

Eurac Research cerca **partecipanti** per uno studio di fisiologia

COME AGISCONO ALTA QUOTA E TEMPERATURA SULLA PRESSIONE ARTERIOSA?

Le attività quotidiane, come i cambi di posizione o l'esercizio fisico, possono modificare la pressione arteriosa. In questi casi meccanismi di controllo a breve termine come il baroriflesso arterioso intervengono per correggere le variazioni di pressione e prevenire svenimenti. È risaputo che sia l'altitudine sia la temperatura ambientale influenzano tali meccanismi di regolazione. Tuttavia, il loro effetto combinato rimane poco indagato. Comprenderne l'interazione sta diventando cruciale, soprattutto alla luce del riscaldamento globale che colpisce in modo accentuato le regioni montane, esponendole a ondate di calore sempre più frequenti e intense. Con questo studio, all'interno del simulatore di ambienti estremi terraXcube, verranno indagati i meccanismi di controllo della pressione arteriosa a breve termine a una quota simulata di 2500 m, in combinazione con freddo (17 °C) e caldo (35 °C).

CHI PUÒ PARTECIPARE?

Persone sane, non fumatrici, tra i 18 e i 45 anni.

COSA PREVEDE LA PARTECIPAZIONE?

Le persone volontarie saranno invitate a presentarsi tre volte. Durante il primo incontro verranno effettuate le valutazioni mediche e fisiche. I successivi due incontri si svolgeranno all'interno del terraXcube per le sessioni sperimentali. Ogni sessione durerà circa quattro ore, durante le quali le persone partecipanti verranno esposte a una quota simulata di 2500 m combinata con freddo (17 °C, per due volte) e caldo (35 °C, per due volte) e sottoposte a test di stress della pressione arteriosa. Questi test comprenderanno cambiamenti rapidi di postura e fasi di esercizio statico e dinamico su cicloergometro. Il monitoraggio dei parametri fisiologici sarà continuo e non invasivo e includerà: pressione arteriosa, frequenza cardiaca, temperatura cutanea e movimenti respiratori.

QUANDO E DOVE?

Periodo: Le sessioni sperimentali si terranno tra luglio e agosto 2026. La valutazione iniziale e il primo test si terranno a luglio, il secondo test ad agosto.

Sede: Tutte le sessioni si svolgeranno presso terraXcube, situato al NOI Techpark, via Ipazia 2, Bolzano (Italia).



PER MAGGIORI INFORMAZIONI

si prega di contattare **Anna Taboni**:

studio.bach@eurac.edu

Istituto per la medicina d'emergenza in montagna,
Eurac Research, via Ipazia 2 – 39100 Bolzano (Italia)

Per consentirci di trattare i tuoi dati in conformità con la legge, ti chiediamo di leggere l'avviso di seguito e di aggiungere questa frase alla tua e-mail di candidatura: "Ho letto e compreso l'informativa sulla privacy disponibile all'indirizzo www.eurac.edu/en/institutes-centers/instituteofmountainemergencymedicine/pages/studydyparticipation e acconsento al trattamento dei miei dati personali in conformità con il Regolamento UE n. 2016/679 e la normativa nazionale ai fini della gestione della procedura di candidatura".