutti i microrganismi sono pericolosi per la nostra salute: si stima che il nostro corpo accolga circa 40 mila miliardi di microrganismi buoni che ci aiutano a mantenerci in salute e che combattono i microrganismi cattivi.

CHI PUÒ VACCINARSI?

Tutti! Tutti coloro i quali hanno più di 3 mesi possono essere vaccinati in sicurezza. Esistono vaccini diversi per persone diverse in tempi diversi, e dipendono da:

- età (bambini, adolescenti, adulti, anziani)
- lavoro (medici, veterinari, giardinieri, lavoratori agricoli, insegnanti, sex worker, e altre persone dovrebbero ricevere vaccini specifici)
- stile di vita (ad esempio, persone che viaggiano verso Paesi specifici, uomini che fanno sesso con altri uomini, fumatori, ecc.)
- gravidanza
- problemi di salute a lungo termine come diabete o HIV.

Lo sapevi?

Gli esseri umani non sono gli unici a ricevere i vaccini: ci sono anche vaccini per gli animali da fattoria (cavalli, mucche, pecore e polli), animali domestici come i nostri cani e gatti, e anche per gli animali selvatici!

DOVE POSSIAMO VACCINARCI?

In Italia, possiamo vaccinarci presso i **centri vaccinali locali** o nei **consultori familiari** dopo una visita medica. I vaccini sono solitamente **gratuiti** in quanto coperti dal Sistema Sanitario Nazionale, anche se per alcuni potrebbe essere richiesto il pagamento di una somma. Prima di ricevere il vaccino, dobbiamo firmare un modulo di consenso informato nel quale confermiamo la nostra volontà di vaccinarci. Per i minori, questo modulo deve essere firmato dai genitori o dal tutore legale.

Lo sapevi?

Il Sistema Sanitario Nazionale italiano è stato fondato nel 1978. È pubblico e tutti possono accedervi. Tutti hanno diritto alla salute ai sensi della Costituzione italiana che afferma: “La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell’individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti. Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge.

La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana.” (Articolo 32).

I VACCINI SONO PERICOLOSI?

I vaccini vengono **testati** attentamente prima di essere distribuiti. Ma così come per tanti altri farmaci, anche i vaccini possono causare degli effetti collaterali. I più comuni sono indolenzimento o arrossamento della zona in cui è stato iniettato il vaccino, febbre lieve, mal di testa e stanchezza. Se non stiamo bene o abbiamo la febbre il giorno in cui dovremmo ricevere il vaccino, il medico potrebbe volerlo rinviare. In caso di gravi reazioni allergiche in passato, il medico valuterà se siamo idonei o meno al vaccino. Parla sempre con il tuo medico prima di vaccinarti: sono lì per aiutarti!

QUALI VACCINI SONO RACCOMANDATI IN ITALIA?

Per i ragazzi e le ragazze fino ai 16 anni, il medico seguirà il seguente programma nazionale di vaccinazione, a seconda della loro età:

- Difterite
- Tetano
- Pertosse
- Poliomielite
- Morbillo
- Orecchioni
- Rosolia
- Varicella
- Epatite B
- Haemophilus influenzae, meningite pneumococcica e meningococco (tre malattie che causano gravissime infezioni cerebrali e polmonari)
- Rotavirus (che causa un'infezione gastrointestinale nei neonati)
- Papillomavirus umano (che causa infezioni genitali che possono trasformarsi in cancro)
- Influenza stagionale.

Tutti questi vaccini sono gratuiti per i bambini. E, per poter entrare a scuola, i bambini devono aver effettuato le vaccinazioni in **blu!**

Prima di tutto, il medico controllerà se abbiamo registrazioni ufficiali delle nostre precedenti vaccinazioni nel nostro paese d'origine o altrove. Se manca qualcosa, ci consiglierà di fare la vaccinazione giusta per poter recuperare.

Chiunque abbia 16 anni o più e non abbia alcun documento vaccinale dovrebbe essere vaccinato contro:

- Poliomielite
- Difterite
- Tetano
- Pertosse
- **Morbillo**
- **Orecchioni**
- **Rosolia**
- **Varicella**
- Epatite B
- Influenza stagionale

Quelle evidenziate in **verde** non dovrebbero essere somministrate alle donne in gravidanza.

Chiunque abbia più di 6 mesi dovrebbe vaccinarsi per l'influenza stagionale ogni anno. Questo vaccino è gratuito per alcune persone, incluse le donne in gravidanza o che hanno da poco partorito, le persone di età compresa tra i 6 mesi e i 65 anni che soffrono di condizioni di salute croniche, persone con più di 65 anni, e persone che lavorano in certe categorie specifiche (personale medico, forze dell'ordine, ecc.), nonché i donatori di sangue.

ESISTONO VACCINI RACCOMANDATI PER GRUPPI SPECIFICI DI PERSONE?

Sì, i vaccini qui di seguito sono raccomandati per gruppi specifici di persone:

- I ragazzi e le ragazze tra gli 11 e i 18 anni dovrebbero essere vaccinati contro il Papillomavirus umano.
- Le donne e i loro partner dovrebbero essere vaccinati contro morbillo, orecchioni, rosolia e varicella almeno un mese prima di una gravidanza.
- Durante la gravidanza, le donne dovrebbero essere vaccinate contro poliomielite, difterite, tetano, pertosse e influenza stagionale.
- Alcune vaccinazioni sono raccomandate prima di viaggi all'estero, a seconda del paese di destinazione (ad es.: HIV, febbre gialla, febbre tifoide, ecc.).

Report

ON THE MOVE
VOICE MATTERS

U-Report è un servizio anonimo che permette ai/alle giovani migranti e rifugiati/e di esprimere la propria voce su tematiche di loro interesse. Registrandoti sulla piattaforma riceverai informazioni utili per la tua vita in Italia e potrai scriverci le tue domande: insieme al nostro team di esperti troveremo insieme delle soluzioni concrete ai tuoi bisogni.

Attraverso il servizio HERE4U, potrai avere uno spazio di ascolto sicuro, accesso a informazioni e supporto da esperti sul tuo percorso in Italia. Il servizio è online, gratuito e anonimo. Scrivici su Facebook Messenger.

LA TUA VOCE CONTA!

**TUTTI POSSONO ISCRIVERSI.
REGISTRATI, BASTA QUALCHE CLICK:**



- Scannerizza il Q Bar Code
- Inviaci un messaggio su Messenger

RAFFORZAMENTO DELLO STATO DI SALUTE DEI MINORI RIFUGIATI E MIGRANTI

NELL'EUROPA MERIDIONALE E SUDORIENTALE



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

Il contenuto della brochure rappresenta unicamente il punto di vista dell'autore/i ed è di sua esclusiva responsabilità; non può pertanto essere preso in considerazione per riflettere le opinioni della Commissione Europea e/o dell'Agenzia esecutiva per i consumatori, la salute, l'agricoltura e la sicurezza alimentare o di qualsiasi altro organismo dell'Unione Europea. La Commissione Europea e l'Agenzia non si assumono alcuna responsabilità per l'uso che può essere fatto delle informazioni ivi contenute.

Fonti:

Istituto nazionale per la salute, la migrazione e la povertà. "I controlli alla frontiera. La frontiera dei controlli. Controlli sanitari all'arrivo e percorsi di tutela per i migranti ospiti nei centri di accoglienza" Roma: NIHMP; 2017 Centro europeo per la prevenzione e il controllo delle malattie. "Public health guidance on screening and vaccination for infectious diseases in newly arrived migrants within the EU/EEA." Stoccolma: ECDC; 2018 Ministero della Salute italiano. "Piano Nazionale Prevenzione Vaccinale - PNPV 2017-2019." Roma, 2017 OMS Ufficio regionale per l'Europa. "Delivery of immunization services for refugees and migrants." Copenhagen: WHO; 2019 (Guida tecnica alla salute di rifugiati e migranti) Ravensbergen, Sofanne J et al. "National approaches to the vaccination of recently arrived migrants in Europe: A comparative policy analysis across 32 European countries." Travel medicine and infectious disease vol. 27 (2019): 33-38. doi:10.1016/j.tmaid.2018.10.011 Cassimos, Dimitrios C et al. "Vaccination Programs for Adults in Europe, 2019." Vaccines vol. 8,1 34. 20 Jan. 2020, doi:10.3390/vaccines8010034 Giambi, Cristina et al. "Immunisation of migrants in EU/EEA countries: Policies and practices." Vaccine vol. 37,36 (2019): 5439-5451. doi:10.1016/j.vaccine.2019.06.068 OMS-UNHCR-UNICEF Dichiarazione congiunta sui principi generali della vaccinazione di rifugiati, richiedenti asilo e migranti nella regione europea dell'OMS, novembre 2015 Costituzione della Repubblica italiana <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm> <http://www.salute.gov.it/portale/vaccinazioni/homeVaccinazioni.jsp> <https://www.vaccinarsi.org/risorse-informative> <https://www.epicentro.iss.it/vaccini/>