



34ª edição dos Prémios Dona Antónia

MARIA JOÃO AVILLENZ E MARIA DO CARMO TEIXEIRA BASTOS SÃO AS VENCEDORAS DE 2021

Vila Nova de Gaia, 1 de julho de 2022 – Maria João Avillez, uma das maiores referências do jornalismo político nacional é a vencedora do Prémio Consagração e Maria do Carmo Teixeira Bastos foi distinguida com o Prémio Revelação, pelo seu contributo enquanto co-fundadora e presidente da Young Parkies Portugal, a Associação Portuguesa de Parkinson Precoce.

Os Prémios Dona Antónia Adelaide Ferreira têm como objetivo, desde a sua génese, em 1988, distinguir e prestigiar mulheres portuguesas com um percurso de vida excecional, que se destacam pelas suas qualidades humanas, espírito empreendedor, capacidade de liderança e sensibilidade social, abertura à inovação e constante procura pelo seu próprio desenvolvimento.

O júri, autónomo e presidido por Artur Santos Silva, entrega anualmente o Prémio Consagração de Carreira, que homenageia um percurso de vida consolidado e merecedor de inequívoco reconhecimento público, e um Prémio Revelação, que procura enaltecer uma carreira de relevância em fase de afirmação e desenvolvimento.

Todas as vencedoras são protagonistas de uma história única e diferente, seguindo o exemplo da vida e obra de Dona Antónia e identificando-se com os valores pessoais e profissionais personificados pela mesma. Personagem ímpar na história do Douro, empreendedora e de forte carácter humanista, Dona Antónia inspirou, de forma determinante, o desenvolvimento da grande casa de Vinho do Porto, Porto Ferreira, e de toda a viticultura duriense, contribuindo para o desenvolvimento económico, social e cultural do nosso país.

“É com grande responsabilidade e sentido de missão que a Sogrape promove, ano após ano, este prémio enquadrado no seu plano de responsabilidade social. Ao distinguir mulheres notáveis que pelas suas características humanas e competências profissionais têm deixado uma marca positiva nas nossas

Para mais informações, p.f. contacte:
Lift Consulting – Vera Antunes
Tel.: 934 623 847 | Email vera.antunes@lift.com.pt



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



PRÉMIOS
DONA ANTONIA
34ª EDIÇÃO

comunidades e no nosso país, a Sogrape está não só a reconhecer, com toda a justiça, o empenho e a obra por elas realizada mas também, e acima de tudo, a promover role models que podem inspirar mais jovens mulheres a empreender e a contribuir para um mundo melhor”, refere Raquel Seabra, Administradora Executiva da Sogrape.

Conheça as vencedoras

Maria João Avillez dedicou a sua carreira ao jornalismo, sendo reconhecida como a “cronista da política portuguesa”, uma vez que é a mulher que escreveu os livros mais icónicos dos últimos 50 anos na área da política, com especial foco entre os protagonistas políticos do pós-25 de abril. Sempre se destacou pelo seu poder de observação e gosto por contar histórias e do jornalismo “cara a cara”, dotada de uma curiosidade sem fim.

Com apenas 17 anos iniciou-se na área da comunicação social como locutora do Programa Juvenil da Radiotevisão Portuguesa, acompanhada de João Lobo Antunes, Júlio Isidro e Lídia Franco. Começou a desenhar a sua carreira passando pela Rádio Renascença, TSF, RTP, Público, Diário de Notícias e Expresso, onde assinou centenas de programas semanais de rádio e televisão, e se fez notar no semanário de Francisco Pinto Balsemão e Marcelo Rebelo de Sousa. Em 1981 venceu o Prémio EFE, entre 350 candidaturas, para a Melhor Reportagem do Ano, com a peça “Sá Carneiro - o Último Retrato”. Já na SIC Notícias, onde trabalhou desde a sua fundação, conduziu o programa Conversa Afiada, entre 2001 e 2003, onde recebeu personalidades ímpares da sociedade portuguesa, desde políticos, jornalistas, escritores ou artistas plásticos, tendo depois abraçado o projeto Outras Conversas, dedicado a entrevistas políticas. Mais recentemente foi comentadora de assuntos políticos na TVI24 e cronista na revista Sábado, no Rádio Clube Português e no Observador, desde 2014. Foi precisamente neste ano que foi ainda condecorada como Grande-Oficial da Ordem do Infante D. Henrique.

Entre os livros que escreveu e se mantêm imortalizados, destacam-se Entre Palavras, em 1984, quatro livros dedicados a Mário Soares, entre os quais uma biografia autorizada – Soares – o Presidente, em 1996, e ainda Conversas com Álvaro Cunhal, em 2004. Esta é a segunda vez que os Prémios Dona Antónia destacam uma das personalidades mais marcantes da comunicação social, após o reconhecimento de Teresa de Sousa em 2014, na 26ª edição.

Para mais informações, p.f. contacte:
Lift Consulting – Vera Antunes
Tel.: 934 623 847 | Email vera.antunes@lift.com.pt



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



PRÉMIOS
DONA ANTONIA
34ª EDIÇÃO

Maria do Carmo Teixeira Bastos é co-fundadora e presidente da Young Parkies Portugal, Associação Portuguesa de Parkinson Precoce, constituída em 2021 e apresentada ao público em janeiro de 2022. Liderada pela própria, esta associação tem como objetivos centrais informar, integrar e acompanhar todas as pessoas com Parkinson, juvenil ou precoce, e também quem é afetado indiretamente pela doença, promovendo a cooperação entre todos: doentes, cuidadores, médicos, investigadores, terapeutas, psicólogos e sociedade em geral.

Foi aos 43 anos, quando recebeu o seu diagnóstico, que sentiu em primeira mão a falta de informação e de respostas de forma generalizada. É aqui que começa o seu caminho, da necessidade e vontade de juntar forças, criando, desta forma, um projeto estruturado e capaz de atenuar o impacto que o diagnóstico de uma doença neuro degenerativa pode ter em todos aqueles que, de forma inesperada, com ele se deparam.

De forma incansável, através da Associação, continua a criar um conjunto de redes de apoio que envolvem doentes, cuidadores, médicos, terapeutas, investigadores e instituições na sensibilização para esta doença.

Sobre Dona Antónia Adelaide Ferreira

Dois séculos depois do nascimento de Dona Antónia Adelaide Ferreira (1811-1896), que os seus conterrâneos apelidaram carinhosamente de "Ferreirinha", evocar esta figura ímpar da história do Douro Vinhateiro é prestar uma justa homenagem a uma mulher que se tornou um símbolo não só do empreendedorismo e da viticultura duriense, mas também um exemplo maior do altruísmo e da generosidade para com os mais necessitados.

Dona Antónia faleceu a 26 de março de 1896 quando estava prestes a completar 85 anos de uma vida intensa ao serviço da causa do Douro Vinhateiro e dos seus habitantes, principalmente os mais pobres e desfavorecidos, tendo sido sem dúvida uma das personalidades mais marcantes da história de uma das primeiras e mais importantes regiões demarcadas da viticultura em todo o Mundo.

Esta mulher franzina, mas também vibrante e corajosa, tornou-se um símbolo raro de empreendedorismo e é hoje recordada como um exemplo de tenacidade no combate ao drama e à miséria que se abateram sobre a região do Douro em consequência da praga da filoxera,

Para mais informações, p.f. contacte:
Lift Consulting – Vera Antunes
Tel.: 934 623 847 | Email vera.antunes@lift.com.pt



SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



PRÉMIOS
DONA ANTONIA
34ª EDIÇÃO

destruidora de grandes vinhedos e dos sonhos de muitos agricultores arruinados. Um cenário de desolação a que a Ferreirinha soube responder com firmeza na luta contra a doença das videiras, através da investigação dos processos mais evoluídos de produção do vinho, de novas grandes plantações de vinha e de aquisições avultadas de terras e de vinhos a proprietários temerosos e descapitalizados.

Herdeira de uma família abastada do Douro com uma importante atividade no cultivo da vinha e na produção de Vinho do Porto, Dona Antónia viu-se na contingência, aos 33 anos de idade, após ter enviuvado, de assumir a liderança dos negócios familiares e de desenvolver aquela que viria a ser a casa FERREIRA – missão que cumpriu com raro brilhantismo, revelando uma extraordinária vocação empresarial.

Mas Dona Antónia não se limitou a gerir a fortuna recebida por herança. Antes investiu, de forma apaixonada e intensa, na Região do Douro que tanto amou, sem esperar pela proteção ou apoio do Estado. Da Ferreirinha se dizia que era generosa com os pobres e mais fracos, mas altiva com os mais ricos e poderosos; e que estava com a mesma naturalidade em casa dos trabalhadores mais modestos ou no Palácio Real. Todos estes atributos, a que se juntaram os seus vinhos finos, de qualidade premiada nas mais prestigiadas exposições internacionais, contribuíram para que esta mulher ímpar tenha adquirido uma aura mítica no mundo dos negócios, na Região do Douro, estendendo-se o seu reconhecimento a nível nacional.

Premiadas das Edições Anteriores

1ª edição – Prémio 1988

Maria do Rosário Nunes de Carvalho Teixeira

Prémio entregue por: Maria de Jesus Barroso / Data de Entrega: 4 de julho 1989

2ª edição – Prémio 1989

Maria Cândida Oliveira Sousa Morais

Prémio entregue por: Isabel Mota / Data de Entrega: 4 de julho de 1990

3ª edição – Prémio 1990

Catarina Hall (Prémio estímulo / MBA)

Prémio entregue por: Fernando Guedes / Data de Entrega: 4 de julho de 1991

4ª edição – Prémio 1991

Maria do Carmo Portela de Herédia Vieira da Fonseca

Prémio entregue por: Simonetta Luz Afonso / Data de Entrega: 4 de julho de 1992

Para mais informações, p.f. contacte:

Lift Consulting – Vera Antunes

Tel.: 934 623 847 | Email vera.antunes@lift.com.pt



ESCOLHA | PARTILHE | GUIDE

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



PRÉMIOS
DONA ANTONIA
34ª EDIÇÃO

5ª edição – Prémio 1992

Elisa Maria da Costa Guimarães Ferreira

Prémio entregue por: Teresa Patrício Gouveia / Data de Entrega: 8 de julho de 1993

6ª edição – Prémio 1993

Ana Maria Guedes Antunes de Oliveira (Prémio estímulo / MBA)

Prémio entregue por: Maria Adelina Spratley Ferreira / Data de Entrega: 30 de junho de 1994

7ª edição – Prémio 1994

Maria Rosalina Tavares Machado

Prémio entregue por: Raquel Bettencourt Ferreira / Data de Entrega: 4 de julho de 1995

8ª edição – Prémio 1995

Isabel Maria Lucena Vasconcelos Mota

Prémio entregue por: Maria José Ritta / Data de Entrega: 12 de dezembro de 1996

9ª edição – Prémio 1996

Maria Teresa da Silva Lopes (Prémio estímulo / MBA)

Prémio entregue por: Carlos Barral (em representação de Luísa Amélia Oliveira Guterres) / Data de Entrega: 4 de julho de 1997

10ª edição – Prémio 1997

Vera Nobre da Costa

Prémio entregue por: Agustina Bessa - Luís / Data de Entrega: 3 de julho de 1998

11ª edição – Prémio 1998

Estela de Magalhães Barbot

Prémio entregue por: Francisco Javier de Olazabal / Data de Entrega: 5 de julho de 1999

12ª edição – Prémio 1999

Graça Maria Cavaco de Moraes (Prémio estímulo / MBA)

Prémio entregue por: Graça Moraes / Data de Entrega: 4 de julho de 2000

13ª edição – Prémio 2000

Maria de Jesus Barroso Soares

Prémio entregue por: Catarina Vaz Pinto / Data de Entrega: 4 de julho de 2001

14ª edição – Prémio 2001

Graça Viterbo

Prémio entregue por: Margarida Sousa Uva Durão Barroso / Data de Entrega: 4 de julho de 2002

15ª edição – Prémio 2002

Ana Teresa Tavares (Prémio estímulo / MBA)

Prémio entregue por: Isabel Alçada Vilar / Data de Entrega: 4 de julho de 2003

16ª edição – Prémio 2003

Inês Costa Garcia e Maria João Teixeira Queiroz

Prémio entregue por: Prof. Doutora Maria de Sousa / Data de Entrega: 15 de julho de 2004

Para mais informações, p.f. contacte:

Lift Consulting – Vera Antunes

Tel.: 934 623 847 | Email vera.antunes@lift.com.pt



ESCOLHA | PARTILHE | GUIDE

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



PRÉMIOS
DONA ANTONIA
34ª EDIÇÃO

17ª edição – Prémio 2004

Mafalda Mendes de Almeida

Prémio entregue por: Dra. Manuela Ferreira Leite / Data de Entrega: 4 de julho de 2005

18ª edição – Prémio 2005

Catarina Sismeiro / Joana Resende (Prémio estímulo / MBA)

Prémio entregue por: Dra. Leonor Beleza / Data de Entrega: 4 de julho de 2006

19ª edição – Prémio 2006

Maria da Purificação Tavares

Prémio entregue por: Eunice Mumos / Data de Entrega: 4 de julho de 2007

20ª edição – Prémio 2007

Maria Isabel Torres Baptista Parreira Jonet

Prémio entregue por: Fátima Barros / Data de Entrega: 4 de julho de 2008

21ª edição – Prémio 2008

Joana Santos Silva

Prémio entregue por: Isabel Cluny / Data de Entrega: 2 de julho de 2009

22ª edição – Prémio 2009

Joana Carneiro

Prémio entregue por: Teresa de Sousa/ Data de Entrega: 8 de julho de 2010

23ª edição – Prémio 2010

Leonor Beleza

Prémio entregue por: Maria de Lurdes Rodrigues / Data de Entrega: 4 de julho de 2011

24ª edição – Prémio 2011

Raquel Seabra

Prémio entregue por: Maria de Fátima Bonifácio / Data de Entrega: 4 de julho de 2012

25ª edição – Prémios 2012

Maria do Carmo Fonseca

Prémio entregou por: Maria de Lurdes Rodrigues / Entrega: 04 de julho de 2013

26ª edição – Prémios 2013

Prémio Consagração de Carreira: Luísa Bastos Almeida

Prémio Revelação: Marta Brandão

Entrega: 16 de julho de 2014

27ª edição – Prémios 2014

Prémio Consagração de Carreira: Teresa de Sousa

Prémio Revelação: Ana Ventura Miranda

Entrega: 8 de julho de 2015

Para mais informações, p.f. contacte:

Lift Consulting – Vera Antunes

Tel.: 934 623 847 | Email vera.antunes@lift.com.pt



ESCOLHA | PARTILHE | GUIDE

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.



PRÉMIOS
DONA ANTONIA
34ª EDIÇÃO

28ª edição – Prémios 2015

Prémio Consagração de Carreira: Teodora Cardoso

Prémio Revelação: Raquel Oliveira

Entrega: 4 de julho de 2016

29ª edição – Prémios de 2016

Prémio de Consagração de Carreira: Maria Amélia Ferreira

Prémio Revelação: Leonor Teles

Entrega: 4 de julho de 2017

30ª edição – Prémios de 2017

Prémio Consagração de Carreira: Ana Pinho

Prémio Revelação: Nádía Piazza

Entrega: 4 de julho de 2018

31ª edição – Prémios de 2018

Prémio Consagração de Carreira: Isabel Furtado

Prémio Revelação: Cristina Fonseca

Entrega: 4 de julho de 2019

32ª edição – Prémios de 2019

Prémio Consagração de Carreira: Maria Manuel Mota

Prémio Revelação: Sara do Ó

Entrega: 9 de julho de 2020

33ª edição – Prémios de 2020

Prémio Consagração de Carreira: Catarina Furtado

Prémio Revelação: Alexandra Machado

Entrega: 5 de julho de 2021

Para mais informações, p.f. contacte:

Lift Consulting – Vera Antunes

Tel.: 934 623 847 | Email vera.antunes@lift.com.pt



ESCOLHA | PARTILHE | CUIDE

SEJA RESPONSÁVEL. BEBA COM MODERAÇÃO.

