

con il patrocinio di



Sport Amico
dei bambini
e degli adolescenti



I DIRITTI DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI NELLO SPORT



Milioni di bambini prendono parte ad attività sportive ogni giorno in tutto il mondo. Per alcuni si tratta di semplice attività ricreativa e divertimento. Per altri, lo sport può essere il preludio ad una carriera futura, come atleti di talento, allenatori o funzionari.

Tutti i bambini hanno il diritto di partecipare allo sport in un ambiente sicuro e divertente.

Il gioco è infatti anche un diritto, come indicato e sancito nell'articolo 31 della Convenzione sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza, di cui quest'anno celebriamo il trentesimo anniversario dalla sua ratifica ed entrata in vigore nel nostro paese, con legge 176 del 27 maggio 1991.

L'ONU, insieme a molti partner come l'UNICEF sostiene da tempo che lo sport non solo aiuta a soddisfare questo diritto, ma che aiuta anche a raggiungere più ampi risultati di sviluppo sociale ed economico. Lo sport ha infatti l'importante potere di promuovere la sana crescita dei bambini, indipendentemente dalla loro età, sesso, luogo di nascita, o se hanno o meno disabilità.

Tuttavia siamo anche consapevoli della realtà che, in molti angoli del mondo, lo sport può comportare rischi come violenza, bullismo e abusi.

Per questo occorre concentrare sforzi e formazione a tutti i livelli, a partire dal più semplice contesto sportivo amatoriale perché una cultura del rispetto dei diritti di bambini e ragazzi, nonché i principi del fairplay e della sana competizione siano sempre più diffusi e attuati tra allenatori, sportivi e genitori.



Carmela Pace

Presidente UNICEF Italia



Roberto Mancini

Ambasciatore UNICEF Italia

Atleta, allenatore Nazionale Calcio Azzurri

1 Impegnarsi a rispettare e sostenere i diritti dei bambini e degli adolescenti

Impegnarsi a rispettare e sostenere i diritti dei bambini e degli adolescenti, sulla base dello spirito della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza.

✓ Agire sempre nel superiore interesse dei bambini e degli adolescenti

Porre il superiore interesse dei minorenni al centro di tutte le decisioni che lo riguardano. Sottolineare che la mentalità del "vincere a tutti i costi" non sempre favorisce gli interessi di bambini e adolescenti, né favorisce la loro partecipazione alle stesse attività sportive.

✓ Rispettare i punti di vista dei bambini e degli adolescenti

Garantire che i bambini e gli adolescenti possano esprimere liberamente le proprie opinioni in tutte le questioni che li riguardano, compresa la volontà o meno di partecipare alle partite e alle attività sportive, in base alla loro età e maturità. Rispettare i loro punti di vista su come desiderano partecipare e praticare lo sport, compresi quelli di intraprendere la carriera dell'atleta professionista e o praticare lo sport come semplice attività ricreativa e di svago.

✓ Non discriminazione

Garantire che nessun bambino, bambina o adolescente sia discriminato in base al sesso, all'etnia, all'età, all'orientamento sessuale o all'identità, alla lingua, alla religione, alla cultura, alle opinioni politiche, alla nazionalità, alla disabilità, allo status economico suo, dei suoi genitori o di chi ne fa le veci.

Per i bambini e gli adolescenti con disabilità si dovrebbero adottare misure atte a favorire attività parasportive o adattare l'attività ludico sportiva in modo che la partecipazione possa praticata insieme agli atleti normodotati. Ciò comporta una progettazione architettonica adeguata e universale degli impianti, formazione continua a funzionari, allenatori e altro personale di supporto, l'adeguamento dei regolamenti sportivi e delle attrezzature in modo da includere gli atleti disabili.

✓ Proteggere i bambini e gli adolescenti da ogni forma di violenza e impatto negativo sui loro diritti

Eliminare ogni forma di violenza e abuso e risolvere le questioni che incidono negativamente sui loro diritti. Iniziando dall'adozione di policy di child safe guarding.

✓ Sostenere i diritti attraverso lo sport

Impegnarsi a sostenere attivamente i diritti dei bambini e degli adolescenti, favorendo il loro sano sviluppo fisico e mentale attraverso lo sport, nonché promuovendone i valori fondamentali, compresi il fair play, il gioco di squadra e il rispetto reciproco.

2 Promuovere una crescita equilibrata attraverso lo sport

Aiutare i bambini e gli adolescenti a raggiungere uno sviluppo personale olistico e completo aiutandoli a bilanciare l'attività sportiva con le altre non sportive quali: il riposo, il tempo trascorso in famiglia, il tempo libero e le attività ricreative e di apprendimento.

✓ Promuovere una crescita equilibrata

Rispettare il tempo da trascorrere con le famiglie e garantire il loro diritto alla vita familiare.

Aiutare bambini e adolescenti a sviluppare al meglio la propria personalità, i propri talenti e capacità mentali e fisiche. Promuovere una crescita equilibrata offrendo sufficienti opportunità per imparare, giocare, praticare sport, avere tempo libero, svolgere attività ricreative adatte all'età e partecipare liberamente alle attività culturali e artistiche.

Promuovere nei bambini e negli adolescenti l'onestà, l'equità e l'integrità nello sport, la virtù del fair play e del gioco di squadra; valorizzare l'importanza del loro percorso scolastico, promuovere una corretta alimentazione e uno stile di vita sani ed equilibrati.

Fornire anche informazioni su opportunità, rischi e pericoli associati alla carriera sportiva, come per esempio la durata dell'attività professionistica e l'alto rischio di infortunio.

✓ Garantire opportunità di istruzione/apprendimento

Offrire a tutti i bambini e gli adolescenti che praticano sport, compresi quelli che aspirano ad essere atleti professionisti, tempo sufficiente per l'apprendimento.

Fornire loro l'accesso a insegnanti e tutor adeguatamente qualificati per aiutarli a prepararsi alla fase successiva della loro vita, compreso un futuro impiego al di fuori dello sport.

3 Protezione in ambito sportivo

Proteggere i bambini e gli adolescenti dai rischi quali violenza e abusi. Garantire un ambiente protetto in cui possano praticare sport in sicurezza.

✓ Protezione e prevenzione di violenza e abusi

Nel corso della preparazione atletica, della pratica e delle gare, eliminare ogni forma di violenza fisica o mentale, lesioni, abusi, allenamento eccessivo, molestie (anche sessuali), bullismo, nonnismo, negligenza, maltrattamenti, sfruttamento, regole eccessive e/o punizioni e traffici illeciti.

Non tollerare alcun abuso fisico o mentale, linguaggio violento, compreso quello esercitato attraverso i social media.

✓ Assicurarsi che i bambini e gli adolescenti siano allenati da personale qualificato e competente

Assicurarsi che tutto il personale che si occupa dell'insegnamento, del coaching, del supporto medico e dell'amministrazione sportiva abbia qualifiche adeguate, formazione e accesso ad aggiornamento professionale continuo e che rispetti e sottoscriva le norme di Child Safeguarding.

✓ Garantire un ambiente sportivo sicuro

Garantire un ambiente sicuro e protetto affinché i bambini e gli adolescenti possano partecipare e gareggiare in totale sicurezza prevenendo gli incidenti e assicurando che solo personale qualificato e con esperienza comprovata possa occuparsene.

Fornire agli atleti minorenni, quando viaggiano per trasferte sportive, un trasporto sicuro e di qualità, un alloggio e pasti adeguati.

✓ Garantire un ambiente sportivo libero da condotte fraudolente

Garantire che i bambini e gli adolescenti possano praticare sport senza incorrere in comportamenti fraudolenti (ad es. gare truccate, corruzione e manipolazione). Educare e disciplinare tutte le persone coinvolte nei progetti sportivi per minorenni.

Impedire che le persone coinvolte, compresi gli allenatori, che hanno l'autorità di decidere se consentire o meno ai bambini e agli adolescenti di partecipare all'attività sportiva o alle competizioni, ricevano ricompense economiche o di altro tipo che possano influenzare le loro decisioni, per garantire equità e trasparenza.

✓ Proteggere i bambini e gli adolescenti da ogni forma di sfruttamento

Assicurare che i bambini e gli adolescenti siano protetti da tutte le forme di sfruttamento – compresa quella politica, sociale ed economica.

4 Proteggere la salute dei bambini e degli adolescenti

Proteggere la salute fisica e mentale dei bambini e degli adolescenti, compresa la protezione dal doping.

✓ Proteggere la salute fisica e mentale

Adeguare il tipo, l'intensità e il metodo di insegnamento della pratica sportiva all'età e allo sviluppo dell'atleta.

Sulla base delle conoscenze scientifiche e mediche, garantire che lo sport non incida negativamente sulla salute fisica e mentale degli atleti minorenni, anche attraverso il *burn-out* da eccessivo allenamento. Riconoscere che spingere i bambini e gli adolescenti in queste situazioni può costituire una forma di abuso.

Contribuire alla definizione di norme in materia di limite e portata dell'allenamento, alla partecipazione alle competizioni, in collaborazione con le parti interessate anche al di fuori dell'organizzazione, se necessario.

Riconoscere che gli adulti possono avere aspettative di risultato non adeguate che possono indurre i giovani atleti ad allenarsi eccessivamente senza la dovuta consapevolezza dei rischi di lesioni gravi che potrebbero influenzare la loro vita futura.

Fornire ai bambini e agli adolescenti l'accesso immediato a preparatori atletici certificati e/o medici, così come ad altri professionisti del settore per avere consigli sulla salute fisica e mentale.

✓ Proteggere dal doping e fornire una guida nutrizionale

Sulla base delle conoscenze scientifiche e mediche, proteggere i bambini e gli adolescenti dal doping, garantendo che sostanze legali, come gli integratori alimentari a scopo di miglioramento delle prestazioni, non siano mai fornite ai giovani atleti senza considerare debitamente gli effetti sulla loro salute fisica e mentale a breve e lungo termine. Riconoscere che spingere i bambini e gli adolescenti verso il doping costituisce una forma di abuso.

Fornire a tutte le persone coinvolte nel progetto sportivo, compreso il personale medico e gli operatori sanitari, una formazione specifica sui benefici di una corretta alimentazione e sull'uso appropriato di farmaci e integratori per bambini e ragazzi, da parte di professionisti qualificati.

✓ Seguire uno stile di vita appropriato ed equilibrato

Stabilire uno stile di vita appropriato ed equilibrato per i bambini e i ragazzi, fissando tempi adeguati per lo sport, l'apprendimento e altre attività, nonché per il riposo e il sonno.

5 Sviluppare un sistema di governance per proteggere i diritti dei bambini e degli adolescenti

Sviluppare un sistema di governance per attuare efficacemente tutti i Principi sopra enunciati.

✓ Formulare e pubblicare le politiche di base

Formulare una politica per impegnarsi a rispettare i Principi sopra enunciati e promuoverla all'interno e all'esterno dell'organizzazione sportiva.

✓ Identificare e valutare i rischi e adottare misure appropriate in funzione al livello di rischio

Identificare e valutare qualsiasi impatto negativo, effettivo o potenziale, sui diritti dei bambini e degli adolescenti in conformità alla natura e alle attività di ogni organizzazione sportiva, e attuare le conseguenti misure in base ai rischi identificati.

✓ Stabilire e attuare regole, linee guida e codici di condotta

Stabilire regole, linee guida e codici di condotta specifici al fine di attuare politiche di rispetto e sostegno dei diritti dei bambini e degli adolescenti e garantire che siano seguite da tutti gli individui coinvolti nella loro crescita.

✓ Monitoraggio e miglioramento costanti

Monitorare con regolarità il verificarsi di violenza, sovrallenamento e altre azioni che incidono negativamente sui diritti dei bambini e degli adolescenti durante l'insegnamento, la pratica sportiva e le competizioni.

Riesaminare costantemente e migliorare gli sforzi per rispettare e sostenere i diritti dei minorenni sulla base dei risultati di attività di monitoraggio.

✓ Garantire che i minorenni ricevano informazioni sui loro diritti e accedano ai servizi per segnalare e discutere le loro preoccupazioni in merito a violenza, sovrallenamento e altre questioni lesive

Progettare e attuare meccanismi che consentano a terzi o a chiunque sia interessato, di segnalare o rendere note le proprie preoccupazioni su comportamenti che potrebbero ledere i diritti dei minorenni.

Garantire una immediata presa in carico delle problematiche rilevate per una conseguente individuazione di soluzioni efficaci e adeguate alle esigenze dei minorenni dando la massima priorità all'interesse superiore del minorenne in caso di lamentele o giudizi negativi. Garantire che i canali di "aiuto" siano accessibili ai bambini e agli adolescenti e che siano in grado di gestirli in modo proficuo.

6 Sostegno e impegno da parte degli adulti

Promuovere la comprensione e il dialogo tra tutte le persone coinvolte al fine di garantire l'effettiva attuazione dei Principi individuati

✓ Garantire adeguata formazione e coinvolgimento degli adulti che affiancano i bambini e gli adolescenti nelle attività sportive

Adottare norme adeguate per il coinvolgimento di individui che affiancano i bambini e gli adolescenti nello sport, compresi allenatori, funzionari, insegnanti, formatori e volontari, per garantire che non incidano negativamente sui loro diritti e sulla loro crescita personale.

Organizzare regolarmente incontri di formazione per promuovere la corretta comprensione e applicazione di questi Principi, in collaborazione con le organizzazioni competenti, se necessario.

✓ Promuovere l'attuazione dei Principi tra tutte le parti interessate

Promuovere l'attuazione dei Principi tra tutti i soggetti interessati attraverso un dialogo costante all'interno dell'organizzazione, anche con i bambini e gli adolescenti, e con gli stakeholder esterni, compresi i tutori, i docenti, gli atleti adulti e le comunità locali, in modo che i Principi siano correttamente applicati in base a ogni specifica situazione. Fornire ai bambini e ai ragazzi uno spazio sicuro e protetto in cui condividere le loro problematiche, preoccupazioni e idee.

7 Interagire e dialogare con le parti interessate

- ✓ **Incoraggiare le parti interessate, comprese le organizzazioni sportive, a sostenere e proteggere i minorenni**

Dialogare con le parti interessate, comprese le organizzazioni sportive e le società sponsor, sulle modalità per rispettare e sostenere i diritti dei minorenni, sollecitando iniziative conformi ai Principi sopra elencati.

- ✓ **Dialogo, confronto e counselling**

Facilitare ai bambini, agli adolescenti e ai loro tutori, la comprensione dei Principi per permettere loro di discutere e chiedere aiuto su questioni come la violenza, il bullismo, la parità di genere e lo stigma sessuale nonché altri ambiti che potrebbero incidere negativamente sui loro diritti. Fornire assistenza adeguata per superare criticità o problematicità relative ai suddetti aspetti.

8 Sostenere una sana crescita attraverso lo sport

I genitori e i tutori dovrebbero sostenere la crescita sana ed equilibrata dei loro figli tenendo conto dell'importante ruolo che loro stessi svolgono nel fornire sostegno fisico e mentale, nel comunicare i benefici e le opportunità della pratica sportiva e nel sostenere le attività delle organizzazioni sportive e delle istituzioni educative.

✓ Sostenere una crescita sana ed equilibrata

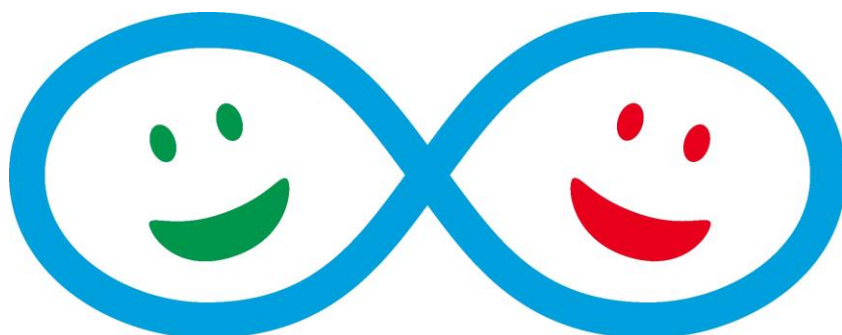
Riconoscere l'importanza del ruolo genitoriale come difensore primario dei figli, al loro fianco affinché sviluppino pienamente il proprio potenziale e godano appieno del tempo in cui praticano sport. Verificare che i genitori o tutori dialoghino con il minorenne sulla corretta partecipazione alla vita sportiva, evitando umiliazioni, quali conseguenze di aspettative o coinvolgimento eccessivi.

✓ Dialogare con le parti interessate e intraprendere azioni per proteggere i diritti

Attuare gli elementi pertinenti dei Principi sopra enunciati dal punto di vista dei genitori e dei tutori, mantenendo nel contempo un dialogo costruttivo con gli altri soggetti interessati, comprese le organizzazioni sportive.

✓ Risolvere le questioni che incidono negativamente sui diritti

Monitorare costantemente la presenza di problemi che incidono negativamente sui diritti dei bambini e degli adolescenti. Se si identificano violazioni, attivare una rete locale capace di individuare soluzioni al problema sempre nell'ottica del superiore interesse del minorenne.



lunga vita
ai diritti

