

Ylva Trolle Lagerros

La Professoressa Ylva Trolle Lagerros è una stimata epidemiologa svedese, specializzata in epidemiologia clinica presso il Karolinska Institutet.

La sua ricerca indaga come lo stile di vita influenzi il rischio di sviluppare malattie e come la salute possa essere migliorata attraverso studi di intervento clinico. Ha svolto un ampio lavoro su obesità, diabete, attività fisica e alimentazione, esplorandone i legami con la salute e la malattia. La sua competenza include anche lo sviluppo e la validazione di metodi per misurare l'attività fisica e le abitudini alimentari in grandi popolazioni.

Trolle Lagerros ha contribuito a diverse iniziative di salute digitale, tra cui la valutazione di applicazioni mobili che supportano cambiamenti nello stile di vita in pazienti con diabete di tipo 2 e pre-diabete. Ha supervisionato numerosi studenti di dottorato e continua a dare un contributo significativo alla ricerca e all'insegnamento presso il Karolinska Institutet, oltre che alla pratica clinica, con particolare attenzione alle persone che vivono con obesità.