

Eurac Research sucht **Freiwillige** für eine physiologische Studie

WELCHE WIRKUNG HABEN HÖHE UND TEMPERATUR AUF DEN BLUTDRUCK?

Alltägliche Tätigkeiten wie das Aufstehen oder körperliche Betätigung können den Blutdruck beeinflussen. Kurzfristige Kontrollmechanismen, wie der arterielle Baroreflex, sorgen dafür, dass solche Schwankungen ausgeglichen werden und es nicht zu Ohnmachtsanfällen kommt. Es ist bekannt, dass sowohl die Höhe als auch die Umgebungstemperatur diese Regulationsmechanismen beeinflussen. Wie beide Faktoren gemeinsam wirken, ist jedoch noch wenig erforscht. Dieses Zusammenspiel besser zu verstehen, wird immer wichtiger, insbesondere angesichts des globalen Klimawandels, der in Bergregionen zu zunehmend häufigeren und intensiveren Hitzewellen führt.

In dieser Studie werden die Mechanismen, die den kurzfristigen Blutdruck regulieren, im Extemklimasimulator terraXcube in einer simulierten Höhe von 2.500 m in Kombination mit Kälte (17 °C) und Hitze (35 °C) untersucht.

WER KANN TEILNEHMEN?

Gesunde Freiwillige zwischen 18 und 45 Jahren, die nicht rauchen.

WAS BEINHALTET DIE TEILNAHME?

Die Studie besteht aus insgesamt drei Terminen. Beim ersten Termin werden medizinische und körperliche Voruntersuchungen durchgeführt. Die beiden folgenden Termine finden im terraXcube statt. Jede Sitzung dauert etwa vier Stunden, in denen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen einer simulierten Höhe von 2.500 m in Kombination mit Kälte (17 °C) und Hitze (35 °C) ausgesetzt werden und sich Belastungstests unterziehen. Diese Tests umfassen schnelle Haltungsänderungen sowie statische und dynamische Trainingsphasen auf einem Fahrradergometer. Dabei werden die physiologischen Parameter (Blutdruck, Herzfrequenz, Hauttemperatur und Atembewegungen) kontinuierlich und nicht-invasiv überwacht.

WANN UND WO?

Zeitplan: Die Termine finden zwischen Juli und August 2026 statt. Die Voruntersuchungen und der erste Test finden im Juli statt, der zweite Test im August.

Ort: Alle Sitzungen finden im terraXcube im NOI Techpark, Hypatiastr. 2, Bozen, Italien, statt.



Informationen und Anmeldung

Bitte **Anna Taboni** kontaktieren:

studio.bach@eurac.edu

Institut für Alpine Notfallmedizin, Eurac Research,
Hypatiastr. 2, 39100 Bozen (Italien)

Damit wir Ihre Daten in Übereinstimmung mit den gesetzlichen Bestimmungen verarbeiten können, lesen Sie bitte die folgenden Hinweise und fügen Sie diese Ihrer Bewerbungs-E-Mail hinzu: „Ich habe die Datenschutzerklärung unter www.eurac.edu/en/institute-scenters/instituteofmountain-emergencymedicine/pages/studyparticipation gelesen und verstanden und stimme der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten gemäß der EU Verordnung Nr. 2016/679 sowie der nationalen Gesetzgebung zum Zweck der Abwicklung des Bewerbungsverfahrens zu.“