



Persoonlijke Effectiviteit Training (PET)

Resultaatgericht werken aan persoonlijke groei

Hot I Tem 

CONCLUSION

Je dromen volgen is keihard werken en daarbij kun je alle hulp gebruiken. Met deze training helpen we jou in heel concrete stappen om jouw mooiste leven te leven. Of je nu een volgende stap in je carrière wilt zetten, een betere werk-privé balans nastreeft, of als je nog helemaal niet weet wat je écht wilt. Met behulp van de beste technieken zoals Getting Things Done en lifehacks gaan we gezamenlijk ontdekken hoe jij jouw doelen kunt realiseren.

Herken je dat “Niets te klagen, maar ook niets om over naar huis te schrijven”? Is jouw carrière tot nu toe vooral gebaseerd op ‘Ja’ zeggen tegen wat op jouw pad kwam, in plaats van bewust keuzes maken en bedenken wat jij écht graag wil? Zonder dat we ons hiervan bewust zijn, kan dit al jarenlang de oorzaak zijn van nek-hoofdpijn, slecht slapen en een laag energieniveau. Vaak worden dergelijke klachten toegeschreven aan stress, dus als het druk is op het werk probeer je wat rustiger aan te doen. In de meeste gevallen helpt dat even, maar niet structureel.

Het is ons doel om jou inzicht te geven in de onderliggende oorzaak, door te onderzoeken waar jij gelukkig van wordt, wie jij bent, je valkuilen, talenten en wat jij écht wilt in het leven. Je krijgt van ons duidelijke handvatten om je leven te leven vanuit “flow”, hoe je meer betekenis kunt geven aan wie jij bent en wat je doet. Het geeft je ontzettend duidelijke tools om je mooiste leven te leven.



Iedere beslissing bepaalt de koers van je leven. Neem vandaag één beslissing en meld je aan. Doe mee met de Persoonlijke Effectiviteit training (PET).

Over de docenten

Piet Borsboom, projectleider bij Hot ITem, daarnaast huisvader van druk gezin en ultra-runner. Al vele jaren bevlogen bezig met persoonlijke ontwikkeling en onder het motto “practise what you preach” kan hij uit eigen ervaring vertellen over thema’s als discipline, plannen en doelen stellen maar ze ook bereiken.



Maiko Rummens, business consultant en projectmanager bij Hot ITem, is al vele jaren actief met mindset en persoonlijke ontwikkeling bezig. Hij deelt zijn ervaringen met anderen en helpt hun authentiek te leven en te werken, zodat zij een betere versie van zichzelf worden.



Agenda (17.00 - 20.00 uur)

Les 1 – Mindset	16 januari 2025
Les 2 – Wie ben ik?	6 februari 2025
Les 3 – Wat wil ik?	27 februari 2025
Les 4 – Roadmap	20 maart 2025
Les 5 – Sharktank	3 april 2025

Kosten

De kosten voor deze training bedragen 1.500 euro
Exclusief btw per deelnemer.

Locatie

Amsterdam of Utrecht

Ervaringen van deelnemers

"Ik ben niet goed in plannen en doelen stellen, was mijn idee aan het begin van de masterclass, maar wat ik heb mogen ontdekken is dat ik niet slecht ben in plannen of dromen, maar ik was vooral bang dat ik ze niet waar kan maken. Plannen zijn niet (altijd) bepalend voor het einddoel, maar helpen wel om de reis richting te geven. Door met deze ontdekkingen opnieuw te dromen en te plannen heb ik zelfs in korte tijd mogen ervaren dat leven met focus op je dromen echt helpt om plezier in je dagelijkse dingen te krijgen/houden."

DEELNEMER PET 2023

"Ik heb voor mezelf weer even goed scherp gekregen wat ik belangrijk vind, waar ik sta en waar ik naartoe ga. Ik heb een roadmap en werk nu wekelijks en soms dagelijks aan mijn persoonlijke doelen. Met een helder beeld van mijn doelen weet ik waar ik gedurende de dag extra aandacht aan moet geven. Het is fijn om een langere periode tijd in jezelf te steken. Door dit met collega's te doen kun je er met elkaar over sparren en merk je dat je vaak in hetzelfde schuitje zit."

DEELNEMER PET 2022 EN 2023

"De training heeft me geholpen om voor mezelf te bedenken, wat nu eigenlijk echt belangrijk is voor mij. Maar vooral ook praktische wegwijs in hoe ik daaraan kan werken, en mijn doelen kan bereiken. Een aanbeveling voor als je het lastig vindt om scherp te krijgen wat je wil, of hoe je dat kunt realiseren."

DEELNEMER PET 2023



“De Persoonlijke Effectiviteit training heeft voor mij gebracht dat ik orde heb gebracht in al die kleine en grotere ideeën/ambities die af en toe oppoppen, juist op die momenten dat je er niets mee kan doen. Ik heb al die zaken genoteerd – meer dan 100, variërend van het verven van plinten in de keuken tot het actief worden in de politiek. Het noteren en rubriceren was een heerlijk proces dat echt rust gaf, daarnaast hielp de training mij ook om dit om te zetten in acties. Hoe groot de ambitie ook, de eerste stap ernaartoe bestaat uit een overzichtelijke actie – zoeken op internet, verf kopen... Ondertussen is die plint nog steeds niet geverfd maar stond ik in 2023 wel op de kieslijst van het waterschap Amstel, Gooi en Vecht en ben ik nu benoemd als Commissie lid als onderdeel van de fractie van mijn partij.”

DEELNEMER PET 2022

“In het eerste deel van dit traject denk je na over wat je écht wilt. Wat en waarom. Het gaat hierbij niet alleen om het rationeel nadenken, maar juist ook om het gevoel. Waar word je blij van? Wat is jouw passie? Dit kan een zakelijk onderwerp zijn maar ook een privé droom. Eindelijk die lang vervulde wens beetpakken. De trainers helpen je hierbij om dit scherp te maken. Ze dagen je uit om diep te graven bij jezelf. In het tweede deel ga je aan de slag met een concreet plan om dit een werkelijkheid te maken. Ik vond met name het doorvragen en het mijzelf laten inzien wat écht belangrijk is voor mij erg inspirerend.”

DEELNEMER PET 2023

DE HOT ITEM GROEP

Danzigerkade 19

1013 AP Amsterdam

Telefoon: +31 20 581 02 00

E-mail: info@hotitem.nl

© Hot ITem Conclusion BV



HOT ITEM CONCLUSION
Factbased sturen met BI vanuit een
wendbaar datafundament



FUTURE FACTS CONCLUSION
Voorspellen en anticiperen met Business
Analytics



HIBRID CONCLUSION
Informatiecontinuïteit in een datagedreven
organisatie



HOT ITEM ACADEMY
Meetbare transitie naar een datagedreven
organisatie en cultuur



DATATRUST CONCLUSION
Pensioenfondsen in control voor een
datagedreven toekomst