

Sport 4D

unicef 

per ogni bambino

Il programma **Sport for Development** (sport per lo sviluppo) è stato lanciato con l'obiettivo di utilizzare lo sport come strumento per migliorare le condizioni sociali e per promuovere lo sviluppo di bambine e bambini, in particolare nei contesti vulnerabili. Lo sport è visto come una risorsa potente per affrontare le sfide legate alla crescita e all'educazione dei bambini, alla salute (anche mentale), alla protezione, e all'inclusione sociale. Inoltre, viene considerato come un potente alleato nella costruzione di comunità resilienti.

COSA FACCIAMO

1. Promuovere la salute fisica e mentale.
2. Promuovere l'inclusione sociale.
3. Sviluppare competenze importanti come il lavoro di squadra, la sicurezza in sé stessi, la risoluzione dei conflitti e la disciplina.
4. Educare e sensibilizzare i bambini e le comunità sui loro diritti, inclusi quelli relazionati con i cambiamenti climatici.
5. Rafforzare la coesione sociale.



COME LO FACCIAMO

- Programmi educativi.
- Formazione di educatori e allenatori.
- Collaborazioni con organizzazioni nazionali e internazionali.
- Campagne di informazione e sensibilizzazione.

SPORT E SALUTE MENTALE

UNICEF promuove lo sport, il gioco e l'attività fisica in generale come elementi cruciali per il benessere psico-fisico di bambine, bambini e adolescenti. Lo sport non solo aiuta a migliorare la salute fisica, ma ha anche un impatto significativo sulla salute mentale, influenzando positivamente aspetti come l'autostima, la gestione dello stress, la resilienza e la prevenzione dei disturbi psicologici.

In contesti di crisi o vulnerabilità, lo sport diventa uno strumento essenziale di supporto psicologico, promuovendo la resilienza e l'inclusione sociale.



SPORT E CAMBIAMENTI CLIMATICI

I cambiamenti climatici rappresentano una delle minacce più gravi per il benessere e il futuro dei bambini e lo sport, come attività quotidiana e di gruppo, può giocare un ruolo significativo nell'affrontare questa crisi essendo un valido strumento di sensibilizzazione. Ma può anche avere un effetto terapeutico e di recupero psicosociale per i bambini e le famiglie colpite dai disastri naturali oltre a rappresentare un mezzo per costruire resilienza alle sfide imposte dai cambiamenti climatici.

SPORT E INCLUSIONE

L'UNICEF considera lo sport come una potente leva per promuovere valori di inclusione, uguaglianza e rispetto reciproco e un catalizzatore per la non discriminazione. Utilizzando il linguaggio universale dello sport, i bambini imparano non solo a giocare, ma anche a convivere pacificamente con le diversità, superando barriere sociali, culturali e fisiche.

Contatti

Comitato Italiano per l'UNICEF Fondazione ETS:

Maria Cappello – Specialista Advocacy, Sport e Progettazione Ufficio
Sostenibilità e Climate Change - m.cappello@unicef.it e sport@unicef.it