

Ylva Trolle Lagerros

Professorin Ylva Trolle Lagerros ist eine renommierte schwedische Epidemiologin, die sich auf klinische Epidemiologie am Karolinska Institutet spezialisiert hat.

Ihre Forschung untersucht, wie Lebensstilfaktoren das zukünftige Krankheitsrisiko beeinflussen und wie Gesundheit durch klinische Interventionsstudien verbessert werden kann. Sie hat umfangreich zu den Themen Adipositas, Diabetes, körperliche Aktivität und Ernährung geforscht und deren Zusammenhänge mit Gesundheit und Krankheit beleuchtet. Ein weiterer Schwerpunkt ihrer Arbeit liegt in der Entwicklung und Validierung von Methoden zur Erfassung körperlicher Aktivität und Ernährungsverhalten in großen Bevölkerungsgruppen.

Trolle Lagerros war zudem an mehreren digitalen Gesundheitsinitiativen beteiligt, darunter Studien zur Wirksamkeit von Apps, die Lebensstiländerungen bei Menschen mit Typ-2-Diabetes und Prädiabetes unterstützen. Sie hat zahlreiche Doktorandinnen und Doktoranden betreut und trägt wesentlich zur Forschung und Lehre am Karolinska Institutet sowie zur klinischen Arbeit bei, mit einem besonderen Fokus auf Menschen mit Adipositas.