

Eurac Research cerca **partecipanti** per uno studio fisiologico

Attività fisica e alta quota: come reagiscono cuore e polmoni?

Lo studio **REACH** (Response to Exercise at High Altitude in Congenital Heart Disease) vuole capire come il cuore e i polmoni reagiscono all'esercizio fisico in condizioni simili all'alta quota (3.000 metri). Confrontiamo la risposta all'attività fisica in persone con cardiopatia congenita stabile e in persone sane, per comprendere meglio come l'organismo si adatta alla riduzione di ossigeno.

I risultati dello studio contribuiranno a sviluppare raccomandazioni cliniche utili a svolgere attività fisica e sport in montagna in modo più sicuro. Lo studio è realizzato grazie al contributo scientifico e alla collaborazione multidisciplinare tra **Mountain Clinic, Università di Padova e Azienda sanitaria dell'Alto Adige**. Le attività si svolgono presso **terraXcube**, il simulatore ambientale di Eurac Research a Bolzano, che consente di ricreare in modo controllato le condizioni dell'alta quota.

COME FUNZIONA LO STUDIO?

Lo studio si svolge in due giornate. Il **primo giorno**, a bassa quota (Bolzano), è prevista una valutazione che comprende una visita medica, la compilazione di alcuni questionari, ecografie cardiache e vascolari e un test da sforzo cardio-pulmonare. Il **secondo giorno** prevede una permanenza in condizioni di alta quota simulata (3.000 metri), durante la quale verrà svolta attività fisica controllata. Nel corso dell'esposizione saranno monitorati la frequenza cardiaca, la pressione arteriosa, la respirazione, la saturazione di ossigeno e la funzione cardiovascolare mediante ecografie cardiache e vascolari.

Lo studio è condotto in completa sicurezza, con la presenza costante di personale medico specializzato.

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Stiamo cercando **persone di età compresa tra 14 e 40 anni**, appartenenti a uno dei seguenti gruppi:

Persone sane:

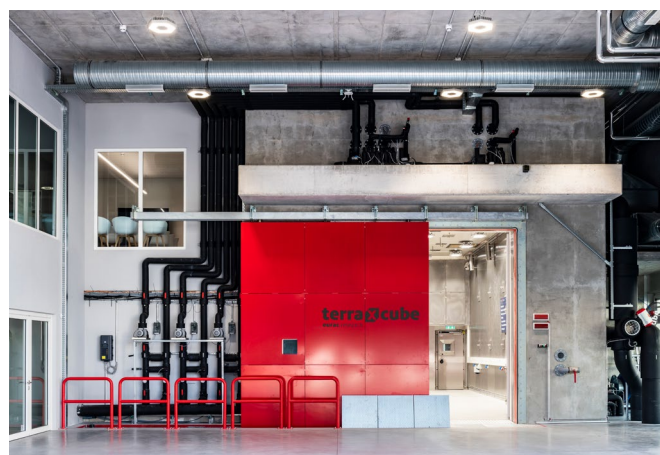
- senza malattie cardiache o respiratorie note

Persone con cardiopatia congenita stabile, in particolare:

- coartazione aortica corretta
- difetto del setto interatriale (DIA)
- difetto del setto interventricolare (DIV)

QUANDO E DOVE SI SVOLGE LO STUDIO?

Lo studio si svolgerà tra aprile e novembre 2026 in **terraXcubeal NOI Techpark**, via Ipazia 2, Bolzano, Italia.



Per maggiori informazioni e iscrizioni

Si prega di contattare Nicola Borasio:
reach@eurac.edu

Mountain Clinic, Istituto per la medicina d'emergenza in montagna, Eurac Research,
via Ipazia 2 - 39100 Bolzano (Italia)

Per consentirci di trattare i tuoi dati in conformità con la legge, ti chiediamo di leggere l'avviso di seguito e di aggiungere questa frase alla tua e-mail di candidatura:

"Ho letto e compreso l'informativa sulla privacy su <http://www.eurac.edu/en/aboutus/Jobs/Pages/default> e autorizzo Eurac Research a trattare i miei dati personali in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 e alla legislazione nazionale".