

# Investire nella salute mentale infantile significa investire nel futuro.

Giornata Mondiale  
dell'Infanzia  
e dell'Adolescenza

unicef 

[www.unicef.it/allattamento](http://www.unicef.it/allattamento)



Il contatto pelle a pelle,  
un ambiente facilitante per  
l'allattamento, e la genitorialità  
responsiva favoriscono esiti  
positivi per tutta la vita.

Una buona salute mentale infantile:

consente alle bambine e ai bambini piccoli di **sentirsi sicuri e protetti**, pronti a giocare, esplorare e imparare mentre frequentano la scuola per l'infanzia e la primaria;

aumenta le possibilità che le bambine e i bambini **raggiungano il loro potenziale durante la crescita e contribuiscano alla società e all'economia da adulti**;

pone le basi per lo **sviluppo sociale ed emotivo** continuo, compresa la resilienza e l'adattabilità, competenze chiave che li aiuteranno a realizzarsi al meglio;

aiuta le bambine e i bambini nello **sviluppo della regolazione del corpo e delle emozioni** favorendo così la salute e il benessere fisico e mentale per tutta la vita;

dà alle bambine e ai bambini le **competenze per formare relazioni di fiducia** che sono essenziali per vivere una vita sana e appagante.



INSIEME PER  
L'ALLATTAMENTO

unicef 

© UNICEF/JUN0466000/Pancic