

Eurac Research sucht **Freiwillige** für eine physiologische Studie

Körperliche Aktivität in großer Höhe: Wie reagieren Herz und Lunge?

Die **REACH**-Studie (Response to Exercise at High Altitude in Congenital Heart Disease) soll Aufschluss darüber geben, wie Herz und Lunge auf körperliche Belastung unter Bedingungen wie auf 3.000 Metern ü. d. M. reagieren. Um besser zu verstehen, wie sich der Organismus an den Sauerstoffmangel anpasst, vergleichen wir die Wirkung körperlicher Aktivität bei Menschen mit stabiler angeborener Herzerkrankung und bei gesunden Freiwilligen. Die Ergebnisse der Studie werden dazu beitragen, klinische Empfehlungen für eine sicherere Ausübung von körperlicher Aktivität und Sport in den Bergen zu entwickeln. Die Studie wird dank des wissenschaftlichen Beitrags und der multidisziplinären Zusammenarbeit von Forschenden der **Mountain Clinic, der Universität Padua und des Südtiroler Sanitätsbetriebs** durchgeführt. Die Studie findet im terraXcube, dem Umweltsimulator von Eurac Research in Bozen statt, in dem die Bedingungen in großer Höhe kontrolliert nachgebildet werden.

WIE VERLÄUFT DIE STUDIE?

Die Studie dauert zwei Tage. **Am ersten Tag** findet eine Untersuchung in tiefer Höhenlage (Bozen) statt, die eine ärztliche Visite, das Ausfüllen einiger Fragebögen, Herz- und Gefäßultraschalluntersuchungen sowie einen kardiopulmonalen Belastungstest umfasst. **Am zweiten Tag** ist ein Aufenthalt in einer simulierten Höhe von 3.000 m im terraXcube vorgesehen. Während der Exposition werden unter ärztlicher Aufsicht körperliche Aktivitäten durchgeführt und Herzfrequenz, Blutdruck, Atmung, Sauerstoffsättigung und die Herz-Kreislauf-Funktion (mittels Herz- und Gefäßultraschall) überwacht. Die Studie wird unter sicheren Bedingungen und unter ständiger Aufsicht von spezialisiertem medizinischem Personal durchgeführt.

WER KANN TEILNEHMEN?

Wir suchen **Personen im Alter zwischen 14 und 40 Jahren**, die einer der folgenden Gruppen angehören:

Gesunde Freiwillige:

- ohne bekannte Herz- oder Atemwegserkrankungen

Personen mit stabiler angeborener Herzerkrankung, speziell:

- korrigierte Aortenisthmusstenose
- Vorhofseptumdefekt (ASD)
- Ventrikelseptumdefekt (VSD)

WANN UND WO FINDET DIE STUDIE STATT?

Die Studie findet zwischen April und November 2026 im terraXcube im NOI Techpark, Hypatiast. 2, Bozen, Italien, statt.



Informationen und Anmeldung

Für weitere Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an Nicola Borasio:
reach@eurac.edu

Mountain Clinic, Institut für Alpine Notfallmedizin,
Eurac Research
Hypatiastraße 2 - 39100 Bozen (Italien)

Damit wir Ihre Daten gesetzeskonform verarbeiten können, lesen Sie bitte den folgenden Hinweis und fügen Sie diesen Satz in Ihre Bewerbungs-E-Mail ein:

„Ich habe die Datenschutzerklärung auf <http://www.eurac.edu/en/aboutus/Jobs/Pages/default> gelesen und verstanden und ermächtige Eurac Research, meine personenbezogenen Daten gemäß der EU-Verordnung Nr. 2016/679 und den nationalen Rechtsvorschriften zu verarbeiten.“