

Wir suchen **Freiwillige** für eine Studie über die Auswirkungen

## **MODERATER HÖHENEXPOSITION**

Mehr als 200 Millionen Menschen weltweit leben auf über 2.000 m ü. d. M. und viele weitere halten sich in ihrer Freizeit dort auf. Wenn es um die physiologischen Auswirkungen der Höhenexposition geht, ist der Höhengrad wichtig. Die meisten der bisher durchgeführten Studien wurden in großen Höhen (> 3.000 m) durchgeführt. Wie sich der mildere hypoxische Reiz von moderaten Höhen auswirkt, ist hingegen kaum erforscht.

Ziel dieser Studie ist es, verschiedene physiologische Auswirkungen eines vierwöchigen Aufenthalts in moderater Höhe auf gesunde Personen zu untersuchen. Die Freiwilligen werden, nach einer Woche in einer tiefen Höhenlage, vier Wochen in einer Berghütte in 2.300 m Höhe verbringen. Außerdem werden auch in der Woche nach der Exposition Nachmessungen durchgeführt.

### **WER KANN TEILNEHMEN?**

Gesunde Männer und Frauen im Alter zwischen 18 und 40 Jahren mit Normalgewicht.

Ausschlusskriterien:

- Regelmäßiges Ausdauertraining (zwei Mal pro Woche)
- Rauchen
- Drogen- oder Alkoholmissbrauch
- Bluthochdruck
- Chronische Medikamenteneinnahme
- Regelmäßige oder verlängert Aufenthalte > 1.500 m vier Wochen vor der Studie
- Spezielle Ernährung (z. B. vegan)
- Nahrungsmittelallergien oder -unverträglichkeiten
- Essstörungen
- Schwangerschaft
- Diagnostizierter Eisenmangel

### **WANN UND WO FINDET DIE STUDIE STATT?**

Studienzeitraum: August – September 2026

Woche in tiefer Höhe: Schlanders

Moderate Höhe: Zufallhütte, Martelltal

Vor- und Nachuntersuchungen: Eurac Research, Bozen

### **WERDEN DIE KOSTEN ERSTATTET?**

Für Ihren Zeitaufwand bei der Teilnahme werden wir Sie mit einer Erstattung von 400 € (brutto) kompensieren. Außerdem werden alle Mahlzeiten während der Studie bereitgestellt.



### **Informationen und Anmeldung**

Bitte Birna Vardardottir kontaktieren:  
**mahe@eurac.edu**, Institut für Alpine  
Notfallmedizin, Eurac Research, Hypatiastr. 2,  
39100 Bozen (Italien).

Damit wir Ihre Daten in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Bestimmungen verarbeiten können, lesen Sie bitte die folgenden Hinweise und fügen Sie diese Ihrer Bewerbungs-E-Mail hinzu: „Ich habe die Datenschutzerklärung unter <https://www.eurac.edu/de/static/privacy-policy> gelesen und verstanden und ermächtige Eurac Research, meine personenbezogenen Daten gemäß der EU-Verordnung.

Die Studie wird vom „Joint Projects“ Programm des Schweizer Nationalfonds und der Provinz Südtirol finanziert und wurde vom Ethikkomitee des Südtiroler Sanitätsbetriebes genehmigt (25-2025).

### **Über uns**

Wir sind Forscherinnen und Forscher am Institut für Alpine Notfallmedizin von Eurac Research. Unser Team ist auf Medizin und Physiologie spezialisiert und das Ziel unserer Forschung ist es, die Diagnose und Behandlung von Krankheiten und Verletzungen im Gebirge zu verbessern.