

# 100 timerspuljen på STX på Frederiksberg VUC & STX

Nedenfor findes en oversigt over forskellige former for puljetid.

	Obligatoriske studieaktiviteter (2/3 af puljetimerne)	Faglige individuelle indsatsområder og aktiviteter (1/3 af puljetimerne)
Hvornår?	Typisk inden for 8-16	Typisk efter 16
Hvordan?	En del af klassens skemalagte aktiviteter	Aktivitet tildelt af læreren eller løbende tilmelding
Hvad kunne det være?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lektioner med tilknytning til større skriftlige opgaver</li> <li>- Skrivelektioner</li> <li>- Debatarrangementer</li> <li>- Museumsbesøg</li> <li>- Feltekskursioner</li> <li>- Interne ekstra terminsprøver i udvalgte fag</li> <li>- Studievalg-arrangementer</li> <li>- Teambuilding på stx</li> <li>- Trivselsdag i september</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Eksamenskurser</li> <li>- Skriveværksteder</li> <li>- Kurser mod eksamensangst</li> <li>- Faglige klubber</li> <li>- Udvalgsarbejde</li> <li>- Sprogcamp</li> <li>- Sciencecamp</li> </ul>
Hvad gør vi allerede?	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fælles kursistopstart i Multisalen</li> <li>- Fællessamlinger med fagligt indhold</li> <li>- SRO-opstart</li> <li>- SRO-workshop om videnskabsteori og skriveværksteder</li> <li>- NV-opstart med ekskursion</li> <li>- NV: Feltekskursion (Stevns Klint) - Efterårsbasar</li> <li>- SRP-opstart og skriveværksteder</li> <li>- Fælles opstart, foredrag og workshops i flerfagligt forløb på 1. år</li> <li>- AP: Sproglig byvandring</li> <li>- AP: Foredrag om sprog</li> <li>- Særlige faglige ekskursioner (hel-halvdage) med den ene eller begge årgange</li> <li>- Obligatoriske skrive og lektiecaféer</li> <li>- Trivselsdag for begge årgange på STX</li> <li>- Studietur til udlandet</li> <li>- Forskellige temadage på tværs af årgange</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- SRO- og SRP-vejledningscaféer - Studiepraktik i uge 43</li> <li>- Kursus i håndtering af eksamensangst</li> <li>- Frivillige lektiecaféer og skrivecaféer</li> <li>- Skriveværksted i historie med henblik på at mange kursister har svært ved at "skrive" i historie (det kunne være i forbindelse medt DHO + SRP)</li> </ul>