

Eurac Research cerca **sportivi** e **sportive** per uno studio

Come cambia la performance respiratoria dopo esercizio intenso al freddo e in alta quota?

Respirare grandi quantità di aria fredda in poco tempo, come durante attività sportiva in inverno, può irritare le vie aeree e provocare un calo transitorio della funzione respiratoria. Il fenomeno è noto come broncocostrizione indotta dall'esercizio e può accompagnarsi anche a sintomi respiratori come la tosse. Non è noto se respirare aria rarefatta, tipica dell'alta quota, possa amplificare questo fenomeno. Vogliamo testare questa ipotesi durante una corsa ad alta intensità su tapis roulant nella nostra camera ipobarica e climatica, [terraXcube](#).

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Atlete e atleti tra 18 e 40 anni,

- praticanti sport di endurance, di squadra o invernali,
- con esperienza in prove di resistenza brevi e intense (per es. mezzofondo)
- con esperienza nell'esecuzione corretta della spirometria,
- attualmente in grado di correre almeno uno dei seguenti tempi:

Distanza	Maschi	Femmine
1.000 m	3:20	3:40
1.500 m	5:10	5:40
3.000 m	11:00	12:00
5.000 m	19:00	20:45
10.000 m	39:30	43:00
21 km	1:27:00	1:35:00

COSA PREVEDE LA PARTECIPAZIONE?

Lo studio prevede tre visite. La prima include uno screening medico, un test incrementale su tapis roulant e la familiarizzazione con le procedure. Le altre due visite consistono in una prova di corsa breve e intensa di 8 minuti al freddo (-15°C), una volta a Bolzano e una volta a quota simulata di 3.000 m. Prima e dopo questo sforzo, eseguirai spirometrie seriate e compilerai questionari sui sintomi respiratori. La partecipazione è volontaria e non retribuita, ma potrai

ricevere dati sulla tua performance fisica e respiratoria, sia al livello del mare che in quota.

QUANDO E DOVE?

Periodo: le sessioni sperimentali si terranno a giugno 2026, separate da circa 3 giorni l'una dall'altra. Ogni sessione durerà circa due ore.

Sede: terraXcube, presso il NOI Techpark, Via Ipazia 2, Bolzano.



Per maggiori informazioni e iscrizioni

Si prega di contattare Giovanni Vinetti:

giovanni.vinetti@eurac.edu

Istituto per la Medicina d'Emergenza in Montagna

Eurac Research, c/o NOI Techpark

via Ipazia 2 – 39100 Bolzano

Per consentirci di trattare i tuoi dati in conformità con la legge, ti chiediamo di leggere l'avviso di seguito e di aggiungere questa frase alla tua e-mail di candidatura:

“Ho letto e compreso l'informativa sulla privacy disponibile all'indirizzo www.eurac.edu/en/institutes-centers/institute-of-mountain-emergency-medicine/pages/study-participation e acconsento al trattamento dei miei dati personali in conformità con il Regolamento UE n. 2016/679 e la normativa nazionale ai fini della gestione della procedura di candidatura”.